



慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮

鐵漢展柔情 慈警為患者浴佛、奉茶

六月二十六日

平常不苟言笑的「警察伯伯」們，在四天的愛的洗禮及患者的示現下，紛紛展現了鐵漢的柔情。他們不只在下午茶時奉茶、表演手語，還有一人當面擁抱父母，比唱「媽媽」手語歌給媽媽聽，在這裡，他們臉上的線條柔和了，深藏的柔軟心腸也被啟發了。本梯次的十八位男眾，已有十五位願意加入慈誠培訓。

二十六日下午二十八位北區慈濟警聯會的成員們參加了慈院的下午茶會，慈警們生平第一次奉茶給病患及病患家



慈警們生平第一次奉茶。

屬，很多人也是生平第一次表演手語。茶會後，一行人又到方瑞源七姊的家去探望瑞源的父母。

宋黃鶯表示，原來瑞源的家人一得知他要來慈院做志工，父母特地從高雄前來花蓮支持他，而他的二姊夫、大姊也都一起來到花蓮呢！

黃鶯表示，昨天在瑞源家，大家都哭成了一團。原因是瑞源把剛在茶會上學會的《媽媽》手語，現場表演給媽媽看，並當眾擁抱父母。這一幕場景，感染了在座的所有人士。

為什麼要到瑞源的家去呢？原來今年四月下旬，瑞源的二姊及二姊夫在前往花蓮的路上，於和平路段出了車禍，二姊方麗碧到院時已無生命跡象，麗碧的先生斷了鎖骨。當時愛妻心切的他，怎麼也不願離開已經沒有生命跡象的妻子一步，最後是在醫療志工蘇足的膚慰下，他才答應接受治療。

瑞源表示，慈院志工能在第一時間，在家屬未到醫院前，以大愛精神對患者的照顧、關懷，給予心靈輔導，是全台唯一的。而醫院志工蘇足及花蓮區慈警負責人許志賢，請來了上百位志工來為他的二姊助念。看在從台北趕來的瑞源眼裡，他深深受感動。他表示，因為有志工的陪伴與膚慰，讓家屬最惶恐無助時，不覺得孤單，

而且還感受到愛。於是他在二姊的靈前許願，發願做急診志工，加入慈濟行列，為社會大眾服務。

「很神奇！」發願不久，不到半個月，就有志工宋黃鶯打電話來邀請他加入慈警，並帶他參加慈誠培訓，現在真的如願做了急診志工。「很神奇，真的有願就有力。」瑞源強調的說。

問他志工心得，他只說感觸良多。雖然他只用短短四個字來說明，但是他在二十五日到幾個病房慰患者時，他總是站在第一線，與患者互動良好。而對第一次做志工，他就能很親切的對待患者，坐在床沿，握著患者的手，唱歌給患者聽，這種功力，就是發自他內心的慈悲展現。

離開瑞源家之後，已來不及趕回精舍用膳，黃鶯及另一位隊輔陳春美便宴請大家在外面素食餐廳用餐。接受了幾天的慈濟人文薰陶以及在瑞源家的親情洗禮，進餐時，副隊長王文瑜便詢問在座



醫療團隊涉水進入口湖災區進行義診。

的十八位弟兄(包括他自己)，是否把握因緣，一起加入慈誠隊，在黃文成第一個響應後，總共有十五位舉手，願意參加慈誠培訓。

陳光棠表示，做了二十五年的員警，總是繃著一張臉，現在起將要改變形象。他還表示，「我下一次一定回來。」

而瑞源的二姊夫，現在也在蘆洲陳金海的陪伴下，也要出來培訓了。黃鶯表示，一個陪伴的動作，就可以進而影響這麼一家子的人。陪伴的力量，實在不容忽視。(文／程玟娟)

大林

豪雨成災，醫護深入口湖災區

六月十六、十七日

連日豪雨，造成雲林縣口湖鄉全鄉淹水，雲林師兄師姊第一時間深入災區進行關懷，發現不少病患需要醫療需求，於是請求大林慈院支援；大林醫療團隊立即深入災區，即時為病患療傷拔苦。

連日豪雨，讓雲林縣口湖鄉全鄉淹水，成了名符其實的一「口湖」泊，其中淹水較深的村庄，在鄉公所的安排下，村民被安置在地勢較高的小學或活動中心。

六月十六日，雲林的師兄師姊們搶先製作了一千八百份便當，分送至口湖、



家心裡都默默祈禱著，希望今天別再下雨了！

甫進入口湖鄉不久，車子就無法再前進。此時公所安排的砂石車正好要涉水進入，大夥兒將便當與器材轉運上車，使勁攀上砂石車高大的貨斗；接下來的路程，雖僅有兩三百公尺，但少了砂石車的運

輸，就變成一條難以到達的路。

砂石車在鄉公所前停下，這是醫療團隊今天第一個定點，眼前一片汪洋更讓人不禁懷疑，這樣的環境要如何安置村民？

台西、麥寮等災區，關懷飽受水患之苦的鄉親。關懷過程中，也陸續發現部分鄉親，有醫療與領藥的需求。口湖鄉公所因此向師兄師姊提出請求，希望能有醫療隊到各個災民收容所來進行義診。

一行人小心翼翼攀下砂石車，跳入及膝的水裡，大家心裡第一個感覺是，還好聽了師兄師姊的話，穿上長桶雨鞋，否則醫療團隊一身濕答答地為病患看診，一天下來可受不了！感恩救災經驗老到的師兄師姊們，提醒大家在第一線義診，也得先做好萬全準備保護自己。

當晚七點多，大林慈院斗六門診部行政組長張立功接到師兄師姊轉來的求助電話，立即展開聯繫醫療團隊；而急診部李宜恭主任不但一口就答應，還帶領年輕的住院醫師王瑞芳一同前往，斗六門診部的護理師、藥師也積極展開準備工作。

志工前線關懷送熱食瞭解需求

連日的豪雨終於稍歇，十七日一早，大林慈院醫療團隊將醫藥器材搬上車，出發前往雲林聯絡處，準備與雲林師兄師姊會合後進入災區義診。一路上，大

水患無奈，慈濟團隊暖人心

公所門前堆著高高的沙包，一樓內還積著約十公分的水；來到公所三樓的村民安置中心，這裡是五十餘名鄉親夜晚暫宿的地點，潮濕又無法盥洗，空氣中

瀰漫著複雜氣味。

醫療器材還沒就定位，鄉親們就引領大林慈院李宜恭醫師，來到一位謝先生面前。泡水過後，讓謝先生原本過敏的皮膚雪上加霜，從腹部以下起了又紅又癢的疹子；由於病患本身有溝通障礙，李醫師顧不得自己滿頭大汗，忙著聆聽旁人七嘴八舌的解說，仔細檢視他的皮膚，並開了藥膏給病患塗抹。

一旁的醫療作業也立即展開看診。「阿嬤叫什麼名字？幾歲？」以為還算會「牽絲」流利的台語可以派上用場。「啊……我叫×××，不知幾歲啦！我是屬雞，屬雞就對啦！」因海口腔的台語別有一番音韻，這下擔任掛號的立功可聽傻了，師兄師姊也仔細幫忙聆聽瞭解意思。

還好在每個災民收容所，都有當地衛生所護士，在她們幫忙下，後續掛號作業才更為順利的展開。

有慈濟來，讓村民們很安心

這時，一家三口來到公所，其中母子兩人不斷氣喘嘔吐著，形貌痛苦萬分。師姊趕緊攙扶著兩人，為他們按摩拍背，兩位醫師也立即接手為兩人做治療。

(爸爸)王先生在一旁滿臉焦急，他表示，家裡淹水近胸口，一家三人想來安置中心暫住。平時從家裡來到公所僅需五分鐘路程，今日卻走了半個小時，泡水不適加上緊張焦慮，為原本體弱身軀

雪上加霜，還好一來就碰到慈濟醫師，否則真不知該如何是好。

經過師姊的安撫，以及醫師施予鎮定藥品後，王先生症狀才獲得改善。這對母子的症狀是過度換氣所引起，是災後常見的情緒焦慮。

李宜恭主任表示，今天處理的疾病大致可分三種類型，除了心理壓力外，主要還是慢性病藥品流失，以及泡水導致皮膚疾病、或蜂窩性組織炎，也有一部份是肌肉筋骨酸痛的。

醫病醫心，拔苦予樂

醫療團隊第二站來到了金湖國小，看到許多阿公阿嬤正捧著泡麵，打發今天的午餐；當一看到慈濟便當送到，阿公阿嬤們喜出望外，儘管已吃了泡麵，還是打開便當盒，津津有味吃了起來。

看見醫療團隊到來，鄉親湧入掛號處。這些住在偏遠海口的阿公阿嬤，不是獨居就是兩老同住，很少因為小小的症狀而就醫，難得遇到醫師主動上門，除了當下的身體不適以外，也把陳年老毛病交付給醫師。

李宜恭主任深深了解阿公阿嬤的心情，也從醫病互動中，感受鄉親的純樸直心，以及城鄉的醫療差距，再透過仔細詢問與耐心解說下，一一滿足阿公阿嬤們的需要。

領到藥後，阿公阿嬤帶著滿足的笑容回到睡袋邊。阿嬤向師姊再次確認服藥方式，一打開飯盒高興地說：「我要趕



使勁攀上進出災區最主要的交通工具砂石車，才能順利在災區裡行進。

緊扒幾口飯，這樣就可以吃藥了！」

當醫療隊離去時，只見阿嬤坐在板凳上，單用著左手繼續在桶子裡搓揉換洗衣物。車子開動後，看著身影逐漸渺小的阿嬤，同仁的心裡萬分不捨，也對農村女性的堅毅，以及隨遇而安，感到深深的敬佩。

哪裡有需要，就往哪裡去

今日前來參與義診的王瑞芳醫師，原本休假也已預定好回家的行程，但是看到如此災情，果決地延後回家時間，繼續和醫療團隊與志工們一起為災民服務打拚。

王醫師在實習時，也曾參加過巡迴醫

療活動，但這樣的災後義診對她來說是頭一遭；她說：「慈濟的動員力真的很強，能夠和大家一起出來關懷災民，感覺真好！」

上午踏入災區時，李宜恭主任曾感慨地說：「感覺天堂與地獄，似乎就在一線之隔。」醫療團隊從砂石車爬上爬下，涉水而行，一路上早忘記身體的勞累，直到天色轉為昏暗，陸續完成為六十三名病患看診的任務。

回程路上，天色已近昏暗，醫療隊因為乘坐砂石車的關係，沒有渾身濕透反而個個「灰頭土臉」；雖然狀似狼狽，但從醫療隊疲憊的容顏裡，卻閃耀著喜悅幸福的眼神！（文／何姿儀）

新店

第一場健康講座 傳遞糖尿健康觀念

七月九日

炎炎夏日汗流浹背是一件令人煩惱的事，那麼「腳不臭，臉不出汗」應該很棒吧，社區醫學部裴駒主任說，對於糖尿病患者而言，這可不是一件好事喔。

新店慈濟醫院的第一場社區講座於今天開講，首場由社區醫學部主任暨新陳代謝科主治醫師裴駒上場，今天的主題是「糖尿病」，活動內容有專題演講、健康諮詢及健康檢查。

近九十位的民眾齊聚於五樓茶軒聽裴主任細細道來。等候門診的病患、社區民眾，陪病的家屬都來到現場；無論自己是否患有糖尿病，聽聽正確的健康訊息，提醒自己注意身體健康，還可以將訊息造福身邊的人，是大家共同的想法。

認識糖尿病

而截肢是大家最常聽聞的併發症，裴主任提到有一次病人很高興的跟他說：「裴醫師，我昨天晚上去散步腳受傷了，可是我一點都不覺得痛耶。」其實，這並非好事，糖尿病患者若感覺傳導神經遲鈍，常常流血了也不自知，或者不自覺地從指尖開始麻木，皮膚乾、裂，嚴重時爲了保命只有截肢一途。

但是若已知自己罹患糖尿病時，該怎麼辦呢？裴主任建議大家可以從二個部份著手，一是飲食控制，少吃油炸，油膩的食品及甜食，當然包括「醣」類食物，如米飯也應適量；二爲運動，每週至少三次，每次二十分鐘以上的有氧運動，如游泳、散步等有氧運動對健康都是有助益的。

當演講結束，民眾紛紛把握機會把心中的疑問提出，「血糖檢查值多少以內才算正常？」「醫師，這是我的檢查報告請你幫我看一看」，裴主任都一一詳細地解答。

社區醫學發展

對於今天的講座可以賦予什麼功能？裴主任說，「自己心中有疑惑，英國糖尿病的死亡率只有四分之一，爲何台灣經濟情況這麼好，社會這麼進步，因糖尿病造成的死亡率卻逐年上升？台灣民眾對於糖尿病的認知這麼差，這是身爲醫師要努力的目標。」

未來新店慈濟醫院也將結合當地民眾的特色，朝社區醫學的發展。裴主任說：「新店地區年紀大的人蠻多的，老年醫學是我們的工作目標之一，而外籍新娘、單親家庭等兒童心理上的健康照顧，也將是我們要做的事。另外，新店慈濟醫院也將結合慈濟人醫會，照顧山區的感恩戶及不方便移動的病患。」

守護社區 健康身心靈

七月十六日

接續著對社區民眾身心靈健康的關懷，新店慈濟醫院於今天由泌尿科楊緒棣主任展開第二場的社區講座，告訴您「容易被忽視的泌尿道感染」，活動內容有專題演講、健康諮詢，現場並提供量腹圍、血壓、血糖、膽固醇、骨質密度等免費篩檢活動。

一早五樓茶軒就擠滿了來自基隆、中和、永和等地區的會眾，等待吸取專業醫師的叮嚀與建議；志工們一一奉上愛心茶及餅乾，讓會眾們滿心歡喜的享受一堂有深度的醫學之旅。

台大醫學系畢業，擁有比利時根特大學醫學博士學位的楊緒棣主任，具豐富



第一場社區健康講座由裴駢主任領棒開跑，除了給予民衆正確的糖尿病相關知識，也免費提供血壓、血糖、骨質密度的檢測，對於民衆的問題，更是不厭其煩，一一詳盡說明。

的臨床經驗，現場並以茶壺為比喻，提醒會眾「什麼是泌尿道感染、多少人會得、什麼人會得、及其預防之道」。

泌尿道感染是僅次於感冒的最常見疾病，主要是泌尿道內有細菌存在而引起的感染，所以泌尿道感染一定要吃藥，主要發生於腎臟、膀胱、尿道、輸尿管以及攝護腺等部位。

一般早期會有頻尿、尿急、解尿困難，晚期會有解尿疼痛、灼熱感、尿液中有膿或細菌、出血時尿會出現淡紅色、小便混濁發燒，通常都會出現紅、腫、熱、痛的徵候與症狀。

愛心為現場會眾解迷惑

「請問楊醫師，如何區分腎臟發炎的發燒與感冒的發燒」，楊主任答道：「感冒會流鼻水、咳嗽等上呼吸道感染症狀，如發燒時間超過一星期，吃感冒藥未加改善，也無感冒的相關癥兆，就必須考慮是否有其他病況。」

「如有腎臟積水的問題，通常需另做功能性的檢查，才能確認對治方法」、「初生幼兒如果包皮發炎，無須馬上割掉，目前有特殊藥膏可擦拭，臨床效果還不錯。」

「泌尿道感染如是簡單膀胱發炎當

然可先看婦科。」、「膀胱無力可能是更年期尿道萎縮，也可能是擴約肌協調性不佳，應該要看醫生。」、「在停經後的婦女，其膀胱黏膜的抵抗力減弱，比較容易被感染。」、「攝護腺肥大如果心臟沒問題可多喝水，但必須要尿乾淨，同時不要亂吃感冒藥」「身體肥胖易得糖尿病，抵抗力會變差，複雜醫療過程必須針對個案多瞭解。」

最重要的預防之道

預防之道就是儘量攝取大量水份，每日除三餐外，額外攝取水份兩千西西，以淡化尿液，減少感染(水份限制者例外)。膀胱的水要流通，若有尿意，應趕快解尿，勿憋尿。尿尿要排乾淨，但無

須太用力。抗生素不要吃太多，避免傷肝，同時多攝取酸性及含維他命C食物(如：藍莓汁、葡萄柚汁、柑橘類)；另外一天一瓶的蔓越莓果汁、乳酸菌優酪乳等都是很好的選擇。感染期間應依醫生指示服用藥物，勿自行停藥，以免復發。

來自基隆地區，因為會員開安親班，一早即開車載送十位社區民眾來聽講座的謝蔡桂鳳師姊說：「帶領社區會員來聽健康講座又可做健康檢查，真是結大好緣。」

講座結束了，民眾歡喜的離開了，時間已經到了下午一點半，時間成就了大家心中的願，社區健康手牽手。(文／大安區魏淑貞)



為了因應衆多的人潮，人醫會的護理師們特別前來支援，從報到、場地佈置到衛教，有著多元功能的角色發揮。