

特別報導

獅子山共和國

扶困關懷行



二〇一九年三月熱帶氣旋伊代侵襲，造成東非莫三比克等三個國家嚴重洪災，不捨災情、戰亂、傳染病頻傳的非洲大陸人民，證嚴上人心中念念要用愛來翻轉非洲貧困的命運。而曾飽受伊波拉病毒重創的獅子山共和國，慈濟基金會及美國總會自二〇一五年起與自由城明愛會、希利基金會合作，為災區提供糧食；之後再加上蘭頤基金會，二〇一七年起提供臺灣援外大米給貧困地區，誰知二〇一九年八月獅子山又遭豪雨水患強襲。此次，是臺灣慈濟基金會首度以熊士民副執行長為首組成賑災團，親赴當地進行賑災發放……



證嚴上人要翻轉非洲的命運，於是當我接到慈濟醫療志業體的邀請，便一口答應下來。二〇一九年十一月十一日至二十一日，是慈濟團隊第四次前往非洲獅子山共和國進行慈善關懷，成員主要來自美國、馬來西亞、紐西蘭、西班牙、臺灣，還有兩名在慈濟大學念書的南非籍學生林琪蘿和何嫣達。獅子山共和國八月初又發生嚴重水患，災後重建才剛起步，此行慈濟團隊與當地的明愛會 (Caritas Freetown Foundation)、希利基金會 (Healey International Relief Foundation)、蘭頤基金會 (Lanyi Foundation) 三家慈善組織合作，前往災區展開物資發放，我與同院服務的陳寶珠醫師隨隊參與服務，一方面照顧團員健康，一方面了解當地的醫療狀況，我們更把握機會向村民和當地志工進行簡易衛教宣導。

非洲洗手衛教初體驗 應變助發放

我是感染科專業，出發前，製作了洗手和清潔衛生 (hand-washing and sanitation) 等簡報檔，做足了衛教的準備工作，結果到達現場才發現，當地缺電缺設備，根本無法播放！最後只能改變計畫並考量實際應用需要，教導正確洗手步驟。洗手有「內外夾弓大立腕」七字訣，我就以英文帶動教學：第一步、洗手掌 (inside)，第二步、洗手背 (outside)……，明快節奏加上手勢動作，讓大家跟著一起做。有的地方沒有水龍頭，我們使用帶去的酒精乾洗手液讓大家依然能夠實地演練，並且適時導入問答或舉行比賽營造互動，不論面對小朋友或大人，炒熱氣氛後感覺比較有學習效果。



慈濟團隊組成的獅子山共和國水患暨扶困發放團與當地三家慈善組織合作，展開十天十八場的發放關懷行動。鄭順賢醫師（中後）與陳寶珠醫師（前排右三）隨隊參與服務。

你說在一個水源都不見得普及的地方，教洗手，實用嗎？的確，公共衛生系統不健全、防疫知識不足，面對這樣國家級的健康問題，著力點很有限。但從醫師的立場來說，總是要踏出第一步，先從最基本的部分開始教起。

十天內我們完成十八場發放，帶去的物資包含毛毯、衣服、五穀粉等，關懷的地點有災區村落、學校，以及數家社福機構。有一次我們為了趕下一場發放，大夥就在巴士上吃麵包充當午餐，卻見車外群聚愈來愈多非洲孩童看著我們，不料同車的當地志工竟把車門打開，遞出一條麵包，本意應該是想要分享，可是接下來卻看到小朋友們為了這條麵包搶成一團，有的還跌坐到地上泥濘處，那一幕非常震撼令人傷心難過，

我們沒有辦法再吃下去。一條麵包，在臺灣是唾手可得的食品，但在這塊土地上，卻成了為生存而必須爭取的重要食物——見苦知福，是我那一刻深深的感受。

由於慈濟團隊人力不太足夠，我與寶珠醫師都有參與海外義診及發放的經驗，便即時補位，發揮多功能角色。我們慈濟人也和當地志工在一場接一場的發放活動，不斷的互相學習、溝通協調、建立默契。

發放的衣服分男女，也有童衣和孕婦裝，原則上會按照每個家庭狀況而給予不同件數和樣式的衣服。執行服務時發現要憑券再確認數量的過程太花時間了，很容易塞車，於是我就站出來報數量，大喊例如「三衣三褲，下一個」、

鄭順賢醫師進行洗手衛教，生動有趣的示範炒熱氣氛、帶動大人小孩學習。攝影／蕭耀華





拜會衛生部總監阿瑪拉醫師，介紹一款以中藥提煉的治療瘧疾複方藥物。

「二女三男」之類的簡述，後面各站的負責志工聽到，就可以事先準備好件數，再一一交給領取物資的災民，這樣一來果然整體動線流暢。師兄姊們很感恩我發揮「人體麥克風」的聲控功能，讓運作更為順利，雖然發放結束後聲音沙啞了，不過至少可以幫上忙，那一切都值得了。

八月水災後，當地爆發了又一波的霍亂疫情，現雖已控制下來，然而如傷寒、瘧疾等當地的「國病」級傳染病依然在這塊土地上日夜肆虐著。此行我們拜會了獅子山共和國衛生部，並介紹一款以中藥青蒿素提煉的可以有效治療瘧疾的最新複方藥物 (Artequick)。出發前做過一點功課，知道這種新藥於二〇一四年時曾在非洲的群島國家葛摩聯盟 (Union of the Comoros) 被使用過，施藥一年後發現減少了百分之九十六的瘧疾感染率，效果相當顯著。我把相關



康納特醫院的九號病房由慈濟捐助設備。因醫師人力不足，許多醫療由護理師執行。

數據與成效提供給衛生部總監阿瑪拉醫師，同時傳達若是符合需求，慈濟也願意進一步協助供應藥物，以便在未來建立起密切的醫療合作管道。另外，我們亦將二十盒的此款藥物捐贈予明愛基金會認養的聖安東尼慈善診所，希望能帶來一些及時的醫療幫助。

用心尋找醫療援助切入點

康納特醫院 (Connaught Hospital) 是四年前伊波拉病毒肆虐時收留病人的院所，據說是獅子山共和國境內最好的政府醫院，就類似臺大醫院在臺灣醫界的指標性地位。當中的「九號病房」由慈濟捐助設備，考量到當地常缺電，所以慈濟提供的是非電動式的手搖醫療床，簡單好用也便於維修。另外，牆壁貼上磁磚，櫃子、隔簾都置換過，給人整潔明亮感。病房護理長告訴我們，現在的九號病房與過往有明顯的差異。我們也



眾人拜訪自由城明愛會附設醫院，聆聽約瑟芬修女（左三）說明運作現況。因醫院建築不夠使用，簡易搭建的二樓空間牆壁破損嚴重。

參觀了該院其他未被認養捐助的病房區，多數簡陋，有的床墊是破的，甚或沒有隔簾，空間也相當擁擠。

由於醫師人力嚴重不足，所以在病房看到的多是護士在服務，她們表達很喜歡在九號病房工作，環境相對比較舒適，讓她們覺得工作起來，比在其他單位更有榮譽感。整體來看，這家被譽為國內最好的公立醫院，設備依然嚴重不足，可想而知其他醫院的狀況更是資源匱乏，這也說明了為什麼該國人民的平均壽命只有五十歲上下，低落醫療水平恐怕是其中的導因之一。

參訪了幾間明愛基金會所認養的慈

善診所，運作上的靈魂人物是約瑟芬修女，她本身是位助產士，具備醫療背景。另一名社區護理師曼賈，則是位社區健康衛生官員 (Community Health Officer)，具備此頭銜的護理師都經過該國衛生部的挑選與訓練，能執行小手術和開立醫囑，功能上近於臺灣的專科護理師（專師），臺灣的專師所不能進行的侵入式醫療處置，他們執行，主要是因應醫師嚴重不足現況（全國七百萬人口只有不到三百位的合格醫師），當地衛生部特地訓練這些護理師們以分擔醫師工作。這兩位可以執行疝氣修補、盲腸切除，還有剖腹產等簡單手術，合

力奉獻專業、守護窮困的病人，令人欽佩，她們二位亦向我表達想來臺灣學習觀摩的心願。

我既樂觀其成，也希望可以在這件美事上幫點忙。第一、她們都是身處第一線的醫療人員，最了解當地的需求，我們提供醫療訓練交流，不論是設備操作或技術觀摩，他們學習了回去就能派上用場。第二、在我擔任花蓮慈院國際醫療中心副主任時，曾為了菲律賓偏鄉地區需求，製作過預防狂犬病和認識肺結核的衛教動畫，邀請菲國志工以方言配音。同理，我們也可以為獅子山共和國量身打造專屬洗手衛教動畫，約瑟芬修女和曼賈護理師來臺時，請她們協助以當地方言配音，未來把衛教動畫帶回去宣導推廣，預期會是有實際效果的。

我們前往沙漠之花社區小學進行發放時，見到一名天生腳疾的小女孩，雙腳

呈內八狀、舉步維艱。思索著回去後可請醫院的復健科幫忙做個拐杖寄過來，便向學校借尺為她量身，另一方面，又在思考此腳疾是否可能透過開刀治療呢？當晚回到飯店，便把拍攝她走路的影片傳送給陳英和名譽院長，他研判應是先天性髖關節脫臼及髖臼發育不良 (Developmental dysplasia of the hip，即 DDH)，可透過矯正手術治療，陳院長希望可以讓小女孩在當地醫院照骨盆腔 X 光片並寄給他做進一步確認。回臺後我們接續討論開刀的可行性，覺得若能把她接來臺灣治療那是最好不過，正如當年我們協助菲國連體嬰進行分割手術一樣，路途可以克服，刀術不難，如此一來將可以改變她的一生，這也算是慈濟和獅子山共和國結下的好因緣。

有幸與臺灣團隊第一次參與獅子山水患暨扶困發放團，這趟也是首次有醫師成員隨團，我把自己當作是慈濟的眼睛、耳朵一樣，去多看多聽多用心，整理出脈絡方向，尋找醫療援助的切入點。去這麼一趟下來，時差到現在還沒調整回來，鼻竇炎也發作了，不過要做的事情一再和各方討論後似乎也更加明朗，讓我不虛此行。雖然眼前想做的、可以做的都還剛起步，而我是來自馬來西亞，也在馬國行醫過，家鄉沒有錢看病的窮人也很多，醫療上的城鄉落差也很大，經驗讓我明白不需要急於一時求成，慈濟人的大愛永續是最穩當的心靈支柱，就一件件來做好做足吧！（整理／洪靜茹）



沙漠之花社區小學發放場，鄭順賢醫師為這名天生腳疾的小女孩積極尋找治療的可能性。

付出不設限

口述／陳寶珠 花蓮慈濟醫院婦產部主治醫師
攝影／詹進德

二〇一九年可說是我的「非洲年」，包含一月至四月間三次的史瓦帝尼醫療代訓訪查、五月的莫三比克洪災義診，十一月再參與為期十天的獅子山共和國水患暨扶困發放團，是我隨慈濟團隊到訪的第三個非洲國家。

我們去了幾間設在教堂裡的援助機構，其中一間主要收容觸犯法令的未成年人，在裡面見到唯一的一名女生。十六歲的她為了保護媽媽和自己，衝動失控犯下重傷害罪。傷害了別人、失去自由，更難受的是與媽媽相隔兩地，深有悔意。管理員說，女孩有在勾毛線。她拿出自己的毛裙作品，只用一把小小的勾針，只會一種勾針法，其實很不容易。正好我也會打毛線，順手再教她其他的花樣手法，一邊對她說手邊有一些毛線編織參考書籍，回臺灣整理好一併寄來送給她。感受到她的笑容多了一些，距離感少了一些。

關懷婦幼衛生 傳遞環保與人文

前往另一所教堂，照顧的是遭受家暴或性侵害的弱勢女性。在當地投入婦幼教育與衛生的蘭頤基金會，此行帶來了布衛生棉，由我向這些女性朋友們說明使用方式以及益處。我先了解她們一



個月花多少錢買衛生棉？使用後怎麼處理？有什麼不便之處？……接著問，如果有能夠重覆使用的，要不要用？她們說要。我就教她們怎麼使用。蘭頤的執行長雲凱拉也說，未來也計畫將縫製布衛生棉的技術轉移並發包給這裡的受助婦女，教她們一技之長。

當地廁所並不普及，垃圾處理系統也不完善，使用後的衛生棉要如何處理是一大問題。所以能夠像平常洗衣服一樣清洗的布衛生棉不啻是一替代選擇，相對衛生也省錢，而且可以用很久。蘭頤基金會想要推廣，我也覺得適合這個國家。

發放團的車程都很長，中途需要停下來方便一下，只能自力就地找地方解決。這個時候雨傘就派上用場了。一個人要上，兩個人幫忙遮，輪流互相接力

合作。真正非常的「自然」。

天氣炎熱，感覺到汗一粒粒從頭一路流到腳底，因為衣褲都吸收滿了。我們準備了飲用水供應給等待物資發放的村民。當地的包裝水是一包包用薄薄的塑膠袋裝的，就口咬開吸飲，有些人喝完就直接丟地上。我看到了，就開始撿拾做垃圾分類整理。參與服務，順手整理場地已然成為習慣。幾個非洲小朋友也跟進照做。也許語言不通、文化不同，但是孩子們也可以感受到好像在做一件滿可以交流的有趣事情。有名婦女問：「妳要這個做什麼？」我說垃圾要回收整理。她一臉狐疑，為什麼要回收？可以理解她的困惑。多數地方沒有廢棄物處理的觀念，更遑論設施。

有幾場發放我們忙到比較晚，下午四點左右，天色就暗了，把車燈打開，繼續工作。林欣榮院長在莫三比克義診時給我的那盞 LED 燈，這次也帶去，剛

好派上用場，掛起來協助照明，一直做到完。

最好的是帶的東西派上用場，最好的是醫師專業也隨時用得著。

到訪康納特醫院，因為嚴重缺乏醫師，護士成為醫療照顧主力。特別去看了網路、電腦等相關設備，心中評估著能否透過 e-learning（數位學習平臺）作為醫院護士提升專業學習的管道，到一個階段通過進階考試後，再安排來臺灣接受繼續教育。回去要再和院方和上人報告詳談可行性。

著力在醫療層面的希利基金會，認養了這個國家的三家慈善醫院和二十個慈善診所，幫助窮困的人有機會到治療。到訪其中一家醫院時，遇到一個媽媽抱著腹瀉不止的小孩來就醫，順手把隨身攜帶的電解質粉末包加水後給孩子喝，補充水分為先。

在一場活動上，希利的執行長班傑明帕洛 (Benjamin Parra) 同我說，太太蘿拉一早就拉肚子，現在還想吐。我從旁為她處理治療，她有路邊外食，但沒有發燒，研判應是病毒性腸胃炎，在情況演變成上吐下瀉之前，應補充水分和電解質，避免休克。於是再把身上的電解質粉末包加水給她喝，其他團員有帶到的也義助。發現她吃藥方式不對，重新教她正確服用止瀉藥。她喝了三瓶水後，去洗手間一趟，回來很舒坦的說：「寶珠醫師，沒有了，結束了，妳好厲害！」我也很開心能利用現有的資源，助人解除不適。



關心婦幼衛生的陳寶珠醫師與志工團隊前往弱勢扶助機構，向受助婦女說明布衛生棉的使用方式與好處。攝影／張如容

另外也充當人文真善美志工的翻譯。當地人的英文腔，捲舌音很多，速度也很快，聽不習慣的很容易聽不懂，話說回來，我們說的英文腔，他們也要適應好一陣子。不論是跟慈濟一起出隊服務或是個人行程，我到非洲的次數比較多，聽過了一陣子，熟悉些，對翻譯的正確性有把握。

曾是伊波拉疫情重災區的獅子山共和國，近年又飽受接連而來的洪患天災，讓百姓深受其苦。境內有七百多萬人口，但醫療人員不過一千多人左右，其中醫師不到三百人，醫療困境可想而知。另外，需要洗腎的病人近八十萬人，但全國只有一名腎臟專科醫師，且已屆退休，而號稱等級最高的康納特醫



陳寶珠醫師樂在付出，感恩有機會獲得從醫療延伸來的各種經歷和實踐。圖為當地視障學校發放關懷。



在村落發放物資至天黑，打開車燈照明外，寶珠醫師帶來在莫三比克義診上所使用的LED燈也派上用場。



希利基金會執行長班傑明帕洛（左）帶陳寶珠醫師與鄭順賢醫師前往當地的慈善醫院，在設置於戶外的掛號區，兩人詳加了解就醫流程。

院，只有一臺洗腎機在正常運作，其餘三臺都壞了。這個國家需要衛生教育，需要洗腎中心，而且有糖尿病及三高問題的病人太多，飲食觀念要建立，這些都要從小開始教起。

分享慈濟經驗 與有榮焉

這趟行程還有一個臨時任務，讓我有機會再度派上用場。那是一場太陽能板投資的國際說明會議，看似與醫療無關，但與會的都是各個產業的領袖和代表，有資源和影響力來發展國家的建設。我想這是一個介紹慈濟的好機會，能夠連結更多當地力量。在蘭頤基金會的牽線協助下，借得了八分鐘的時間。

一上臺便說，我是來自臺灣慈濟醫院的醫師，這次與慈濟團隊來獅子山共和國，和這裡的許多人一起努力幫助有

需要的人。我想進步不只是蓋工廠，健康教育也要即早做起。有能力的人，也要為自己的國家和同胞多著想，減少受苦的人。「這是我們帶來發放的毛毯，是用六十四支寶特瓶回收再利用製作的，所以你們現在用的包裝水瓶，就要開始做垃圾分類和資源回收，未來蓋工廠，也要善用資源，將垃圾變黃金，落實環保，讓自己國家的後代子孫有更好的環境生活。」一邊展示身上人醫會的制服、穿的襪子，好洗又輕又快乾，都是環保與機能兼具的好物。「慈濟做得到，你們也可以。」講完獲得熱烈的掌聲，不少人主動來遞名片，想邀請我們去分享慈濟經驗。身為慈濟醫師，讓我有機會獲得從醫療延伸來的各種經歷和實踐，為此我心懷感恩。（整理／洪靜茹）🌱