

全球人醫紀要

Tzu Chi Worldwide
Medical Missions

印尼 西加里曼丹省

關懷無醫村鄉親 跋山涉水往診

2020.03.08

文／黃秀萍 攝影／鄭麗香

印尼山口洋市(Singkawang)的慈濟志工在西加里曼丹省(Kalimantan)蘭達克縣(Landak)門巴瓦鎮(Mempawah Hulu)長期關懷幾個鄉村。除了舉辦定點義診之外，醫療團隊每三個月會到偏遠地區進行往診。

當初醫療團隊在帕里吉村(Parigi)舉辦義診時，發現有幾位病患在家裡養病，因為路況欠佳無法來到義診地點，因此醫療團隊主動到病人家中看診，後來也擴大範圍，定期到其他地區為無法出門的病患提供醫療服務。

二〇二〇年三月八日，印尼慈濟人醫會林豐中醫師(Liem Fong Cung，音譯)帶領醫療志工團隊，第四次進行往診。這一次團隊要前往卡優亞拉村(Kayu Ara)進行關懷。他們從山口洋市開車出發，先到另一個村——薩魯芒村(Salumang)，之後由當地的村民騎機車，為團隊帶路來到卡優亞拉村。

前往卡優亞拉村的交通不易，必須經過崎嶇的山坡。每逢下雨天，充滿石頭的黃土路，變得相當濕滑難行。幸好當天天氣良好，所以車輛能夠慢慢地、安穩開往目的地。

抵達村莊時，先在卡優亞拉村社區健康服務站集合，已見有一些村民在那裡等待義診團隊的到來。山口洋志工臘金(Rakim)首先進行展開衛教宣導，也向眾人示範正確的洗手步驟，包含清洗手掌、



志工團隊帶著藥物與簡單的醫療設備，徒步前往更偏僻的勞桑卡村。



手背、手指縫、大拇指內側、指尖、指背、手腕等處。

卡優亞拉村社區健康服務站人員艾娜(Erna Dalita)指出，村民從來沒有過這樣的醫療服務，因為前來這個村莊的交通實在太難了，「每一個月只有一天能夠就醫，而一般派過來的也只有助產士和護理人員。」

醫療團隊為五十八位卡優亞拉村村民看診後，趁天氣允許的時候就繼續趕往更偏僻的勞桑卡村(Lao Sangkar)，避免遇到下雨，路況會更難行。

開車到半路，遇到陡峭的山坡，車輛無法再前行，大家只好下車讓村民引導步行前往勞桑卡村。中途有一座小瀑布，大家在這裡休息吃午餐，坐在石頭上，將腳泡在清水中，聆聽大自然的聲音，一下子神清氣爽，精神百倍，再出發繼續前往目的地。

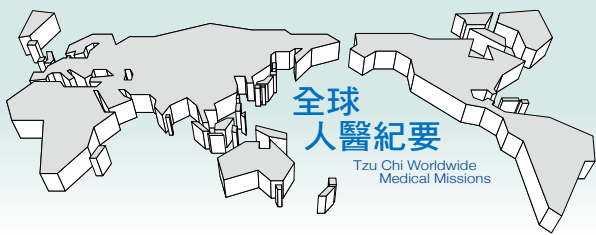
一到勞桑卡村，醫療團隊與求診病人聚集在一位村民的家，志工臘金與林醫生同樣先宣導健康的生活習慣、咳嗽禮節等個人衛教，接著再進行問診服務，共有三十二位村民受惠。

勞桑卡村民提供自宅前的空間，讓醫療志工在此為就醫鄉親服務。



印尼慈濟人醫會三月八日前往交通不易的卡優亞拉村，為村民看診。

「我們慈濟山口洋的醫療團隊，就是要來這種偏遠鄉村，因為他們缺少醫療服務與設備。而且我們除了提供往診，也進行愛心訪視，期待村莊的志工可以再活躍起來。」最後林豐中醫師也與志工們約定，三個月後再見！



臺灣 高雄市

為環保菩薩診治 勤防疫顧健康

2020.03.04

文／章碧雲 攝影／張秋菊

甫於二〇二〇年一月落成的高雄新興共修處，清晨七點多，二樓「減塑區」方型的工作檯就被陸續到來的環保志工坐滿，寬敞便利的環境，加上人人自動自律，營造出不像做環保的環保站。新冠肺炎疫情當前，進入工作區的志工都知道要先量額溫，戴好口罩，再以酒精性乾洗手液消毒。

每天大約有六十人次進出環保站，而環保菩薩多數年長體弱，不見得注重保健。三月四日這天，高屏區慈濟人醫會吳森醫師帶領醫療團隊前來服務，為志工菩薩把脈問診。一邊做環保一邊有醫師問診調理健康，這種場景實在不多見，而且溫馨感人，不論是做環保還是做義診，所有的人都是自動自發貢獻心力。

吳醫師原本任職於蘇州慈濟門診部，農曆年前返臺，如今因疫情而暫時無法回到工作崗位。他說配合防疫措施，義診也都要很嚴謹，此次出隊，主要也是考量其所熟悉的社區據點比較單純。「我回來這麼多天都不敢出去，第一怕人家擔心，第二我們也擔心別人。」吳醫師強調，「我們要保護自己，最好就是多洗手，戴口罩，少到公眾場所，遵守上人給我們的慈示」。



三月四日高屏區慈濟人醫會團隊至高雄新興環保站進行義診，吳森醫師（左）仔細為環保志工針灸治療。

吳醫師笑言自己「不看診心裡會癢，手會癢」。他觀察到志工的病況，很多都是長年累積，頸椎、腰椎、全身痠痛問題，剛好對應他喜歡研究，把每個人的疑難雜症，想辦法醫治。他也說這段時間如果有機會要常常來幫大家調理，因為只有一次治療並不能改善，只能緩解痠痛。

志工蔡福生曾動過頸椎手術，身體有許多老毛病，他直呼很幸運，原本要離開環保站卻剛好在電梯遇到來義診的吳醫師，病痛經過針灸馬上舒緩許多，「謝謝慈濟真的是一個好道場，在什麼地方都能發生好事情，讓我紓解病痛。」

環保工作也許不需要臥虎藏龍的人才，卻非常需要發心的菩薩，多虧這群有心的志工日復一日分類整理，每天固定有早班及下午班，每班人數大約二、三十人，吳醫師當日駐點全天義診，用心守護每一位志工。

憨厚靜默的志工邱一枝接受問診後，被吳醫師叮嚀要多吃點飯，腸胃不佳有點營養不足，這也是多數志工的通病，只想著不斷地付出而忽略了照顧好身體。邱一枝每天清晨六點多由先生載到共修處，中午再自行搭轉兩班公車回家，歡喜付出的心，應證《靜思語》：「有心就不難」，她用閩南語表示「我的人嘸比別人，我會一直做。」

志工趙甲靜把環保站當成自己的家疼惜，「上個星期吳醫師跟同修師姊來到新興共修處，看到那麼多環保志工，起歡喜心表示現在暫時無法前往大陸復工，因此利用這機緣，來幫環保志工義診，我們都很高興。」

新冠肺炎疫情嚴峻，但也讓志工菩薩們藉此學習到更多衛教常識和健康的重

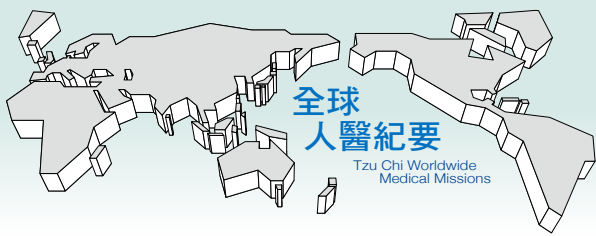
要性。慈濟志工守護大地之母的同時，也守護自身的安全，在嚴格遵守防疫守則下持續行動實踐，更同心祈願早日消弭災疫。



眾志工一邊做分類整理，一邊也輪流到後方由義診團隊調理健康。

環保志工菩薩感恩醫護的關懷，同心為防疫祈福。





臺灣 苗栗縣

人醫足跡入深山 膚慰人間疾苦

2020.03.15

文／詹玉英

三月十五日天剛破曉，中區慈濟人醫會團隊七十二人，如往常般前往南庄義診。眾人匯聚在頭份共修處，祈禱這波新冠疫情早日消弭，醫護人員與志工再分流為四個動線進行往診。

蔡文方醫師、連進昌醫師領軍醫療志工一行十七人，繞著山路來到獅山村，首先來探望賴先生。二十二歲的他，同住的只有近九十歲、又聾又啞的阿嬤，祖孫兩人棲身在樹高林密的深山小戶。

賴先生原是職業軍人，為朋友作保

卻落得一身債務，加上女友離去，一時想不開傷害了自己，被人發現送醫搶救才挽回一命。但院方擔心他又想不開，不准他下床，意志消沉下癱躺在醫院半年，沒人關心、沒起床上厕所，都包尿布，導致四肢萎縮，無法走路。他早先已因酒駕被迫退役，人生失序，出院後只把自己整天關在房間內。自二〇一九年起慈濟志工展開關懷，不只人醫會醫護人員每個月定期來看診一次，還有黃惠芳師姊每個月來義剪理髮，為恭紀念醫院的治療師也每週來幫助他。

蔡文方醫師給賴先生設定目標，包括要習慣用尿壺，不再包尿布，並且要拉筋訓練肌肉，鼓勵他很快就可以再站起來。眾人為他唱祝福歌，一旁的公雞啼鳴不止，響徹雲霄，彷彿在為年輕人打氣加油。

中區慈濟人醫會團隊三月十五日一早齊聚在頭份共修處，為消弭疫情虔誠祈禱後，展開南庄義診暨往診行。攝影／蔡文脩





連進昌醫師（右）、蔡文方醫師（前蹲者）帶隊前往關懷案家賴先生的身心健康。黃惠芳師姊從旁協助義剪。攝影／李冠慧

寧靜的鄉間小鎮上，田美派出所的對面，一戶人家門前堆滿資源回收物。

進入案家屋內，客廳也推滿雜物及一張大大的床，那是小女兒的床。

「他，二度成為植物人；她用深情喚醒。」牆壁上貼著一九九八年的報導，案主湯先生發生車禍時，報社為其妻徐女士刊報募款的剪報。當年湯先生發生車禍造成腦部嚴重傷害，多年來失去平衡感隨時會跌倒，都坐著輪椅。夫妻倆育有一子三女，患有腦性麻痺的小女兒小評，現在已二十四歲了。

當年徐女士要照顧先生和女兒，又要養家，蠟燭兩頭燒，慈濟人即時給予扶助關懷，至今已超過二十年。二〇〇二年起慈濟人醫會展開定期居家往診，並送靜思語匾額「人生最大的成就，是從失敗中站起來。」這句話帶給她很大的



另一條往診動線有潘昆瑩醫師（右）為長者看診。攝影／李昌憲

鼓勵，除了扛起照顧之責，並在自家設環保回收站賺取微薄收入，左鄰右舍體恤，給予很大的包容。

田美派出所員警每人出資一個月一千元，僱請徐女士打掃警局。她常將女兒小評推到警所前廣場的桂花樹下曬太陽。今天眾人也在樹下關懷小評，蔡醫師也在桂花樹下幫母女二人看診。

車子再駛入獅頭山風景區，這裡有三位老人家在等候著，三位都是膝蓋退化、水腫等腿腳的問題。蔡文方醫師教她們如何做復健，還有運動、踩水車等訓練，並一一為她們量血壓，開處方藥並給予痠痛貼布，期能幫助緩解不適。

「顧其身、護其心、慰其靈」，中區慈濟人醫會以「以無緣大慈，同體大悲」的精神理念，視病如親的態度，守護著南庄鄉親的健康。🌱