

# 女性殺手——子宮頸癌

◆ 撰文/楊青蓉 圖片提供/病理室

去年底，香港知名藝人梅豔芳因子宮頸癌猝然過世的消息傳出後，子宮頸癌再度成為大家關注的焦點，更讓許多女性民眾聞之色變。子宮頸癌是常見的婦女癌症，在女性器官癌症中排名第二，死亡人數並佔全部癌症的百分之四，以往大家以為子宮頸癌是已婚婦女的專利，但現在，患者年齡不僅有下降的趨勢，同時也有不少年輕的未婚女性罹癌，這更讓女性避之唯恐不及。

罹患子宮頸癌可說是「人類乳突病毒」經由性交而傳染，而使子宮頸上皮細胞發生癌變。如果男女雙方終生維持單一性伴侶，罹患子宮頸癌的機會幾乎是零。

根據統計，各個年齡層的女性都有可能發生子宮頸癌，以往罹患子宮頸癌的年齡為四十至六十歲，現今因初次性行為的年齡下降，加上擁有多重性伴侶，罹患子宮頸癌的年齡層逐漸降低。

## 個案：

三十七歲的劉小姐兩年前進行子宮頸抹片檢查時，發現為一期子宮頸癌，當時不願意面對自己病情的她，決定離開醫院，拒絕使用西醫的療法，同時她還轉而相信民俗療法，吃草藥吃了一年多，直到自己的病情惡化，下體不斷出血，才不得不來到花蓮慈濟醫院求診。

## 症狀：

初期的子宮頸癌是沒有任何症狀，晚期最常見的症狀是性交後出血、陰道不正常出血，以及惡臭的陰道分泌物。如果子宮頸癌侵犯到子宮旁臨近的正常組織和骨盆底的神經叢時，還會有坐骨神經痛、下腹疼痛及因尿路阻塞造成腎盂積水的現象。一旦出現上述症狀，代表病情已經趨於惡化。

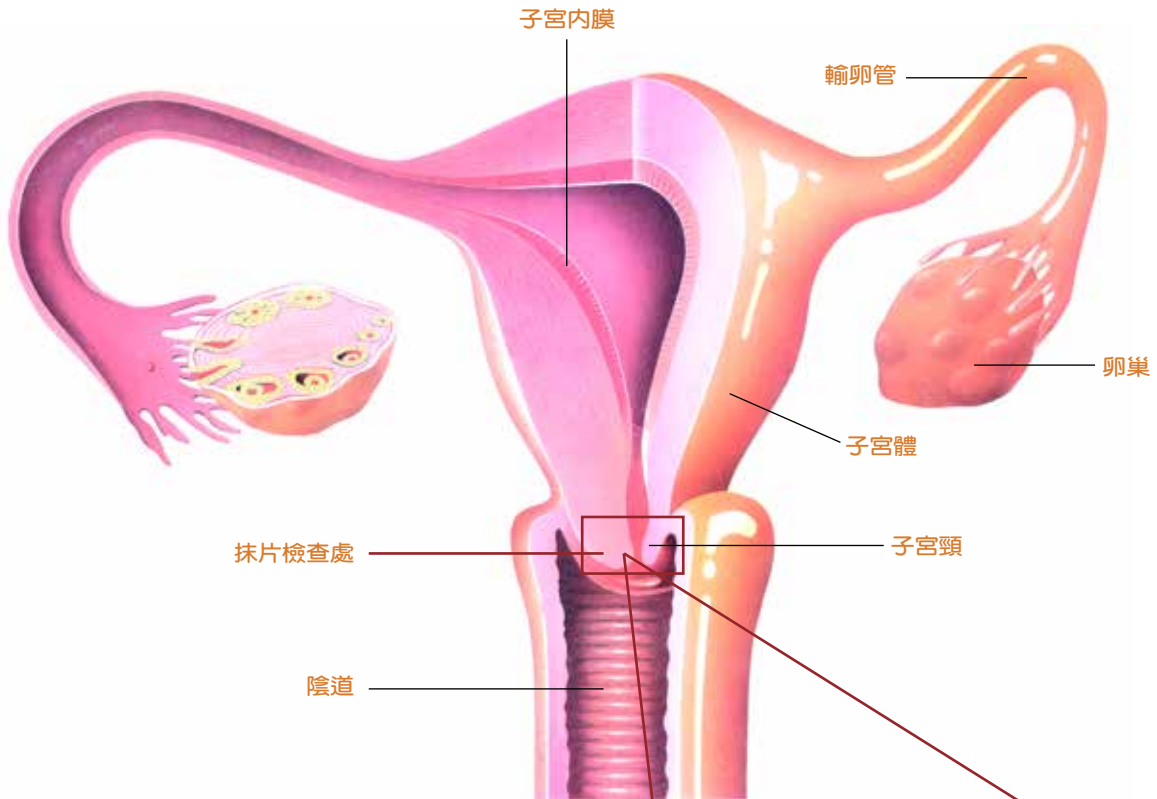
## 治療方式：

如果子宮頸抹片檢查的結果已為癌症二期以上，則需做子宮頸癌根治性手術。

以往根除子宮頸癌的標準手術方式為全子宮切除、子宮頸旁組織切除及骨盆腔淋巴摘除手術。但由於切除時會將整個神經叢破壞掉，並導致骨盆腔內神經損傷，如排尿障礙，排便障礙和性功能受損等，無可避免地影響到病人生活品質，但慈濟醫院在去年已完成東部首例保留膀胱功能的子宮頸癌根治性手術，讓病人不再為這種尿尿大事傷神。

## 併發症：

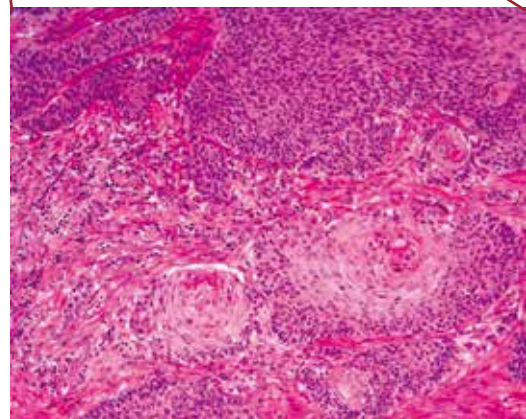
子宮頸癌手術後的併發症，以排尿障礙如尿失禁，尿渚留最為大家所熟知，而排尿障礙容易引發尿路感染，甚至引起敗血症。為了克服排尿障礙，術後膀胱訓練成了必修的課程，透過不斷的訓練和測餘尿，術後的



病人才能藉由腹壓的代償來排空膀胱內的尿液。

### 預防：

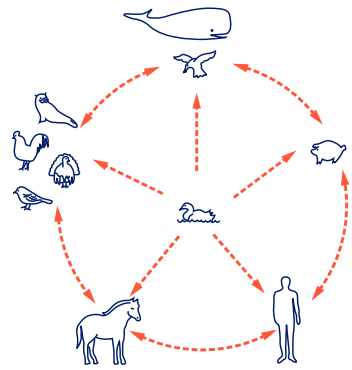
子宮頸癌是所有癌症當中，唯一可以在癌症形成之前發現惡性細胞並做處理，子宮頸細胞異常增生和早期子宮頸癌可藉子宮頸抹片檢查和骨盆腔檢查早期發現。子宮頸抹片檢查的方法是用木棒或刷子在子宮頸抹一點組織，再加上骨盆腔檢查，只需六分鐘，就可以完成子宮頸癌的篩檢，而且篩檢的準確率高達百分之九十五，一旦有癌前病變，便可以在子宮頸癌未形成前，施行子宮頸圓錐切除手術，將未侵入組織裡的惡性細胞切除，以避免子宮頸癌的發生。（花蓮慈濟醫院婦產科魏佑吉醫師審稿）



在顯微鏡下的子宮頸細胞切片檢查，密密麻麻處代表惡性細胞。

【慈濟醫院給鴨子的答覆】

# 家禽與人類的 偶然接觸——禽流感



◆ 撰文/賴睿伶、楊青蓉 攝影/江欣怡

親愛慈濟醫院：

您好，我是一隻來自中南部某家養鴨場的鴨子，我和我的家族最近面臨了巨大的危機，我想你們一定知道了，對，就是禽流感。不知是哪隻不識路的候鳥來到我家，隨地大小便，或者喝了我們家的水，害得我們被發現身上帶有H5N2的流感病毒。這就是說，我們都感冒了，而且我們會感染給別人，喔！不，不是人，是別的鴨子或雞或豬或什麼...於是我們被滿門抄斬。

面對著空大的鴨場，這時的我突然很懷念以前吵雜的感覺，但是他們說，一隻都不能放過。難道我的命運就是如此？為什麼鴨子感冒和你們人類有關係呢？為什麼我們不能打疫苗就好呢？而一定要撲殺我們呢？我最後的願望是，希望被撲殺後可以投胎當隻唐老鴨，和人類做好朋友，陪伴你們成長，而不是這樣子的下場...

一隻難過的鴨子 絕筆

慈濟醫院回覆：

敬愛的鴨子大德，阿彌陀佛！對於您的處境我們相當同情。您提出鴨子感冒和人類感冒之間到底有什麼關係，這答案就是引發各

種疾病的來源——「流感性感冒病毒」，我們簡稱為「流感病毒」，這種病毒的種類很多，但對於飛禽間傳染的，我們稱為「禽流感」。

遠古時代，流感病毒只會出現在鳥類身上，人類是不會感染的，但隨著歷史的演變，我們發現病毒有逐漸變異的現象。從一八八九年開始，就有兩次藉由飛禽傳染給人類的記錄，而後的五十年間，甚至出現飛禽傳染給人，人類又相互傳染造成全世界的流行性感冒大流行。因此，如同您所所述的，這次有可能是候鳥，或者是其他如雞的飛禽，把這次的禽流感病毒傳染給您。

而且，為什麼您感冒了不能打疫苗呢？那是為了監控禽流感的蔓延狀況。如果家禽有的打了疫苗、有的沒有，那麼疾病控管單位就沒辦法準確掌控感染的家禽範圍，此外，家禽的數量實在龐大，如果已感染而又未發病的，還可能成為終身帶有病毒的傳染者，所以一旦家禽經查染病，政府機關只能以撲殺的方式遏阻蔓延。

知道您家族的不幸，讓人感到相當不忍。但其實人類也該認知，飛禽其實比人類可憐多了，因為不只是飛禽會將流感病毒傳染





給人類，人類也會傳染給飛禽，而飛禽因感冒死亡者更是不知從何統計起。病毒本無所不在，這是大自然生命的相依與相生滅的關係。

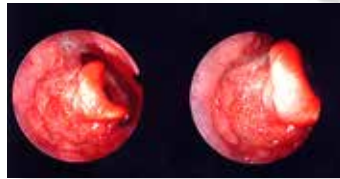
雖然您所感染的H5N2不會傳染給人，但是極有可能傳染給豬，或是突變傳染給人，而沒有抗體的人類受到感染後，可能會死亡。目前亞洲所流行的高病原性H5N1型禽流感病毒，已經造成家禽大量死亡，甚至傳染給人類，而泰國、越南相繼有人因該型病毒往生，所以人類正極力避免H5N1和人類身上原有的流感病毒交互感染，產生新種的變種流感病毒，造成無法遏止的大流行。

人類打疫苗有用嗎？慈濟醫院副院長，同時也是感染科主治醫師的王立信表示，我們知道的還很少，但是從一些臨床的經驗來看，對於小孩確實有其效用，因此主管機關還是鼓勵年幼及年長者施打疫苗。人類面對流感病毒最好的預防方法就是增加抵抗力，適當的運動加上營養的攝取是最好的防治之道，當然我們也鼓勵民眾多吃素少葷食，「護生」也「護身」。

感恩您的來信，由衷地祝福您，並期望疫情快過，社會祥和無災難。

慈濟醫院 恭敬合十

# 吞吞吐吐？ 小心會厭囊腫作怪



◆ 撰文、攝影/楊青蓉

七、八年來，童老先生開口講話時，總覺得喉嚨裡好像卡了一顆棗子，怎麼吞口水也沒用，有時候咳到臉紅脖子粗，但這個卡在喉嚨裡的東西，仍結結實實、老神在在地留在喉嚨裡。童老先生來到花蓮慈濟醫院就診後，耳鼻喉科邱贊仁醫師以內視鏡一瞧，原來，讓童老先生話說得吞吞吐吐的兇手，竟然是一顆長在會厭軟骨上，有如乒乓球大小的囊腫！

會厭軟骨位於舌根之下、喉嚨聲帶之上，主要的作用是吞嚥時，以反射動作將通往氣管的通道蓋住，避免食物誤入氣管而嗆到，而這顆長在童老先生會厭軟骨上的囊腫，正加重了這個蓋子的重量，進而影響說話的聲音品質，也讓童老先生與咳嗽纏鬥了七、八年之久。

邱醫師表示，罹患會厭囊腫的患者並不少，但像童老先生長的這顆二點五至三公分直徑大小的囊腫，還真是少見，而且這顆如乒乓球般大小的腫瘤，還好端端地長了兩個角，形狀就如同豎著雙耳的貓頭一般。

## 唾液累積恐是成因

會厭囊腫的形成原因可能是長時間唾液累

積，也可能是胚胎發育時的殘留組織，經過手術後，患者的囊腫切開後可見到黃黃的、濃濃的，看起來像久病不癒的患者咳出來的濃稠痰液。

邱醫師表示，罹患會厭囊腫會出現吞嚥困難、慢性咳嗽等症狀，患者常常覺得喉嚨有異物卡住，但在吃飯時卻沒有卡到的感覺。他還表示，會厭囊腫不會影響身體其他功能，一般來說只需持續追蹤即可，但如果囊腫長得跟童老先生的會厭囊腫一樣大的話，恐怕便會影響到生活品質了。

童老先生的囊腫切除手術是採雷射方式，由於雷射瞬間溫度只有八十度，相較於傳統電刀的八百度溫度，術後傷口恢復較快，而且也比較不痛。但因手術的部位在氣道，手術時雷射的瞬間溫度會將置於氣管、用以輸送氧氣的管子燒破，導至病人無法呼吸，因此，慈濟醫院也特別購入適合雷射手術用的插管，以百分之百保護患者的喉嚨。

現在的你，是否也覺得喉嚨癢癢的，想要大力的咳嗽，卻覺得異物卡在喉嚨，吞也吞不下，吐也吐不出來？不妨去一趟耳鼻喉科，檢查一下自己的咽喉吧！（花蓮慈濟醫院耳鼻喉科邱贊仁醫師 審稿）

