

# 做，就對了！

◆ 花蓮慈濟醫學中心外科住院醫師駱子文

「外I」，是外科加護病房(外科ICU)的簡稱，裡面住著是岌岌可危的病人。無論男女老少、高矮胖瘦，他們都有共同的特點：都在跟病魔搏鬥，與死神拔河。除了偶爾的警報聲或醫護人員的喊叫聲外，這裡幾乎是靜悄悄的，但在這裡，卻有一種強烈又窒息的氣息，活脫是最真實的人間煉獄。

在外I的日子前後有三個月，收穫最大的，不是如何開藥、不是如何插胸管，而是心境的轉換，因此有一些心得與大家分享。

一、把病人看成「自己的親人」之前，先讓他們成為「自己的病人」。

面對如此多的病人，我們可以選擇逃避，只給予病人症狀治療。但，我想，我們還能把病人看做「自己的」病人，唯有如此，才能釐清病人身體的狀況，查明可能致病的原因，進而對症下藥。

二、貓曰：「主啊！如果不能讓我變瘦的

話，就讓大家都變胖吧！」

一隻肥不隆咚的貓咪，面對著大大的、可口的生日蛋糕，貓咪「誠懇地」許下了生日願望，那就是「主啊！如果不能讓我變瘦的話，就讓大家都變胖吧！」

這就是「反向思考」的好處，我希望大家從光明面看事情，而不只是自怨自艾。

三、獅子的勇猛、駱駝的耐力與赤子之心

在外I裡，醫師不是神仙，不能讓病人起死回生的感覺，特別強烈。然而，我們卻要期許自己擁有「獅子的勇猛」，為病人衝鋒陷陣；有「駱駝的耐力」，迎向無數挫折；更要有「赤子之心」，才能誠懇面對病人、家屬與現實的社會。

我在外I裡所得到的，不僅是醫術的精進，更重要的，卻是對自己內心的檢視與修鍊。我想，最簡單的還是上人常說的一句話，那就是「Just Do It！做，就對了！」

## 人醫心傳投稿須知

不管您是院內的醫護人員，還是病患家屬，只要您有話說，歡迎您利用投稿原地，分享您的所見所聞。

投稿篇幅不限，但請投稿人儘量以電腦打字，手寫稿也請以清晰字跡呈現，投稿人並請留下真實姓名、身份證字號、電話或電子郵件信箱，方便聯絡。無論擲交手寫稿或磁片者，請自行留存原稿，本刊恕不退還原件。若經採用，本刊將以電子郵件或電話方式聯繫，本刊並保留編輯的權利；若未經採用，將不另行通知。

電腦打字稿請以檔案擲交「人醫心傳」醫學人文月刊編輯室(分機3470或3480)，或e-mail至reiling\_jai@tzuchi.org.tw。本刊為公益性質，不計稿費，歡迎各界踴躍投稿。