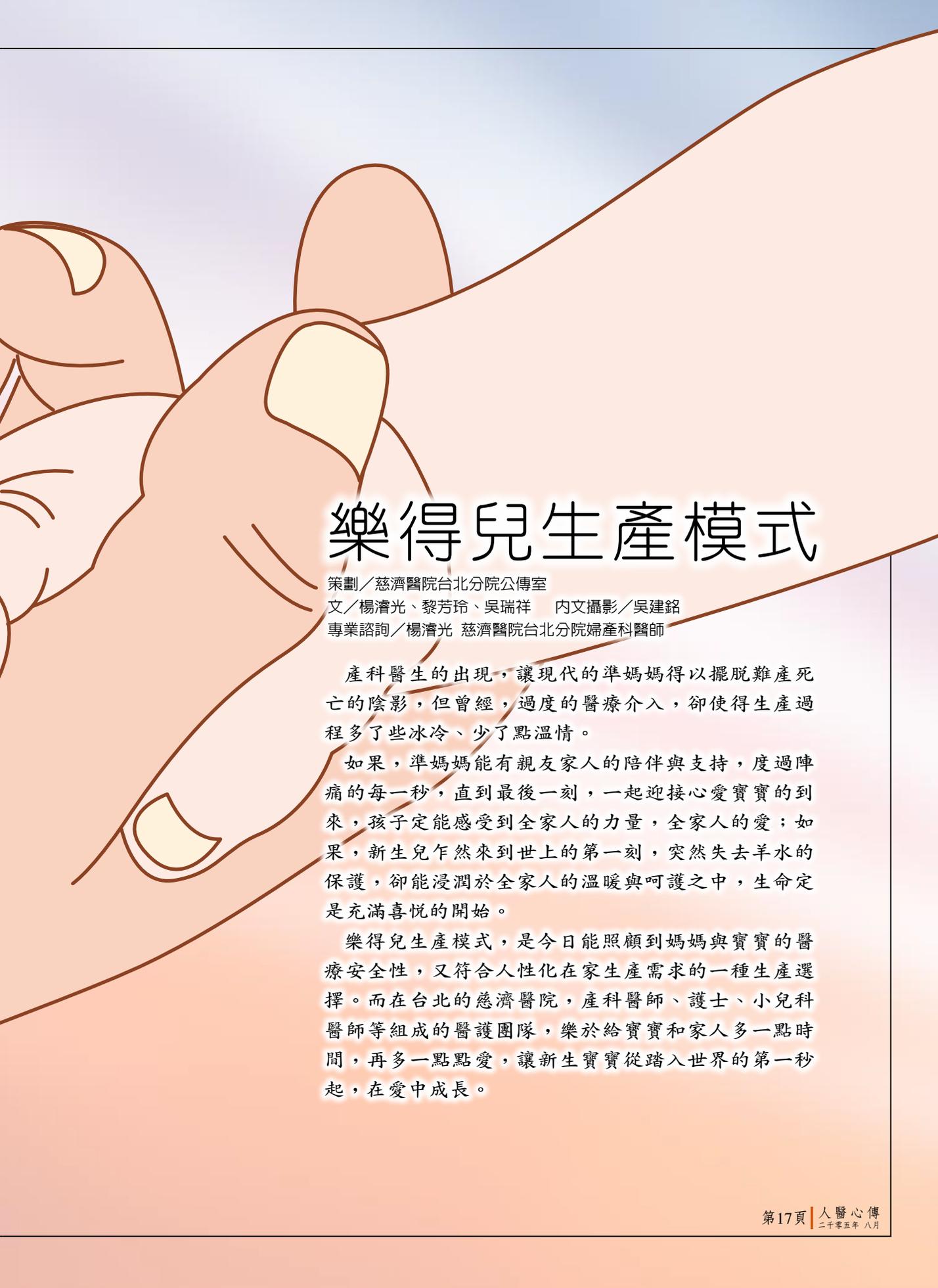


給寶貝，
再多點

愛

A stylized illustration in shades of orange and brown. It shows a hand from the left side, with the thumb and index finger gently holding a baby's foot. The background is a light blue gradient at the top, transitioning into a light orange gradient at the bottom. The overall style is clean and modern.

樂得兒生產模式

策劃／慈濟醫院台北分院公傳室

文／楊濬光、黎芳玲、吳瑞祥 內文攝影／吳建銘

專業諮詢／楊濬光 慈濟醫院台北分院婦產科醫師

產科醫生的出現，讓現代的準媽媽得以擺脫難產死亡的陰影，但曾經，過度的醫療介入，卻使得生產過程多了些冰冷、少了點溫情。

如果，準媽媽能有親友家人的陪伴與支持，度過陣痛的每一秒，直到最後一刻，一起迎接心愛寶寶的到來，孩子定能感受到全家人的力量，全家人的愛；如果，新生兒乍然來到世上的第一刻，突然失去羊水的保護，卻能浸潤於全家人的溫暖與呵護之中，生命定是充滿喜悅的開始。

樂得兒生產模式，是今日能照顧到媽媽與寶寶的醫療安全性，又符合人性化在家生產需求的一種生產選擇。而在台北的慈濟醫院，產科醫師、護士、小兒科醫師等組成的醫護團隊，樂於給寶寶和家人多一點時間，再多一點點愛，讓新生寶寶從踏入世界的第一秒起，在愛中成長。

孕育新生命，是女性最美好的人生經驗之一，回憶懷孕過程中，即使有害喜、孕吐、抽筋、腰痠等種種的不適，但親撫著肚中胎兒的踢動，就足以取代種種的不適。

雖說瓜熟自然蒂落，時間到了，肚子裡的寶寶自然會娩出，但生產過程的種種痛楚、慌亂、以及危險性，都令每一位即將分娩的媽媽心懷忐忑。古諺所言，「生得過，雞酒香；生不過，四塊板」，分娩不只是肚中寶貝能否平安出世的第一關，也是女性能否成母的第一關，在古早的年代，這是一個關口、兩個生命的大事。而在醫療進步的現代，則是講究「優質」、「安全」的感受。

孩子生得少，大家都想生得好

孕產婦的死亡率及新生兒的周產死亡率為國際間認定一個國家開發程度之指標。根據衛生署統計，台灣地區於民國七十二年孕產婦死亡率為十萬分之十七，九十二年最新的統計數字已降至十萬分之六點六一，產科醫療水準已與歐美開發國家齊步；現代的準媽媽不再需要擔心自身的生命安全，而能更專注於肚子裡寶貝的健康成長。

綜觀台灣新生兒人口數，九十一年有二十四萬七千個新生兒，到九十二年一年僅有二十二萬七千零七十個新生命誕生，少了近兩萬個人口數，也難怪政



將近百分之百的定期產檢率、及先進的超音波檢查，讓寶寶在媽媽的懷裡安全的成長。（圖為莊耀仁醫師）

府竭力鼓勵生育。另一個現象則是近日媒體上所謂「熟女」生產，意即接近三十五歲高齡產婦或更高齡產婦增加的現象，在都會區尤其明顯。因為孩子生得少，所以必須把孩子生得好；也因此，每個媽媽生產的經驗，總讓自己和家人刻骨銘心，每個孩子出生的時刻，珍貴而終生難以或忘。

生產感受天差地別，狀況不一而足

手抱小小寧馨兒，文美出院之後，住進坐月子中心。幾位新手媽媽聚在月子中心的交誼廳聊天，互相交換初為人母的經驗，而生產時的經歷永遠都是百談不厭的話題。

聊著聊著，忽聽有位媽媽提起：「其實，我到現在想起生產的痛，還是很害怕，要我再生一次，我真的不太敢。」

「對啊！對啊！肚子痛的半死，都沒力了，還要爬上產台，我緊張的抱著肚子，真怕小寶寶會直接掉下來呢！」

「還說呢，隔壁床那個產婦的叫聲，叫得我心驚膽跳，簡直比我自己生還恐

有親密的人在即將生產前陪伴在側、安慰，將使得痛感降低。夫妻兩人雙手交握，一起準備迎接孩子娩出前的難關。



原來，答案是「樂得兒」。

什麼是樂得兒？

從入院待產(Labor)、生產(Delivery)、到產後恢復期(Recovery)，若能在同一個空間、同一張床上完成，這種讓準媽媽儘可能舒服、輕鬆又兼顧安全的生產環境，就是所謂的樂得兒產房(Labor-Delivery-Recovery Room)，台大醫院黃俊曉醫師為其取了一個非常貼切又充滿祝福的音譯名稱。

樂得兒生產模式的產生，源自於醫護人員希望提供給產婦和家屬一個最接近「家」的人性化生產環境，「樂得兒」代表著人性化生產的意義，除了待產生產合一之外，還包括：以產婦的感受為第一優先、準爸媽的產前教育、母嬰同室、家人陪產、降低不必要的醫療介入等。

但是探詢了多位媽媽們對於樂得兒產房的認識，大家對於這個名詞都顯得陌生而好奇，雖然有些媽媽早已經生過兩胎、或是才剛生過小孩。為什麼這麼好的生產環境，在美國已行之有年備受歡迎，在台灣卻未被接受、乏人問津呢？

慈濟醫院台北分院婦產科楊濬光醫師解釋這個現象，「現今台灣不少醫院的

怖。」

「生得那麼辛苦，我們家先生竟然說，看著我進產房，接著就抱出一個小寶寶說是他的女兒，好不真實，一點參與感都沒有。」

正在翻閱新生兒護理手冊的文美，抬起頭，對著眼前幾位媽媽的遭遇，露出不解與微笑，「我沒有換產台，也聽不到別的媽媽的尖叫聲，而且，我先生進來陪我聊天、幫我加油、按摩，一路陪著我到寶寶生下來，他一直都在。」

話一說完，換來交誼廳中的所有媽媽的不解與疑問，她們盯著文美問：「怎麼可能？」「哪有可能這麼順利？」「太幸福了吧！」

樂得兒產房，使用率不夠好，有些甚至已經挪為它用。這樣的結果當然令人訝異，一個原因可能是婦產科醫師認為在樂得兒產房生產比較不安全，沒有辦法應付緊急的生產併發症；此外，醫護人員對於樂得兒床等等的設備操作不夠熟悉，可能也是一個原因。再者，醫院對於護理人力的緊縮，使得空有人性化設備，卻欠缺人性化的照護，也讓使用過的產婦沒有特別不同的印象。」

傳統模式換八次床，樂得兒一床搞定

「要生產了，趕快推進去產房。」
「哈氣哈氣，不要用力，不要用力，不然寶寶會生在推床上。」當產婦在傳統的待產室中歷經幾個小時越來越強烈的產痛，直到快要臨盆的時刻，醫護人員就急急忙忙的推來一張床，一面拉開簾子，移動點滴，一面把正在陣痛的產婦從待產床或推或拉、七手八腳的挪到推床，再火速通過醫院的長廊，進入生產室；在生產室中，再將產婦從推床上移到生產檯上，讓產婦開始用力。上面這一段過程，歷時雖然不超過五分鐘，不過險象環生的場景卻是時有所見。

而當產婦辛辛苦苦的把寶寶生下來後，全身已經累癱，真需要好好的休息了，然而媽媽必須從生產檯上再度移到推床，經推床送到恢復室，在恢復室中的病床上休息一兩個鐘頭，再轉送回產後病房。使用傳統的生產方式，算一算，您相信嗎，從檢查室，到待產室、

生產室、恢復室，最後到產後病房，一共要換五個房間，換八次床！當然，過去這種頻頻換床的狀況，在母嬰親善醫院中已大有改善。

在花蓮及嘉義大林的慈濟醫院都已通過母嬰親善評鑑，媽媽們進入醫院後，待產生產，一床搞定。這種神奇的產床即是樂得兒房中的百萬產床，完全符合人體工學的設計，待產婦能自在的操控著身體或躺或坐，即便遇到緊急生產，只要經由醫護人員輕易的把腳下墊子移開，並將配置於床邊的手把、置腳墊升起，孕婦便能藉由醫護人員的導引抬起腳、出力，自然的將嬰兒生出來。生完後，手把、置腳墊歸回原位，原床即可休息，媽媽寶寶安若泰山，不再手忙腳亂！

兼顧家庭的溫馨與醫療的安全

「醫學進步至今，除了照顧好母親與胎兒的健康之外，我們開始注意到，要



新生兒醫師是產科醫療團隊不可或缺的一員，寶寶一生出來後，會立即檢查其身體健康狀況。

如何為母親以及整個家庭打造一個溫馨的環境，」楊濬光醫師談起樂得兒產房的源起，「在家生產(home birth)是十多年前開始在歐美地區被推行的一個方式，畢竟幾千年以來，大家都是在家中生產的。不過，生產過程的不確定性如難產、胎兒窘迫、產後大出血……等等併發症，往往無法預測，而且來得又快又急，所以在家生產是否安全無慮，一直以來受到大家的質疑。於是，兼顧產婦生產過程的人性化與安全性，『樂得兒』應運而生。」

文美說出自慈濟醫院台北分院樂得兒產房生產的感覺，「那一天，破水之後我就趕快到醫院。當護士帶我進入樂得兒產房時，原來很緊張的心情在看到那個房間之後，我的心情都亮了。因為那個房間溫馨極了，好像回到家的感覺；而且我那個房間還看得到窗外的花園及明亮的陽光！」

慈濟醫院台北分院產科李裕祥主任表示：「讓每一位媽媽在快樂的氣氛下迎

接新生命，讓產後的復原更順暢、親子關係更完滿，是每一位關懷新生命、尊重婦女生產隱私權的醫生與醫院，最努力的目標。」樂得兒生產模式便是此目標的具體實現。

文美接著說道：「先生陪著我在樂得兒房裡聊天、等待，我還吃了點兒東西，當陣痛來時，他就陪在我旁邊，一直幫我加油、喊口令，幫我控制呼吸。」

「對了，寶寶一出生，護士還在幫寶寶清洗時，我先生就在一旁猛拍照，可說是全程參與。」

李裕祥主任認為，樂得兒

產房中，最值得提出的便是鼓勵家屬參與生產過程。慈濟醫院台北分院樂得兒產房的規劃非常寬敞的空間，只要產婦願意，親密的家屬都可以全程陪伴，也許是有過生產經驗的媽媽或是婆婆，可以在一旁給予最大的經驗指導或鼓勵；而曾經一起學過「拉梅茲呼吸法」的先生，也可以在一旁幫忙產婦喊口訣，讓產婦的呼吸更順暢，減輕陣痛的難受，

樂得兒產台

適合東方人體型的全自動電動待產床，只要一個按鈕，再把床墊取下，就成了一張適合產婦使力、方便醫生接生的產台。



這樣的安排，讓產婦比較有安全感。

「在這個房間中，大到地板裝潢，小到夜燈擺飾，儘量強調柔和溫馨。更重要的是，所有的醫療設備，從手術燈到點滴架，都採取隱藏式或是鑲嵌式，在安全無虞的前提下，讓產婦忘卻身處冷冰冰的醫療環境，而能夠心情更舒緩的待產。」全程參與樂得兒產房規劃設計的楊濬光醫師驕傲地談及慈濟醫院台北分院的用心。

「爲了慈濟的樂得兒產房，大家真可以說是費盡苦心，全心投入，不但彙集台灣地區多家醫院的施行情況，更多次的派員出國考察，學習國外的經驗。」

而慈濟醫院台北分院樂得兒產房的安

全性措施，務求做到滴水不漏；有最進步、完整的新生兒處理與急救設備，而且緊急剖腹產房就設置在五步之遙處，以應付突發的狀況；而在人力的配合上，婦產部祝春紅主任及產科李裕祥主任更帶著大家集思廣益，制定標準作業流程，且要所有醫護同仁都能熟稔每一個步驟，完全發揮樂得兒人性化生產的功能。

只作對媽媽和寶寶都好的事

而位於花蓮、大林、及台北的慈濟醫院產科，不管在樂得兒產房或一般產房中，都徹底遵行世界衛生組織的母嬰親善規則，擺脫過去高介入性醫療的習

在孕媽咪講座裡，婦產部祝春紅主任親自將產科團隊的每一位成員介紹給準爸媽、和媽媽懷裡的寶寶認識，從懷孕期就建立起熟悉的感覺、像家的溫暖。



性，譬如：剃陰毛、灌腸、剪會陰、打點滴、待產時不能進食、胎心音監視器一直掛在身上不能隨意走動等等，醫護人員若覺需有醫療動作之前，也會與產婦妥善

溝通、徵詢意願後才執行。於此特別建議準媽媽及準爸爸，愈積極準備參與生產，選擇自己要什麼、不要什麼，越能給自己家人及新成員最人性化的對待。萬一風險發生時，才會更能接受醫療介入的必須性。

此外，積極鼓勵媽媽們哺餵母乳、母

樂得兒產房的特點

- 個人專用一室，獨立空間，完全不受干擾
- 先生與親友可以進入產房，全程參與
- 不需要換房間
- 不需要換床
- 先生可以捕捉到親愛的寶貝來到世上的第一刻

嬰同室，儘可能以最自然的方式對待母親及新生兒。寶寶出生之後，護士會先幫寶寶清理乾淨，再把寶寶抱到床前，讓爸爸、媽媽仔細端詳，護士還會協助寶寶找到媽媽的奶頭，讓寶寶吸吮媽媽的奶，雖然這時媽媽的奶還沒有分泌乳汁，卻是穩定心情，培養親子感情最好

台北分院從啓業開始，婦產科便以母嬰親善醫院的標準嚴格執行，自我要求。產後立即讓寶寶與媽媽肌膚接觸，安心的躺在媽媽懷裡，或練習吸吮母乳。



的時機。

產後媽媽仍會留在樂得兒產房中觀察兩個小時，然後護士就會送媽媽到一般病房好好休息。

自然產的媽媽才能樂得兒

當然，準媽媽們在生產前，總會經歷在自然產與剖腹產之間抉擇的猶豫期。相較於國際間剖腹產率百分之十到十五的標準，台灣高達百分之三十三的剖腹產率讓世界衛生組織及衛生署不斷鼓勵台灣產婦在安全的考量下，儘可能採行自然產，對媽媽寶寶都好。

而樂得兒產房可是自然產媽咪的最佳選擇。能夠到樂得兒產房待產，代表著醫師檢查通過，媽媽與寶寶的健康狀況都很良好。

醫生護士全陪伴，一起迎接新生兒

過去醫療化的生產照護模式，護理人員或許只需關心機器數字正常與否，

萬一孕婦喊痛，就過來幫她加點藥，然後走開去忙別的事，讓孕婦痛得想找護士又不好意思，異常煎熬。而樂得兒產房則有護士個別照護。醫師的部分，楊醫師表示，當產婦進入樂得兒產房後，在等待的過程中，醫師會評估產婦的情況，大約每半小時到一小時，便會去看看產婦子宮頸展開的程度；等到媽媽開始用力時，醫師就會進去樂得兒產房準備接生，一直到小寶寶順利出生，醫師才會離開樂得兒產房，所以產婦使用樂得兒產房只要把自己的心情和呼吸調整好，和爸爸、家人全心等待迎接小寶寶就好，其他的事都可放心交給醫生和護士。

未來，李裕祥主任最希望著力之處，希望能遴選有自然生產經驗的志工媽媽，經過專業的課程訓練後，能全程參與、陪伴即將臨盆的準媽媽，一方面可以讓產婦更受尊重、更有安全感，另一方面也可以分擔醫護人員的工作壓力與人力。

樂得兒產房是疼惜生命的醫院、醫生與護士，期望獻給產婦最好的生產環境，基於每位產婦各自的考量，可以自由選用，在此祝福每一位產婦，無論是否使用樂得兒產房，都能用最歡喜的心面對產程，以愛和尊重迎接新生命。

看到寶寶平安生出來後，每個媽媽都說：承受的那些苦痛都值得。



我真的要生了！

第三孕期及產前準備

文／魏淑貞

採訪諮詢／慈濟醫院台北分院婦產科方月吟護理長

「好痛啊，我不要生了啦！」產房裡傳來高分貝的叫聲，準媽媽緊緊抓住一旁陪伴的先生，清楚的十指抓痕，看得出媽媽的疼痛指數有多高。產婦曾太太是如此形容的：「寶寶即將出來的那一刻，一個劇烈的疼痛，從腰椎延伸開來，整個人好像快要崩裂開來一般。」雖然如此，孕婦對於「生產」還是充滿期待的。



第三孕期的產前檢查

當懷孕達三十六週後即進入所謂的第三產期，肚子裡小寶寶的各種機能發育已經完成，從超音波裡可以清楚的看見寶寶的樣子；而且準媽媽時有肚子不規則發硬的情形，頻尿的狀況也益形顯著。此一孕期，隨時都要有迎接新生命降臨的準備。

岡生完的曾太太說道：「雖然是第二

胎了，但生產日子一天天的接近，等待的心情也還是跟著七上八下，雖然醫師都說胎兒一切都正常，仍然擔心寶寶是不是四肢健全？五官正不正常……」

方月吟護理長表示：「飲食的選擇、產前的衛教及待產時要準備些什麼？如何克服產前的焦慮？什麼樣的情況下該到醫院待產？準爸爸又該如何一起迎接新生命的來臨？都是第三孕期裡準爸爸與準媽媽要特別留意的事。」

而為了讓孕婦能夠順利生產，每週例行的檢查如尿糖、尿蛋白、超音波、胎

心音、胎動、胎位、胎盤功能等，都是婦產科醫師所關心的事。同時，醫師亦會以檢查的結果與孕婦討論如何選擇最適合的生產方式，像是自然產（一般的待產模式或是樂得兒生產模式）、剖腹產，是否無痛分娩等等。

準媽媽聰明吃，寶寶長壯媽媽不胖

懷孕，是女人一生中最能「放心的吃」的時段，孕媽咪除了供給寶寶足夠的營養外，還能享受家人倍加呵護的喜悅。而進入第三產期以後，胎兒的位置降至骨盆中，少了頂住胃部的不舒服感，準媽媽容易食慾大增，但是仍須謹記整個孕期體重的增加應控制在十二至十五公斤之內。

此孕期每日二千大卡的熱量即已足夠提供寶寶所需，尤其是患有妊娠糖尿病的孕婦更應特別注意飲食的控制，不要攝取過多的熱量造成胎兒過大導致難產，或是由於體重增加太多而讓腰酸背痛的症状更明顯。

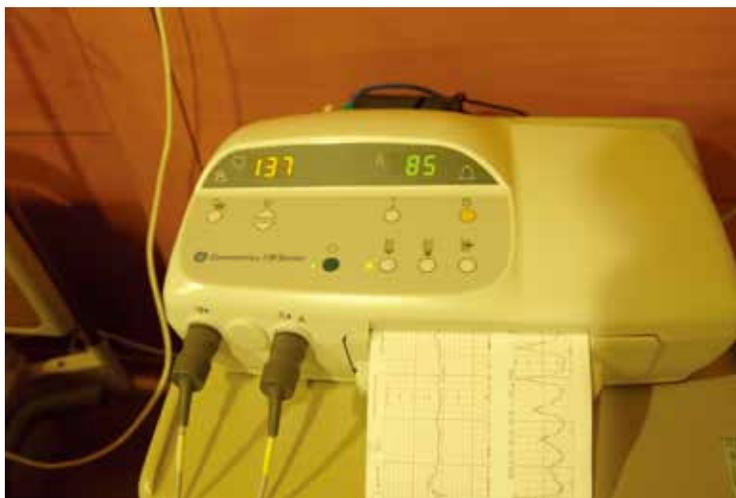
那麼，在此一孕期飲食方面該如何做選擇呢？多吃富含纖維質的蔬果、五穀雜糧及喝足每日約二千毫升的水量、預防便秘；避免食用容易造成子宮收縮的食物如人參、薏仁等補品；飲食宜清淡，少

吃太鹹或口味太重的食物，減少造成下肢水腫的機會；並降低患有妊娠高血壓的孕婦合併蛋白尿、水腫等症狀，而造成子癲前症（即所謂的妊娠毒血症）的風險，保護母親與胎兒的生命安全。

夫妻一起運動、學習，生產更順利

另外，適當的運動及保持正常的生活作息方式，也是此一孕期相當重要的事。若是準爸爸可以陪同散散步、爬爬樓梯、協助準媽媽做一些簡易的運動，增加或是參加媽媽講座、學習拉梅茲呼吸法等，既可以增進夫妻情感，放鬆焦慮不安的心情，又可以儲備生產時所需要的體力及耐力。

「預產期」的前後兩週都是寶寶可能出生的時間，也應避免遠行，且身邊最好有家人陪伴或是隨時可以找得到緊急聯絡人，全家人如同進入「備戰」的狀態。



提醒您，記得這些產兆訊號

輕鬆感覺	胎頭下降，呼吸更順暢、胃口也變得更好
落紅	通常出現在子宮開始收縮前的24-48小時。
陣痛	規則而持續的子宮收縮，疼痛感也隨產程的進展而增強。有時伴隨著便意。
破水	羊水無法自我控制的自陰道流出

已觀察胎動的次數，當胎動一天少於四次時表示處於潛在危險的情況，應儘早至婦產科做進一步的評估檢查。

另一個很重要的產兆是「破水」，羊水為顏

色近似尿液，稍有腥味的透明液體，素有「胎兒生命之水」之稱，它可以保護胎兒並含有供給寶寶生長的重要物質。當羊水不自主的流出時，孕婦則應即刻到急診室報到，讓醫護人員作適當的處理，避免造成感染。

而「陣痛」則是寶寶即將出生的重要訊號，說的是「子宮規則性的收縮而引起的陣痛」。第三孕期以後，孕婦常常會有悶悶、漲漲的陣痛發生，若是可以藉由姿勢的調整、按摩或走動而獲得舒緩，即是所謂的「假性陣痛」，通常不需要到醫院觀察。但是，當初產婦持續一個小時上，有規則五分鐘陣痛頻率，或是經產婦半小時內有三到五次持續而規則的陣痛，表示開始進入產程，應該趕快到醫院待產。

若是沒有以上的現象，不過有腰酸並伴隨「落紅」的情況發生，而且出血量多於月經來潮時的第一天，色呈鮮紅，也應即刻到醫院做進一步檢查。

事前準備好，從容待產

在預產期即將來臨之際，準媽媽及準爸爸滿心期待的「算日子」。除了設定日期的剖腹產外，寶寶何時出生是由他自己所決定的，因此，當產兆出現之際手忙腳亂的情形難免上演，尤其是初產婦更是如此。方月吟護理長表示，「在婦產科門診，護理人員會事先告知孕婦，生產時需要準備哪些東西。」

準備「待產包」，讓準爸爸與準媽媽有了新生命即將來臨的真實感。待產包的內容物可能因個人習慣而異，一般而言包含了：產婦與先生的身份證、健保卡、掛號證、紀錄各項檢查資料的媽媽手冊、產包、孕婦的換洗衣物、寶寶的衣服等。

寶寶即將出生的產兆

方月吟護理長提供幾個重點，讓孕婦們知道是否該進產房了。首先，要特別注意「胎動」的減少，平日孕婦就要自

隨時關心胎兒動靜

「小寶寶，你聽，這個音樂你喜不喜歡啊？」「爸爸，你摸摸看看，寶寶又在拳打腳踢了喔！」「寶寶，你要乖喔，不要讓媽媽太累了」。

常常和肚子裡的寶寶說說話，保持生活環境的安靜，家人祥和的相處氣氛，這些適當的刺激與愛的語言，寶寶都可以明顯的感受得到。有個媽媽說：「有時候寶寶突然不動了，就會開始緊張，趕快拍拍肚子，跟寶寶打聲招呼，直到他也踢了兩下回應，我才安心。」

而產檢時，超音波的影像伴隨著「砰！砰！砰！」一聲聲強而有力的心跳聲，這是寶寶活靈活現的生命呈現。而胎動，除了是寶寶與爸爸媽媽打招呼的一種方式外，也是他想要出來見見這個世界非常重要的訊息。



慈院台北分院定期舉辦孕媽咪講座，請過來人分享懷孕生產等相關資訊。圖為大愛台新聞主播倪銘鈞分享自身之胎教經驗。

新生命降臨，驕傲的一刻

等待的時間裡，對於產房的一切，準媽媽心中有著無限的想像空間。

曾太太回想當初待產時的情景，子宮強力收縮時，疼痛感伴隨分娩監視器的指數往上揚，陣痛幾乎是排山倒海而來，她說：「雖然和先生在家練習過千百回，可是當陣痛真正來臨時，什麼呼吸都忘了，我還被取笑說『你在練功啊』。還好護理人員指導著『用鼻子吸氣，吸二三四，用嘴巴吐氣。』她們的引導，讓我可以正確的使力順利生產。」而一旁陪產的先生緊緊握住的雙手及關懷眼神，則給了曾太太最大的精神支撐。

孕育生命，是一個艱辛的過程，歷經漫長的等待與努力，當「哇！」的響亮哭聲從產房傳來，這是爸爸媽媽最想把

心中的驕傲昭告全世界的一刻。

看著懷裡的小寶貝，緊閉著雙眼，小小嘴巴不時的吸吮著，可愛的小手也隨著揚起的微笑而揮動，懷胎十月期間噁心嘔吐、身心疲倦、背痛、水腫的種種不適，早已為此刻滿溢的幸福所取代。

執著，對於生命

李裕祥 慈濟醫院台北分院產科主任

文／謝淑鳳 圖片提供／李裕祥、文發處 攝影／吳建銘

「師姊！妳急著要去那兒？」

在新店醫院門診間走廊，志工陳玲婉向我打招呼，我回答說與李裕祥主任約見訪談，她即露出欣喜的表情說：「我好久沒看到李醫師了，很想見見他，和他聊聊！」

她的兒子是李裕祥接生的，今年已經大一，經過十八年，她依然懷念當時李裕祥對產婦的細心照顧、關懷，讓她平靜度過陌生不安的初產，那份溫馨陪伴著她與嬰兒，也撫平生理的疼痛與心理的惶恐，讓她在初為人母的臨界點上，站穩腳步出發。

與李裕祥主任尚未謀面，心中卻好奇著：「是怎樣的一位醫師？是什麼魅力？能讓病患對他如此的懷念！」

佛誕日出生的菩薩心

民國三十九年一月五號（農曆十一月十七日）是佛誕日，也是李裕祥的生日。

生活在一個大家族，兄弟姊妹二十二個，惟獨他是從小被阿嬤指定要當醫生的，他也不負所望，成爲一位醫生，家族中的唯一。



年少輕狂時的李裕祥，十分帥氣，喜好運動。

一份因緣讓他進入人醫會，因爲上人一句：「我在慈濟等你！」兩年後，他真的培訓、受證成爲委員。

去年退休，因爲和病人成爲好朋友，許多病人都很依賴他，所以，原本計畫退休後，只是偶而在原醫院診間服務老病人，不領薪水，做多少事拿多少錢。不抽煙、不喝酒，也從不外食，每二週

去一趟環南市場買菜，生活過得儉樸但卻怡然自得，往後的日子將做做人醫會志工、運動健身，李裕祥心想，這樣的日子也很不錯！

然而，九十三年十二月二十七日（星期一）下午三點一通電話打進李醫師門診間：「李醫師你好！這裡是花蓮慈濟總院。」

他嚇了一跳，心想是否人醫會有出國重要任務需要他協助？

沒想到，是林碧玉副總要和他講話，問他：「李醫師你退休了嗎？」

「是啊！」

「那你是不是上人的弟子？」「是啊！」

「你是不是發願要跟師父走！」「是啊！我有在做人醫會的工作。」

其實當時心虛了一下，除了人醫會他

還有練「小白球」運動健身。

林副總希望他能去慈濟醫院台北分院幫忙，而為了實踐上人的理念，李裕祥做出選擇，「從五月份到任慈院，朋友已經兩個月沒看到我了！」

三天睡不到六小時，媽媽在大愛電視節目上看到他，打電話給他：「你不知道自己有病，你不要命了嗎？」

上人也慈心的對他說：「不要太累了！」

李裕祥說：「都是命！上輩子欠師父的緣！」

用心讓病人窩心和寬心

談到產後憂鬱症，李醫師說：「一切惟心造，心理、生理本是一體。」

「產後憂鬱的產生有多方的因素，病人本身、家屬、護士，甚至是醫生都可能是兇手！」

「每位病人的家庭背景不同，事業、環境也不一樣。」

「醫師所扮演的角色是我如何去投入，用病人的立場來想，讓她感受到關懷與尊重！」

「要讓產婦感受到愛！」

李裕祥參加人醫會義診。





雖然已「閱人」無數，每一次面對準媽媽，李裕祥還是心腦並用，用心讓產婦放心。

在病人心中，他有如磐石般讓她們依靠，安定了她們的情緒與不安。無論何時何地，只要病人需要他，他常常公而忘私，一定以病人為第一優先。

「如何與病人建立良好的互動關係，就要看你有沒有用心！」

「慈濟本身就是一個愛的道場，你會發覺到上人理念所創造愛的力量有多大！」就是基於對病人的愛，他才會如此執著於服務病人，用心去了解每位病人！

李裕祥的腦袋好像一個個抽屜，裝了許多檔案，對於接生過的病人，他都能如數家珍的記住每個細節。病人的生產日、家庭背景，李裕祥都瞭若指掌，所以每當病人打電話來，他馬上就能說出：「你是XXX，你X月X日要生了哦！」

病人總是吃驚又感動的問：「咦！李主任，你怎麼知道的！」

面對病人的感動，李裕祥了解：「醫師的用心，會讓病人窩心，就會寬心，心一寬，病人心中就無罣礙了！」

松山機場大廳，李裕祥手提著行李，正準備搭機南下，突然手機響起，傳來護理人員捎來消息：「李醫師您的病人破水了！」他不作第二思考的提起行李，攔了計程車直奔醫院守護需要他的病人。

李裕祥說：「她們的產檢都是我經手的，我最了解病人的情況，在她們最需要我的關鍵時刻，我絕不能缺席！」

路要自己走過才知道

「路要自己走過，才會知道！」

十五年前八月罹患咽喉癌，提起從前，好像翻起往日的日曆，李裕祥掉入回憶中，娓娓道來：「虛浮恍盪的歲月，總是要付出代價！」

「我曾經年少輕狂、留著一頭披肩長髮！」

「我曾經喝酒一瓶不會醉！」

「我曾經每天抽兩包菸！」

如今，菸也不抽了！酒也不喝了！

李裕祥主任告訴我們，他的爸爸今年八十四歲了，也還在抽菸！他的身體很健朗，每個關節都換過了，卻還在騎腳踏車！而且記憶力超好，每年自己生日都記得！

「算命說他可以活到九十三歲！」曾祖父母也都是長壽一族，所以覺得自己這麼倒楣，才三十九歲就得了癌症。

接受電療後無法自身產生唾液，因此口腔的乾燥感片刻不離地挨著他，必須時時補充茶水，李裕祥喝了口水，繼續

說道：「追根究底，可能是因緣！六十九年我為罹患子宮頸癌的婦女作雷射電療。」「整整半年的時間，沒有任何防護罩保護，可能是因為如此才產生癌病變。」

重病中仍執著於崗位

七十九年九月李裕祥始接受癌症電療，在工作崗位上，那個月他從未請假過一天。

每天(週一至週五)一次的電療，時間排定，每次僅需一分半鐘，他下午兩點至台大醫院報到，療程加車程來回半小時，馬上又回到醫院上班。

接生超過一萬多個孩子，李裕祥也是桃李滿天下。照片中這些孩子為一家五姊妹的小孩，全部都是李裕祥接生的。



翻開記事簿，那個月份他接生開刀的次數多達八十九次，當時，即使打著點滴，如果正逢他的病人要生產了，針管一拔、接頭鎖著，貼上膠布，就走進產房接生開刀。

「是敬業的角度讓你這樣做的嗎？」

「就是執著，認為這就是要做的事！反正做就對了！」

慈悲心腸，接引新生命與愛

白袍下隱藏著一顆慈悲的心，在他自行開業的三年間，遇到家境不好的病人，他不忍收取費用，所以診所雖然生意好卻不賺錢！

七十三年十一月天，空氣中已凝滿初冬的微寒，路上行人已穿上厚衣，一位穿著薄夏舊孕婦裝的婦人，走進李裕祥開業的診所，腳上穿著一雙十元綠色塑膠拖鞋，磨平的鞋底與粗裂的腳皮，無言地說出她的故事。看診完畢，身上的錢不足支付診費。

李裕祥問她：「你有沒有勞保？」

婦人回答：「沒有！」

再問：「先生做什麼行業？」

婦人又回答：「沒有！」

原來先生租借朋友的計程車，與朋友輪流開，因此無固定收入，育有一子，在深坑租屋居住，李裕祥回想著那位孕



罹患癌症十五年來，李裕祥一日比一日精進，不論是在醫學專業或生活上。

婦在初冬哆嗦的身影，他說：「你看她生活的苦不苦啊！」「我怎麼忍心收她的錢呢？」

他不但沒收診療費，李裕祥太太從後面抱了一堆奶瓶、浴巾讓她帶回去。到了足月來生產時，李裕祥到各個病房，收集其他產婦用剩的乾淨棉布、消毒棉花、醫療用品等，減輕此婦人的醫藥負擔。隔了兩年，這位婦人又到李裕祥的診所，她又懷孕了，這回腳上穿鞋子了，身上合宜的孕婦裝煥發出她的愉悅與安定。

李裕祥笑著說：「恭喜！妳又來了！」

先生跟在後頭，雙手提了兩瓶蜂蜜要謝謝醫師。靦腆的向李裕祥報告著：「我現在買了一輛二手計程車。」

「也終於有一間付貸款的房子，安定家人生活了！」

看到這一幕，李裕祥心中湧出山泉般的甘美，這一刻的珍貴勝過賺到的金錢，能親眼看到他們生活的改善、與幸福相約，這份嵌印在

心裡的溫暖、感動，他說：「我忍不住要與大家共同分享！」

現在，這位婦人也來新店醫院，找李裕祥作抹片檢查。

他不僅將初到人世的娃兒交給父母，也將信心、希望、愛帶給此家庭。

李裕祥對待病人，以尊重生命為前提，不僅關心產婦本身，也設身處地為家屬設想，執著在工作的專業醫術，不

僅讓病人安心的將腹中的寶貝託付給他，也因為對病人無保留的付出，陪伴著一位位準媽媽們一起走過喜悅又煎熬的九個月，對待她們如同是自己的親人，好像是一家人，因此才會與病人、家屬之間成為永遠的朋友。

行醫幾十年，接生嬰兒數量多到無法統計，曾經接生過年紀最大的產婦四十五歲，也有在六十八年接生的嬰兒，現在自己做了媽媽，也找李醫師接生。

接生過年紀最輕七十五年次的產婦，在看診時，這位年輕媽媽頑皮的問李醫師：「考考你！糖果是公的還是母的？」

李裕祥傻眼了：「啊！沒聽過糖果還有分公的還是母的！」

年輕媽媽促狹狡黠的宣布著：「笨啊！當然是母的，因為它會「生」螞蟻嘛！」

雖然年齡隔了一代，但是醫病關係之間依舊溫馨、和諧，讓病人能做開心胸與他談天、說笑。

站在人生的舞台上，不論是醫師或是病人的角色，他都親身體驗過，李裕祥說真正的人性化，應該是以人為本，而在醫院裡，就是以病人為本。如果問他為什麼你的病人都對你懷念特別多？也都成為一輩子的好朋友，他的回答就是「執著」。

執著於一個信念「視病如親」，也是上人期許每位醫師的信念。

