

5th Anniversary



舞

生命風采

文·圖 / 吳幸娟、賴豔慧、曾善慧、何姿儀



大林慈院五週年院慶紀實

佇立於一片甘蔗田裡，守護著雲嘉鄉親的健康，大林慈濟醫院已經五歲了。

五年來，大林裡裡外外、分分秒秒，都上演著美善的故事，這些美善故事，都來自於醫療團隊、志工作伴；每一個默默在崗位上盡心盡力的同仁、用真誠純樸之心與人交會的草根人物，團隊的合與和，為大林慈院

凝聚起一股安穩卻撼動人心的力量。

此篇特別企劃以摘錄方式呈現大林慈院五週年院慶的一系列熱鬧活動，從手語比賽、路跑、運動會，到引人入勝的晚會表演，無法躬逢其盛的人，亦不難感染慈濟人及大林人的欣喜。

五歲的醫院有多麼青春活力，看同仁們在舞台上表演手語，台下熱力呼喊加油的音量，就知道啦！

手語比賽拉開序幕，院慶暖身

七月二十七日晚上，大林慈院五樓大講堂座無虛席，正進行著五週年慶活動系列之一的手語比賽，全院同仁組成十二支隊伍參加比賽，場面熱烈。

瞧，隊名有「七手八腳隊」、「聞雞起舞隊」、有「十緣隊」（主持人誤唸為

十緣隊，引起哄堂大笑），有「牙工紅不讓隊」……哇！熱鬧滾滾，動員精神超強，真是舉院歡騰哪！

看每個隊伍都使出渾身解數，而談到成員的組合，就不得不提斗六門診部加人文室組成的「人文斗六隊」，他們為了爭取佳績，可說是千辛萬苦，兩地奔波，上台的成員橫跨行政、護理、醫技、人文室同仁與斗六的社區志工，最特別的是，他們居中呈現平常活動的影片，增加「大愛讓世界亮起來」手語的



不斷變換的隊形，是同仁克服萬難，構思勤練而來的。

可看性，所以贏得亞軍的好成績。

當然最佳的組合，莫過於申斯靜主任所帶領的總務室，取名「聞雞起舞隊」，他們隊員人數最多，共二十七人，服裝整齊、動作熟練、個個笑容燦爛，看得出要訓練這樣的隊伍，沒有「聞雞起舞」的精神，還真是達不到這樣的水平，奪得冠軍實至名歸，給他們最熱烈的掌聲。

再告訴大家喔！當他們聽到自己獲得冠軍，全員飛奔上台領獎的陣容，真是驚動全場，連營養師黃玉華（成員之一），顧不得她預產期將近的大肚子，竟一躍而起的大動作，真是嚇壞全場同仁，高興的心情可想而知。

賴寧生副院長分享到，看到大家這麼快樂學習手語，自己也感到很快樂，這是人文很重要的一環，眼看院慶的到來，值得大家期待，絕對是精彩萬分啦！

路跑慶生，健身又幸福

大林慈院五週年院慶路跑暨運動會在八月七日這一天即將熱烈展開。為了迎接這一天的到來，各單位同仁與師兄師姊從三個多月前就展開籌備工作，不但要讓活動內容豐富精彩，也要讓各個年齡層的參加者都能賓主盡歡。

而今天的第一個重頭戲，就從大林慈院歷來的傳統——院慶路跑展開。

路跑之前，要先暖身，所以就由復健科蔡明倫治療師帶領參賽者做柔暖操，

動作簡單，所以也使在場每個人都跟著動起來，在這裡看到每位都很用心的來參與，路跑過程中最重要的是要將自己照顧好，並且隨時也能去關懷別人，不以競賽為目的，而是以健身為主。

接著林俊龍院長在大家唱著「生日快樂」歌聲下，切下五歲生日蛋糕，現場響起一陣歡呼聲，而院長也以感恩心來歡迎各位參與路跑活動，雖然一大早下起雨，就像菩薩灑淨，洗滌大地的塵埃，如果中途又下雨，就當作甘霖降臨，洗滌我們每個人的身心，只要參與的每個人就是優勝者。



在所有參加者的生日快樂歌聲中，院長切下五歲生日蛋糕。

鳴槍起跑，信心毅力勇氣伴我行

五點三十分，院長鳴槍，每個人跑出第一步，就是跑出信心、毅力及勇氣。

晨跑的路線以醫院為起點，向周邊環繞延伸，直到醫院前的運動公園為終點，總長約六點二公里。起跑不久，原本還降著細雨的天空開朗了起來，晨曦穿透雲層，帶給每一位運動員一身的清爽與滿懷的希望。

跑在前頭有幾位年輕面孔，仔細一看是嘉義慈少班的小菩薩，今天約有十多位慈少班的小菩薩參與晨跑。年輕人願意起個大早來參與有意義的大林院慶晨跑，讓人欣慰的看到人間無限的希望。

游副院長與幾位大醫王的腳程普遍都不錯，跑在隊伍的前頭，而平時就有慢跑習慣的院長，一路跑來步履穩健。這群守護健康守護愛，對於自己的身體保健也毫不疏忽的大醫王，真是令人敬佩萬分。平日繁忙的院務，已佔據大部份的時間，仍願意起個大早，參與路跑的心，院內同仁的艱毅、慈悲，令人佩服。

在晨跑的隊伍，不難看到一組又一組的家庭成員總動員，爸爸媽媽及小孩，互相扶持、互相鼓勵，全家跑完全程的畫面，看到溼溼的背部，既溫馨又動人。



愛的加油站，鼓舞士氣

全長六公里多，跑來有些寂寞，正當孤寂疲倦時，聽到了豆子在保特瓶裡滾動的聲音，並聽到「一二三三二一二三四五六七加油！加油！」熱烈的加油打氣聲，由全院各科室同仁與嘉義互愛三師兄師姊共同組成的加油站，總是適時地溫暖運動員的心，鼓舞運動員賣力前進的動力。

雖然一直都在距離醫院不遠處，但運動員一路上有時背對著醫院，有時醫院被眼前的樹叢遮擋著，只能很專注地調整自己的步履和呼吸。當穿過漫長迂迴的小路，轉個彎突然發現醫院就在不遠處時，對已經頗感疲憊的同仁簡直是莫大的精神寄託。

參與就是勝利，通通抵達終點

路跑的終點站，就設在大林鎮運動公園的跑道上。從踏上橢圓形跑道那一刻開始，所有的選手幾乎是卯足全力，一鼓作氣向前衝。

志工男子組第一名竟是總務處庶務組實習生林俊男，他是慈大四年級學生，父母親都是新港的委員，這是他第二次參加路跑，平時都有運動的習慣，能跑出第一名，對自己來說也是很驚訝的一件事，可是從中也得到法喜充滿，因為得到那麼人的祝福，所以更要用心來學習。

不過，最值得鼓勵的，還是院內的同仁們，大家平常工作都很忙碌，運動時間很少，趁週年慶舉辦活動，歡喜參

加，值得加油。

值得讚嘆的是臨床病理科的楊淑雅，已經連續三年獲得院內女子組冠軍，她說，運動最好的禮物，是不用減肥，的確，看她苗條的身材，一路上步履輕盈，便可印證。

此次大會還頒發了一個特別的獎項：「幸福獎」，得獎者護理部呂欣茹主任，是全家大小共同參與，欣茹主任對院內活動的積極參與，是對所有同仁的最佳身教。

晨跑大約在七點半圓滿完成，每個參與的運動員憑著信心、毅力及勇氣完成重要的路跑活動。

看到老老少少都能有毅力的回到終點，每個人都揮汗如雨，但也滿臉通紅，笑容燦爛，在這個橢圓形的運動場上，沒有誰贏誰輸，大家用最快樂的心，參與大林慈院五週年院慶，都應該給予最熱烈的掌聲。

熱力展現的運動會

清晨的路跑告一段落，運動員們享用了雲林香積組準備的豐盛早餐後，緊接著院慶運動會就要正式開始了。

早晨七點多，由大林慈院醫師、護理、醫技、行政、雲嘉南區師兄師姊及大林鎮衛生所與社區團體所組成的運動員們，集合在橢圓形的跑道上整隊準備進場。這時大會司儀靜淇師姊忽然一聲驚嘆，順著靜淇師姊的指引，大家齊抬頭仰望天際。



在醫師的舞龍下，運動會正式展開。

啊！原來是雨過天晴，天空在這時繪出了一道七彩的虹，彷彿也在祝賀著大林慈院五週年，讓每個人心裡受到莫大的感動，為今天的運動會揭開美麗的序幕。

今天的運動會，由內科系及外科系分別組成的舞龍隊伍揭開序幕，在這兩條龍的前導之下，全體運動員陸續踏進運動場。慈濟隊伍浩蕩長，運動員也在「拉車向前行」音樂中進場，每支隊伍都是那麼有精神，並且都是那麼有秩序地進場，每個人都是那麼認真扮演自己的角色，讓會場呈現莊嚴的一面。

大愛幼兒展現大將之風

所有進場的運動員當中，有一組隊伍最是引人注目。二十一位大林大愛幼兒園的小菩薩，穿著整齊，純真有禮，在園長廖淑茶師姊的帶領下，昂首闊步走進運動

場，其中還不乏包著尿布的小娃娃。

五年來，同仁們全心全意投注於醫院的工作上，孩子們就在幼兒園教師的愛心教育下，變得乖巧懂事。

「大樹種子、用心培育、愛心幼苗、今朝發芽。祝福慈濟大林醫院五周年生日快樂！」

在小菩薩祝福聲中，揭開了運動項目的序幕。小菩薩站上司令台，以一首「幸福美滿呼啦啦」的健康操，帶領全體運動員活動起來，小手小腳靈活的動作模樣煞是可愛，看著台上台下滿場舞動，不禁教





佛教旗與慈濟旗緩緩進場，現場氣氛莊嚴祥和，令人不禁熱淚盈眶。

人感動。這個活動是經過一個星期的練習，由吳幸娟師姊負責訓練，每天利用午睡起來的一個小時的時間不間斷的練習，才能有如此的成果，其展現的的生命力讓人看見幼苗在發芽。

合心協力一家親

運動會首先登場的比賽項目，是醫師隊與一家人隊（醫療志工組成）的拔河友誼賽。在裁判長說明比賽規則後，兩對人馬展開一場熱烈的拔河。

友誼賽嘛，兩隊組成比例大不同，有



男有女，有老有少，醫師隊不久就把一家人隊往前拖動。醫療團隊志工作伴，不論比賽輸贏，每一個選手在比賽結束後，都與對方選手一一拍掌互相打氣，裁判長不禁直呼：「院長，你真的成功了吶！」大林慈院全體同仁與師兄師姊的合心、和氣、互愛、協力，無論在職場或是運動場，皆展露無疑。

場上有激烈的拔河，當然也有適合親子的趣味競賽。「讓愛傳出去」是由每一組十個隊員手拉著手，把呼拉圈從第一人傳到最後一人。爲了以最快的速度完成任務，大家心手相連，一會兒是扭動身體擺動雙手，一會兒得縮小自己，讓呼拉圈通過身體。場上的運動員是渾身帶勁，場邊的啦啦隊可是又叫又跳，比選手們還要緊張。

而「法輪常轉」，則是許多人小時候

的記憶——滾鐵圈。每一組二十個人，要把鐵圈滾到對面的組員手上，再由另一組員滾回來。

槍聲鳴起，技藝高超的選手是一馬當先衝出，鐵圈直直滾到對面交棒；有人則是一路上像是用鞭子趕鐵圈似的，鐵圈就算快要滾出跑道，也會在危機邊緣被趕回來；有些不曾滾鐵圈的人，一路上走走停停，鐵圈東倒西歪，但見大家是小心翼翼維護著鐵圈，一不小心還有運動員連人帶圈撲倒在地，場邊加油聲此起彼落，趣味橫生。

院內雖然分成醫師、護理、醫技與行政四隊，但無論哪一隊上場參加競賽，

其他組的隊員依然不分你我，圍在旁邊熱烈地加油打氣。

童玩區，親子同樂

今年的院慶運動會，爲了鼓勵同仁闔家參與，讓各年齡層的人都能玩得盡興，特別設置了一個童玩區，邀請彰化鹿港傳薪民俗工藝社的梁國棟師兄來承擔。

梁師兄說，「玩」就是與「物」的互動，在操作中啓發智慧的能量。而「遊」是與「境」的互動，即到一特定環境中體驗，感受來刺激心理、生理的成長。在「戲」的互動，就是同儕間的社會學習。所以，鼓勵家長多帶動或者



趣味競賽考驗選手的智慧，大家心手相連，一起完成同一件任務。

在大林大愛大家庭落地生根，五年來同仁在大林孕育一百三十三個小寶寶。



多與小孩一起互動、成長。

院內不少醫師在此難得的五週年慶運動會假期，帶著家中大小來同樂，新陳代謝科連偉成醫師偕太太與分別就讀於大班及小班的兩位小菩薩前來體驗，看爸爸認真的教孩子如何解開遊戲密碼，親子之間的互動，就這樣構成一幅很溫馨的畫面。

還有簡瑞騰醫師也和太太翁瑩惠帶孩子來玩，看翁師姊專注的看志工師姊操作童玩的過程，孩子也耐心的學習，真的一起感染了他們的快樂。

看師姊熟練的教導孩子們，就知道事前的學習下了不少功夫，使得這個童玩區更加有趣，更有價值喔！

歡樂時光總是過得特別快，但是圓滿結束正代表下次活動的開始，所以要互相

珍惜相聚的時光，結束前大家也感恩由許老師所帶領的裁判團隊，讓活動都能在公開、公平下進行，也因裁判團隊付出，才能讓每支隊伍留下最美的回憶。

院慶晚會，人文之夜

接著在八月十二日晚上舉辦「舞生命風采」五週年慶人文之夜。早上十點開始，同仁就陸續加入工作行列，展開會場的佈置工作。在這次的晚會籌備，醫事室則承擔會場座位佈置、動線引導、節目進行中的道具搬運、以及會後的場地復原，一肩扛起大多數的雜務。

醫事室同仁陳健榮平時在院內廣結善緣，順利號召了各單位同仁，共同協力圓滿此事，將近六十位各行政單位與醫技同仁，二話不說加入工作團隊，這是家裡難得的盛事，眾人齊力一心，要把幕後工作打點好，期待舞台上美好的呈現，盼晚會順利進行，賓主盡歡。

在上人與多位志業體主管的親臨祝福下，晚會正式展開。一開場，就讓人充滿驚奇——五顆大壽桃裡，蹦出五位醫師和小孩。同仁的付出，為醫院創造無限的生命力，像家一樣的歸屬感，讓所有同仁選擇在大林落地生根，願意與這個大家庭共同成長茁壯。五年來不僅同仁從原本的三百多人，成長到一千三百多人，一百三十三位同仁的小寶寶，更陸陸續續在這個大家庭誕生，每個同仁有共同的林爸爸、林媽媽，每個孩子都有共同的林爺爺、林奶



醫療團隊志工作伴，志工歡喜的笑容，解開同仁與病患的憂愁。

奶，讓這個家庭充滿和樂的氣息。

短短兩個小時的晚會，能呈現的故事雖然有限，但延伸出大家共同的回憶，像紀錄片般，在所有經歷過的同仁、志工、病患的腦海裡不斷的重複放映著。

巴掌寶寶譚皓謙、菲律賓的傑博、懷孕中發現罹患淋巴癌的勇敢媽媽洪琪琇，以及剛完成活體腎臟移植手術的母子，在醫療團隊的陪伴下陸續上台，病患的感恩對應著醫師臉上欣慰的笑容，訴說著病患的安康，是每個醫護人員最大的期待與安慰。其中捐腎手術剛出院的方媽媽，即使自己依然還沒完全恢復，在台上依舊不捨的撫摸孩子的肚子，讓台下不少觀眾跟著潸然淚下。

從手語比賽、運動會到今天的晚會，對輪三班的護理同仁來說，要聚在一起練習至為不易，但參加的護理同仁卻抱著感恩的心情說，這些活動，讓他們有機會體驗更多的慈濟人文，因為相聚上的困難，反而讓大家更加珍惜。

當「藥師經序曲」音樂響起，六位穿著黑衣的醫師步入道舞台中央，頓時將

現場氣氛由原本的溫馨祥和帶到熱烈高潮。隨著歌詞的意境，時而全身充滿詮釋戰爭、嗔恨的力道，時而展現與無明拉扯的那種糾纏，神情投入，讓觀眾內心不禁隨著情境而起伏。但當藥師如來光出現時，著白袍的醫師們以安定沈穩的手語，解開了人人心中的那份緊繃。

每一次的練習，總有醫師因為夜診、開刀等許多因素，無法全員到齊，醫師辦公室的同仁們在每一次的醫師表演練習過程中，扮演著重要的補位功能，分別學習不同的角色，當醫師有空時就個別指導，幾位上台表演的醫師都說，近來在行進間，總會不知不覺就比起手語了呢！

此次晚會前兩天，慈悅師姐開始為同仁密集彩排，即使慈悅師姐說可以休息了，醫師們還是自行留下，反覆練習、走位，連續兩天排練到幾近午夜。原來，高度的自我要求，加上密集緊湊的訓練與彩排，才能有如此成績的最主要原因。

台上兩百多位同仁與志工不捨晝夜的

準備與演練，以及幕後一百多位同仁歡喜承擔著工作，終於讓晚會有了圓滿的呈現。精彩的晚會，在上人的感恩與祝福聲中落幕。大家離開的同時，醫院還準備了美味的小蛋糕，還有公傳室精心彙編的五週年紀念專輯，由醫護人員分送給每一個蒞臨現場的貴賓。

遠道而來的三千多名觀眾，即使有些地方只能看著螢幕，無法看到舞台，每

個人的臉上依舊充滿歡笑，互道感恩的聲音不絕於耳，浸潤在大家庭慶生的喜悅裡。

目送著鄉親的離去，內心深深感恩，感恩慈濟人的愛與祝福，感恩十方大德的護持，每一張純樸的笑顏，提醒著每一個同仁，不負上人的託付、鄉親的期待，要共同守護好大林的家，更多的五年、十年、淵远流長……。



在這場屬於自己家裡的慶生晚會中，同仁們高興上人與林副總等大家長的親臨打氣；讚嘆著日常工作伙伴，能夠有如此精彩的演出，也對每一個角落的溫馨故事，雖然沒有身歷其境，卻也一樣有著內心身深的感動。

這個大家庭，在院長、副院長，以及三個媽媽的努力之下，早就打破職場界線的藩籬，取而代之的，是彼此之間濃郁的親情。這幾個同仁口中的「爸爸、媽媽」，就好像真的是這樣，照顧一千三百多位「孩子」；而同仁之間，也常以師兄、師姊彼此相稱。這樣的感情，加上對於「人本醫療」核心價值的認同，讓這家醫院，很快就有了亮眼的成績。

當熱切的歡笑與掌聲隨著夜色歸於寧靜，歡喜與感動依然在許多人的心裡澎湃繚繞著。