



慈濟醫療日誌

# 心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；  
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

# 花蓮

## 愛的循環，重障者回饋

八月十五日

十點多在門診區廊道上欣賞海報展，突然看見顏惠美師姊笑容可掬地推著一名躺在輪椅上的病患從感恩樓往大愛樓走來，還有四台輪椅跟在後面。這麼浩大的陣仗，當然要跟去瞧瞧囉！

### 人生都有挫折，但我們可以禱告

原來這五名重障病患，是門諾醫院重障養護中心的病患。他們來看住在感恩樓的方先生，還有方太太。方太太是

門諾醫院重障養護中心的志工，每周撥出半天的時間教病患唱詩歌、聖經朗讀與心靈分享。重障養護中心成立七年，方太太已經在那裡服務三、四年多了。方太太的愛心，讓重障養護中心的病患都倍覺窩心。最近他們得知方先生住院了，於是便相約來慈濟醫院，一起為方先生、方太太禱告。

病患高豪欽躺臥的人生已有二十六年之久，他鼓勵方先生說：「人生都有挫折，但我們可以禱告。」雖然這裡是佛教醫院，但慈濟醫院向來是不分宗教的。顏師姑為他們唱了一首「哈雷路亞」，讓他們全都笑得開懷，充滿喜樂。

雖然宗教信仰不同，我們仍虔心為方先生禱告。儘管禱告方式不同，仍深深

祝福方先生身體健康。而方太太的笑口常開，希望也能把病痛笑走。（文/蘇怡如、程玟娟）



顏惠美師姊拿出自己的盆栽地瓜葉給重障中心陳先生看，隨後並帶往感恩樓七樓送給方先生。

# 玉里

## 花蓮玉里人醫群集 在瑞穗富源國小

七月三十一日

在花蓮慈院王立信副院長、玉里慈院張玉麟院長、吳維祥師兄的聯名號召下，富源國小搖身一變成爲醫護、志工假日修行的義診道場。

這一次的義診目的地是位於瑞穗鄉的富源國小。花蓮慈院王立信副院長和東區慈濟人醫會的吳維祥師兄，與內科陳岩碧醫師、婦科丁大清醫師、小兒科陳瑞霞醫師、眼科張芳綾醫師及十多位志工，也一大清早從花蓮出發，前來參與義診。

而在玉里慈院的大廳裡，張玉麟院長帶著微笑和玉里慈濟人一起迎接院內支援義診的醫護與行政人員。除了牙科蔡宗賢醫師、曾婉青醫師之外，還有護理人員是剛下小夜班，稍做休息之後，又趕來參與義診。大家把握因緣，盡一份心力，去幫助需要醫療支援的病患。

這次義診的內容包括了：牙科、內科、外科、小兒科、眼科、婦科等六科，共七位醫師，加上護理人員、醫技人員與慈濟人，浩浩蕩蕩來到淳樸的鄉間學校——富源國小，經驗豐富的志工與醫護很有次序地將診間、器具都備好，期待社區民眾的到來。



負責器材的師兄正在測試儀器。

## 左三圈右三圈 張院長動靜皆有愛

就在等候民眾來看診時，在教室外面傳來了動感的音樂聲「左三圈、右三圈……」，大家都不禁探出頭去瞧瞧怎麼回事，只見愛鄉志工隊同學正在帶動現場氣氛，教大家來跳有氧的健康操，一旁還見到穿白長袍的張院長一起跟著舞動身體，院長的活潑動感，讓大家帶動，大家在驚訝之餘，也一一放下身段，跟著音樂放鬆身心，今天的活動就在既期待又歡喜的心情下揭開序幕。

從一旁的觀察，外科的診察台上，總是能看見張院長滿臉的微笑、輕柔的動作來面對每一位病患，對於老人，彷彿就像是自己的尊長一般，除了問其病痛外，還會親手爲其按摩，讓他們覺得舒緩，而醫師的眼神也傳達出對病人的關心，不用特別言語，但是病人都能夠感受到。

一位阿嬤看完外科後一直在笑，讓人感覺有些奇怪，於是上前詢問原因，阿



張玉麟院長與愛鄉志工隊一起跳動感健康操，帶動氣氛。

嬾回答：「沒什麼啊，只是感覺醫生好像自己的孩子，醫術也很好，從來都沒有碰到過這樣的醫生呢！」

### 志工讓醫護安心依靠

在牙科的診間中，只見牙醫師專注的為病人檢查、醫治牙齒，身邊該有的器具，一樣都不少，跟其他診間不同的是，還看到有兩位師兄在一旁整理管線、檢修機器，他們在這兒忙些什麼呢？原來他們是在牙科的儀器旁待命，一旦當儀器有問題，必須馬上幫醫師處理、更換，才不會影響到病人，而這間宛如小型牙科診所的診間，也是這兩位師兄的用心裝設，為了使病患可以有個舒適的空間，為了讓躺在床上的患者可以比較涼爽，所以寧願延長線拉長一

點，而將床對著吊扇來擺放，這樣的細心，不只在牙科，整個義診現場都是一樣，讓人不由得升起感恩的心，感恩每一位在背後付出的志工。

### 王立信副院長白衣出訪 社區觀察

前幾天，南台灣發生類鼻疽菌的感染事件，讓民眾對於居家的衛生都開始特別注意，避免傳染疾病的發生，而就在看診的空檔，王立信副院長他拉著一位師兄，說想要到社區去看看，原因無它，因為王副院長他關心富源地區的環境品質，也發揮他的專長，親身走訪為希望這裡可以避免傳染病的發生。

### 健康諮詢 衛教護身

時間漸漸過了中午，也有較多的社

區居民來看診，根據現場的統計，前來看診的年齡層分布大都是老人與小孩為多，這也算是原鄉的特色之一吧！除了玉里慈濟醫院的公衛護士提供的糖尿病諮詢外，還有就是愛鄉志工隊的同學在為大家檢測身體機能，以及提供保養健身的運動來讓大家更健康，預防疾病發生。

### 走在最前 做到最後 期待再相會

陽光漸漸地西移，我們的義診也邁入尾聲，在整理、回復場地後，大家互道感恩，感恩今天眾人的付出，也感恩來看診的人給我們的學習機會，就在大家依序上車離開時，張院長在與護士們經過走廊的談話時說了一句「慈濟人總是走在最前，而做到最後」，也是今天對於我們義診活動下了一個最佳註解。（文

/康志玄、謝枝祥、曾慶方)

## 關山

### 成功義診三百一十人 往診關懷

#### 八月二十一日

星期日早晨，當大家都還在床上補眠時，有一群人正從花蓮慈濟醫院出發前往台東縣成功鎮，他們是東區人醫會的志工們，義診包含了骨科、內科、婦產科、放射腫瘤科、眼科、兒科、耳鼻喉科及牙科。另外，前來花蓮慈院受訓的六位國際護士也在王淑貞護理長的陪同下，參與這次的活動。

#### 陽光普照 溫暖小鎮居民身心

上午九點，志工們來到義診所在地——國立成功商業水產學校。成功依山傍水，坐擁中央山脈，面向太平洋，是個風光明媚的小鎮。排定的行程是十點才正式開始口民眾義診，但九點多時就已聚集許多民眾排隊等著掛號。而理髮部早已上工，坐在理髮椅上的民眾開心的咧嘴笑著。家住台東市的楊秋蘭師姊擔任理髮師已五十年，每次人醫會舉辦義診，



來實習的波蘭國際護理人員Lewko Yolanta 正在幫病患測量血壓。



才上午九點多診區就湧入大批掛號及等候看診的民眾。

她都會義不容辭來幫民眾剪頭髮，不管是在蘭嶼、永安還是瑞源。能看到民眾滿意的表情，是她每次參加義診最大的動力。

從花蓮過來的志工們需要兩小時的車程，而台東的師兄師姊們則六點多就在現場準備。張肇和師兄表示，我們來得早，民眾也來得早，有人八點就在門口等了，所以八點半讓他們趕快來掛號，不要讓他們等太久。」其中一位早來的許先生就說：「前幾天就有宣傳車來宣傳，今天特地早點來，因為鎮上的診所少，怕來義診的人很多。而且義診分科分的細，看得也比較安心。今天是帶媽

媽看婦產科，兒子看小兒科。」

今天義診能順利，有一半要歸功於台東的香積志工師姊們喔。有他們的健康美食照顧前線的醫師、護理人員們的胃，也讓跑東跑西的志工們吃得很飽。主廚美智師姊個頭雖然嬌小，拿起鍋鏟在大鍋子裡翻炒的模樣，可是架式十足呢！一群娘子軍，六點多就來幫忙打掃活動中心、清洗廚房，更神通廣大地搬來好幾台電風扇。

負責掛號事宜的後勤志工黃坤峰師兄，每一次只要台東有慈濟的活動，他都會去參加、去幫忙。他表示很感恩可以服務民眾。

綽號「大炳」的急診部副護理長口炳旭在診區四處奔走，不管走到哪，他總會像閃電俠一般出現。問他今天主要負責哪一科，他一邊火速移動他的身體，一邊說：「我是哪裡有需要，就往哪裡去！」若要說他是今天全場最忙碌的蜜蜂，看來一點兒都不為過。

婦產科高聖博醫師今天原本要參加東區委員慈誠的培訓課程，但他覺得成功鎮的義診一年才一次，因緣難得，且上人一再教育我們要把握當下，於是高醫師忍痛犧牲今天的培訓課程而來義診。

人醫會的義診活動已成為民眾的口碑，黃坤峰師兄告訴我們這次義診共有310人(其中6位往診病患)，逾540人次前來看診，和去年差不多，比起大武鄉等地方，成功鎮的人口較多，因此義診人次也較多。

### 往診再現 關懷擱淺漁船船員

下午兩點多，林亞發醫師和護士游雅慧帶領一群志工到一家位於十一號省道上的旅館，關心八月中旬因珊瑚颱風而漁船擱淺的新加坡新加坡籍漁船，因為船上的印尼裔船員算是非法入境，所以只能待在旅館裡不能出去。

成功鎮協力組的廖阿子師姊解釋，船隻擱淺的隔天下午，慈濟人就趕來關懷，兩天後還為他們帶來了衣服、牙膏等日常生活用品。而今天，香積組師姊泡了一大壺冰咖啡讓船員們享受用，他們都很高興地接過咖啡。

包含船長共有十二位人員困在這裡，其中一位船員陳尤興(Tan Yu Seng)看見我們來，馬上進房拿了數張千元鈔票出來，表示是船東和船員們的心意，慈濟人是他們發生船難後第一個救助他們的人，希望將這些錢捐出來當做國際賑災。

下午三點，義診活動接近尾聲，大夥兒動作超級迅速確實，不到半小時場地就恢復原來的樣貌，慈濟人的行動力真是無話可說，成功鎮義診活動圓滿落幕。(文/蘇怡如、程玟娟)

## 台北

### 夏日一抹舞姿

#### 八月二日

陳高祝老菩薩每星期固定兩次來新店慈濟醫院看病，八歲的孫女陳愉婷總是跟隨在旁，看完診後，再和阿嬤一起靜心欣賞鋼琴演奏。

有一天，祖孫二人準備離開時，陳老師輕柔彈出一首曲子，陳愉婷走到陳老師身旁說：「這首曲子我會跳」，陳老師一句鼓勵「那就去跳啊！」，對於環境稍許熟悉的陳愉婷，大方手足舞蹈，展現所學。

再次來時，準備好自己的粉紅舞鞋、白色舞衣，隨著琴音舞動肢體，將身旁



八歲的陳愉婷，準備好自己的粉紅舞鞋、白色舞衣，隨著琴音舞動肢體，將身旁的大、小朋友帶入心靈視聽饗宴。(攝影/吳建銘)

的大、小朋友帶入心靈視聽饗宴。在炎炎夏日時光，有如一道伴隨微風的清澈溪水，帶來陣陣清涼抹上臉龐。

「下次我可以帶朋友來嗎？」陳愉婷說她的朋友彈鋼琴很棒！希望下次能和朋友一起來。暑假期間，陽光大廳有小朋友的加入，更增添音樂的豐富色彩，要好好把握這珍貴時刻。

## 百善孝為先

急診處是醫院的第一線，醫療志工范順意師姊在此深刻體會到蓋醫院的需要，因為急診處幾乎不敷使用，常常有

各種狀況要立即處理。

有位一百歲的高齡老菩薩呈現半昏迷狀態，轉院到新店慈濟醫院的第三天，逐漸恢復意識後，轉進普通病房繼續治療。范順意師姊陪伴關懷病患家屬，家屬心情由焦慮轉為平穩，很為這五代同堂的家庭歡喜，也羨慕這家七十幾歲的大兒子，還有叫「媽媽」的福氣，有機會盡孝道。

百歲老菩薩在急診處四天，一群兒女隨同在旁，輪流照顧媽媽的情況，戴上氧氣罩的媽媽清醒後，開始一一點名兒女，兒女們個個歡喜應答，全家表現出



「愛」的力量與「孝」的傳統美德。(文/朱英彥)

## 伍超群妙手再造腹膜

八月二十三日

八月十八日住進新店慈濟醫院的官先生，今天要出院了，前後不過六天，從外表氣色實在看不出，曾經待在開刀房十個多小時，做了腫瘤切除和人工腹網膜安裝手術。

官先生細說從頭：自己原本是從事牙醫的工作，因為不小心在為病人診治當中，手臂劃破感染C型肝炎，長久以來皆在別家醫院做定期治療，第一次動手術，開完刀傷口足足痛了四天，尤其是麻醉藥效退後的第四天，更得靠施打止痛劑才能止住難忍的疼痛。

每三個月的定期追蹤檢查，醫師總在看完檢驗報告後說：「正常！」而且也沒有告知「膽」已切除，腹膜切除也偶造成疝氣腫脹疼痛。

此次因為年齡超過七十歲做例行性健康檢查，透過斷層掃描被告知肝臟有黑點，兒子的朋友介紹「新店慈濟醫院」是所大愛的醫院，就從住家桃園中壢來此看病。

「真的很有愛心！」官先生讚嘆慈濟醫院，也讚美一般外科伍超群主任，他說伍主任很親切，一天會來探望他兩到三次，開刀前詳細地向自己說明手術部位，以及手術後可能的各項反應，伍主任親切的態度讓他很安心。

從進開刀房到出來共十個小時，原本是肝臟腫瘤切除，因為先前的腹部腫脹不舒服，再問伍醫師可否一併處治？伍醫師檢驗看後說：「可以！」所以他動了兩個不算小的手術。

伍醫師的醫術真是如其名——超群，官先生手術第二天即可下床稍微走動，伍醫師來查房的時候，官宏岳向伍醫師要求說：「名醫的手，請讓我握一下。」「握一下，心情就很輕鬆，雖然我知道這是心理作用，但是他真的讓我很安心。」官先生有點兒靦腆但又肯定的說。

官先生撩起衣服讓我們看他的腹部，正中間直直一道長廿七、八公分的刀痕，是八十七年傳統開刀技術所留下的紀錄，粗黑又明顯，左右貼了四塊紗布是伍醫師最新「微創手術」蜻蜓點水式的標記。

大家稱讚官先生：神采奕奕，紅光滿面，不像七十三歲、剛動過手術的樣子，他說心中無煩惱就沒問題，他指著病房外的空中花園，說慈濟醫院真的給病患很大的信心，有哪家醫院會在病房外設置這麼美的花園？讓病人醫病又醫心。



(文/侯如璧)