



# 創意推茹素 防疫又護生

文／曾秀英、呂榮浩

COVID-19 疫情掀起全球風暴，臺中慈濟醫院攜手中區志工，共同呼應證嚴上人齋戒茹素防疫，透過各種方式翻轉同仁味蕾，絞盡腦汁「轉食輪」共同勸素。愈來愈多人發現素食的好滋味，吃出菜根香，期待藉此啟發悲心，餐餐吃素護眾生。



臺中慈院志工組郭翠花（左一）與社區志工推素不忘傳法，推出「師公飯」讓同仁體會品嚐。  
攝影／曾秀英





簡守信院長推廣素食，親自上場做「青龍辣椒」。攝影／賴廷翰

囿於習慣與口欲，勸素從來不是一件容易的事，上人在疫情陰影籠罩之際，不斷呼籲齋戒茹素，臺中慈院由簡守信院長帶頭推動祈福餐，人文組結合志工組與營養科，攜手各單位懿德家族以及社區志工團隊，逐步展開推素行動。

中區香積志工幫員工餐廳加菜，增加料理變化性，簡守信院長也披掛上陣做「青龍辣椒」，親自出馬加強力道推廣健康素食。

眼看推素有成效，志工組與營養科打鐵趁熱，簡院長決定加碼，週二與週四穿插推出銅板價晚餐，有古早味的擔仔麵加四神湯、刈包，年輕人喜歡的炒麵麵包、泰式寬粉，同仁的味蕾徹底被這些便宜又美味的素食點心給翻轉，更引發排隊熱潮，大受好評。

而且，推素不忘傳法，志工組郭翠花師姊將「師公飯」列入晚餐推素菜單，希望同仁藉此體會早期佛教克難慈濟功德會一塊鹹豆腐吃一天的艱苦歲月，但終究捨不得讓同仁吃得不够營養，除了降低豆腐鹹度、加上炒青菜，還附送滿滿的四神湯。

由於疫情影響，全院四十六個懿德家族志工爸媽無法進入院區，與各單位同仁的



中區香積志工幫臺中慈濟醫院員工餐廳加菜，增加料理變化。攝影 / 江柏緯

溫馨家聚被迫暫停，但爸媽把點心送到醫院門口，同仁分批在大門口接收家族爸媽用心準備的餐點，帶回單位享用，也不忘透過通訊軟體互相表達關心，彼此的祝福與感恩不減反增。

有家族爸媽別出心裁，特地用雷射雕刻同仁名字，為每位同仁「孩子」量身訂製個人專用環保餐盒，裝入油飯、獅子頭，外加兩顆蘋果，「希望大家擁有『獅子』的勇猛心，『蘋果』帶來平安。」郭淑敏師姊一番話代表期待與祝福的深意，同仁打開日式花布餐盒外包裝，更能體會爸媽面面俱到的用心，「除了感動還是感動。」

劉家成醫師說，「雖然不能像懿德日聚在一起用餐，但看見餐盒就能感覺爸媽們一直陪伴在我們身旁。」

茹素的「幸福」在院區迴蕩，除了推動同仁茹素，也邀請陪病家屬一同素食。陪伴家人的潘女士大為稱許「健康蔬食真的很好吃，品嚐了這段時間，我想往後我的三餐，要有所改變了，健康蔬食、健康保養，蔬食萬萬歲。」

「轉食輪齋戒護生」的單純心念，透過眾人合力共同圓滿。🌱

