

感恩的足跡.....

走過，必留下足跡。醫院如同一本大藏經，經中述說著生老病死的故事，也訴說著拔苦予樂的過程，在大醫王及白衣大士辛勤地照料下，患者從苦與痛的邊緣走出，而在走出病苦的那一瞬間，心中的感激非筆墨形容，而此一單元將患者及其家屬心中的感恩之情記錄下來，成為一個又一個的「感恩的足跡」。

當我從加護病房醒來的那一刻，驚訝自己為何身上插滿了管子，心中剎時充滿了恐懼與不安，在加護病房的護士安撫之下，情緒才慢慢平穩，對一個從未經歷大病痛的我來說，在加護病房的這一個禮拜，心裡有太多的感觸。我深深的體會到護理人員的辛勞及偉大，如果沒有她們的鼓勵及細心照顧下，我不可能恢復的這麼快。有太多的感恩，感恩腎臟科方德昭醫師，加護病房的呼吸治療師，加護病房的護士及住院醫生，感謝你們的照顧，我將更惜福。

祝福大家 天天開心 事事如意。

文／花蓮縣謝先生

蘇泉發主任、醫護，還有醫療團隊的醫生們，這一路你們的照顧，你們的點點滴滴，身為家屬，我們非常的感動。除了謝謝，永遠將你們放在心上。

神經外科的住院病房，是最最辛苦與工作量最多的病房，然而你們這群美麗、努力又有愛心的小朋友(護士)們，

鄭先生住在這兒五十多個日子來，你們的照顧、醫療，包括給家屬的那份情，善良的小白衣天使們，我永遠會記住你們的。

文／合心七樓病房 鄭先生家屬

掛急診至慈濟醫院，晚上十一點林志遠醫師接手後，即感受到他的用心、關心、認真，直到目前仍是一樣的態度，從沒改變。這是我第一次遇到如此用心待病人的醫生，真是感恩林醫師。

劉慧玲護士在進入病房後(由加護病房轉入)，一直是細心、認真、用心的為病人解說，關心病人，減輕病人的痛，本人覺得劉慧玲護士EQ高、彈性好、認真、細心、用心，真的是一位白衣天使，像天使般的給人安心、放心、信任的感受，感恩她。

非常感恩(公公)住院期間醫生、護士的用心，認真、關心，更感恩慈濟醫院志工，感恩所有幫助我們的人。

神經科徐偉成主任每天的關心及不定

時的安排檢查讓我們很放心，也很瞭解病情的發展，這也是其他醫院沒有的情形，感恩主任的用心、關心，感恩。

文 / 台中市吳女士

胥愛璽醫師和合心八樓的護理人員非常有愛心和耐心，尤其是負責照顧的護士(抱歉忘記看她的名牌)能非常細心地聆聽家母敘述家父病情，並給予關懷協助。此外，住院醫師及胥醫師不但關懷胸腔問題，同時對胃出血病因亦作詳細檢查及追蹤，提供家父出院照顧之相關事宜。感恩全體菩薩。

文 / 花蓮縣新城鄉黃小姐

本人為糖尿患者，於門診期間至糖尿衛教室門診，經常受到該室護理小姐王懿萱之鼓勵，言詞間充滿親切、溫馨、激勵，且經常主動服務，使本人到衛教室上課每次都非常愉快，信心滿滿。貴院有此護理小姐，實是患者一大福音，僅此表示感謝貴院及王小姐。阿彌陀佛

文 / 黃先生

社區健康中心宋美惠小姐為人誠懇、有愛心、耐心。總在最快時間給予病患協助，定時居家護理關照，不厭其煩。病患有問題，即刻請教醫生給予病患家屬指導如何行動(病患乃六年的中風患者)。

在病患之外勞看護的知識及技術指導，非常充足，謝謝宋小姐多年來給予

病患照護及家屬的協助。

文 / 楊女士

合心十樓的林昭婉服務態度親切有禮，讓病人心情愉快，且不害怕打針。有問題也盡量回答，使住院期間輕鬆自在。感謝她的照顧。

葉凱玲永遠面帶微笑，讓病人看了，忍不住也笑了起來，態度溫婉體貼，非常令人心神愉快。非常感謝住院期間她的照顧。

文 / 花蓮市盧女士

感謝朱紹盈醫師及三西全體的醫師、護士姐姐們，和劉阿媽的照顧，陳冠潔、李依蓉、劉淳吟、林青燕、曾麗珍、黃琇慧、王郁雅、胡絡雅、羅念慈，這麼多護士姐姐的照顧。

謝謝您們近一個月的費心照顧。除了感恩，更希望其他病童的家長也能夠體諒您們的辛勞。

文 / 張女士全家

我於九月底做人工血管手術，在住院這段期間，感謝多位護士小姐對我細心的照顧，時時刻刻來問我傷口會不會痛，如李若蘭、陳盈如、楊棣雅、殷儀琳，還有才金瑤，是值得獎勵與鼓勵的辛苦的白衣天使。

文 / 台東縣蔡先生

感謝陳美慧護理長所帶領的白衣大士

團隊，吳姍妮、松桂英、謝云翔、楊佩雯，感謝你們這幾天細心的照顧，讓我恢復特別快。

感恩的心情，盡在不言中。祝福大家，天天開心，心想事成。

文 / 陳先生

本人非常感謝心臟內科謝仁哲醫師、洪朝偉醫師及二六西的護士們，在醫院的日子裡，把本人的爸爸當成自己的爸爸照顧，讓我感受很多。

每次來到慈濟，讓我覺得好親切喔，不管是醫師也好，還是護士，對待每個病人、家屬都好親切哦，讓我感覺不是來到醫院一樣……還有師兄師姊們都會來病房關照大家，在此說一聲感恩，來慈濟好溫暖哦！

文 / 花蓮縣玉里鎮曾先生

更正啓示

人醫心傳第21期內文第37頁第二段，誤植為「印尼沙巴生命關懷之家」，正確應為「馬來西亞沙巴生命關懷之家」，特此更正。

醫情報

整理 / 黃秋惠

「醫情報」專欄擷取當月份國內外重大醫藥新聞，以及政府最新健保政策，讓您第一手掌握您不可不知道的醫政消息。

國內外重大發現

● 減肥藥 最多瘦12%

吃再久，只能維持原狀，

一旦停藥 逾7成復胖

非飲食、運動配合不可。

肥胖醫學會常務理事蕭敦仁醫師發現，使用藥物成功減重者，一旦停藥，七、八成都有復胖趨勢；蕭醫師說，國外研究，減重成果要維持一年以上，成功因素包括：定期回診、每天量體重，給自己壓力，且維持用藥時的飲食、運動習慣，同時要每天吃早餐。

他解釋，國外學者推測，人體的生理時鐘有一定模式，三餐提供足夠能量，新陳代謝才能正常運作，如果在一天之始就不吃早餐，能量供應不足，身體可能自我調節，降低新陳代謝，以節省能量，如此之後攝取的熱量也會消耗較少，便易囤積。

蕭醫師強調，如果光靠飲食控制及運動，無法達到理想的減重目標，的確可考慮以藥物輔助，但須注意，藥物減肥的效果有其限制，若要維持減重成果，仍得回歸飲食和運動。

● 開刀前一周禁吃人參、大蒜、銀杏