

猝死

榮民伯伯的震撼教育

文 / 王淑惠 攝影 / 林宜龍



還記得那天是過年期間急診極為忙碌的時段，內、外、兒科診間及觀察區床位皆已使用並加床，等候看診的病歷排滿了醫師診療桌，擔任檢傷分類的我頗感吃不消，但面對久候不耐的患者及家屬只得頻陪笑臉。

此時不經意的發現一台黃色計程車停在急診門口，走下來一對夫妻，遠遠看去夫妻倆鶼鶼情深，先生體型魁梧，一手就能擁著太太，而太太雙手環抱在胸前，我心裡猜想著，八成是太太胸痛或腹痛要來看急診。此時我迅速來到檢傷台並準備好對太太進行檢傷分類，親切招呼著：「請問您哪裡不舒服？」伯伯回答：「我◇◇◇◇不舒服，我◇◇◇◇」

驚險搶救

正當我意會到猜測錯誤，且聽不清楚伯伯他那外省腔調所要表達的意思時，我迅速將關切的眼神望向他，當兩人視線交接那當時，我不敢相信我所看到猶如電影慢格播放的影像，伯伯先是閉上雙眼向後傾倒、雙腿一軟癱坐椅子上，然後再往前趴到桌子上，我猛然一驚立刻警覺到不對勁，一邊呼叫伯伯、一邊思考該如何處置此個案：沒反應！沒脈搏！要不要電擊？呼叫求援！沒有人有空理我？沒床位！該躺哪裡……

顧不得一旁太太突然哭喊及引來的眾多目光，我當機立斷迅速吩咐志工師兄讓伯伯躺在地上，交待書記廣播檢傷區需要作「心肺復甦術(CPR)」，然後衝

到急救區取出心臟電擊器，迅速放上電擊板果然顯現「VT」（心室心搏過速），當下即刻告知太太：「伯伯的心跳停止需急救！」，一面示意志工師姊安撫家屬。

清場之後給予電擊二百焦耳！VT！電擊三百焦耳！仍是VT！電擊三百六十焦耳！還是VT！醫護同仁此時趕來協助，發現無床可運送伯伯進入急救區治療，師兄、師姊焦急的四處尋找空床，此時鄰近的一位病患主動表示：『我的床位先拿去給他用吧！他比我更需要這一張



面對病患的突發狀況，急診醫護人員立時搶救，分秒必爭。



每一位民衆都應該取得CPR執照，以備不時之需。圖為學員正以模型演練。

床』，也因此後續的急救流程才能進行的更順暢，到此僅花費三分鐘。再經過五分鐘的「高級心臟救命術(ACLS)」之後，伯伯重獲脈搏，並且順利的轉入加護病房繼續治療。

轉送過程中發現他的太太神情悲悽，我問了一句：「你還好嗎？」喚醒其壓抑許久的情緒，當下哭了並自責起來：「都是我不好，一早就說心臟不舒服，想說先將家中事情處理好再陪他來醫院，怎麼會變這樣？」

唉！又是一起延誤就醫的事件，除了心疼及無奈，能夠幫忙她的就是傾聽，

以同理心安慰她。

感恩

一個星期之後，我輪到小夜班，急診窗外懸掛皎潔明月，遠處似乎傳來那天那位太太的聲音，緩緩的說著：『你走慢一點，我推著點滴架跟不上你。』我循著聲音往後回頭望，訝異見到了這對夫妻，先生一樣的擁著太太，太太一樣的偎著先生。

我主動走過去關切，此時太太認出我，急忙的跟伯伯說：『就是她！是這位小姐幫你電擊的。』我與伯伯對望，他回了我一個不對稱的微笑，然後逕自往前走，太太急忙跟上腳步並回頭喊著：「真是謝謝您們！伯伯心臟及腦部血管都有梗塞，現在這樣子已經出乎意料的好。謝謝……」望著夫妻倆離去的背影，我久久不能自己，再回首，兩眼已然濕潤。

急診部胡勝川主任愛的叮嚀

老伴就是老來伴，這對恩愛的夫妻真是令人羨慕的一對，淑惠護理師所說的這個故事也提醒了我們，要對自己的另一半好一些些。

每一個人都應該學會CPR

其實心臟停止的急救，真是千鈞一髮，任誰碰到了，都必須當機立斷，不論身在何處，都要即刻開始急救。如果



胡勝川主任指導CPR課程學員正確的急救位置。

榮民伯伯的例子是一個很好的急救示範個案，目擊護士在病人倒地的第一時間就給病人電擊，其急救成功率當然可以到達接近百分之百。

希望每位民眾都能夠學習「心肺復甦術(CPR)」，更重要的是學了CPR，還要勇於用到真的病人身上，千萬不要因為任何理由，而不做CPR。不想幫陌生人做CPR，雖然並沒有觸犯任何法律條文，但如果能救回一命而沒有及時搶救，說不定會一輩子良心不安，終生自我譴責。看完這篇文章，如果您還是怕怕，不敢幫陌生人做CPR，請

當時沒有電擊器，就要馬上做「心肺復甦術(CPR)」，這是每位民眾可以發揮影響力的時候。

如果手邊有電擊器，就要馬上把電擊板放到患者胸前，看是什麼心律。如果是心室纖維顫動，就要馬上電擊。如果心律是無收縮，則繼續做CPR，同時準備放氣管內管。總而言之，CPR和電擊愈早做，病人被救回來的機率愈高。這也就是為什麼每位民眾都要學CPR，每位急診醫護同仁還要學「高級心臟救命術(ACLS)」的原因。

不用客氣，打電話到花蓮慈濟醫學中心找胡勝川主任，我將會釋除您的疑慮。

醫護同仁都要會高級心臟救命術

更期望急診醫護同仁都要將「高級心臟救命術(ACLS)」學得很專精，因為經常有機會在千鈞一髮的情況下用到。醫護人員為是在急診室工作，才有機會救活許多瀕臨猝死的病人，因此急診同仁都是有福報的人，請千萬要珍惜並把握上天所賜給你我的機會，好好發揮專業良能、搶救生命！

