

整理 / 黃秋惠

國內外重大發現

● 骨鬆新藥 國內下月臨床試驗

第三代雙磷酸鹽 每月一顆 使用更方便

「雙磷酸鹽」可減少骨質流失，是目前治療骨質疏鬆症最常用的藥物之一，但其使用不便，病患用藥服從性大打折扣；國外已研發出每月一顆的第三代雙磷酸鹽，使用更方便，國內也將在一月起展開臨床試驗。

雙磷酸鹽類藥物現有兩種劑型：每週一次及每天一次，但因可能造成胃食道不舒服的副作用，且用藥後得至少站或坐60分鐘，不能躺下，相當不便，據國外研究，若是每日用藥者，一年後高達八成的人停藥，而每周服藥者也有六成自行藥。

為了解這種藥對國人的療效，台大、北榮、中榮、林口長庚、中國、成大、彰基等醫院將參與一項全亞洲的臨床試驗，蒐集130名骨鬆婦女，使用同樣的藥物，但一組定期檢測、追蹤骨密度變化，另一組則否，以觀察患者用藥服從性是否提高。

● 一毫升血 可偵測肺癌細胞

中研院研發血液檢驗法 能快速判斷療效

中研院於2005年12月19日發表研究成果記者會，由國衛院院長吳成文、台大醫院副院長楊泮池、中研院生物醫學科學研究所研究員白果能等人共同發表「肺癌療效之快速評估與預後」研究。研究指出，肺癌的診斷與療效主要依賴X光或電腦斷層法等，並無有效的診斷標記。白果能指出，化學治療肺癌要一、兩個月才能知道療效。不過，該研究團隊已發展出一套利用聚合酶連鎖反應來定量檢測基因標記的方法，經由抽血檢測治療前後血液中癌細胞數目的改變，以判斷肺癌療程是否有效。

這項系統經過長期追蹤病患的療效，已證實可準確並快速判斷肺癌藥物處方對病人有無療效，及預測病患治療後的成效。

這項發現不但可補強現有癌症分期法的缺失，並在癌症治療後兩三天內判斷藥物或療法是否有效抑制癌細胞的生長與擴散，如發現藥物無效，可立即換藥，避免副作用，並爭取治療時間。每次檢測耗費需新台幣一、二千元。