



慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

玉里

抖落一身春寒料峭 居家關懷立山送暖啓程

二月二十二日

一個天空蔚藍清澈的下午，一片溫暖柔和的陽光，一群欣送感恩歡喜的關懷小組，就要出發！今天的目的地是立山。位於卓溪鄉的立山村，曾在颱風來襲時被媒體形容成孤島一座，這裡人口密度低、交通不便，使得村民就醫困難，有些慢性病患者，甚至因此停服藥物。為改善此一情形，玉里分院深藍色

的箱型車，載著滿滿的愛即將出發。

在座的，除了王文建大哥外，還有張鳳岡醫師、招治師姊、陳鶴章大哥、加護病房護理人員余曉慧、手術室護理人員張東燕，以及為我們玉里慈院進行影像紀錄的謝枝祥師兄。

剛開始，話題圍繞在陳鶴章大哥身上。陳大哥自民國八十二年即起是玉里鴻德醫院的員工，歷經鴻德醫院轉變為慈濟玉里分院、舊院區遷址至新院區，直到九十二年底，因為母親身體欠安，毅然辭去職位照顧母親，才離開這個熟悉的工作環境。陳大哥是一位虔誠的基督長老，在母親辭世後，卸下重擔的陳大哥，立即投入慈濟志工行列，無關宗



張鳳岡醫師診視天運身體狀況的同時，葉媽媽也向大家說明天運近來的生活狀況，右為護理人員張東燕。

朱阿姨見到張鳳岡醫師，如同好友一般訴說著近日生活狀況。

教，愛是唯一信仰！

天運與天擎

車程中，王大哥提及第一站要到天運家中探訪。行經一條窄小的產業道路，我們來到天運的家。天運的母親面露歡喜的笑容迎接我們，抱出腦性麻痺的天運，天運看到大家來探望他，開心的笑出聲音，天運媽媽直說他很少這麼高興！安頓天運坐上基金會捐贈的特製輪椅，天運與大家齊沐浴在午後的陽光中，招治師姊拿出精舍師父製作的一口酥，愛憐的一塊塊餵在天運嘴裡，只見天運以健康的牙齒，慢慢的咀嚼。張鳳岡醫師說：你們看，這就是母親的偉大！像天運這樣重度腦性麻痺的患者，沒有蛀牙，都是媽媽照顧得好！

不一會兒，天運的弟弟天擎騎著腳踏車回家了。相對天運少有活動的細皮嫩肉，天擎可是充滿活力的黑黝結實！看他待母親吩咐，便取出裝水的奶瓶讓哥哥飲用，推著哥哥散步，小小年紀，有顆成熟又體諒母親辛苦的心，實在令人動容。

大家圍著天運時，天擎坐在一旁木椅上，專心的與家中小狗——小黑玩耍。



問天擎長大的願望，天真的他，除了自己想要達成的願望外，不出所料的是照顧哥哥、照顧媽媽。愛的種子，早在良善的心靈中發芽、正待茁壯！天擎說：他抱得起哥哥，也會協助媽媽替哥哥洗澡、餵飯！看他使勁的抱起天運，小臉紅撲撲的，硬是把陽光的艷麗比了下去；每一個吃力的小動作都顯示——愛在延伸，愛在滋長！

良善的人將被造福

志捷，一名小兒麻痺的患者，與年近九十歲的老母親一同居住在哥哥遺留的房屋中，幾年前，打零工時不慎被機器切斷手指，造成僅存六指，難以謀生。目前僅靠母親微薄的老人年金生活，還好有往生哥哥遺留的房子可遮風擋雨，讓貧困的母子倆有個安身之處。志捷媽媽瘦弱的身體僅剩三十餘公斤，村長胡先生說：每天中午，由展望會委託送來



張鳳岡醫師在檢查劉伯伯所服用的藥物之時，護理人員張東燕正和劉伯伯話家常。

的中餐讓他們母子勉強度日，一天供給的一個便當，母子共餐，志捷媽媽總是說不餓，不肯多吃，反而頻頻餵食手指不靈活的兒子，大家聽到此，莫不暗泣，懷抱愛心的招治師姊，輕撫志捷的肩膀，在一群人的關懷圍繞下，志捷低聲飲泣起來，他明白大家知道他的困境，他清楚大家有意協助的愛心；希望愛與祝福，可以讓他的心得到一些些溫暖。

隔壁鄰居見到我們這一行人前來，紛紛替志捷訴說家中的窘況，大家的經濟都略微拮据，卻仍是互相親愛的一起過日子。村長胡立德先生，除了替志捷感謝玉里慈濟醫院的善心關懷外，也表明

願意協助志捷申請低收入戶證明，讓僅存的母子可餐餐溫飽。

招治師姊詳盡的記錄胡家的一切，設法尋求可協助的資源；甜美的曉慧在一旁為志捷量血壓，並勸誡志捷不要因為一時的喪志縱情菸酒；張鳳岡醫師細心的為志捷媽媽診視，發現志捷媽媽有氣管及心臟方面的問題，不斷的提醒回診的重要，只見王大哥眉頭深鎖，應該是在煩惱並思索回診時的交通問題吧！眾志成城，大愛的包覆下，總有解決的辦法！

離去時，媽媽及志捷揮手的身影，久久揮之不去。

山巒疊翠間關懷的低語

走過田野，繞過群山，我們來到脊椎患有退化性關節炎的林婆婆家，望著婆婆家前一片綠油油的菜田，婆婆殷殷切切的說出想要一片紗門的願望。王大哥又細細思量了！婆婆的右眼泛紅，細心的曉慧看到了，叮囑要看眼科，並給予勿揉眼的衛教及關懷。

車行進入了一片蕃茄園，虛歲百齡人瑞江鳳婆婆，精神抖擻的坐在輪椅上，看到熟悉的王大哥及張醫師，高興的打招呼，別看阿嬤年長，走起路來，步態可穩的！血壓也在正常範圍內，是個安穩健康的阿嬤！照顧阿嬤的越籍新娘阮女士，害羞的面對鏡頭感謝玉里慈院的下鄉送暖，抱著小孩，偎著坐在輪椅上的阿嬤，一臉滿足。

到了原住民部落，朱阿姨坐在自家庭院中，雙膝不便的她，使用助行器協助活動多時，進行過心臟瓣膜置換的朱阿姨，每每包車去花蓮總院拿藥，除舟車勞頓外，更是一筆不小的開銷，經過張醫師診視及衛教後，朱阿姨及她的媳婦知道了玉里慈院現在有心臟內科醫師駐診，曉慧親切的將門診時間表交給朱阿姨的媳婦，告訴她們可以省卻一段路程，直接到玉慈拿藥，朱阿姨及媳婦莫不歡喜，溢於言表！

劉伯伯，一位年長的獨居老人，有心血管疾病及失眠等症狀，並曾有中風記錄，先前都在台南成功大學附設醫院取

藥，但因路途遙遠，都是由友人協助取藥後再寄回家中服用，張醫師耐心為劉伯伯聽診、量血壓，曉慧為劉伯伯註明門診時間表，離去時，劉伯伯堅持送我們出門，不改軍人本色的在道別時向我們行了個舉手禮，看他的微笑，為今日的行程加添幾許暖意。

歡喜賦歸

浩浩蕩蕩一群人，在生命的喜悲中，送出祝福，送出喜樂後回歸家園。人生，也許有些許不如意，也或者有些許不公平，但願化作點點真誠、送出滿滿愛心，我們的包袱，就仍會是滿滿鼓脹的福氣。(文·圖/張東燕、謝枝祥)

關山

健康寶寶爬爬樂 歡慶六週年

三月十七日

本著基金會「守護生命、守護健康、守護愛」的理念，關山慈濟醫院所有醫護同仁在上人支持下，雖然處於每月虧損的狀態，但是還是堅守崗位，為民眾健康而努力。

為了感恩醫院邁入六週年，關山慈院同仁規畫了系列活動慶祝，從今天「寶寶回娘家——小瓢蟲探險記」活動開始，期待藉著活動和寶寶及家長歡度六

周年慶。

七十七位新生兒在關山誕生

婦產科張志芳醫師發心下鄉，來到關山服務，因此關山慈院自二〇〇四年四月起提供婦產科服務，讓本地的孕產婦不用爲了產檢或生產奔波至台東市，至今共接生七十七位新生兒，關山慈院期待藉此難得機會，讓寶寶回「娘家」團聚，也希望從活動中寓教於樂，來增進親子關係。

婦產科張志芳醫師致詞時，特別感恩家長給關山慈院服務的機會，因爲有了

醫院，孕產婦就不用遠到台東市待產。家醫科丘昭蓉醫師感恩每位家長將小朋友照顧得健健康康，有健康的寶寶也是關山慈院的榮耀。關山衛生所李再興主任致詞時，感恩基金會於關山設立醫院，因爲衛生所沒有醫生，有了醫院，才得以支援該所之預防注射業務。

爬行、按摩 撫育健康寶寶

活動一開始是爬行趣味比賽，設計置放玩具的位置，藉著爬行等動作瞭解小朋友的身心機能，復健師楊沛穎與林秀



關山慈院六週年，寶寶們回來參加活動，玩得不亦樂乎。

玲提醒媽媽，寶寶學爬時要手腳併用，增加寶寶協調性及刺激觸覺的感受度，也可評估是否有發展遲緩的現象。

第二個節目是按摩教學，沛穎原本準備洋娃娃，後來找來出生兩個月的寶寶示範，頭部、胸部、腹部、手部、腳部、背部、逐一示範，從寶寶愉悅的表情，就可以知道他非常舒服，期待回家後，家長藉著寶寶各部位的按摩動作，來增進親子互動，共同為親子關係加溫。

緊張的包尿布比賽，原本計畫是直接包在褲子外面，結果媽媽們很齊心，全部將寶寶的尿布脫掉，害得復健師不好意思！不過這樣剛好比賽完，就直接將新尿布穿回家。

繼續守護社區健康

最後，節目安排「抓周」活動，同仁準備了尺(設計師)、計算機(商人)、書(研究學問)、蔥(生性聰明)、芹菜(生性勤勞)、聽診器(當醫生)等，結果寶寶比較喜歡的前三項是計算機、聽診器、書，張醫師和丘醫師馬上喊拿聽診器的小朋友「學弟」、「學妹」，引來現場一片歡笑。

會後，由獅子會長、張醫師、丘醫師分別頒獎給所有參加的寶寶，統統有獎，同時丘醫師為寶寶健檢，檢查後每位都是健康寶寶。

看著在醫院出生的寶寶與家長快樂的回家，相信是社區的福氣，也表示所有

醫護同仁更要發揮良能，為照顧社區民眾健康而努力。(文·圖 / 楊柏勳、謝枝祥)

台北

蜘蛛人——晚發的馬凡氏症候群

二月二十日

「很有趣喔，我們的手術臺不夠張先生躺，還要加裝軟墊支撐張先生的腳。」

「要不是不能進去，不然我也好想進去看看，好好奇喔！！」

第十五對基因病變 體型瘦長是表徵
長得又高又壯，是許多人長久以來的夢想，但是如果長得像張先生一樣高達二〇五公分，那就要懷疑自己是不是罹患了遺傳性、第十五對基因病變的罕見疾病——馬凡氏症候群。馬凡氏症候群的第一個身體表徵就是體型瘦長，相傳古時候的劉備(手長及膝)以及高瘦的美國首任總統林肯都被懷疑是馬凡氏症候群的患者。

除了體型瘦長的明顯外在表徵之外，馬凡氏症候群的患者還有另外兩項病狀，一是眼部疾病，包括深度近視、水晶體脫垂、視網膜剝離，另一個是心臟血管方面的問題，不過這方面的問題多半要到三十歲之後才會陸續發生。

瘦長的體型是馬凡氏症候群患者最明顯的外在表徵，圖左為蔡貴棟主任。

需定期心臟超音波檢測 避免激烈運動

慈濟醫院台北分院罕見疾病專責醫師蔡立平表示，馬凡氏症候群的患者平時只要定期做心臟超音波檢測，並避免激烈運動就能控制病症，只是患者常常因為身高的關係被選為籃球或足球隊員，免不了一段危機潛藏的歲月。當然，張先生也逃不過這樣一個宿命。

現年三十八歲、澳門籍的張先生，從小時候五、六歲開始，就因為「高」人一等，在籃球場上叱吒風雲，長大之後更是獲選為國家籃球代表隊的一員，打入職業籃壇。籃球場上的風光，是令張先生得意的一段年輕歲月，一直到六年前張先生離家來到台灣投資清潔公司，才結束他的籃球生涯，但馬凡氏症候群的惡夢並未從他的生活中消失，依然悄悄來襲。

母親發病回力乏天 時間未到不願面對

其實早在十八年前，張先生二十歲的時候，張媽媽就因為馬凡氏症候群所引發的突發性心血管疾病，尋遍澳門、香港、大陸三地的醫生，卻因為沒有醫生



敢為她開刀而往生，當時的張先生就知道自己遺傳到媽媽的馬凡氏症候群，但是因為完全沒有任何症狀，也檢查不出有任何的異狀，自然就不再在意，依然在輝煌的籃球舞台上盡情揮灑青春。

一直到了去年開始發現自己心跳很快、心跳力量很強、頻頻喘不過氣來、連坐著頭都會搖，彷彿吃了搖頭丸一般，吃、喝東西總是卡在喉頭，很難下嚥，張太太覺得事情不妙，堅持要張先生到醫院就醫，一開始張先生就近選了一家醫學中心就診，但是該院醫師開給他的藥，不僅沒有緩解他的症狀，反正讓他愈來愈難受，持續想睡、身體虛弱，令他對醫療失去信心，兩個月後便決定放棄治療。

三十歲以後發病 看大愛台找到希望

然而就在一個因緣巧合之下，張先生

看到了大愛電視台，由大林慈濟醫院簡守信副院長所主持的大愛醫生館節目，簡副院長在節目中為大家介紹心臟的種種，讓張先生突然找到信心與希望，決定將自己的罕見疾病交給慈濟醫院，家住中壢的張先生於是選擇離家最近的台北分院做最後的嘗試。

張先生一開始先來到心臟內科黃玄禮醫師的門診，黃醫師覺得當務之急應該要先改善張先生身體的不適，於是先以藥物控制、減輕病症，張先生依照指示用藥之後，果然有明顯的改善，讓張先生重拾信心，全心配合醫師繼續療程。

心臟內、外科接力診治 解除身體負擔

黃玄禮醫師陸續為張先生安排心導管檢查、冠狀動脈攝影，發現張先生長有主動脈根部瘤，直徑長達九點三公分(一般人為二點五至二點八公分)，合併有重度主動脈瓣膜閉鎖不全的問題，導致左心室功能失常，隨時有突發性動脈瘤破裂、剝離而死亡的可能，便將張先生轉給心臟外科主任蔡貴棟做後續的手術治療。

「現在已經幫你把手臟的負擔拿掉了，你的感覺應該有很大的差別。」二月十三日一個美好星期的開始，蔡主任花了十個小時，為張先生做了主動脈置換術、兩條冠狀動脈置換術以及心臟瓣膜置換術，將張先生「心中」最大的負擔去除了。蔡貴棟主任說，根據醫學文

獻上的記載，一般馬凡氏症候群的患者到了三十二歲以後，心血管方面的疾病才開始慢慢出現，這種手術對蔡主任來說並不陌生，但是整個治療過程過於複雜，也讓蔡主任備感壓力，所幸手術進行順利，讓蔡主任紮實地鬆了一口氣。

「還是希望張先生繼續當我們的好朋友，定期回來追蹤。」手術後的張先生，恢復快速而良好，病況也都持續穩定的發展，出院後若能定期追蹤檢查，應該不會再有太大的問題發生。

發生機率只有萬分之一的馬凡氏症候群，屬於顯性遺傳，父母如果罹患馬凡氏症候群，將有百分之五十的機會遺傳給下一代，張先生現在最大的心願是要為二個多月大的兒子做基因檢測，確定兒子是否也同樣罹患馬凡氏症候群，以便可以及早追蹤治療，同時他也要將自己捐做案例研究，更希望呼籲病友都能出來接受相關的檢查，讓更多人免受病痛的苦難。(文/吳瑞祥 圖/吳建銘)

花蓮

到花蓮「碰運氣」 找到「先生緣」

三月一日

錢先生，新竹人士，五十六歲。二〇〇二年冬天，得知自己患有不穩定型



錢先生坐在陪病床上，與志工有說有笑。

心絞痛。幾年來，在北部看了五家大醫院，但總得不到自己想要的答案：「爲什麼別人可以做支架，我卻不可以？」所以幾年來，他都以藥物做控制。

終於解答心中的疑惑

去年，熱愛爬山的他，又開始有「心痛」的感覺，不得不上醫院求治。二月六日，錢先生在朋友的介紹下來到花蓮，他說：「我是來碰運氣的！」想不到，這裡真的讓他找到了生命中的貴人。

原來是因為錢先生心臟有三條動脈血管梗塞，而且血管動脈硬化很嚴重，長度也太長，所以無法執行支架手術。

在診間，心臟內科王志鴻副院長鉅細靡遺的爲他解說病情、心臟的現狀，幫他做新、舊片子的對照分析，最後還建議他到哪一家醫院找哪位醫師動手術。「王醫師講得很詳細，護士又很親切，看起來蠻有醫德的。讓人覺得很放心。」在這裡，他不僅感受到醫護的親切對待，更重要的是他終於解開了幾年來心中解不開的疑惑——爲什麼別人可以做支架，我卻不可以？找到了答案，他終於放下了心中的石頭。

「這裡沒在幫人開刀嗎？」

之前在台北，他也曾有一度住進醫院準備動手術了，但是半夜卻嚇得逃跑。

原因是住在隔床的病人，術後的那種情境，讓他看得很害怕。但是經過慈院醫護的詳細解說後，他的「怕」跑了，他的「心」安了，再加上醫師告訴他，他的心臟很強，所以他很勇敢的接受動手術的這個事實。

錢先生願意動手術，但是王副院長並沒介紹他在慈院開刀，還請護理人員代為連繫他院的住院事宜。最後，錢先生忍不住的問：「這裡沒在幫人開刀嗎？」王副院長的回答又讓他感到很窩心。原來王副院長考慮到家屬照顧的問題，如果錢先生回台北動手術的話，家人照顧起來會比較方便。感受到這裡醫

護給他的專業及窩心感覺，他篤定的表示：「我要在這裡開刀。」

知道了錢先生的心意，王志鴻副院長將錢先生轉介給心臟外科趙盛豐醫師，為他進行冠狀動脈繞道手術。

治好身病 心靈也豐富

二月二十日，他動了大手術，在加護病房住了三天半就到普通病房。今天，三月一日，他已經能在病房走動了。朋友們來看他都很訝異，因為聽他說話的元氣，根本就不像動了大刀的樣子。不過，錢先生總是會補充的說：「你們沒看到我痛、吐的時候。」原來啊，他的身體很健康，醫師告訴他，如果能不打止痛針就少打，可以加速復原。所以他白天不打止痛針，但晚上痛得掉淚時，還是得打針止痛。不過，難熬的日子，已經過了。他說，昨天咳嗽時，都還會痛，今天咳嗽，已經沒那麼難過了。

當錢先生坐在陪病床上，與我們有說有笑時，林俊龍院長所著的《吃好心臟病》一書，正靜靜的躺在活動餐台上。他表示，書很好看，而且還準備再去買其他的書來看。看樣子，錢先生來到花蓮治身病的同時，也為他的心靈，找到了更豐富的資糧。(文·圖 / 程玫娟)

錢隆富買了林俊龍院長所著的「吃好心臟病」一書研讀。

