

琉璃

透彩

眼角膜移植在花蓮

文 / 黃秋惠 攝影 / 謝自富 · 曾慶方

傳說，彩虹裡藏著世間所有的色彩。

陽光穿過大氣層中的水珠，經過折射及反射，就形成了拱形的七彩光譜。而彩虹所飽含的紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫等色澤，讓世界充滿了無窮的生趣。

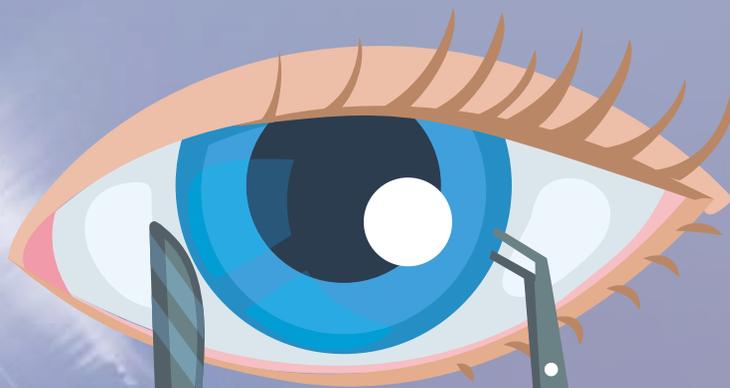
但是，當水珠消逝，彩虹也就失去了展現的舞台。

空氣中的水珠恰如人類的眼角膜，光線透過眼角膜，在人類腦海中構成一幅幅景像。

眼角膜透明如琉璃，沒有它，無邊黑暗籠罩；

眼角膜薄如一扇窗，需要它，將光明引入眼。

失去眼角膜的病患無助地在黑暗中摸索，他們只能等待願意捐出眼角膜的勇者，賜予他們重見彩虹的機會。





經常在三更半夜為病人進行角膜移植，李原傑醫師說比起捐贈者的勇氣與誠意，這點付出不算什麼。

「魯有(化名)，請進。」花蓮慈濟醫學中心眼科門診護士陳汶惠打開診間的門呼喚，左看右瞧，正想人是不是還沒到，一位中年男子靜靜地走進主治醫師李原傑的診間。

李醫師一看到他就說：「魯有，你怎麼變瘦了？」汶惠護士也立時同樣的反應，「對啊，你瘦很多喔！」「有沒有什麼不舒服的地方？如果沒有不舒服的地方，變瘦是很健康啦。」雖說語帶鼓勵，但李醫師還是交代汶惠帶魯有去量一下體重。只見魯有很靦腆地抿著嘴笑了一下，表示沒問題。

在醫生對面的椅子上坐定後，李醫師對著這位老朋友開始問：「眼睛現在怎

麼樣？」

魯有簡潔地回答：「很好。」

「好，那我們看一下。」魯有拿掉眼鏡，下巴和前額抵著支架，讓李醫師透過「細隙燈」仔細檢查他眼睛裡面的狀況。

檢查完後，李醫師確認魯有的角膜保持的很好，就開立眼藥水，叮囑他繼續保持下去。

意外灼傷角膜 眼前一片模糊

魯有固定地每個月到花蓮慈院的眼科診間回診，已經持續超過三年了。二〇〇二年初夏的某一天，魯有在家裡刷牆壁塗油漆，一打開松香水，就不小心噴濺到眼睛，一陣刺痛後，當時的第一

個反應就是趕快去沖水、洗眼睛，洗完似乎舒服一些、減緩了刺痛感。他去診所看診，因為醫生說狀況還好，醫生給了他一些眼睛的藥膏回家塗。但隔天擦完藥之後，眼睛卻更加疼痛。

一個禮拜過去，魯有的兩隻眼睛看什麼都很模糊，「覺得眼睛都一片皺皺的」。那一段時間，只依稀看得到東西的輪廓、人影的輪廓，電視、人的長相……都看不清楚。不善言辭的魯有說：「看不到的世界，真的很不好過。」在花蓮的醫院診所流轉一段時間之後，還聽從朋友介紹，不遠千里跑去桃園的醫學中心就診，右眼、左眼都進行修補手術；方法用盡的醫生，接下來給他的建議是——排隊等待移植。

方法用盡轉回花蓮 幸運獲眼角膜移植

花蓮、桃園兩地往返了三個月，每次都要勞煩朋友帶路，一趟都要花好長的時間，魯有決定放棄奔波，返回花蓮，找慈濟醫院的眼科試試看。

李原傑醫師檢查過後，馬上將魯有的名字排入等候角膜移植的名單中。三個月後的一個晚上，魯有接到花蓮慈濟醫院的通知，請他立刻辦

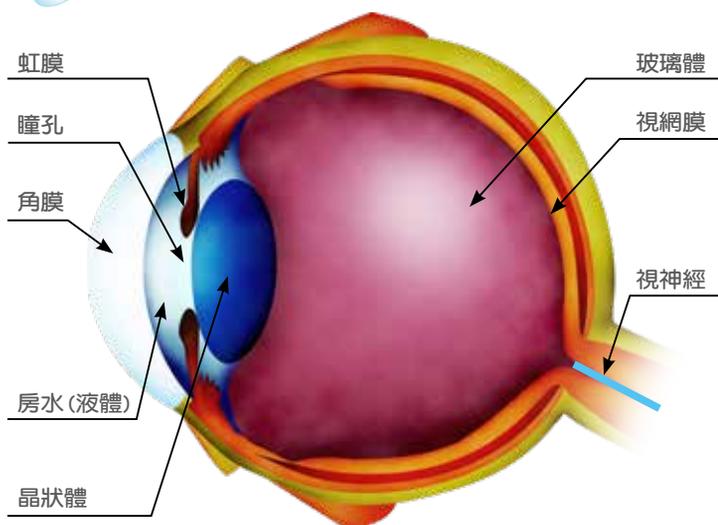
住院準備進行右眼的角膜移植手術。

個性羞怯的魯有，正值四十二歲的壯年，太魯閣族的他是虔誠的天主教徒，現在以開計程車為業，有三個孩子。談起這三年多的就醫經驗，魯有說：「李醫師，人很好。」，話語簡短，但聽者感受到每個字的真誠力道。溫文儒雅的李醫師為了病人，經常三更半夜，拋下太太與一雙稚齡的寶貝，趕到醫院為病人進行眼角膜移植手術，因為比起捐贈者的勇氣與誠意，這點付出真的不算什麼。

談到珍貴的角膜，魯有回憶著，「手術完一段時間，太太跟我說，不知道捐贈者是誰，真的要好好感謝人家。」又說，「真的很感謝捐的人啊，現在看得很清楚，連電視節目也看得清楚了。」

「我最近是去搬板模打零工，所以才

眼睛構造示意圖



角膜移植的原因：

- 1· 角膜外傷
 - 2· 感染、疤痕
 - 3· 化學性灼傷，例如強鹼，讓角膜有白斑
 - 4· 開刀、人工水晶體，即水泡性角膜病變
 - 5· 角膜退化或失養
 - 6· 圓椎角膜
- 視力小於0.02，即所謂的失明。

會變瘦的。」魯有輕描淡寫地說他孩子一個上大學、一個念高中……如果沒有眼角膜的捐贈者，魯有該如何承擔起一家之主的經濟責任？

就是因為魯有體會過看不見的痛苦，所以每個月的回診時間，一定會看到他。同時受傷的右眼，視野中總是有個區塊被擋著的感覺；他用心的保護再次擁有的難得角膜，所以角膜保持的很不錯，也能維持一定的視力。

被問到將來會願意捐出自己的可用器官？會不會與信仰相悖？魯有說：「不會啊，也可以啊。」

角膜透明無瑕如凸透鏡

眼睛的構造中，鞏膜包覆了大部份的眼球，也就是我們常說的眼白部份。角膜，就是覆蓋著黑眼珠部分的一層薄膜。角膜像一片無色透明的柔軟玻璃，形狀有如一片凸透鏡；角膜直徑約1.2公分，中心區域厚度只有0.05到0.07公分，外圍則

增加到大約0.1公分厚，光線就是透過這層透明的薄膜，把影像投射在眼底的視網膜。

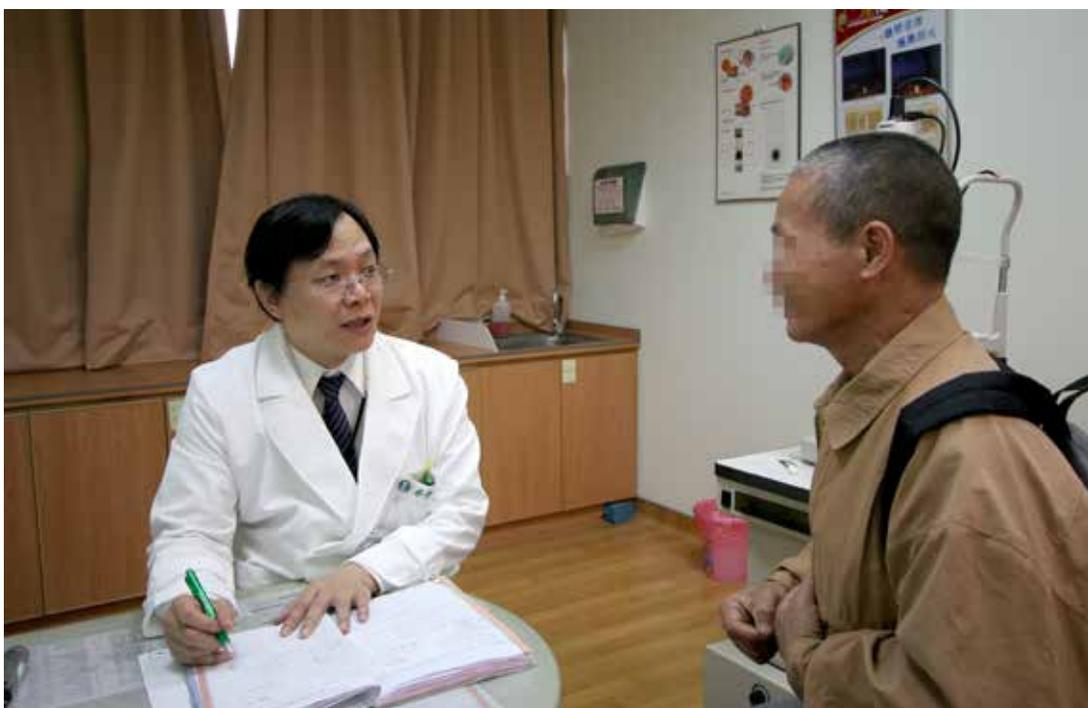
隱形眼鏡鏡片便是模擬角膜形狀與功能而設計的。人體的角膜既薄又軟，由五層組織，及無數的神經纖維構成；五層組織由外到內，依序是上皮細胞層、前彈力層(Bowman膜)、基質層、後彈力層(Descemet膜)和內皮細胞層。

角膜的上皮細胞會不斷更新，生命週期大概一個星期。為了保持透明，角膜並沒有血管，透過淚液及房水獲取養份及氧氣。最裡面一層是內皮細胞，負責保持角膜適當的含水量，來保持角膜的透明度。它不能再生，如果一旦受損，就有失明之虞。而上下眼瞼的功能，則是負責保護角膜，如果遇到異物便會反射性地闔上。

角膜嚴重受損 移植是最後機會

需要進行眼角膜移植的原因各有不同，如：角膜潰瘍、細菌感染、受到外力傷害、化學灼傷、疤痕等，魯有便是因為化學品灼傷角膜的例子。此外，還有角膜的病變、退化，最後，則屬於先天性或遺傳性造成的，如：圓椎角膜。

關於角膜移植手術，花蓮慈院眼科蔡榮坤主任解釋，如果是單純的角膜移植，約莫四十五分鐘的手術時間就可以完成，局部麻醉或全身麻醉則取決於患



花蓮慈院眼科蔡榮坤主任驕傲地表示，七位眼科主治醫師皆具有角膜移植的能力與技術，並且各自有專精的次專科。

者的狀況。

另一種比較複雜的手術情況，則是病患同時有角膜合併白內障的問題，所以必須先取出白內障，然後放入人工水晶體，再植入角膜，即是眼科所謂的三合一手術。這一種狀況，通常在十例角膜移植中有一例如此。

角膜移植可多次重複 成功率高

蔡主任並表示，角膜移植是一項歷史很悠久的手術，他也很驕傲地說，花蓮慈院的七位眼科醫師，每一位都具有進行移植手術的能力。並接著說，達到八成的移植成功率並非難事，唯獨手術後

最擔心的，第一是感染、第二是眼壓的問題。而角膜移植相較於其他器官移植手術，由於角膜沒有血管，所以排斥問題較少。比較特別的是，角膜移植可重複、多次移植，蔡主任提到全球最高紀錄，是同一個人進行十九次角膜移植。

至於影響移植的成功率，一則是病人的體質、條件，一則是捐贈角膜的品質。當然執刀醫師的技術經驗，也會有影響。

角膜移植隨時待命 用心不負捐者大愛

值班眼科助手一接獲通知，有患者要



眼科目前已有多種高科技光學儀器，能夠精確掌握患者眼睛的各種狀況。

角膜移植風險 如同打開密封的 罐頭

整個手術過程看似簡單，但對於醫生來說，在移除原有角膜、縫上新角膜的過程，面臨著眼部大量出血的風險，還有在黑眼球沒有角膜被覆這段

執行角膜移植手術，便會立即趕赴開刀房，準備好所需器械，等著病患到達。

當病患自病房送抵開刀房，經麻醉科醫師進行麻醉後，眼科醫師便開始移除患者傷眼的角膜，接著放上捐者的角膜，開始拿著比頭髮還要細的手術線，進行縫合。

角膜移植是一項顯微手術，眼科醫師眼睛透過顯微鏡看到放大數十倍的眼部，手裡拿著非常精細的針、線，縫著非常脆弱的角膜與相接的鞏膜。蔡主任點到手術手眼協調的難度，「輕重的拿捏很重要，一用力線就斷了。」縫得好又漂亮，是眼科醫生對自己的表現附加的苛求；縫得好，讓病人後續的復原與拆線順利，手術的成功率也相對提高。

時間，眼部暴露在空氣中的感染風險，「就像打開密封的罐頭」，負責聯繫角膜移植手術的張芳綾醫師說了個簡單易懂的譬喻。這些危機對於移植手術醫生的素質、心理與風險承擔能力，都是一大考驗。

從二〇〇二年至今已執行超過四十五例角膜移植的李原傑醫師特別提醒，「一定要好好謝謝開刀房的護理長，以及所有眼科手術的護理助手，願意值班隨時待命，才能讓手術順利執行。」

搶時間半夜動刀 移植多出一個女兒

器官移植小組成員之一的社工張美茹說，二〇〇五年十二月，李原傑醫師半夜到醫院動移植手術，雖然家中還有其

他家人在，但是小孩突然驚醒，找不到爸爸，一直哭到爸爸動完手術回家。

談到這件事情，李醫師笑著說：「我沒有事先跟孩子說，想說小孩睡著了，就趕緊到醫院去。」他翻翻資料，原來在當月的一日、四日、十二日密集地執行角膜移植，只是為什麼剛好都在半夜動手術，他也說不上來，只知道「既然有人願意捐出角膜，我們就要把握時間，六小時之內取角膜，然後取下六到八小時之內，幫病人進行移植。」

李原傑醫師還因為移植，而多了一個女兒。目前就讀大學三年級的小茜稱他為「醫生爸爸」，每年的爸爸節會打電話或是發短訊問安。小茜是在二〇〇二年八月左右發現角膜變成圓錐形，三個月後視力變成0.025，家人帶著她從高雄到花蓮慈院登記角膜移植。在二〇〇三年二月接受左眼角膜移植手術，接著五個月後接受右眼角膜移植，手術非常成功，目前只要半年回診一次即可。

在左眼移植後的第一天，當護士幫她拆紗布點藥水時，小茜驚訝地發現，她已經可以看到媽媽的身影了。

小茜的母親感恩所有幫助女兒恢復視力的人，特別要感恩角膜的捐贈者；因

為在女兒生病時，身為母親的焦慮與難過，她記憶猶新，相對的更能體會捐贈者母親，那種失去親人的傷痛，也對他們的無私大愛致上最高的敬意與謝意。

外國角膜輸入 仍不敷需求

談到角膜的來源，「過去國內的捐贈風氣不盛，百分之八十的角膜來自國外，以前是斯里蘭卡。而後來主要是美國，如辛辛那提眼庫。」蔡榮坤主任說明。

「角膜的品質，除了處理過程的感染問題外，必須計算內皮細胞的數目。」蔡主任談及進口角膜的優缺點時說到，「內皮細胞數如果不夠的話，會影響角膜透明度，移植容易產生水腫等等的問題，會影響術後結果。」進口角膜經過運送，內皮細胞會損失，內皮細胞一旦受損、死亡後，無法再生，只有維持在每平方釐米超過一千五百個細胞數以上，才能維持角膜的透明度。而目前由美國進口的角膜，在保存與品質、移植效果上，可以達到八成的成功率，「但是運送時間過長，捐贈者年齡偏高是其缺點。」蔡主任提醒。

台灣每年約進口兩百到四百枚角膜，這些進口的角膜，也是國外的捐贈者無償提供，搖搖晃晃的搭船運來台灣，很快就用完了，還是不敷需求。而據報導，國外捐贈者多是六、七十歲的老人家。

花蓮慈濟醫學中心眼科提供專精的次專科服務：角膜移植、青光眼、雷射近視、雷射屈光、視網膜玻璃體、學童視力保健、眼窩整形、神經眼科等。

此外，雖然進口角膜是無償捐贈，但加上運費、報關及行政處理成本，患者進行一次角膜移植，約需花費台幣三、四萬元；相較國人自捐的角膜，目前大部分費用由醫院自行吸收，至於手術、住院等相關費用，則由健保給付。

台灣捐贈風氣漸開 等待不落空

目前花蓮慈院皆是接受國內善心大德的捐贈。器官移植小組的協調護理師施明蕙，整理慈院捐贈眼角膜的資料，二〇〇四年有二十一例，二〇〇五年有十九例。為什麼不是每年遞增的狀況？明蕙說，國人比較有捐贈的觀念，風氣已經比過去盛行，但是每一年的數字之間，並沒有一定的關聯。

針對國內眼角膜移植的配對，施明蕙說，「眼角膜移植並不經過全國電腦配對，而是由捐贈醫院優先配對，護理師負責通知、聯絡。我們則會通知眼科醫師，轉由他們全權處理角膜移植的部分。」

花蓮慈院規定年齡六十五歲以下、角膜組織功能完整(例如：角膜沒有疤痕增生)，未患有感染疾病如：B型肝炎、C型肝炎、敗血症等，都符合眼角膜捐贈的資格。值得一提的是，住過慈院心蓮病房的癌症患者，大多願意把感受到的愛，以捐贈器官的方式繼續傳愛。施明蕙提到，「癌症病人唯一可以捐贈的器官組織，就是眼角膜，還有病理解剖。」

可惜的是，常有家屬不捨，希望為捐者「留下眼睛，好讓他找到回家的路」。器官捐贈小組完全尊重家屬的決定。

點一盞光明燈 長留人間

負責移植接洽的張芳綾醫師表示，她印象中接觸到的個案，最年輕的捐者是四、五歲的小弟弟，而受者是一位成年人，張醫師從醫學的角度來說，「角膜對於受者稍微小了一點，但是品質非常好，可以用非常久。」

施明蕙還記得這個小男孩是跟著父母從中南部來花蓮度假的，沒想到突然在飯店的游泳池發生溺水意外。「因為是意外，所以必須等法官勘驗，雖然父母願意替他捐出可用器官，最後只能捐眼角膜。」「他們後來又生了一個女兒，而且持續投入志工工作哦！」明蕙惋惜著意外的突然，也替他們家人走出哀傷而放心。

《我在，因為你的愛》一書有十二則器官捐贈的故事，其中一位主角李秋香在二〇〇〇年受贈腎臟，二〇〇四年捐出眼角膜。另一篇中的年輕女孩致勻「因為癌細胞蔓延至全身，許多器官已不能使用，最後捐了眼角膜，為受贈者、也為自己點了一盞長留人間的光明燈。」正說明了捐者願意盡最後一份心力捐出所有，遺愛人間。

因為有人點了長留人間的「光明燈」，讓只剩一隻潰瘍眼睛的五十四歲

的楊先生，不用再摸著走路；□讓六十歲的蓮花阿嬤能夠騎摩托車，直喊「真好，真好」，還在路邊認出他的眼科醫師。

而還在排隊等待角膜移植的，有過年時不小心被鞭炮炸傷一眼的四歲小女孩；有先天性低視障、眼睛視力不及零點一的國中學生；白內障又角膜潰瘍的七十歲阿公……

期待眼庫的設立

蔡主任提及國內部份眼庫的窘境，「他們有設立眼庫，可是沒有人捐贈角膜，只好從國外進口，無法實行眼庫的真正功能。」蔡主任也提到在慈院，平均每個月執行一次角膜移植手術，比起

以往的頻率高出許多。

全台灣等待角膜移植的人，可能有五百人以上。蔡主任提出設立眼庫的期望，「除了提供高品質的角膜來提高受移植病人的成功率之外，或許也可以提供角膜給其他醫學中心久候的病患」，以幫助更多有需要的患者；而眼庫的功能規劃，除了角膜的配對供給之外，還包括眼球各種組織的保存及利用，例如鞏膜也可用來修補眼球及眼瞼的缺損、還能做細胞培養，幹細胞移植研究，有利於眼科醫學上的進展突破。目前慈濟眼庫的籌設正由眼科許明木副教授進行詳細規劃。

人間彩虹一念愛心 七彩光輝長存感恩

病患因為捐贈者遺愛人間的一念心，而重新擁有正常的生活；眼科醫師因為捐贈者捐出眼球，投身醫學研發的行列而感恩不已。

這一道道美好的人間彩虹，都是由薄薄的一片眼角膜所反射出來的。彩虹代表著生命的色彩，更象徵著捐贈著無私的愛。雖然反射光線的水珠有消逝的一天，但水珠反射的七彩光輝，卻永遠深映在人們的腦海中，成為永難抹滅的色彩光譜。

視力檢查0.1對許多人來說，已經是很不錯的。幸好有愛心的捐贈者，能讓角膜受損的人重見光明、或不再疼痛。





是他！ 讓我重見光明

角膜移植的故事

口述 / 許明木 花蓮慈濟醫學中心眼科主治醫師 編輯 / 黃秋惠 攝影 / 潘秋華

「在台北慈院看診時，一位三十五歲的男子小廖(化名)，左眼淚汪汪的來到診間。」

問起角膜移植個案，花蓮慈院眼科許明木主治醫師忽然提起這位廖先生。

角膜水腫導致無法工作

廖先生，大家都稱呼他「小廖」，二十歲時因為一次工作意外，一小塊鐵狀物像子彈一樣射進左眼裡，穿過水晶體，導致白內障。當時執行白內障手術，換上人工水晶體，十五年過去也相安無事。

只是最近左眼一直「溢淚」，也就是台語說的「流眼油」，視力變得模糊、快看不見，痛得不得了。許明木醫師檢查後，發現角膜已經水腫，甚至長了水泡。所以許明木醫師與小廖討論，必須進行角膜移植。

回診通知移植 生機一線牽

小廖在了解了慈濟醫院的角膜來源都是來自國內的捐者之後，決定要在花蓮慈院排隊動手術。因為他左眼的疼痛已經嚴重影響他的生活，讓他完全沒辦法工作。通常在眼科移植團隊的移植等候名單，都是依登記時間先後為依據。然而嚴重影響生活的狀況、以及考量到年齡等其他因素，讓移植團隊同意將小廖的順序提前。

許明木醫師還記得在二到四月間連續有三位捐者，而通常小廖都是在台北看診，只是剛好那一天到花蓮慈院，是為請許醫師寫診斷書。他來到花蓮，突然得到通知有眼角膜送抵花蓮，而受贈者是他；小廖就很幸運地省去趕路的時間，排定當晚進行角膜移植手術。

狀況複雜 二度手術

許醫師提到，「他的情況比較複雜，必須先拿掉水晶體，再重裝新的，然後再移植角膜……」而且醫療上的評估，水

晶體裝法必須與之前不同，所以手術的時間比較長，許醫師接著說：「因為時間長，我們都會擔心感染的風險，所以我都會把手機留給患者，要他們有問題要隨時打電話給我。」

六天過去了，術後復原的頗為順利，小廖也表示眼睛有恢復，至少解決了嚴重的痛。但第七天，小廖又感到異常的疼痛，原來是眼睛內多年的人工水晶體造成眼內感染了。由於隔一天已經安排去蘭嶼進行一周的義診與學童視力篩檢，許醫師貼心的委請童逸楨醫師負責小廖後續的處理，他向小廖說：「童醫師是我的學生，也非常專業，可以信賴。」很快得到小廖的同意，再度進入開刀房，兩位醫師合力為他清除玻璃體混濁的問題。

愁容化笑容 衷心感恩捐贈者

手術完，許醫師去看看小廖的情況，只見小廖的臉上掛著想要隱藏起來的擔心，對於動了二次手術，並沒有不開心，但是卻又笑不出來。向護士及許醫師詢問「角膜是誰捐的？」並沒有得到醫護同仁的回答。

當天晚上，也就是出門去義診的前一天晚上，許醫師又再上去病房探望小廖。卻看到小廖一反之前的憂慮，滿面紅光的笑容，一看到許醫師就用台語說：「我有看到了！」許醫師心想「你動完手術，當然有看見啊！」小廖又重複：「我有看到了！我看到捐給我的那個少年郎了。」他接著講：「昨天晚上，他來到病房告訴

我，角膜是他捐給我的。」

面對這樣的敘述，許醫師只是不置可否，但看到小廖的開心笑容，至少是讓人放心的。

眼科團隊攜手打拼 病患康復重見光明

已經擁有二十年角膜移植經驗的許明木醫師，分享他的移植經驗說道，「其實，病人有機會得到角膜、接受角膜移植，他們對於捐贈者都是非常感謝的。」

而在角膜移植的專業與臨床經驗上，許醫師表示，因為角膜難得，所以我們非常珍惜每次機會，要讓手術成功，所以也必須考量病人的條件，譬如說：病人術後會不會自己照顧等等，相關因素都必須列入考慮，才不枉捐者一片心。

「病人的眼睛能夠康復，都是因為我們有一整個眼科醫護團隊悉心照顧的。」許醫師同時也引以為傲的說，花蓮慈濟醫學中心的眼科，並不是單打獨鬥的發展，而是各自發揮專精的次專科，互補彼此的優點，讓上門來的患者不再為複雜的眼疾所苦。



殞落前的光輝

文 / 黃小娟 · 吳瑞祥

佛經曾記載一段故事，大意是，一位婦女向佛陀泣訴，讓她夭折的幼子活過來。佛陀說，只要你沿著村落逐戶敲門，有一戶人家中沒有人往生，就讓你的孩子活過來。一段時日後，婦女回到佛陀面前，承認無常發生在家家戶戶之中，才放下對於往生幼子的執著。

當無常發生，生命殞落之際，怎麼做能讓曾經存在的生命更有價值？

無常現前，組織捐贈助人

「兒子生前喜歡幫助別人，我想他最後也會要幫助別人的。」在雲林，一位遭遇孩子突遇車禍往生的父親，替孩子做出了捐贈器官的決定；十幾天後，在台北，面對兒子車禍當場往生的張爸爸、張媽媽說，「有用的就盡量拿……」。

這二對父母將自己對兒子的疼惜不捨，轉化為疼惜他人的慈悲心念，將孩子身上有用的組織骨骼與眼角膜捐出，捨身造福更多病患，讓更多家庭重拾天倫。

難捨能捨，慈悲智慧成就大捨

就讀於雲林某高中的邱同學，三月八日早上八點騎著機車上學途中，與一部自小客車發生車禍，雖然肇事者立即報警將

他送醫，卻仍不幸在送達若瑟醫院前死亡。由於邱家平時就常常做善事，邱同學更是從小跟著媽媽到處助人，為了尊重孩子平日熱心助人的精神，邱家很快便做出捐贈器官的決定。立即將邱同學轉送至大林慈濟醫院。

大林慈濟醫院器官捐贈暨移植小組協調護理師余翠翠表示，因邱姓少年是到院前死亡，無心跳、血壓，因此器官已無法使用，在向家屬說明後，家屬當場決定捐出仍可使用的眼角膜及骨骼等組織。翠翠說，組織捐贈需在往生後六小時內進行，家屬能在這麼短的時間內做出這個艱難的決定，實在不容易。



監視系統顯示出生命的流逝，在生命殞落之際，有人選擇點一盞長留世間的光明燈。



病人與家屬願意捐贈器官以延續他人的生命，器官捐贈小組當然固守崗位，做好聯繫協調工作。左起為施明蕙、周桂君協調護理師、外科何冠進醫師。

「他早上還提醒我，去當志工時，要騎慢一點。」邱姊姊則勸媽媽，「他現在只是到上面學習，到時就會再下

下午兩點不到，趕在捐贈期限之前，邱同學在爸爸、媽媽、二個姊姊及志工、醫護同仁的陪伴下，被送進開刀房，由眼科的樊文雄醫師及骨科的劉耿彰醫師等器官捐團隊成員取出眼角膜及四肢骨骼。

十八歲的約定

當邱同學仍在急診室隔離病房等待檢察官及法醫前來完成法律程序時，包括邱爸爸、姊姊、院內同仁、志工師兄姊，甚至是肇事者都在旁邊一起念頌佛號。

不捨邱小弟離自己而去的邱媽媽，情緒仍十分激動，無法停下淚水的她，頻頻問著「為什麼會這樣？」「我要去陪他！！」她告訴平時在外工作的大女兒說，「弟弟很可愛、好孝順，妳們不在，都是弟弟在陪媽媽。」她哭著告訴女兒，

來了，誰說他不會回到我們身邊呢？」

邱媽媽是慈濟會員，平時就常常到處助人，經常會煮食物送到心蓮病房，讓長期住院的病患與家屬，嚐嚐家常口味菜餚；也會陪伴癌末病患談心。平時邱爸爸和兩個姊姊都在外地，只有邱小弟住在家裡陪著媽媽。邱同學從小在父母、師長的身教、言教之下，不但跟著家人去當志工，還會存下零用錢捐給育幼院等慈善團體，因此邱家為了尊重孩子的精神，在極短的時間內便決定捐出孩子的器官。

邱爸爸說，「他是個好孩子，是菩薩，佛陀有認證的。他還沒出生就開始吃素，卻長得又高又壯。」「他是以後要出家的人，現在只是提早了而已。」邱小弟曾經說過，十八歲之後，他自有打算，不會再讓父母擔心，現在想起，原來這就是



一張隨身攜帶的器官捐贈卡，表達了張先生的心願。父母在幫助兒子完成心願的同時，也以寬容慈悲心，包容肇事者的疏忽。圖為台北慈院志工們為往生的張先生唱頌佛號祝福。

弟弟的打算！

選擇原諒，從事件中體悟佛法

終於到了告別的時刻，邱爸爸帶著肇事者一起牽起兒子的手，告訴兒子，不要責怪肇事者，因為他也很自責。肇事者不敢相信，剛上路的新手居然會碰上這樣大的衝擊，肇事者複雜的心緒、難以原諒自己的痛心，都在邱爸爸的安慰下，慢慢平靜下來，但是淚水，還是不聽使喚的滑落。邱爸爸要大家一起祝福兒子圓滿心願，十八歲的他，就要去當救人的菩薩了。

一直表現得十分堅強的邱爸爸，只有在送兒子進開刀房的那一刻，才忍不住拿出手帕偷偷拭了拭淚，他淡淡地說，「這些都是我們平常在做的，沒什麼，只希望孩子的精神不要浪費掉。」邱爸爸說，人一生最後把可以利益社會的留下來，「兒子生前喜歡幫助別人，我想他最後也會要幫助別人的。」邱家也選擇原諒肇事者，慈悲的邱爸爸說，沒什麼好追究的，別人的孩子也是我的孩子，別人的父母也是我的父母，只希望眾人能透過這件事體悟佛法所言：「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」。

轉換時空 思念台北大捨青年

「有用的就盡量拿，沒有關係……」面對兒子車禍當場往生，張爸爸、張媽媽放下怨恨，將心中唯一的不捨，轉化成悲心，完成兒子的心願，將有用的器官捐出，捨身造福。

三月二十四日上班時間，張先生一如往常地騎著車，前往台北內湖的科技公司上班，開始一天全新的生活。怎料，一輛轎車在街口順勢右轉，將張先生撞倒在地，胸骨挫傷，造成血胸、引發出血性休克，送到醫院之前，便已沒了心跳、無法呼吸。

慈心化怨懟，悲願捨報身

一張隨身攜帶的器官捐贈卡，明白表達了張先生的心願。張爸爸、張媽媽一心爲了完成兒子最大的心願，希望將他所有可用的器官全部捐出，然而礙於張先生車禍當時即呈現死亡狀態，在沒有心跳、呼吸、血壓的狀況下，張先生的內臟器官都無法順利捐出，只能捐出兩枚眼角膜以及四肢的骨頭，眼角膜送往花蓮慈濟醫學中心，骨骼則存放在台北慈院的骨骼銀行。

「兒子啊，你就要原諒肇事者，他也不是故意的。」完成器官摘除手術，張先生移至助念堂接受眾人的祝福。在不捨之餘，張爸爸與張媽媽忘記對肇事者的怨與恨，不僅爲孩子完成生前的心願，將張先生有用的組織捐出，延續更多人的生命與身體功能，更重要地，張爸爸與張媽媽期

待他發揮良善的本能，用寬容與慈悲，去包容肇事者一時疏忽所造成的遺憾，也期待他快去快回，重新以菩薩的身形來到人世，造福人間。

張先生在世時，是公司倚重的青年才俊，人緣極佳的他突然離去，讓全部同事失聲痛哭，公司主管哭紅了眼，堅持要負責葬儀費用，因爲他是在上班途中出車禍的。肇事者更是日夜難安、無法原諒自己的疏失。張爸爸、張媽媽爲了安撫他們的心，還帶著總經理、與肇事者夫妻到靜思精舍參訪，認識慈濟普天三無的真實義理。

張爸爸說，孩子來到人間，值得了！同事人人不捨他，主管不捨他，代表他認真負責，待人誠懇。人生最後的一段旅程裡，還能捐出組織助人，這一生，真的值得了！

角膜組織捐贈 點亮生命明燈

在台灣，已經有越來越多人在生前即已填好「器官捐贈卡」，願意在無常來臨時，讓可用的器官與組織在其他人身上演發揮大用。

不敷需求的眼角膜，是捐贈條件限制最少的組織，即使是癌症末期病人也能造福需要重燃光明的病患。

感恩智慧慈悲的家屬，爲往生者完成心願，捐出他們的器官與組織。一只薄如蟬翼的眼角膜，能讓眼疾者得以清楚看見世界，如同點亮長存世間的「光明燈」。

中醫談眼睛保健

文 / 蔣志剛 花蓮慈濟醫學中心中醫科主治醫師

眼睛為靈魂之窗，它帶給我們彩色繽紛的世界，若是眼睛出問題，不止生活會很不方便，人生也可能因此變得黯淡無光。根據統計報告，台灣地區學生近視比例相當高，在國小六年級超過五成，到高中三年級超過八成的學生罹患近視。除了年輕學生以外，老年人易罹患的眼疾，如老花眼、乾眼症、視網膜病變等的病患也很多，一方面因為我們社會中老年人的比例愈來愈高，另一方面也和我們的生活中充滿壓力有關。所以很多人對於中醫如何保養眼睛就非常有興趣。

根據中醫理論，眼睛和五臟六腑都有關連。《靈樞·大惑論》：「五臟六腑之精氣，皆上注於目為之精」，所以五臟六腑如果出現問題會影響到眼睛或反映在眼睛上。在明代的眼科專書《銀海精微》中更進一步將眼球各部與臟腑相關的位置作劃分稱為五輪，分別為血輪：內、外眼角的血絡，屬心，因心主血，血之精為絡；風輪：黑眼珠，屬肝，肝主筋，筋之精為黑睛；氣輪：眼白，屬肺，肺主氣，氣之精為白睛；水輪：瞳，屬腎，腎主骨，骨之精為瞳子；肉輪：眼皮，屬脾，脾主肌肉，肌肉之精為約束。因此眼角發紅為心火，白睛赤為肺火，目黃為濕熱內盛，眼珠腫為肝火，眼胞皮紅濕爛是脾火，全目

赤腫，是肝經風熱。目清澈為寒，目暗濁為熱，眼角淡白是血虧，眼皮上下鮮明的是痰飲病，眼皮色晦暗多屬腎虛。瞳孔縮小，表示肝腎俱傷、元氣衰弱，故老年人的瞳孔比年輕人小。

影響視力十六事

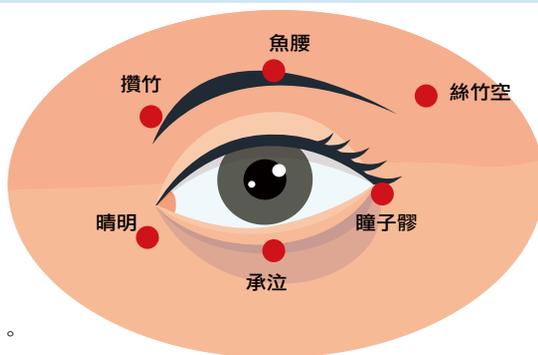
預防重於治療，在疾病未形成前先採取預防手段，就是保健防病的要務。眼睛的保養首重生活坐息與飲食的調護，在孫思邈的《備急千金要方》中曾提到十六件會響視力的行為：生食五辛、接熱飲食、熱餐麵食、飲酒不已、房室無節、極目遠視、數看日月、夜視星火、夜讀細書、月下看書、抄寫多年、雕鏤細作、博弈不休、久處烟火、泣泪過多、刺頭出血過多。總括來說就是不要過度使用目力，不要過度哭泣以及避免會刺激眼睛的事物。

久食大蒜傷眼 宜少菸酒

談到飲食，很多人以為常吃大蒜可以防病強身，但明代李時珍《本草綱目》認為：「大蒜久食傷肝損眼」，《冷廬醫話》更明確的指出：「韭、蒜、椒、芥等耗目光，並宜遠之」。古人甚至還強調，在夏秋季節進食過多大蒜，對眼疾的痊癒影響更大。

眼睛按摩穴位

- 攢竹** 左右眉毛內側，眉頭凹陷處。
- 魚腰** 眉毛中心點。
- 絲竹空** 眉毛外端凹陷處。
- 睛明** 位於內側眼角凹陷處。
- 瞳子膠** 眼睛側邊骨骼隆起的凹陷處。
- 承泣** 眼下七分處，眼眶谷上凹陷處。



那麼為何要戒菸酒？因為中醫認為菸能助邪火傷津液，酒能釀濕熱、生痰濁，同為眼疾誘因。如果病人本來就患有結膜炎、角膜炎、青光眼等，菸酒可使眼睛充血，炎症加劇，疼痛、澀、癢、脹等症狀更為明顯。如果病人有糖尿病、動脈硬化、高血壓，更可能使血管破裂、眼底出血，故要特別小心。

現代社會生活大家都相當緊張忙碌，長時間看電視、看電腦或看書，用眼及腦過度，傷神傷精，常造成失眠、多夢、焦慮、倦怠、視力模糊等症狀，是過勞的現象，需要適當的休養。孫思邈曾提出年過四十，常須瞑目，認為這是顧護眼睛最好的方法。瞑目再配合靜坐，既可以保養眼睛，又可以沉靜思慮，一舉雙得，是男女老少都很適合的養生方法。

眼部按摩

眼部按摩與運動對於消除眼睛疲勞，改善視力效果很好，方法如下：眼部按摩法的方式是，先將雙手搓熱，輕輕按摩眼球半分鐘，再按壓眼睛旁的穴位，包括攢

竹、魚腰、絲竹空、睛明、瞳子膠和承泣每個穴位各半分鐘。每日早晚及眼睛疲倦時做一次。

眼睛運動操

眼睛運動操的做法是，靜心閉眼一分鐘後，先讓眼球上下緩慢擺動十次，再讓眼球左右緩慢擺動十次，接著讓眼球順時針和逆時針方向各旋轉十次。然後，睜開雙眼，再按照閉眼時做的方法再做十次。每日早晚各做一次。這些方法一定要耐心的做，做久必然會有感受。

食療——善用菊花和枸杞

除了按摩運動外，還有很多人喜歡以中藥來保養。最常用的就是菊花和枸杞。明代李時珍的《本草綱目》中記載：「枸杞久服堅筋骨，輕身不老，明目安神，令人長壽。」南宋大詩人陸游年老時，曾出現眼睛昏花，後來他堅持每日吃一杯枸杞羹，而治癒了花眼，為此陸游作詩對枸杞作了誇讚：「雪霽茅堂鍾磬清，晨齋枸杞一杯羹。」枸杞子含有枸杞多糖，能促進



網狀內皮系統的吞噬能力，提高免疫功能，增強抗病力；促進骨髓造血幹細胞增殖，增進造血功能。而枸杞子所含的甜菜鹼可以將類半胱氨酸轉變為甲硫氨酸，因而可以預防心血管疾病及老年失智症的發生。枸杞中的玉米黃素有抗氧化的能力，對於眼睛因為自由基或是外在因素所造成的視網膜黃斑部退化症有預防的效果；它在體內可以轉化成維生素A，在視力的維護上可以預防乾眼症、夜盲症和角膜軟化。

要注意的是，枸杞對於外部實熱（有紅腫熱痛的情形），脾虛濕滯（胃口不好，大便不實）、腸滑便溏（常解稀糊便）者是要禁用的。

「甘菊花能養目血，去翳膜。」常用於肝經風熱引起的眼睛紅腫，或長時間用

眼，久視傷血而致眼睛痠澀的情形。菊花能平肝養血，有安定神經的作用，所以幫助睡眠品質的改善，通過大腦皮層的舒緩，而使全身休息，血液歸肝經生養休息，而能明目。此二味藥合用能清肝明目，滋陰養血，平常可泡茶飲用，保養眼睛。

中醫注重天人合一，因此養生原則就是法天而行，勞逸適當。但是現代社會生活緊張，常在不知不覺中損耗人的精氣。要保護視力，預防眼疾的產生，我們除了要養成良好的生活習慣之外，保養工作更是少不得。如果拿現在大家很注意的皮膚保養來相提併論的話，當你五、六十歲時還能有三十歲的眼睛，那人生將會是多麼多彩多姿啊！

