

慈濟醫療日誌

# 心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；  
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

# 玉里

## 走出廚房關懷行

四月十三日

今天是玉里慈院每月的慶生日，一早從六點開始忙碌至中餐結束，平時的我就在慈濟醫院供應伙食給全院的病人及同仁用餐。因一心期待著居家關懷而因緣終於到來，下午剛好碰到休假日而能成行，心情可說是即興奮又緊張。

今天的成員有王文建大哥、志工古老師、攝影志工謝枝祥師兄、護理人員廷

淑以及我共五位，目的地是瑞穗鄉溫泉路上的原住民族人，能成為這梯次成員的一份子，可真是幸福又感恩。

## 突破心防 協助做復健

我們第一位拜訪的是嚴先生，他是一位多我一歲（三十七歲）的男子，在以往的記錄與和他的對談中，得知他在二十九歲那年發生了一場車禍，導致中風，將近九年的歲月，看來只有些微進展。

當我第一眼見他時並不是非常的特別，只發現他的左手扭曲，臉上無任何表情，並一直喝著媽媽買給他的飲料。



蔡秀美師姊幫嚴先生按摩手部。

蔡秀美師姊膚慰並餵食吳奶奶。



我用本能嘗試著去突破他的心房，讓他可以信任我。在關心的同時，也幫他做一小段的復健以及教他如何幫自己做復健的方法。

我先幫他做了手部按摩及手部彎曲動作，教他試著用自己右手幫左手按摩，在互動之下了解他平時運動及復健不足，促使他右手的力道非常微弱。我也告訴他不要灰心，一定要加油，復健是一條艱辛的路，但一定要有所堅持及信心才有希望。接下來的步行，剛開始原以為他的支撐力不夠，想扶著他走，後來阿嬤說他可以慢慢的一步一步移動。於是，我便在一旁引導他，讓他有走的意願，而他真的很棒，走的很好。

在我適時給予他鼓勵及真誠的心，一點一滴都看在我和他的眼裡，一切的

一切都像是那麼自然，當我看到他臉上綻放的笑容時，我知道我做到了，他已經可以完全的信任我了，我感動在心，感覺好溫馨，當我們要離去時，他那依依不捨的眼神，印在我的腦海裡揮之不去，這將使我永難忘懷今日的居家關懷。

我想一個人要活得有尊嚴、有意義的基本條件，莫過於一個健康的身體、健康的心靈。做復健要有極大的意志力及旁人的關懷與鼓勵。今後，我希望再一次參加居家關懷，或自己有因緣可以特地去看看他，心中並期許他可以獨立行走自如，照顧自己的生活起居，至少不需要讓年老的阿嬤再為他擔心。

## 抬起頭 迎向陽光

我們來到下一站是鍾先生的家，他開了十次刀，讓他人人生起了一百八十度變化，在大家關懷中，他的腰部痛得使他額頭上的汗珠如下過雨般的流下，又讓我想到病人要與病魔的對抗過程更是艱辛，而我們又是何等的幸福。

緊鄰是一位年僅三十歲的年輕人，他患了無法治癒的愛滋病，看著消瘦如柴的他，心中更是心疼。我們的護理人員貼心的為他量血壓時，看得出他是開心的，而且他從王大哥手上接過來慈濟醫院的祝福卡，更看見他對卡片的珍惜，以及想擁有的那份情誼。同時，我也看見我們給予他的鼓勵、關懷和愛，就像他的母親無怨無悔給他的愛是一樣的，他的家人並沒有因為他得了愛滋病而遺棄他，反而更用心耐心陪伴他、照顧他的起居。

而他有一位非常貼心的小妹（只有八歲大），從他口中訴說小妹會常常逗他開心，可以讓哥哥忘記短暫的疼痛。我們到訪的時間雖然不長，但是還是叮嚀他，要多出來走走，接觸人群，把頭抬起來迎向陽光，這樣的人生會更有朝氣。

## 醫療下鄉 造福老人家

最後一站，我們來到瑞穗有名的虎爺溫泉旁的住家，她是一位七十五歲滿頭白髮的吳奶奶，我們醫護人員也照慣例的幫她量血壓、關懷她的病情狀況。

今天特別不一樣的是，陪伴在奶奶身旁的是奶奶的女婿。奶奶提起她早期因車禍，撞及頭部，但並沒有嚴重響她的生活，反倒是長年無音訊的兒子讓她掛心，而她因對兒子的失蹤不能釋懷，因此造成她的心理疾病，慢慢轉變成老人癡呆症，需要家人照料她的生活起居。陪伴她，讓她感到有家人的呵護與溫暖，我想這是她迫切需要的，而奶奶的女婿正好適時扮演了這個角色。

當我們離去時，吳奶奶的女婿也給我們很大的回應，他說鄉下的醫療諸多不便，而慈濟醫療能夠到鄉下關懷老人家，讓人很窩心，同時還能諮詢醫療上的常識，真是給他們很大的方便，感恩慈濟！

我想人生過程不就是這樣嗎？譜著他們的生命音符，有節奏、有感動、有溫馨、有落淚、有歡笑，一切的辛酸、無奈，在感恩、尊重、愛的世界裡都可以消融於無形，而最重要的，一定要感恩上人，為我們造就了慈濟世界，讓我們可以為人付出，廣植福田。(文·圖 / 蔡秀美·謝枝祥)

# 關山

守護小鎮逾六載 慈濟志工來成就

四月九日



同仁、志工錄製祝福語，送給遠在斯里蘭卡義診的丘昭蓉醫師。

春日的早晨，涼爽和風吹拂著關山慈院，今天是新一年度首次舉辦醫院志工進階課程的大好日子。有別於以往以靜態課程居多，今年特地改換為小圓桌、圍成溫馨的同心圓的入座方式，讓大家先欣賞關山慈院成立六周年的點點滴滴。

### 志工奉茶感恩醫護

由於台東、關山兩地師兄、師姊雖然起了個大早，但是為了趕忙出門，都來不及做晨間運動，為了讓大家血液循環

順暢，田明宏師兄自告奮勇帶動早操，讓在座師兄、師姊動動頭頸、動動身體。

今天還安排了「志工奉茶感恩醫護」的活動，志工師兄姊拿出早就「傳好」的「家俬」，那就是晶瑩剔透如琉璃的水晶吊飾和溫馨的祝福卡，送給志業體同仁及醫護人員，感恩他們陪著關山慈院成長，六年來始終如一的護持民眾的健康。

### 心靈饗宴——守護生命的磐石

接下來的課程是「心靈饗宴——守護生命的磐石」，影片內容是花蓮慈院醫師穿起白袍比手語表演《白袍禮讚》，真不容易啊，因為要集合這些忙碌的醫師在同一時間同一空間，而且當他們放下聽筒，比起手語時卻能夠那麼地柔軟，想必醫師們的心也是一樣的溫軟慈悲。而白衣大士——護士們所表演的《膚慰》，展現出他們不眠不休二十四小時的輪值，不管是對待病患還是家屬，都是呵護倍至，真誠如照顧自己親人般的細心。在座師兄、師姊都看得陶醉又感動。

接下來行政部楊柏勳主任播放了關山慈院在社區所作的巡迴醫療及往診，我們看到潘永謙院長總會主動問師兄、師姊：「那裡有case(個案)需要去關懷呢？」看到潘院長以院為家，關心鎮上民眾，又到深山裡發掘需要幫助的人，還帶領著醫護同仁、師兄、師姊前往家訪，甚至於還會帶著物資做發放的工作喔，另外有一些長期照顧戶需要做復健，但交通不方便，院方就會開公務車來回接送，這就是慈善與醫療相結合，關山慈院雖然是小鎮醫院，但以功能發揮來論，可說是「麻雀雖小五臟俱



胡先生夫婦前來見證慈院的高明醫術。

全」。

還看到在訪視時，老人住家殘破不堪，同仁紛紛捲起衣袖，一手拿掃把，一手拿抹布就開始動手，不畏臭，不怕髒亂，那樣發自內心地親手打掃。關山慈院六歲了，柏勳師兄以簡報介紹院內舉辦各項活動，如：三月十七日寶寶回娘家、十九日親水公園路跑、三十一日靜思語闖關活動等，好熱鬧。

## 在人文氣息中成長

爲了讓志工熟悉醫院的醫護，柏勳也一一介紹醫師與護理同仁。黃素怡副護理長在慈院工作四年多了，她很感恩師兄師姊的幫忙，尤其急診室經常只有一位護理同仁「顧厝」，志工必須隨時待命準備接病人；遇到小朋友掛急診需要縫合傷口，志工一發現，也會趕忙安撫，讓醫師安心地縫合傷口；看見護士所無法抽身，志工師兄們就會立刻上前幫忙。素怡副護理長還說雖然工作很忙，但是一看到師兄師姊的微笑，也就不覺得累了，能在具有人文氣息的慈院工作，真的很感恩。

## 慶生會壽星缺席 同仁、志工錄製影片祝賀

結束溫馨的人物介紹，接下來是「大驚喜時間」。哇啊！原來是慶生會，一月到四月的壽星都出列接受眾人的祝福，但四月份的壽星當中有一位重量級的人物缺席了，那就是丘昭蓉醫師，原

來她遠赴斯里蘭卡參加慈濟人醫會的義診。貼心的行政同仁在出發前就爲丘醫師準備了一個慶生簡報，託其他義診團員帶去斯里蘭卡，其中也邀師兄、師姊、社區民眾與會員用錄影的方式來獻上祝福：「愛灑斯里蘭卡、祝您生日快樂」，相信丘醫師在斯里蘭卡看到時，一定會感動於關山家人的用心。

田明宏接下來教導各位志工手語，這首《生命之歌》是敘說志工與病人，志工與醫護的互動，藉慈濟人手語之美，讓自己更加柔軟，放下身段、學習謙卑。學習手語之後，王美花同仁帶著志工們「起來動一動，骨頭才不會僵硬。」師兄師姊使出全力讓筋骨活絡，這樣才不會提早老化。

## 照顧好自己的身體 才能服務更多的病患

在志工的培訓隊伍中，一位詹喜美女士滿懷感恩的分享，訴說自己五年前在山上撿竹子時，摔斷腳，趕緊請住民媽媽到山下請求支援，轉介關山慈院。感恩當時骨科的吳文田醫師，在醫師的妙手仁術與護士的愛心照顧下很快康復，住院期間還遇到陳世琦醫師來探視，慈濟醫院就是如此，不分科別一家親。

張志芳醫師爲了呵護志工的健康，特別分享保健之道，談談男女更年期應注意的事項。

課程中也發生一段插曲，昨(四月八日)於南橫跌落山谷往生的台東大學登山

社邱姓同學遺體經由空消直昇機運至關山國小，再由一一九消防隊轉送醫院助念堂等待檢察官相驗，志工師兄姊馬上第一時間動員關懷，安撫其他同學的情緒，為上課的志工們做了最佳示範。而課程主持人范錦蓮師姊得知消息後，帶領全體人員雙手合十默禱，給予祝福。

看到一對原住民夫婦前來分享，胡先生之前共動過八次腳部手術，但不斷重複感染，最後才轉來關山慈院給潘永謙醫師開刀。術後快兩年了，傷口已無感染情形，也已經能自己走路，所以兩夫婦很感恩醫師的仁術。

一旁的楊伯勳解釋表示，因為胡先生有骨髓炎，所以會持續動手術，但看

到他的康復，這全是醫護團隊努力的成果。

活動尾聲，田明宏師兄、蔡秀琴師姊共同感恩在場人士，也祝福大家平安、健康，用心、再用心於菩薩道上。(文 / 劉怡君、楊柏勳)

## 台北

先當病人而後成良醫

三月二十一日



余先生說，自己生病後對別人生病會比較有同理心。

家住台北縣新莊市的余先生是家中的獨子，一方面從小就患有氣喘的毛病，再加上父母爲了他的未來考量，所以在他十二歲的時候，便將他送到新加坡唸書，現年二十四歲的余先生目前是美國波士頓大學醫學系的學生。

## 以為是運動傷害 軟組織瘤才是元兇

約莫半年前，余先生在左邊腰部摸到一個小腫塊，沒多久膝蓋也開始覺得酸痛，喜好籃球運動的他並不以為意，以爲只是單純的運動傷害，之後腫瘤雖慢慢變小，卻遲遲無法消失；由於美國的醫療費用不便宜，留學生也沒有健保等醫療相關優惠，於是去年十二月底，趁著返回台灣探望父母的同時，順便到醫院做檢查；由於父母也是慈院的病患，所以就請他們幫忙掛了骨科于載九醫師的門診。

## 專科醫師接力療癒 定期追蹤至少五年

原先醫師以爲是因爲體質關係引起的纖維瘤或脂肪瘤，只需簡單的門診手術就可以處理了，動了手術之後才發現竟是惡性腫瘤(軟組織瘤)在做怪，於是于醫師轉介給另一位腫瘤專長的姚定國醫師爲他做第二次的手術，將身上的軟組織瘤切除，再轉由放射腫瘤科常佑康醫師爲他安排放射線治療。

再過兩天就要結束放射線治療的療

程，由於軟組織瘤復發機率較高，日後必須定期回診追蹤，建議至少持續五年左右；礙於他還有兩年半的醫學院課業要接續完成，定期追蹤的部份或許只能在美國進行了。余先生目前休學一年，最慢十二月要回去繼續學業。

## 罹患罕見疾病 懂得病人的擔心惶恐

余先生是醫學系的學生，他以一位「良醫」做爲自己未來行醫的準則，只是醫生還沒當成，卻先成了病人，而這次生病的經驗，也成了他自己對於「醫師與病人互動」的真實演習。余先生說，自己生病後對別人生病會比較有同理心，剛開始會和一般人一樣想很多，不知道該怎麼辦？而軟組織瘤又是較爲罕見的疾病，讓他更懂得病人的擔心與惶恐。

## 有緣面見上人 把握機緣行孝付出

手上一串鑲有上人法相的佛珠，讓人一見就知道他與慈濟是有淵源的。原來他是波士頓大學的慈青，時常出現在志工的行列中，這次回到台灣來，依然不忘行善的本份，總是在靜思書軒裡--不管是新舞台店、關渡人文志業園區、還是台北分院靜思書軒一都可以發現他的蹤影。在一次因緣際會中，蔡青兒師姊帶他去拜見上人，上人告訴他：「要開朗，看開一點，能親身體會病患

的病痛，是可遇不可求的，要好好地、樂觀地去面對，因為將來要當醫生，就當作是人生的一種歷練，在往後學醫、行醫的路更能多體諒病人，才能成爲一位真正的良醫菩薩。」

不久前，在人文真善美志工的進階課中，筆者聽到美國東部當地其實有非常多的慈濟人從未見過證嚴上人，而分享給余先生；他聽到後心情開朗許多，他體會到人生當下還能回饋就要回饋。由於從小便在國內、外來來去去，少有時間可以侍俸雙親，藉著這次回來就醫的因緣，正好能夠好好陪伴父母，以盡孝道。

余先生很喜歡動物，每到市場看到殺雞斬鴨都他讓他覺得非常不捨，因此雖然身在肉食主義的國度，卻徹底落實新素食儀的新生活好運動，不過常醫師提醒他注意蛋白質的足夠攝取量。

余先生原先希望選擇「神經外科」爲自己日後的執業專長，然而這幾個月與大醫王的相處之後，他說他會重新思考醫師的價值與執業領域；在美國完成所有醫師的養成教育，考到醫師執照後，回到台灣服務廣大的台灣子民是他唯一的希望與選擇，他更希望能有好因緣來到慈濟醫院服務。(文/劉雅玲 圖/賴淑蘭)

## 第一千位寶寶誕生了！

三月三十日

今天下午三點三十分，台北慈院誕生了第一千位新生兒。台北慈院自去年五月八日啓業至今，已屆十個月，平均每個月有一百位小寶寶在這兒誕生。

這第一千位小女娃兒健康情形良好，



台北慈院啓業滿十個月，誕生了第一千位寶寶。

活潑好動，但是因爲媽媽感染B型鏈球菌，擔心寶寶垂直感染，寶寶出生後隨即住進新生兒加護病房，由護士專責照護，並施打預防針避免感染的機率。媽媽產後



曾經極度抗拒醫護人員關懷的森伯，如今已能開心地與醫護人員笑。

情形亦佳，在病房休養恢復體力。(文/吳瑞祥 圖/賴淑蘭)

# 大林

**卸下巨瘤 迎接輕安人生**

**四月十九日**

全身癱軟虛弱，氣若游絲，左手臂

上卻長著一顆如籃球般大的惡性腫瘤，潰爛長蛆的傷口使得空氣中瀰漫著濁重的腐臭味，送至急診室時，已經因為多日未進食及敗血症而奄奄一息，看到這樣的病人讓急診室的護理人員皆印象深刻，這是一個半月前森伯第一次進到大林慈濟醫院就診的情形。

**腫瘤一再復發 右手拖著左臂走路**

家住南投縣，現年五十二歲的森伯，四年前，左手臂上長出一粒花生米大小的突起，由於不痛不癢，疏於關心自己

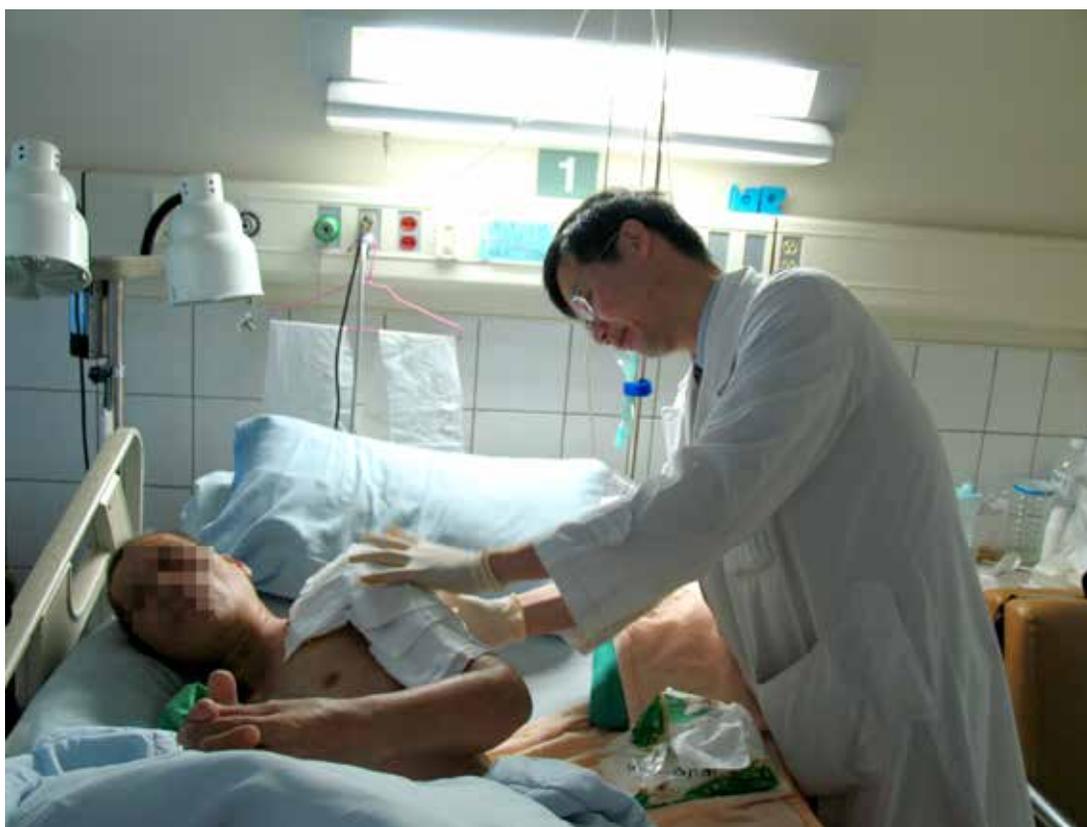
健康的他，直到幾個月後，腫瘤逐漸長大到超過頭顱大小，他才驚覺病情嚴重，並於八個月前進行切除手術，取下直徑達三十公分的腫瘤。

然而一切的痛苦並沒有因此結束，數個月後，腫瘤再度復發並以驚人的速度成長，不但比先前的腫瘤大上數倍，更重達四公斤多，幾乎是他本身體重的九分之一。沉重的腫瘤讓森伯必須用右手拖著左手臂才能走路，腫瘤潰爛、感染所散發出來的惡臭，不僅經常吸引蒼蠅

纏繞，更讓附近人群紛紛走避。

### 就醫經驗不佳，拒絕醫療關懷

森伯雖曾四處尋求各大醫院的治療，然而醫師不是說無法處理，就是說必須截肢，讓曾經歷過一次手術又再復發的他，對醫療過程充滿著不信任與憤怒。因此，三月六日森伯由於多日未進食及敗血症送至大林慈濟醫院時，仍因先前的就醫經驗不佳且情緒不穩，對醫護人員不僅配合度不高，更經常口無遮攔破



黃介琦醫師每天仔細地替森伯檢查傷口病換藥。

口罵人，甚至還對護士吐口水；對於醫療團隊的換藥、餵食，經常懷著抗拒的心態，護理人員也難以跟他溝通。

整形外科黃介琦醫師說，記得在急診室初次看到森伯，全身癱軟虛弱，骨瘦如材，而瀰漫在空氣裡濁重的腐臭味，讓人相當難忘。在醫學科技發達的台灣，能看到如此大的腫瘤實屬罕見。且由於森伯先前遲遲不肯就醫，使得腫瘤增生的速度驚人，易發性也提高許多。

黃介琦醫師指出，病理切片顯示森伯是罹患惡性度極高的纖維組織肉瘤，因術後復發，增生速度驚人；且因細菌感染而引發敗血症。而因為拖得太久才來就醫，部分腫瘤甚至已壞死，引起蒼蠅纏繞飛舞並在腫瘤上產卵下蛋。

## 團隊耐心照料，病人打開心門

雖然腫瘤巨大而複雜，但經過詳細檢查顯示，腫瘤並沒有侵犯到骨頭，若切除腫瘤並配合後續的化療與電療，病人未來的機會還是很大。

因此，黃醫師決定進行階段性手術，先幫瘦弱的森伯補給營養後，再切除手臂上的腫瘤；下一階段，再從他背部取下皮瓣，細心地包覆在肩上進行植皮手術。黃醫師說，截肢對他未必是好的，若好好的治療，也能獲得一樣的機會，把手保留著，不僅對病人有幫助，也讓病人有尊嚴。

三月十一日森伯進行了腫瘤切除手術，歷經了五個小時的時間，從森伯身上取下四點七公斤重的巨大腫瘤。經過醫療團隊十多天來的細心照料，森伯的傷口復原相當快速，肌肉組織也逐漸長好。遂於三月二十三日再度進入開刀房，進行植皮手術。

經過一半個月來的調養與照顧，昨天(四月十八日)上午黃醫師再度前往巡房時說到，森伯目前復原狀況不錯，體重也明顯增加至四十四公斤，個性轉好彷彿變成另外一個人，與剛到醫院時還會向護士吐口水的他相較，現在偶爾還會跟醫護人員說笑了。這一路走來，多虧了醫療團隊不避諱臭、不放棄希望的膚慰與照顧，才得到森伯的接納與信任。

十九日上午出院前，黃醫師再次到病房看他傷口癒合情形，並叮嚀森伯回去後不要抽煙，要多注意傷口，往後要定期回診接受電療及放射性治療。不擅言詞表達的森伯，只是頻頻的點頭。

離開病房前，森伯的眼中彷彿帶著不捨，前來接他出院的兄弟則是感恩地一再向黃醫師及護理人員道謝。回想起初到醫院急診室時，氣若游絲奄奄一息的他，經過醫療團隊一個多月來的細心照顧，如今穿上全新的襯衫，帶著醫護人員滿滿的祝福緩緩地步出醫院，即將用嶄新的面貌迎接新生活的開始。(文·圖 / 許珮佳)