

整理 / 黃秋惠

## 國內外重大發現

### ●20%國人對食物過敏 海鮮 芒果 奶蛋 花生是禍首 將標警語

國內第一份本土食物過敏原大規模調查出爐，台灣每五人就有一人對食物過敏；其中，有殼海鮮、芒果、牛奶、雞蛋與花生，是最常見的過敏原。衛生署昨表示，未來將推動包裝食品加註過敏原警語，此研究將作為選定需加警語食物的參考。

這項由三總、北榮、中榮、高榮及花蓮慈濟醫院共同合作、進行全台三萬多人的研究，將於明天舉行的台灣兒科醫學會中發表。該調查發現，一成九受訪者有食物過敏經驗，其中，零到三歲嬰幼兒的食物過敏盛行率為一成三，六到十二歲國小學童高達兩成，成人也高達一成七。

參與該調查的花蓮慈濟醫院小兒部主任朱家祥說，牛奶是最明顯的食物過敏原，嬰幼兒「喝母乳最好」，海鮮、蛋、堅果類食物，也應該三歲後才食用。台大醫院小兒部主任江伯倫則說，家族成員若有過敏體質，最好讓寶寶喝

母乳到半歲，至於水果，應避免芒果、奇異果、草莓、香蕉。朱家祥建議，若重複吃某一種食物有過敏症狀，應進行過敏原檢測，且避免食用。

### ●核研所核醫藥物研發成果首獲美大藥廠購專利

台灣行政院原子能委員會核能研究所開發完成的核醫藥物「 $^{99m}\text{Tc}$ -Sestamibi」前驅物與標幟物新製程開發，由於效率超高，可大幅降低成本，不但獲得美國兩項專利，最近一家美國大藥廠更以125萬美元買下這兩個專利；核研所說，這是政府機關第一個技術輸出獲得美國要求專利轉讓的案件。

核研所改善這個核醫藥物的製程，獲得兩項美國專利，分別為「2-烷氧基異丁基異(月青)之新穎合成方法」及「2-烷氧基異丁基異(月青)錯合物製備及其銻- $^{99m}\text{Tc}$ 標幟」，新製程生產「心肌灌注造影劑」的產率為90%。台灣將此藥物用在心血管疾病的診斷較多。核研所預計今年下半年向衛生署申請「 $^{99m}\text{Tc}$ -Sestamibi」查驗登記，獲得藥品許可證後，可將這個高品質核醫藥物提供台灣

乳癌、副甲狀腺、心臟疾病患者計約 8 萬人臨床診斷應用，台灣的產值每年約 2 億 4 千萬元，對國人保健有所助益。

### ●兒童懶得動 逾六成時間當「麵龜」

衛生署國民健康局調查發現，台灣三歲以上、十二歲以下小朋友，休閒活動以看電視、看故事書、打電腦居多；每天包括睡眠及上課時間，至少三分之二是靜態活動，未來不成為胖子、近視兒都難。

這是去年針對三千多名兒童的調查，發現他們平均每周花二·八小時補習；非假日每天花兩小時看電視、三十五分鐘看故事書、二十分鐘打電腦或電動；到假日，孩子們更靜了，坐在電視前的時間延長到三小時。

參與調查的慈濟醫院家醫科主任王英偉表示，估計這些孩子每天超過六成的時間不是坐著就是躺著，都是靜態活動。這些靜態活動多半要近距離用眼，長久會對視力造成不良影響。建議父母要盡量安排體能活動，讓孩子養成動一動的習慣。

此外，多數人以爲兒童無憂無慮，但國民健康局調查顯示，最近六個月內出現不快樂、悲傷或沮喪者，兩歲以上、四歲以下的孩子，平均每七人中有一人；四歲以上、十二歲以下，平均每五人中有一人。

## 健保與政策

### ●偏遠醫農漁 網路無線牽

政府推動「M台灣」計畫。大同公司從民國93年起在花蓮地區十多個部落協助架設無線網路，在使用健保卡讀取機後，現在除門諾外，還有慈濟、花蓮署立醫院、玉里榮民醫院等，加入醫療巡迴服務。

從整體健保負擔的觀點來看，部落大都以老人和小孩居多，加上交通不便，通常拖到不得已，才會到城市看病，反而增加健保負擔；現在部落無線網路的基礎設施已經完成，除了方便醫師讀取健保卡、連線到市內醫院的資訊系統外，未來也可以發展其他應用，例如居家量測、遠端看診等。

以花蓮的無毒農業爲例，以往一甲地稻米可產出30萬至40萬元產值，採用無毒農業的優質稻米，產值可增加到100多萬元，多出兩倍；但是，這必須讓消費者相信是「無毒」，就要搭配產製過程的紀錄。

若無線區域網路覆蓋農地，農民可以使用無線PDA爲農地拍照、紀錄施肥時間，以及土壤酸鹼值等量測儀器資訊，無線網路爲農漁業未來的營運，帶來更多的想像空間。

