

隱身天使體內的魔鬼

◆ 撰文 / 江欣怡 照片提供 / 文發處

孩子心靈裡，不可承受之重

十點整，校園的鐘聲響了。被悶在教室裡的小朋友們迫不及待地衝出教室，成群結隊地玩起了戰鬥陀螺。九歲的偉中（化名）無精打采地步出教室，「偉中，快點，趕快來搶場地！」旁邊的同學遠遠的對他喊著，聽到同學喊他，原本就噙著淚水的偉中別過臉去，根本無視於同學在旁大喊大叫，他一個人走到操場的最深處裡，決定不理任何人……

晚間六點半，王太太的廚房裡炒菜，忙到一半，她突然想到什麼事情大喊：「筱玲，幫媽媽去買醬油！」等了很久，都沒見到女兒過來，王太太覺得奇怪，一走出廚房才發現，八歲的女兒正坐在神龕上，還把香爐裡的香灰一把把的灑出來，看到這個情況，王太太氣到發抖……



大人說：那個孩子簡直是來討債的

偉中與筱玲都還只是十二歲以下的兒童，對於大人來說，孩子不應該是哭泣的，不應該是不聽話的，他們應該開開心心的，也應該把爸媽的話都聽到耳朵裡。「可是，我女兒『好像就是天生要來討債的』，把我弄得整天神經緊張的。」王太太這樣說。

大人的世界與孩子的世界不同，在大人的世界裡，因為有許多生活的壓力，所以大家都以為大人有權利不快樂及憤怒，但你不知道的是，在孩子的世界裡，也有許多人只能躲在自己的角落中，默默地啃蝕著精神疾病帶來的痛苦。

兒童精神疾病涵蓋的範圍極廣，在臨床上便有兩百多種診斷，包括發展遲緩、情緒障礙、過動兒、分離性焦慮、選擇性的緘默症等等，比起大人的精神疾病絕對不惶多讓。不過，由於小孩子表達能力較差，因此許多診斷都得靠老師及家長的觀察，才能真正對症下藥。

傾刻間，上百朵蘭花一枝不剩

二月底，一名住在花蓮的林媽媽帶著大兒子來到花蓮慈濟醫院求診，蓬頭垢面的媽媽開始在從鳳林榮民醫院借調來此楊國明醫師前，訴說這個老大多頑皮，楊醫師看了看大兒子，心裡想著未來要如何開始評估，五分鐘後，等到醫師跟媽媽一起步出診間，赫然發現這位媽媽帶來的兩個雙胞胎弟弟，已經把候診間上百朵的蘭花拔到一枝都不剩。

醫學上對於過動兒的定義便是衝動、好動、不專心。而對於許多爸媽來說，頑皮到極點的孩子，便是過動兒。楊國明表示：「過動兒的原因無他，只是因為大腦不成熟。而在兒童精神疾病的門診裡，約有一半的案例都是過動兒，若以十萬新生兒來說，大概就會有百分之七的比例出現過動的現象，其中男女生比例約為三比一。」

根據對過動兒研究最深的日英兩國發現，大腦中的額葉部位控制人格、衝動，至於顳葉則主掌認知、注意力，而基底核則攸關與大腦皮質的聯絡和協調。因此若這兩部位發展不成熟，將有可能導致孩子出現過動的情況。另外，大腦的微細變化也與過動兒的成因

根據中華民國台灣兒童青少年醫學會春天所發佈的通訊，其中一篇文章針對亞洲各國過動兒現況進行探討。文章中指出，台灣有百分之十一點八的青少年是過動兒，至於日本則有百分之七點七、泰國有百分之五點一九、菲律賓有百分之十五點七，至於印尼更是驚人，有四分之一的兒童被評估為過動兒（百分之二十六點二五）。這些數字聽來十分駭人，而從數字推斷發現，許多孩子都算是過動兒，這對於父母親來說，也是難以置信的。

有關，而這種變化則需正子造影(PET)等大腦功能性造影才能看的出來。

當醫師及媽媽都被雙胞胎瞬間的作為嚇到時，這位林媽媽後來也說，雙胞胎弟弟頑皮得過分了，有的時候她前腳才騎摩托車出去，人還沒出大門幾步路，就聽到家裡傳出尖叫聲，等衝回家裡一看才發現，原來兩個雙胞胎弟弟已經把棉被剪成碎片，而棉絮就一片片地飄落出來，一看到這個景況，媽媽當場就傻了眼。

經過縝密的評估，以及給予積極的行為治療，雙胞胎的情況已經改善了許多，而林媽媽也從本身做起，她重新審視自己的外貌，儀容整齊後，家裡也乾淨許多，特別是生活品質與家庭氣氛，而林家的問題也慢慢地迎刃而解。

讓孩子不要只會「指指點點」

民間常有一種說法：「大雞晚啼」，晚說話的小孩以後聰明，可是在身心醫學科門診中如果碰到兩、三歲都還不會叫爸爸媽媽的孩子，這恐怕就不是大雞晚啼可以解釋的。

楊國明說：「兒童發展遲緩的因素得先排除隔代教養的情況。」的確，除了接受較少的刺激外，發展遲緩也跟自閉極有關係，而追究其原因，是與孩童的小腦蚓狀葉及大腦海馬回出現問題有關。

一名國小二年級的女童當時被家人帶到門診時除了會叫爸爸外，都不講話，偶爾還會發出像貓一樣的叫聲，經診斷後發現，小女孩得的是典型的自閉症，而配合語言、運動、感覺統合等治療以後，目前小女孩的適應情況極為良好。

針對身心障礙的兒童，身心醫學科治療的模式多是先蒐集孩子的病情，而後經過評估後再進行行為治療，例如對自閉症的孩子，父母及家長必須要給予極為確切的指示，例如孩子指著糖果說：「要那個！」，這時便要引導孩子說出那是什麼，協助孩子減少手勢行為。同時也要求身邊的人以鼓勵代替責罰，讓孩子的自尊心不致受損，而必要時，醫生也會給予沒有副作用的藥物，以將治療做到最完善的地步。



焦慮，讓孩子的行為脫了軌

當然，也有許多孩子無法忍受環境所帶來的壓力而出現精神障礙的問題。曾經有個小男孩因為禿頭被皮膚科轉介至身心醫學科，經過檢查後發現，小男孩的頭髮毛囊並未萎縮，但是他一覺得焦慮的時候便會拔自己的頭髮，久而久之頭髮便慢慢稀少了，而這種被誤認為禿頭的病，一般稱作「拔毛症」。

會患這種症狀的孩子，多半是對自己要求極高，同時也不知如何拒絕長輩的要求，因此一有壓力出現時，他們便會拔自己的頭髮或咬指甲，企圖轉移不愉快的感覺。

另一種也會在行為上無法克制自己的便是托雷氏症候群(Tourette's syndrome)，此一症狀的兒童通常會出現不斷眨眼、扭脖子、聳肩、扮鬼臉，有時還會發出如狗吠般的聲音，或是重複行為及罵髒話等等，有如鸚鵡學話的姿態，因此孩子若出現此類症狀，也得特別注意，並向兒童青少年心理衛生門診諮詢。

至於另一種更為罕見的兒童精神疾病雷氏症候群(Rett's syndrome)，其發生率為千分之一左右，並且好發於女性身上。這種情況是小朋友發展遲緩，腦袋長到一個階段就停止了，因此常造成頭小身體大的情況，另外，患病的孩子也會出現不斷洗手、搓手的強迫情況，而且由於肝功能不佳，因此身上也常散發出阿摩尼亞的味道。

所幸這種雷氏症候群的患者其實並不多，但醫生碰上這種個案時，也只能以症狀治療的方式，例如減少蛋白質的攝取量，以協助患者，並期待往後的基因治療，能給予托雷氏症候群患者一線希望。

孩子用單純的眼睛觀看這個世界的五光十色，但是，孩子內心的世界，卻比大人更為複雜。他們承受著病痛在心裡的折磨，但是說不出來，不知道如何表達，便只能將許多痛楚埋藏在心中。

對照著在陽光下歡笑的孩子，瑟縮在陰暗角落裡的身心障礙兒童，更需要家長老師的關注，以及社會的愛心，如果您的孩子有上述各種症狀，突然的情緒低落、或是無法安靜下來.....，小心，精神疾病可能突然爬上孩子的身上。

