

慈濟醫療誌

慈濟醫療五院一家
每個大家庭裡
日日上演著無數動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美

- ◆六月的第一天，玉里慈院配合花蓮縣消防局進行聯合演習，努力營造安全的就醫環境。病房模擬失火，連銀髮族福氣站的老人家都配合逼真演出……
- ◆六月十三日的台北慈院彷如「娃娃國」，充滿了新生的喜悅……而在十八日這一天，腎臟保健宣導也在大安森林公園熱鬧展開……
- ◆大林慈院在正月裡插下的秧苗，至今已成一整片黃澄澄的稻田，結穗飽滿低垂，且看醫護行政同仁們如何努力收割……
- ◆醫師提醒，車子要定期保養才能上路，人也一樣。透過花蓮慈院健檢，才知道無病無痛的身體裡，悄悄長了顆大瘤……還有一位八十五歲的阿嬤師姊，在病房裡大唱慈濟版的「愛拼才會贏」……

玉里

與消防局聯合演習 共同營造安全環境

六月一日

六月一日上午，玉里慈濟醫院進行例行性消防自衛編組演習，並配合花蓮縣消防局進行聯合演習，共同努力營造安全的就醫環境；除了在第一階段進行院內的初期滅火、避難引導等自衛編組演習，第二階段戶外救災的部分，則是在消防隊的主導下，由玉溪分隊出動水箱車、水庫車、雲梯車來進行高空救援作

業，現場還有卓溪鄉托兒所、安德啓智中心學員 等團體到場觀摩，整個演習在現場所有與會夥伴們的彼此感恩聲中結束。

積極演習 遇火則不亂

自今年一月份開始，花蓮縣消防局積極鼓勵轄區各大型機關團體進行消防自衛編組與演練，希望可以減少火災帶來的不必要傷害。而管轄花蓮南區的救災救護第二大隊，除了積極宣導外，更主動與玉里鎮內建築物高度名列第二的玉里慈濟醫院聯繫，希望能由玉里慈院每半年固定的消防演習，擴大為院內自衛消防編組與警義消聯合演習。

經過雙方多次協調，訂於六月一日進



模擬病患的長輩們在聽到疏散的口令後，依序互相扶持離開現場。（攝影／消防局吳伯村）



左圖：陶霈瑜督導與護士徐鈺菁由五樓搭乘雲梯車模擬逃生。
（攝影 / 唐昌澤）

下圖：消防局模擬救災情境，包含雲梯車共出動五條水線。
（攝影 / 唐昌澤）



行消防演習，並分為室內初期滅火、避難引導等自衛編組演習，以及以消防隊支援為主的戶外救災等兩個階段，同時消防隊也因應玉里慈院高樓層的地理因素，加派雲梯車進行高空救援作業與高空射水壓制火勢。

病房模擬滅火與疏散 消防局也放心

演習中，首先由司儀唐昌澤下達演習開始的口令，兩位參與演習的病房護士的潘璿晴與黃蕙謙，立即模擬聞到燒焦味，並自護理站開始搜索，璿晴隨即發現六零九病房疑因病患違規使用小瓦斯爐不慎引發火勢，此時立即大聲呼叫蕙謙進行通報，就近按下室內消防栓的警鈴後，立即拿起最近的滅火器進入病房滅火，而正在護理站的徐鈺菁與蘇冠秀也在聽到呼叫後，立即前往六零九病房疏散病患與家屬，並依序分頭疏散其他

病房內的病患與家屬。

櫃檯也在接獲通報後，按下火災警鈴，廣播系統立即針對五、六、七樓層緊急廣播「火災」，全院自衛消防編組也隨之啟動。此次玉里慈院除了動員院內同仁，還邀請銀髮族服氣站的長輩們與志工，一同到醫院扮演住院病患的角色，或許是演習引發了長輩們的玩興，其中還有長輩在疏散時候發出驚嚇的叫聲，把演技發揮的淋漓盡致。

在第一階段告一段落後，張玉麟院長代表院方向所有參與演習的同仁與夥伴表達感恩，並呼籲大家要有無常觀，「居安要思危，不要臨危方思安」，而花蓮縣消防局救災救護第二大隊副大隊長呂冠辰特別代表消防局做一個簡單的

總結：對於玉里慈濟醫院自衛消防編組的用心深表肯定，尤其是今天演習的表現，讓消防人員看完也放心了。

雲梯車高空射水 真實演習印象深

緊接著開始第二階段的戶外救災，消防隊很用心地聯繫轄區警員協助交通管制、自來水公司與電力公司也都派員支援，玉溪分隊更是出動警、義消，加上鳳凰志工等共三十餘人，以及水箱車、水庫車、雲梯車、救護車等到現場部署，並在指揮官一聲令下，啟動雲梯車到五樓進行高空救援作業，同時部署五條水線交叉射水，進行火勢壓制，場面因此顯得特別逼真，其中利用雲梯車上的設備進行射水部分，不但是過去消防演習未曾實施，更是平常難得一見的，整場演習最後在觀摩的民眾掌聲中結束。(文 / 唐昌澤)

台北

喜洋洋的娃娃國 十七位寶寶同日生

六月十三日

台北慈院嬰兒房昨天有十七位乖寶寶，一起牽手來報到。大夥兒排排躺好，合拍「同學會紀念照」。這裡呱呱，那裡哇哇，滿屋喜洋洋。如此熱

鬧，可是啓業以來頭一遭。醫生、護士和志工雙手合十，讚頌好福報。

台北慈院自去年五月八日啓業後，短短不到三個月，誕生了第一百位寶寶；到了今年三月三十日，第一千位也入列，創下第一千個紀錄；依此類推，相當於每個月有一百位小生命在台北慈院開始呼吸，展開成長旅程。每個小生命的出生，都是一場感動。不過，婦產科團隊今天特別興奮！因為，十七個小寶貝一同來到新世界，當中又有三對是兄弟雙胞胎，實在是太巧了。

這好消息，一早從五樓婦產科傳了開來。十七位寶寶同學，再加上早一兩天呱呱落地的幾位「學長、學姊」，總共有二十四位，台北慈院彷如「娃娃國」。小蘿蔔頭們組成「小小娃娃兵團」，陣仗可壯觀了，照相機的觀景窗一時容納不下，只得一再調整位置，東搬一吋，西移一點，這下才好不容易把大夥兒都兜進了鏡頭畫面裡。

「快快快！趕快進來」寶寶打前鋒，最後還預留一小空間，準備容納婦產科醫療團隊。婦產部主任祝春紅、產科主任李裕祥、護理部主任吳秋鳳、小兒科醫師、白衣天使群，外加志工阿嬤，一字排開，加加減減共十九人，像是壓陣，挺起食指和中指，立起「V」字型，表示勝利，默契十足。

小娃兒個個紅著一張臉哇噓不已。一聽到快門進入倒數就快閃，不約而同當起了「乖乖牌」，不哭也不鬧。只有十一號，一路堅持到底，哭完整場。



「十九號好可愛，我想抱他拍個照」、「九號小臉圓嘟嘟，很討喜喇」、「邊邊那個好有精神」……拍照任務完成後，可沒那麼容易就此散場。這一張張娃娃臉，人見人愛，護士姊妹、志工媽媽或阿嬤，人人捧在手心捨不得放，一下嘟嘟嘴逗小蘿蔔頭開心，一下輕碰娃兒小臉蛋哄他開心，一下推著小嬰兒車四處炫耀……。

每個大人們都有自己心目中的最愛，不禁要品頭論足一番，「超人氣天王」恐將就此產生。可是，比著比著，大家才赫然發現，原來，這娃兒群各有「粉絲」，每個都好惹人疼愛呀！（文／陳世財、圖／許毓麒）

全國愛腎 腎利人生

六月十八日

腎臟疾病已成為國人十大死因之第八位，嚴重影響國人的健康，耗用龐大的醫療資源。因此國民健康局將腎臟保健列為重要的宣導。而為了加強腎臟保健之宣導工作，國民健康局訂定六月為腎臟保健宣導月，並邀請各相關醫療院所及衛生機關配合辦理宣導活動。

今天於全省四區同步舉辦「618全國愛腎護腎、腎利人生」活動，北區於大安森林公園舉行，慈濟醫院台北分院腎臟內科在受邀的行列之中，配合宣導，

由洪思群主任與郭克林醫師，率同十二位護理人員參加園遊會的活動。

血液透析室黃瑞玲護理長表示，得知受邀參加「618全國愛腎護腎、腎利人生」園遊會的活動，洪主任召集護理人員們，隨即策劃「珍愛人生守護腎」問卷表、文宣、結緣贈品等等，並且以整齊的團隊出發，護理人員皆穿上灰色志工服。

郭克林醫師在園遊會接受大愛電視台訪問，郭醫師表示，感恩台北慈院啓用一年多，就受到醫界的肯定，邀約我們參加這麼有意義的活動。

此次園遊會以趣味性活動，引導民眾們對腎臟疾病的認知。患有高血壓、高血脂、心臟病、高血糖等疾病者皆為腎臟病防治之重點對象。民眾對腎臟保健缺乏正確的認知，仍需透過醫療院所及媒體的宣導，協助民眾了解正確的腎臟保健之道，進而建立有益健康的行為。不迷失偏方的醫療，延緩末期腎臟病之發生，更可以減少許多醫療支出，期許預防勝於治療的腎臟保健觀念，真正落實於生活中。

樹木綠蔭的大安森林公園，在六月天的午後艷陽高照，護理人員汗流浹背的忙著發氣球、量血壓、填問卷，還耐心地對民眾們做保健衛教諮詢，洪主任體恤護理人員的辛勞，打點冰品慰勞她們，醫護之間祥和歡喜，就如郭醫師分享時說：「我們是一群合心、和氣、互愛、協力的歡喜團隊！」(文·圖 / 朱文姣)



大林

用心耕植福慧田 感恩歡喜慶豐收

六月十七日

霽日光風，草木欣欣，節氣已近夏至之際，幾經日前連日滂沱大雨之後，位於嘉南平原田中央的大病院裡，樹梢林間蟬鳴鳥唱，到處充滿生機。週遭原本綠油油的稻田，不知何時早已黃澄澄地遍滿大地，只見務實辛勤的農夫忙於收割稻米，從插秧以來一路上殷殷期盼，用心照料，就彷彿是對待兒女般的拉拔

與期許。

今年一月二十二日，由院內醫護行政同仁共同插下的秧苗，在工務室同仁及地主阿伯的照顧之下，今日已是稻穗飽滿低垂。堅韌的稻作，未受連日豪大雨打擊，在微風中輕輕搖曳，對天空展現著自在豐滿的風情。

昔時辛勤栽種，今日感恩收成

午后陽光普照大地，氣候稍許悶熱，於感恩樓一樓的四十週年慶醫療館內，簡守信副院長與林名男醫師，剛結束對院內委員慈誠分享印尼日惹市海外震災行記，接著立即分配農務用具（雨鞋、手套、斗笠等），大家神情愉悅按步就班，不一會兒功夫就整裝齊備，興致勃勃地準備收割當初眾人辛勤栽種的豐碩





成果。

這一行人中，包含了簡副院長、林媽媽(林俊龍院長夫人)、簡媽媽(簡副院長夫人)、游媽媽(游副院長夫人)、十餘位大醫王及護理、行政、工務同仁及眷屬。其中急診室的行政同仁陳鳳玲，帶著新婚不久的夫婿一同參與，醫師辦公室陳弘美組長推著娃娃車也來割稻，而護理部呂欣茹主任更帶著全家大小一起

植福田。

浩蕩隊伍排成兩列，換下白袍的醫師和大家一樣化身農夫，有趣的是，從來也沒有人見過割稻還得排隊行進，的確是深具慈濟人文的農耕隊！就在簡副院長的領隊下，大家歡喜地朝著位於醫院西側生態池旁的田裡去。

體驗收割 深耕足跡

穿過田埂小徑，映入眼簾的是滿滿三分地的稻穗飽滿低垂著，大家開心地笑了起來，青草伯鄒清山立即傳授割稻方法給簡副院長及眾人，並要大家注意安全。

中醫科林正德醫師，由於曾經中風造成手腳動作不太靈便，原本還在田邊猶豫自己是否要一起下田割稻，最後還是滿心歡喜地下田了。生長在屏東縣枋寮鄉的林正德醫師，過去家中務農，從小學六年級就開始下田耕作，但如今已近乎三十年未曾從事農務了，田間的味道帶回許多年少時的記憶，一時似乎遺忘了自己身上的病痛，抱著割下來的稻作，開懷地笑個不停。

有割稻經驗的不只林醫師一人，中醫科葉明憲醫師，在這群半調子農夫中，展現出俐落非凡的身手，「唰！唰！唰！」稻子一把又一把，在他手下迅速躺平。原來同是屏東人的葉醫師，小時候也很會處理農事呢！葉醫師所在的田地，永遠比其他人更快被割平，當大夥兒都已經汗流浹背、氣喘吁吁時，葉醫師還埋頭田裡，不肯輕易結束這檔工作。

而在一旁的神經內科馮清世主任，在年初下田插秧時，可是同仁之中速度最快的一個，當別人問他：「是插秧辛苦還是割稻辛苦啊？」他滾著滿臉汗珠，不假思索地回答：「都很辛苦！」不過他的神情卻始終帶著一抹幸福的微笑。

這時外科林俊宏醫師卻已快「體力不支」了，夏日夕陽熱力依舊，蒸著每個人的身體「大粒汗、小粒汗」，心臟砰砰跳個不停，分不清落在地上的是汗水多、還是稻穀多。在早春的「冷田水」裡彎腰插秧、在仲夏的暖斜陽裡曲身收割，林醫師採擷著當初自己親身栽下的作物，心裡有著說不出的感動，而對於這粒粒米的來處，更有著深刻的感恩。

下田不久，大家漸漸懂得割稻的「撇步」了，速度愈來愈快，汗水淋漓但笑容依舊。「辛苦」，是每個人對農民生

活的共同體會。

雖然三分田地，由人工收割的只佔其中一部份，然而當大家抱起金黃的稻穗往割稻機送去，機器繼而送出金色的稻雨，漸漸堆積出一座小穀山時，所有人的興奮與感恩之情全寫在臉上。流著滿身大汗的醫事室主任劉鎮榮說：「今晚一定要多吃一碗飯才行。」

在歡喜的收成之後，大家除了在鞋底留下厚厚的泥土之外，皮膚更是被微細毛絮搔得奇癢無比，也讓這一場農務體驗，在每個人身上留下難忘的印記。

三分土地 十分用心

這三分土地，大家可以說是「十分用心」，全程採用有機栽培法。光是三分地就將近運了二十部貨車的高麗菜葉做為有機肥。地主阿伯在田邊種植一片



竹林，儘管挖竹筍時蚊子密佈，他還是連一點驅蟲藥都不敢噴，只怕農藥隨風「飄」到有機田裡，壞了稻米的品質與名聲。

阿伯們打開穀殼，「秀」出透明飽滿的米粒，得意地對簡副院長說：「恁看恁看，這米生得真水（真漂亮）哩！」不過正因為稻米從插秧到收割都未噴灑農藥，免不了有些病蟲害，少部分稻米染了稻熱病，稻梗乾枯導致養份循環不良，米粒而較不飽滿，而乾枯的稻梗還造成機器切割不易，而導致機器故障呢。

雲嘉地區鄉親多以農務為生，醫者仁心能夠了無身段親身體驗，在曲身彎腰之際，自然而然更能夠體解鄉親的病痛。從插秧到收割，簡副帶領著同仁有著如此深切的體悟，經由這樣的過程，醫療團隊更加貼近鄉親的心，而這飽滿的稻米，將送回精舍及與同仁們共享，以無盡感恩的心情，回報長養生命的每個眾生、以及辛勤付出的每一個過程。

（文·圖 / 謝傳忠、何姿儀）

花蓮

健檢擺脫腦瘤威脅

六月九日

影像醫學部副主任李超群醫師在預防醫學中心為來眾做健康檢查時總會告訴

他們：車子必須定期保養，如果沒有保養是不准上路的，我們人也要有這個觀念，定期做健康檢查，才能及早發現及早治療。

今天在合心七樓就遇到一個「好」例子。

做志工 順便健檢

來自中區的葉榮宗師兄是中區合心精進幹事，他家師姊張素真是新田一區合氣副組長，兩人每天做慈濟忙得不亦樂乎。五月上旬，接到通知回慈院做三心健檢，葉師兄算一算時間，覺得剛好可以參加四十周年慶及到慈院做志工，於是就「順道」回來做健檢。

健檢後，他忙著做志工，而他家師姊也因為輪值潭子園區香積組的關係，兩人都不在家。就在這一對夫妻忙著歡喜做慈濟時，健檢中心的人員可是急得焦頭爛額，電話不斷找人，不是打不通就是沒人接，真正聯絡上時，已是五月下旬的事了。

不覺有病痛 幸好檢查出病灶

一得知慈院來電催得急，葉師兄還是不以為意，因為他不覺得身上有任何病痛，頂多是做志工回來覺得比較疲憊而已。於是夫妻兩人買了來回票，準備複檢之後就要回家做慈濟……

誰知，就這樣被醫師留了下來。原來葉師兄的腦下垂體瘤已長到三公分大了，不能再拖了。

五月三十住院，六月五日動手術，今



葉榮宗師兄與張素真師姊感恩：還好有慈濟，才能讓他們在遇到境界時，可以不惶恐。

天是第五天，雖然葉師兄還不能下床，但是頭上一點傷口也沒有，原來是慈院的高科技儀器及大醫王的醫術幫了大忙。

「感恩上人照顧我們的慧命，又照顧我們的身命！」葉榮宗師兄及張素真師姊一再重覆的表示著。

醫療除瘤 法親送愛

優質的醫療團隊還給了他一個健康的身體，而法親之間的愛給了葉師兄很大的祝福，除了常住志工的膚慰，還有來自中區師兄師姊們的關懷，他們不只專程前來加油打氣，拜經時也會為他回向，潭子園區每個月一次的朝山也會為他回向，志工法親的關懷，讓他「壓力

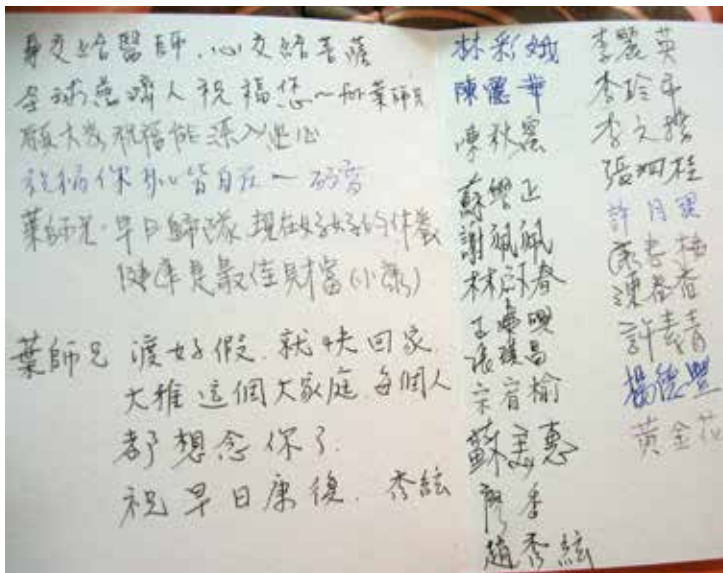
很大」，因為「承受得太多，付出的太少」，他說：「今後將更加努力，獻身命回報上人。」

素真師姊透露：「師兄麻醉藥一退，第一件想到的事不是師姊，而是爐香讚還記不記得？等他哼唱一遍，確定無誤，又唱了一段『靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫』，確定自己是意識清楚的。」

聽著這一席話，又回想剛剛葉師兄說的，「承受得太多，付出得太少」，這些話語實在是謙稱之辭，光是他在意識恢復之際，想到的是慈濟志業上的「任務」是否還能勝任時，那種「功夫」能有幾人做得到？實在是葉師兄做得夠本，緣結得夠深，才能得到那麼多人給他的祝福與關懷啊！

遇事不慌 轉念安心

一進來時葉師兄就表示，進開刀房前還有點擔心，因為邱琮朗醫師很詳細的解說動手術的優缺點，所以擔心術後會不會有什麼後遺症，而此刻才明白，原來他擔心的不是自己的身體，而是後遺



志工法親的關懷，讓葉師兄與師姊只想更努力付出。



症會不會阻礙他的慈濟路。

不過，精進的慈濟人就是不一樣，在還沒進開刀房之前，他已經轉念將心安了下來，因為他知道，既然來了，就要把心交給菩薩，把身體交給醫師，於是他心裡默唱著日前剛在四十周年慶時學到的歌曲「靜寂清澄，志玄虛漠……」，葉師兄就在這個歌聲的陪伴下進入無意識狀態。

素真師姊表示：「好在我們有做慈濟，遇到事情時，不會那麼惶恐，有上人精神支持，有志工一起祝福。」

在慈院做過志工，看了不少危急病例的葉師兄也感恩的表示：「沒參加健檢，不會知道自己的瘤已長得那麼大。感恩有因緣參加健檢，及早發現及早治療，不必等到瘤漲破了，不必等到症狀出現，造成無法彌補時才治療，減少了許多不必要的折磨，福報真是大。」
(文·圖 / 程玟娟)

慈濟人不是給人尊敬的

——訪謝黃晏月阿嬤師姊

六月十三日

「一時『病痛』不免怨嘆，一時『災厄』不免膽寒，『哪是有信心，不怕病來磨』……，『醫師護士』照起工來『看』……」大愛樓五東病房傳出歌聲，那是吳李秀英師姊唱著慈濟版本的「愛拚才會贏」給謝黃晏月阿嬤聽。

志工巧思 編手指謠助復健

接著加入陣容的陳璧煌師姊也和吳李秀英師姊一起唱手指運動版的「望春風」給阿嬤聽，這首歌的歌詞可真好背，總共只有七個字，那就是「一、二、三、四、五、六、七」，全首從一唱到七，再從七唱到一，聽起來實在太容易。一開始還不懂師姊唱這首歌的用意何在，當師姊陪著阿嬤一起動手指時，才恍然大悟，原來這是一首專門為動動手指而創新的歌詞，而前一首改編版鼓舞病患的「愛拚才會贏」，在志工的帶動下，也唱開了病患鬱悶的心。不知道誰這麼有創意，實在是了不起。

而更了不起的是躺在床上的患者謝黃晏月阿嬤，八十五歲的她，也是克難慈濟功德會時代的一員，雖然她至今仍只是榮譽董事的身份，但是對於慈濟的理念，對上人的護持卻是那麼的用心、那麼的真。

阿嬤不敢穿制服的故事

「做慈濟不能冷下來。」這是第一句阿嬤師姊送我們的話。「站在上人身邊沒什麼了不起，能看上人的樣來做才了不起。」

接著阿嬤師姊的女兒謝麗珠說了一段阿嬤不敢穿慈濟制服的故事。以前阿嬤會穿慈濟制服出門，在公車上，大家都會讓坐給她，幾次之後，她再也不穿制服出門了。

問阿嬤這樣不是很好嗎？為什麼不敢



左上：吳李秀英師姊（左）與陳璧煌師姊邊唱改編版的「望春風」，邊教阿嬤師姊做手指運動。

左下：謝黃晏月阿嬤師姊在志工的互動下，高舉右手表示：「愛拚才會贏。」



話，又是當下棒喝。阿嬤師姊雖然沒給人授證，但是她的心是那樣的明澈，那樣的清楚。在她身上又印證了上人所教我們的：「用心就是資深。」

吳李秀英師姊表示，每次和阿嬤說起慈濟，她整個眼睛都亮了起來。而且每次來看阿嬤，阿嬤總也會告訴志工「愛拚才會贏」。

不知怎麼談著，阿嬤突然以食指指著她的女兒表示，「儉儉仔用，我好妳做榮董

穿呢？阿嬤的回答又讓我們更加慚愧。她說：「慈濟人要尊敬別人，不是給人尊敬的。」

聽了阿嬤師姊的一席話，我們忍不住說出：「阿嬤的話讓我們好慚愧又好感動。」已經上了年紀、受著病痛折磨的阿嬤師姊，想都不用想就回答我們：「不感動，應該做的。」言簡易賅的

（台語。意思是錢省著點，我讓妳當榮董）。」謝麗珠師姊表示，每年媽媽過生日，姪子謝易衡（已授證慈誠），都會給媽媽十萬元。阿嬤師姊的意思就是要用孫子孝敬的生日禮物，成全女兒做榮董。

「做慈濟，心才不會偏。」在阿嬤的智慧話語中，我們都受教了。