

人人皆是主角

印尼雅加達第三十七次義診分享

文 / 鄭立福 花蓮慈濟醫學中心整形外科主治醫師



這是第三次前往印尼義診，第一次是半推半就參加，第二次是歡喜參加，第三次是積極爭取參加。

第一天 見證「禮運大同」

素美師姊與阿源師兄及眾位師兄、師姊們來機場接機，且通關非常順利，下午首先安排參觀的地方也是我們開刀義診的地點——國防部軍醫院。途中經過美麗大方的紅溪河，這是印尼師兄師姊

及印尼軍民大家努力的驕傲與榮耀。

回想四年前的紅溪河，上下游居民的排污物、垃圾堆積河面，同樣上下游居民也必須共用、共飲紅溪河的水。如今整河後的紅溪河，已漸漸恢復幾十年前的原貌，紅溪河上下游的居民也搬遷至大愛村，改善環境生活品質，讓父母親有工作，小孩有學校可以讀，麻雀變鳳凰，似乎有趨近禮運大同篇內「使壯有所用，幼有所長」的大同世界。

來到國防部的醫院，它是剛興建成的軍人榮民復健重建醫院。尚未正式開院使用。印尼國防部希望在正式開幕前，能舉行盛大的義診活動，他們非常慎重地選擇與慈濟人醫會合作，因此也證明慈濟人醫會在印尼國家的份量，相當值得肯定。

到了義診工作的地方，一切一切的安排，似乎已全然就緒，我們一行人先熟悉工作環境，了解整個流程動線，病人如何進入，訪視、接受麻醉，麻醉的廢氣如何排送出去，手術如何順利進行，麻醉後的甦醒照顧，安置病人過夜觀察。一切以安全為第一考量，師兄師姊及人醫會的負責人，一一為我們解說，

彼此溝通我們之間的配合等等。

授贈手術衣 義診啓動

第二天一大早即前往軍醫院，開始義診開刀的工作，到了醫院，看到民眾在師兄師姊的帶領下，有秩序排隊登記，同時戶外也舉行致詞典禮，由國防部中將次長代表部長蒞臨會場致詞及主持授贈手術器械及手術衣服儀式。以表示義診工作正式啓動。

由於擔任領隊一職，比較有機會深入了解、接觸及溝通各方面所要注意的問題，更深刻感受到印尼師兄、師姊的用心與賣力。在當地，他們必須事先聯絡病患、佈置場地、消毒場地、安全考量，所有大大小小的細節都要想到、顧到、做到，更重要的是做到讓大家都滿

意。我們也是盡心盡力貢獻自己所能，醫護人員放下身段，以「成功不必在我」的心，共襄盛舉，個個精神抖擻，幫病人施予麻醉、開刀，當每一台手術完成的時候，大家心裡皆充滿歡喜。

我既身為領隊，更秉持「那裡須要我，我就去那裡幫忙」的使命，於是除了在手術台上完成腫瘤開刀手術外，也幫忙張群明總醫師拉鉤，使他更順利完成疝氣手術。

縮小自己

一二三次印尼行

行前授命領隊情

縮小身軀更有勁

廣結善緣入佳境



印尼軍方贈手術衣帽象徵義診正式開始。



鄭立福醫師(左)幫張群明醫師(右)拉鉤。

第一天義診結束後，在醫院的餐廳舉辦「圓緣」活動。現場大約有三、四百人包括印尼師兄、師姊、當地志工與我們團隊，節目中放映二〇〇五至〇六年之間，在印尼慈濟人每個月所舉辦的大型活動。當然包括去年十二月底亞齊省的義診發放。因為當時我也是成員之一，與有榮焉。

接著一連串的手語表演，讓我們嘆為觀止。我上台代表團隊對這次印尼師兄師姊賣力與用心致最高敬意。同時也訴說著去年在亞齊省義診發放時內心的感受。也想起當時所作的幾首打油詩。由印尼師姊現場即席翻譯。

最後我以一首「印尼用心」為題，作

首詩贈送給印尼師兄師姊：

上人心，眾人力
萍水相逢投慈濟
榮辱與共創世紀
共襄盛舉造佳績
印尼用心最亮麗

我們醫療團隊也回贈表演「一家人」的手語歌，大家融入現場氣氛一起表演，非常高興、快樂，也不知道誰表演給誰看，似乎人人皆是主角。

晚上回到飯店，大家挪出一個小時的時間分享心得，討論今天的義診情形，有那些需要改進，而且若立即可以改善

的事情，我們立刻去做，若不行做到，也必須告知為何不行。例如台北盧醫師希望大家不要趕刀，尊重病人隱私權，希望病人與病人之間有圍簾隔著，也有醫師提出疝氣的病人很多，希望以後讓泌尿科醫師也能有共襄盛舉的機會。

第三天，也是義診的第二天，我們針對前一天晚上隊員的建議，與印尼師兄師姊溝通，立刻獲得良性的回應，馬上改進。兩天義診下來，與當地的人醫會醫師總共完成兩百九十三例的手術。

傍晚大家參觀印尼的靜思書軒，大夥也獲得素美師姊及阿源師兄的親筆簽名作品。

鑽石故事 感受付出的喜樂

晚上大夥在用餐之際，各桌心得分享，其中在我這一桌，聽到一幕感人的鑽石故事——原本想要買鑽石，經過手語師姊的引導，把買鑽石的錢，省下來捐給慈濟，當榮董，救助他人。雖然沒有實質上的鑽石，但其內心卻擁有許許多多無形的鑽石，內心富有、踏實，而且得到真正的快樂。

她的師兄彭勇堅也分享說，受到家裡師姊態度大轉變，二十年來終於嚐到自己太太親自下廚所煮的飯及燒的菜。因為她二十年來從未下廚燒菜、煮飯；平常夫妻兩人，因為彼此很忙，見面時總是快人快語，有時語調也會比較大聲，自從師姊加入慈濟幫助別人之後，內心竟然如此快樂，也將快樂帶回到家庭，整個家庭的氣氛變得十分和諧。他自己

跟著師姊參加慈濟活動，整個人學習到情緒控制與助人為樂。在場的隊員深深受到感動，似乎我們內心也獲有許多無形的鑽石。

大家在心得分享時，說不盡的感動，更道不完的感恩。當時我們隊員亦期盼，下次能有機會再次參加印尼義診。現場立刻掌聲響起一陣「現在立刻報名」的傳話聲。大家莞爾一笑，一切沉浸在喜悅中。

阿源師兄
楊柳低垂高莫測
靜海微波深難得
高瞻遠矚謙虛心
喜善好施皆得樂

另外有一小插曲，印尼飯店裡的礦泉水，必須用開瓶器才能打開飲用，但礦泉水旁並沒有開瓶器的蹤影。既然他們的礦泉水一定要使用開瓶器，表示它一定是放在某個地方，只是我們找不到而已。第二天我詢問隊員是否有飲用礦泉水，回答說：因找不到開瓶器而作罷。因此，寫一首打油詩，望諸君下次去印尼義診時，順便尋找一下。

口渴難耐欲喝水
望瓶興嘆蓋何退
左思右尋似曾見
意外驚現盥洗間

因為尊重 因為愛

印尼義診心得後記

口述 / 黃國烽 慈濟醫院台北分院神經外科醫師 整理 / 吳瑞祥

即使來到醫療落後的地方，還是必須堅持維護人道，尊重人權。

在印尼國防部附設醫院的開刀房裡，一張又一張的病床上躺滿了前來尋求義診協助的病人，開刀、治療全都在這個小小的房間內進行，然而毫無屏障、一覽無遺的



黃國烽醫師為患者手術治療。

手術治療環境，讓我與整型外科盧純德醫師感覺很不舒坦。於是在印尼志工的協助下，將病床之間都圍上布簾，不僅治療起來較安心，病人也能感受到絕對的尊重。

如果說，「因緣」是成就一件事情的重要關鍵，那麼我參與義診的因緣是再巧妙也不過了。九月一日到四日，我沒有安排門診，就連開刀時間都剛好錯開在這四天之外，於是當蔡勝國院長提出邀請前往印尼參與義診時，半點猶豫都不需要，爽朗地答應這樁美事。

這次義診中接受手術治療的患者，多數都是罹患腫瘤、唇顎裂、疝氣以及白

內障等疾病。身為一位神經外科醫師，我主要為前來就診的民眾處理腫瘤、水腦及運動神經元疾病的會診、手術。還記得有一家子八口人，其中有四個人罹患水腦症，並已有一人因而往生，經我們檢查後為他們施行腦部手術，其實我發現，當地醫療有足夠的能力可以處理水腦症，無奈貧窮讓這些罹疾的病人無力就醫，只能一再拖延卻無能為力。

印象中，媒體經常報導印尼排華問題嚴重，可是這一趟印尼義診之行，我們不僅沒有感受到排華的壓力，反而看到華人與當地居民、甚至與政府維持著和諧的良好關係。看到印尼慈濟志工劉素

美師姊、郭再源師兄、黃榮年師兄等不但沒有大企業家的架子，更在當地無所求地全心奉獻與付出，特別是看到紅溪河改頭換面轉變成乾淨的面貌、大愛村村民居家環境的簡樸清雅、慈濟中小學孩子們天真無邪又認真的模樣，這一切一切地成果，都是當地師兄師姊們胼手胝足打拼出來的。

印尼民眾們的「親華」，在大愛村內和樂融融地景象略可窺見，尤其有戶人家家中的擺設，讓我的內心大為撼動：那一面潔淨的牆上，上方掛的是回教真主阿拉的照片，下方則是掛著上人與孩子們互動的照片。

病患的善解，也是成就他參與義診活動的好助緣。一位師姊的先生不久前因為腰椎方面的問題，來到台北慈院求診，經過手術治療後，已經恢復健康。這次師姊頭痛不止，一大早就到醫院排隊掛第一號，等著我為她診療。經過檢

查後發現師姊血管瘤破裂，需要緊急手術治療，然而前往印尼的日子在即，與師姊說明商量後，委託溫崇熙醫師為她開刀治療，師姊也能體諒並樂意成就這件好因緣。

出發的前一天，看完夜診後，特地繞到病房關心師姊的病況，安了心之後即準備背起行囊，邁向印尼。回國之後，去關心一下師姊術後的狀況，手術非常順利，只待身體恢復即能出院。而這也讓我更加堅定、確信自己做了這一趟助人之旅。

離開台灣到印尼四天，卻一點也沒有離家的感覺，義診隊伍裡是來自三院的醫護同仁與志工，再加上印尼當地的慈濟人，雖然大家都不熟悉，有的是第一次見面，但是卻很容易打成一片，「因為我們都是一家人」！



左圖是江溪河現在乾淨的面貌，右圖是慈濟小學師生。

深入寶山 滿載而歸

文 / 戴禹鎭 大林慈濟醫院麻醉科醫師



有一次我在科裡的晨會中，展示數張照片，其中一張是座雕塑作品——身懷六甲的媽媽帶一個小女孩，頭上旁邊停有兩隻鴿子。詢問同事們它的主題及意義，在座無人能答。它——招弟，就佇立於宿舍至醫院側門的必經之路，相信大多數人只是匆匆一瞥，少有駐足停留，去瞧瞧作品說明，更甯說細細品味箇中意涵。

之前我也是屬於那視而不見的一群，直到參加了院內人文真善美的課程，包含電子平面攝影與採訪寫作等，課程背後的啓發帶給我的收穫，已超過其本身的專業知識。人生的路上，匆匆忙忙、汲汲營營，我們不知忽略掉多少美的事物，

也常迷失於物慾之中。藉由院內種種的人文薰陶，給予我對世界正面的看法：與其詛咒黑暗，不如點亮自己的心燈，作個提燈照路的人。

所以除了本行的醫療工作外，還參與院內外活動，原來慈院處處充滿可讓我們耕耘付出的機會。例如環保資源回收，醫院裡也有資源回收場，自二〇〇五年初開始，每兩週一次環保資源分類活動，同仁與眷屬們可就近參與。從做環保中，增進回收分類知識，產生愛惜物命之心，而且號召更多人參與投入，匯集眾人的力量，拯救我們的地球。

而每個月的往診，深入雲嘉地區的鄉間，見到如同地獄的苦狀，病患多是長期癱瘓臥床，生活困苦，就醫極度不便。居處更是狹小陰暗，酸霉味道



正在掃街的戴禹鎭醫師。

雜陳，但要感恩這些菩薩示現病苦，給我們植福造福的機會，也教育自己要知足感恩、知福惜福，這就是上人講的教富濟貧。

記得有個中風癱瘓長期臥床，褥瘡如碗公般大的阿伯，照顧他的是心力交瘁、全身痠痛的牽手，眼神的無奈與表情的哀怨，志工們再怎麼努力勸慰也無法稍減，志工也一直想辦法要轉介安



撥空參與醫療之外的社區活動、院內活動，不管是環保、往診等等，都是戴禹鑣醫師勤耕的福田。

養中心……，但不久就聽聞阿伯往生的消息，這或許對其家人是個解脫，我們也只能隨順因緣了。另外卻看到一位白髮蒼蒼的父親，無怨無悔照顧因重度小兒麻痺而癱瘓的兒子，已長達二十多年。我之間陸續去探訪數次，起初驚訝於其兒子身上傷口既多又爛，但在長期的訪視安慰，及醫護人員教導其父親換藥的護理技術下，傷口癒合情形可說是日益良好，令人驚訝。當下令我生出無比的成就感與歡喜心，也唯有親身經歷才能體會。

曾看到有人雙腳不良於行，把自己關在陰暗、通風不良的小屋內，進入房裡，撲鼻而來的臭味，令人作噁，吃喝拉撒全在床上及伸手可及之處，若非親眼所見，難以想像有人如此的活著。但令人非常感動的是同樣的際遇，另一個人卻是樂觀開朗，房間明亮通風，毫無異味，很愉快的與我們交談，讓前往探視的我們，如沐春風，深受感動。為什

麼同樣是雙腳癱瘓，但生活環境會南轅北轍？我走出後者的屋子，在回斗南連絡處的路上，思考這個問題的答案，真的就是「一念心」，心轉路就轉，人生就轉了。

如果只有偶爾、久久參加一兩次往診，可能覺得對病人與家屬幫助不大，因為這些慢性病人想要有起色是很難的。但是如果常常參加的話，真的會看到進步，在病人身上、在家屬臉上、在自己修行道上，衷心的邀約與鼓勵醫護同仁多撥空參與。

在繁忙的工作之餘，時常反思上人當初想要建醫院搶救生命的那份心；想想慈濟的精神——慈悲喜捨、誠正信實。在遇到是非時，把是非當教育，時時檢討反省，調整心態。其實慈濟四神湯——知足、感恩、善解、包容，就是最好的心靈良藥。慈院不僅是蘊藏豐富的寶山，修行的道場，也是我勤耕耘的大福田。

