

活在人間

◆ 撰文 / 何日生

人間，人在這一段有限的生命期間，人在這一個不由得自主而降生的空間，所遇到的許許多多我們或者愛、或者怨的人事紛紛擾擾之間。一切都那麼匆忙雜沓，一切彷彿璀璨絢麗，也彷彿昏曠迷離，究竟人為何要走這一遭呢？

人，這個字這麼好寫，這麼簡單，但卻十分難為，也十分的繁複。我們的一生從出生的一片單純，逐漸長大，接受教育，受環境薰習而逐漸變得複雜。隨著我們複雜的程度，我們的生命也越來越走入苦悶的境地。我們被環境所形塑的觀念以及與生俱來、又受到社會激發的欲望，在在都引導我們陷入一個巨大的生命牢籠之中。直到死亡來臨，這牢籠及欲望的枷鎖都還無法掙脫。除非我們開始思維生命的出路不是累積知識，而是如何能重拾單純的智慧；不是追逐擁有更多，而是知道如何能捨，捨棄自相矛盾的情感及追尋，捨棄彼此衝突的生命步調及行事作為，否則我們無法真正單純，真正過一個智慧的人生，真正體會做為人的快樂。

印度詩人泰戈爾說，「上蒼期望人在他的智慧中重獲他的童年。」證嚴上人也說：「人，要有赤子般的單純，如獅子般的勇猛。」求道、解惑、求智慧就是必須回到單純，但這過程是十分艱辛的，是充滿荊棘般的坎坷，所以須如

獅子般的勇猛。一個覺悟行者的生命歷史，就充滿著這種為追求生命的解脫，為了去除各種先天與後天、欲望與見解執著的纏綁、為了返回自我生命的真純，所經歷的奮鬥和努力。

修行，就是要讓自己變得單純。單純有智慧就是富足的人生。這是證嚴上人帶領眾多慈濟人及弟子行入人間，淨化世間的最終願望。許多人都認為證嚴上人能創造這麼令世人驚嘆的志業，究竟他的成功關鍵何在？很多人都認為上人非人也，是「神人」之輩！上人的確有聖人之德，但是他的感動、啟發他人的真正關鍵是因為上人有一顆很單純的心。當我們背負著世俗社會裡薰染的複雜欲望和見解的枷鎖來到他的面前，上人的單純彷彿一面鏡子，你立刻在他面前見到你的複雜性，那使你人生變得苦悶及矛盾的複雜性。所以行入慈濟的菩薩道，就是走上反璞歸真的道路。

一個慈濟人的生命覺悟歷程，就是這返回真純的奮鬥過程，就是內在生命脫離環境禁錮、脫離自我欲望捆綁的努力。這種覺醒是經由利他的實踐所體現，是經由克服命運舛厄的周折，最終尋回單純智慧的真實歷程。一顆備受污染、即將乾涸的水滴，如何重回大海的懷抱，恢復它清澈無染

本性的動人詩篇，似乎是我們活在人間最終的目的。

返回單純其實與其說是一種心境，不如說是一種智慧。瞭解各種千頭萬緒，明白各種糾葛都是起因於我們在自我繁複的慾念及執著中打轉，來自我們隨著週遭的混亂起舞所致。放棄複雜的心，放棄充滿思辨慧狡之心，而寧願選擇一條單純的路走，雖然這單純的路更艱難，然而長遠下來卻更寬闊。認識這種單純所能創造的長遠益處，是需要高遠智慧的。

世事人心錯錯複雜，一個單純的心是否能夠阻擋世事人心繁複的趨向，直指真理，這需要無比的勇氣，它需要行所當行、為所當為，雖千萬人吾往矣的大勇氣。想一想上人當年創立醫院受到多少波折和質疑，如果只是要蓋一座醫院，最直接的途徑就是接受當年那位日本富豪的數億元捐助，但是上人知道自己的出發心是要膚慰啓發人人悲心，醫療是筏，慈善是筏。他守住這單純的心念，不受外界各種困難或看似方便的利益所影響，而寧願選擇走一條更艱難的路途，然而那路途卻是遠大寬闊的呀！

單純的心是靈命覺醒的開始，它之於我們凡夫，猶如朝露、猶如一顆毫芒幼芽，需要更大能量的滋養。我們活在人間，活在這有形的、短暫的時空之間，身處忙忙碌碌的人與人之間，如何保有如朝露般的靈命清澈永恆呢？

活在人間的歲月是短暫的，霎那

間就會失去的。但證嚴上人常鼓勵弟子要利用有形的身體修無形的慧命，用有限的人生體悟永恆的真理。生命誠然有限，我們眼睛底下的人間不會永遠存在的。但是其實這一個「間」字，就意味著它是在一個連續時空中的某一段，它雖然是有限的，但是它的前後卻存在著恆久的、似乎無止盡的歷程。

水滴原屬大海，直到他離開大海追求單獨的自己他才出現乾涸的危機。這人間，是我們生生世世的生命體，因為慾望及見解的緣故而不斷的生生滅滅永不歇止。人間的起伏生滅一如大海的波浪，浪欲平，必須風靜。風，就是欲望及見解的執著。要風靜，浪平，就必須超越生命表面的起伏，潛到大海最寬、最廣之深處，才不致在人間的表層風浪之中持續顛簸。這大海即群體的大愛，即人與人之間的無私奉獻，即佛陀智慧中那眾生具備、人人具足的眞純本性。這本性，是個人的，也是群體的，更必須在群體中歷練及追尋才有所得。這本性，表現在有限的人間，卻伸展在綿延無限的時空之中。認識這善的能量，我們才能在這短暫須臾的人間裡，把握正確的生命方向，擺脫複雜的愛欲見著之纏綁，回復眞純智慧的人生。

