

慈濟醫療誌

慈濟醫療五院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆十月底的最後一個星期日，隔日是九九重陽節，這次的東區人醫會又來到台東縣東河鄉舉辦義診義剪，村民們奔相走告，這或許是敬老尊賢的最佳行動吧……
- ◆十一月三日這一天，大林慈院進行盤點，但盤點的對象不是物品，而是醫護同仁的健康。醫院同仁身體健康，才能為病友謀最大福利，林院長期許此次的全員運動讓大林從「病院」變成「健康院」！
- ◆十月下旬的台北慈院，一件善行默默發生。一位終生助人不斷的先生，在無常來臨即將往生的時刻，仍不忘捐出可用器官助人。而家人也了解其心意，而無私成全……
- ◆證嚴上人提醒大家回歸四十年前的竹筒歲月，念純心寬，日行行善。而參與過了人文營與人文饗宴，也讓台中慈院的新進同仁體解竹筒愛心涓滴成海，在忙著啓業準備之際，不忘把握良機熱烈響應……
- ◆花蓮慈院三位院長在十一月一日這一天齊聚一堂，慶祝第一百次臨床病理討論會，同時感恩大體老師捨身奉獻醫學教育，期許醫學生與醫師豐富學識後，在真正醫治病人時發揮良能。

關山

都蘭村重陽敬老義診

十月二十九日

秋日的台東，一大早東北季風便在耳邊呼呼作響，台東縣東河鄉都蘭村活動中心的人群慢慢聚集，這是東區人醫會第二次來到並舉辦義診，適逢隔日的九九重陽節，同一場地的另一邊有敬老活動，而義診也同時進行，現場有許多老人家先來掛號，等待看診。

這次義診科別有：內科、小兒科、婦產科、眼科、外科，另有中醫科哦，另有位師姊免費幫老人家修剪頭髮；這次義診也因鄉長林東滿先生大力支持、推動下促成，鄉長說：「我非常感恩上人的慈悲，也非常的感動，這次義診能到偏遠的鄉下來，從去年開始，來東河鄉辦過四次，第一次來時，可能宣導不夠，但村民互相告知，之後再辦這活動時，就越來越多人，甚至有鄉民說吃慈濟開的藥，身體越來越好；希望慈濟能夠常常下鄉來。」從這兒可看出鄉長對慈濟的信任，還有村民也是，義診不只照顧到身體的健康也照料他們的心。



東區人醫會在重陽節前夕到都蘭義診與義剪，老人家們一聽到消息，紛紛來活動中心報到。



雖然村民接踵而來，花蓮慈院石明煌副院長仍不改幽默地和病患談笑風生。

很特別的是這次中醫科的鄭裕仁醫師，他本是在台東執業的本地人，鄭醫師說：「本身是(慈濟)會員，太太在安親班工作，常接觸到慈濟的團體，所以對人醫會義診很早就有耳聞，故前來參加義診；鄉下老年人口較多，坐骨神經痛、骨質疏鬆、中風、慢性病等疾病，也可藉由中醫來幫助。」同時鄭醫師也提供針灸扎針來治療，服務周到，也讓民眾感到安心。

義診現場有一半是阿美族的原住民朋友，所以醫師看診時，聽不懂他們的母語，後來有位黃蘭櫻女士熱心主動協助翻譯，又帶老人家一一看診，也因為有了翻譯後，讓醫師看診順利多了，鄉民也信任她，她因台東張寶錢師姊介紹有義診，所以前來協助，與原住民朋友對話中，可以看出花蓮慈院石明煌副院長的風趣，患者是接踵而來，而副院長也接應不暇，又

當然還有個活廣告最佳見證——村長莊進杉先生，曾在今年六月份因跌倒摔斷骨頭，他很感恩的說：「在台東市醫院曾住過院，但因不放心，又轉到慈院開刀，一開就開了六個多小時，回來後也很順利，很感恩醫院的用心。」



小兒科朱紹盈(左圖)和整形外科孫宗伯醫師(右圖)精神奕奕問診，看不出歷經了三小時車程的顛簸。

快、又準的一一診視，副院長說：「大部分是老人家，有一半是阿美族朋友，一般常見的是關節痛、糖尿病、高血壓，其中有兩位是心律不整，那因今天看病的速度有點趕，平常只看十到十五個患者，所以我也加緊腳步，大概今天可以看到五十個吧。」坐在一旁的民眾也催促醫師哦，因為他們等一下中午有老人會的聚餐。也因為這樣，本次義診很特殊，看診到十一點半左右就休息，到香積組用餐，配合老人會餐會結束再繼續看診。

活動接近尾聲，但仍有民眾趕來，我們的醫療團隊還是一一協助看診，本次義診總共服務一百五十四位民眾，以眼科七十八位居多；義診現場歡笑聲不斷，讓每個民眾看診不會害怕，慈濟醫

療守護每個人的健康，師兄、師姊帶給民眾是安心、更是陪伴。(文 / 人文志工劉怡君、楊柏勳 攝影 / 楊景強)

大林

全院體適能盤點
促進健康從同仁開始

十一月三日

登階測驗體能見真章

「一二三四、一二三四」口號聲規律地喊著，踏著木箱一上一下，雖然腳步的節奏不變，但呼吸卻愈來愈急促，累積在大腿上的疲勞，讓肢體的協調漸



「院長加油！」雙手慢慢往前推出去，看看自己的柔軟度如何。



林俊龍院長賣力地登階，而右邊的呂紹睿副院長則是一貫地神色自若。

漸不受使喚。不得已，還得將雙手用力擺動，才能順利踏上木箱。

「呼……加油……」正在接受三分鐘登階測驗的林俊龍院長口裡喃喃自語，很明顯的，老人家在後半段似乎開始小小吃力，最讓人擔心的是院長的膝蓋，踏著這三十五公分高的木箱一上一下，不知是否支撐得住？「院長可別太勉強……」在旁的同仁擔心地自言自語，只見院長依然保持著不變的笑容，而且，愈累笑得愈開朗！

「加油！還有一分鐘。」護理人員溫柔地喊著。大家的臉上寫出複雜的表情，可喜的是再一分鐘就要結束測試了，可惱的是，怎麼還要一分鐘這麼久？

健康促進 醫院全面推動

大林慈院從今年起，推動健康促進醫院，根據世界衛生組織提出的方針，從環境健康、病人健康、社區健康與同仁健康四大構面，全方位地促進健康。從文獻的探討、現況調查、需求評估、擬定策略……這一年來，橫跨不同科室所組成四大推動小組，馬不停蹄地提出各種創意發想。

其中環境、病人與社區健康方面，在醫院既有的良好基礎之上，推動了各種改善與促進方案，然而同仁健康方面，似乎還有很大的空間。

一直以來，同仁們為了患者與社區健康、提升服務品質，盡全力付出自己的時間與心血、承擔著許多壓力，卻常疏

看這些登階後接受脈搏測量的護理部主管們表情輕鬆，其實可是喘得很呢！



於關照自己的身心健康需求。健康嘛！是一件很愉快的事情，也因此正在推動健康促進醫院的同仁們，更是要照顧好自己的健康，才能夠長長久久為人群奉獻。

同仁健康組經過了半年的資料蒐集，並將全院同仁的健康檢查資料、健康行為與需求調查資料加以整合、統計分析後，從身、心、靈、社會方面，發現了幾項有待大家加強的空間，並陸續研擬與啟動相關的健康促進活動。

其中在身體方面，BMI（身體質量指數，胖瘦的指標之一）偏高，也是個需要大家加強的項目。健康體能是健康的基石，是維持日常生活、工作與休閒活動的體力基礎，也有助於降低或延緩疾

病發生，因此良好的健康體能是維持生活品質的要素。

繼健康促進醫院的口號、標章徵選活動推出後，從今年十月十一日起，在復健科、人資室、勞安室、護理部、社區醫療部的通力合作下，展開了全院同仁體適能檢測活動。每天下午三個小時，除了定時定點為同仁測驗外，測量團隊也配合單位屬性，將人力設備移到各單位，做到宅服務。截至目前為止，已經完成一千兩百多名同仁的體適能測驗，在不久之後，就能完成全院檢測的目標。

測驗的項目包括BMI、腰臀圍（測試理想體重範圍）、坐姿體前彎（測試柔軟度情形）、握力（測試肌力與肌耐

力)、閉眼單腳站海綿墊(測試平衡感)、三分鐘登皆測驗(測量心肺耐力)等五大項,每一項都具有不同的指標性意義。透過體適能的盤點,可以了解同仁的健康體能情況,藉由適當的運動項目加以改善。

專長程式設計的復健科組長蔡明倫,設計了一套系統,讓同仁可以直接透過簽到退系統,看到自己的體適能測量結果,同時還針對同仁的個別情況,提供適合的運動項目建議,非常的切合與貼心。

全民運動開始囉

「啊!真的要運動了!」這次的測驗後,提醒許多同仁向來習以為常的生活模式,似乎要做一點調整。世界衛生組織的研究顯示,缺乏體能活動或靜態生活,會增加各種慢性病的罹患機會與死亡率。調整適當生活習慣,是邁向健康的第一步。

接下來將針對各部門送上一份體適能診斷書,了解科室同仁的健康概況,除了持續同仁加入今年度源源推出的各種社團外,推動小組成員也擬出一系列的健康促進活動,並且設計獎勵制度,鼓勵同仁們「自發性」地尋找問題以及解決方案、組成健康促進小組,持續性的從事健康活動。

例如營養組廚工因為工作性質常有下背痛問題,於是尋求復健科的合作,研擬適當的改善方式,獲得了良好的成效。經由全院同仁的「集思廣益」,更

全面性地促進同仁健康,而過程中激發出來的創意,更能夠推及廣泛大眾,一舉多得。

從病院成為健康院

「一二三四、一二三四」口號依然規律地喊著,今天五位院長副院長,以及許多醫師們,陸續撥空來接受測驗,有人是臉不紅氣不喘,有人卻像是用盡氣力。

做完登階測驗的簡守信副院長笑說,測驗結果該不會跟銀髮志工進興伯差不多吧!可見副院長平時忙得鮮有時間運動,似乎對自己的體能有點心虛喔!還好,測驗結果不算太差,不過,經過努力,未來可以更好喔!

「幫我照相!」許多同仁測試完後,開心地照相留下「證據」,大家信誓旦旦地說「一年後的我一定不會是這樣!」透過這次的檢測活動,不但提醒了大家的不足,也讓每個同仁都參與了進來。大家的動能都被激發了。

同仁的健康,是醫院最寶貴的資產之一。院長期許,照顧好同仁的身與心,進而健健康康地推向病人與社區。在院長與副院長不斷帶動的全院同仁努力下,期許醫院不只是個治療疾病的場所,而能夠全面性地促進健康,讓年輕活力的大林慈院,不再停留在的「病院」概念,而成為一個真正開朗、陽光、充滿動能的「健康院」。

(文/何姿儀 攝影/黃小娟)

台北

一生助人 遺願器捐

「他之前有說過要捐器官。」蘇媽媽平靜地說著。蘇先生的二妹、妹婿聽見了媽媽這一句話，心中的擔憂與緊張霎時全消，二妹與妹婿帶著媽媽從高雄遠上台北，除了見見蘇先生臨別前的一面，也請媽媽親筆簽下器官捐贈同意書，完成了蘇先生的心願。

十月初，蘇先生沒由來地感覺身體不適，右半邊身體明顯無力，不過這種無力感並不影響他的生活，也就不以為意。一個星期後，蘇先生的右手已經無力到完全無法上舉，慌忙之中趕到台北慈院急診室就診，經過電腦斷層檢查後，發現蘇先生腦中長了一個二點五公分的動脈血管瘤，負責會診的神經外科戴伯安醫師說，一般人動脈血管瘤這麼大早就破了，能夠撐到這麼大隨時都有可能破裂，立即收入住院，等待安排進一步的核磁共振檢查，以做後續的治療。

然而十月中旬的某一天，當蘇先生在和護士談話之間，竟然就這麼倒下去了，院方啟動綠色九號後將蘇先生轉進加護病房急救，雖然暫時將蘇先生從鬼門關拉了回來，但他的昏迷指數只有三分，情況很不樂觀。

蘇先生的二妹說：「哥哥住院期間，

曾聽他說過，如果他以後怎麼了要做器官捐贈。」然而社工查遍了所有負責大體捐贈、器官捐贈的單位，都查不到蘇先生有同意簽署記錄，社工告訴家屬，雖然要完成往生者的心願，但口頭上的說明不算同意，還是要交由家屬決定，但是依照蘇先生出血的情形來看，大體捐贈可能不太適合。

對於二妹、三妹同意讓蘇先生捐贈器官這件事，姨丈很不能諒解，他無法接受這麼快就要放棄一個生命，然而經由戴醫師為他說明之後，姨丈也坦然接受蘇先生的病況，現在全部人只擔心蘇媽媽無法接受這個事實。

在返回高雄的路上，二妹與妹婿一直在猶豫著該如何告訴媽媽，才不會對患有輕微中風的媽媽造成太大刺激，怎知媽媽只是輕輕地一句：「他之前有說過要捐器官。」

五十出頭的蘇先生平時生活節儉，樂善好施。大學畢業後前往德國留學取得碩士學位後，回國投入職場，工作所得除了用來維持個人生計、負擔養家之責外，其他的全部用來提供家扶中心的孩子完成學業。

未婚的蘇先生，沒有房子也沒有車子，畢生心血全部投資在無力完成學業的孩子身上，尤其是九二一大地震時，蘇先生更是一口氣資助了二十幾位的孩子繼續就學，這些孩子現在多已學業、事業都有成，不負蘇先生對他們的期許。

住院期間，蘇先生也很清楚他自己的

病況，不樂觀的未來，讓他唯一放心不下的就是目前還在就學的五個孩子。

爲了完成哥哥的心願，妹妹們允諾會繼續支持這五個孩子完成學業，而家屬們同意捐贈器官的最後心願，是希望能讓這五個孩子都見過蘇先生的最後一面再進行器官摘除手術。

終於到了告別的時刻，凌晨二點，花蓮慈院李明哲主任帶領移植團隊飛抵台北慈院，摘取可用器官完成蘇先生的大願，挽救了許多人的生命。

(文/吳瑞祥)

台中

人文饗宴感動 人文講座獻唱

十一月十五日、十六日

十五日(星期三)晚上，台中地區的師兄師姊爲在花蓮受訓的台中慈院同仁舉行人文營之後的第一次人文饗宴，因爲預期啓業時間越來越近，報名同仁超過九十人。下午五點不到，師兄師姊跟人文室同仁已經到場排桌椅了，剛平安出院的梁安順師兄也來了。六點一到，同仁陸續到齊，隨著藥膳補湯的香味跟愉

快的交談聲，會場熱絡起來。除了補湯還有麵線跟香椿炒飯，大家吃得好滿足，飯後還有水果可以享用，同仁忍不住跟台中地區的師兄師姊們大聲感恩！

鼓勵團隊精進 面對啓業考驗

經過人文營洗禮的放射科何子龍醫師是這次饗宴的主持人，一開始大家熱烈響應回歸竹筒歲月運動，練唱「竹筒歲月」，放射科劉泰程組長跟藥劑部的張淑美分別帶領練唱。

花蓮慈院林欣榮院長抽空趕來鼓勵大家。他分享說「上人很難得在晨間人文講座清唱了『竹筒歲月』這首歌，期待台中同仁在師兄師姊的愛護中能更精進，明白上人的用心。最重要的是希望大家身體要照顧好，才能面對很多挑戰，尤其啓業需要所有醫療跟行政團隊一同努力。」

回到花蓮做化學治療的江念恆小菩薩，也現身會場，他是最特別的小天使，受邀上台唱了愛灑人間。坐在後面



林院長於人文饗宴時把握時機教台中慈院同仁練唱竹筒歲月。



的護士同仁感動的說，受病苦的孩子最成熟，也最讓人心疼。於是當念恆唱起跪羊圖時，不只女同仁們熱淚盈眶，從人文營回來，心還很柔軟的男同仁們，表情也凝重起來，還有大醫王也濕了眼睛。

團隊精神展現 手語展現溫暖滿人間

放射科團隊的醫技同仁力挺何子龍「老大」，上台表演溫暖滿人間，這首音調輕快的歌曲，立刻帶動氣氛，上台台下齊心動手，還哼唱起來。台上同仁表演到「不再冷漠」時的轉頭互望，都會心的微笑，展現出最有默契的精神。何子龍醫師分享，看到巴西數十萬失家孩子在街頭求生存的苦況，更清楚知道竹筒歲月涓滴成海的真正意義，如同大家一起穿上制服為一件事努力，就能夠展現驚人的力量。

活動中人文室特別摘錄播放上人開示

江念恆小菩薩現身人文饗宴會場，早熟的讓台中慈院同仁動容。

慈悲喜捨與四大志業意涵的講話，還欣賞南非小朋友回台灣見上人，表演手語講台語的精采回顧，這些影片的感動也成為醫師們分享的一大重點。

腸胃科的林忠義醫師告訴大家，慈悲喜捨的道理好像大家都懂，但真正跟上人學習才知道，格局真的不一樣，大家不要小看了慈悲喜捨的內涵。自己說過了四十歲變得容易流淚的家醫科宋禮安醫師表示，第一次參加人醫會活動，聽到「誠心祈三願」的時候，就哭了！之後常常聽到一些慈濟歌曲就會流眼淚，他說，這是因為自己用心去聽去看，找到自己的孝心跟善念的緣故。



宋禮安醫師分享自己聽了慈濟歌曲容易掉淚，因為自己發現了孝心與善念的重要。

林院長交付任務 同仁閉門練唱

由於林欣榮院長要大家在次日一早的晨間人文講座獻唱竹筒歲月，意外凝聚了台中同仁的堅強向心力。在醫院宿舍，晚上九點十分，莊淑婷主任的宿舍客廳，護理部督導們齊聚，內科賴啓賢和耳鼻喉科鄭元凱醫師跟著到了，七八個人圍在筆記電腦旁，播放CD，竹筒歲月的音符就這樣一遍遍唱了起來。抄好歌詞，人手一張，分成三組，邊唱邊背。一向要求高標準的莊主任還要求大家，不能看歌詞，輪流接唱，沒背好不準下課！大家還沒上場就已經一身冷汗了！不好意思齊聚練習的，分別在宿舍聽CD，兩人一組苦練，胸腔內科黃軒醫師就一直聽到睡著，耳機還沒拿下來！這群人為的是唱一首有意義的歌！

醫技行政同仁 熬夜抄大字報

這一晚，技術學院宿舍十一樓男舍區熱鬧得很。大家話題圍繞在竹筒歲月這首歌，說著說著，突然想到大醫王們明早要唱歌！這下子擔心起大醫王們，會不會表現不好啊？於是想努力幫忙，動作快的已經上網去抓歌曲了。總務室同仁提議，二期講堂設備這時候去變動一定太慢，建議要人工作業。大夥決議，就寫大字報讓大醫王們不忘詞。腫瘤科同仁趕緊去買海報紙，人數最多的放射科同仁當然就動手畫格子寫大字報，還有下載MP3，一堆人忙到深夜十一點。大字報完成，交付公傳室同仁一早帶到二期講堂助陣，所有任務分配妥當，宿舍才逐漸熄燈。這群人為的也是幫助家人，好好獻唱一首有意義的歌！



林欣榮院長領著台中慈院醫護同仁於晨間人文講座時獻唱竹筒歲月，行政同仁前夜趕工製大字報，全院齊心合力的完成了這次的表演，大獲讚賞。

不分彼此 齊心獻唱

終於，十六日晨間人文講座上人開示完，到花蓮分享的時間，林欣榮院長帶領台中慈院同仁上台，上人還說，陣容這麼大啊！原本忐忑不安，還緊張抓著小抄的同仁，看到攝影機後面高高舉起的大字報，終於露出笑容，充滿自信。雖然一開始唱得不整齊，但是越唱越起勁，聲音越來越穩。唱完了，還齊聲說：上人我愛您！

大家終於逗得上人開心，上人先說唱的還不夠好，只能打五十八分，但是後面喊得很整齊，可以給六十一分，算及格了！最重要的是大家願意開口唱！聽到上人的話，大家都笑了！這個笑容很甜美，甜的是台中慈院同仁雖然有不同團隊，但是分散在不同宿舍的同仁們卻能齊心合力，努力完成一件事，真的越來越像一家人了！（文 / 謝明錦、簡伶潔 攝影 / 簡伶潔、程玟娟）

花蓮

第一百次臨床病理討論會

十一月一日

今天上午慈院大廳唱起無量壽福的歌聲，感恩陳素鳳師姊捐贈十台輪椅，中午十二點三十分，二期講堂也響起無量壽福的歌聲。這第二次的歌聲，

是爲了慶祝「臨床病理討論會(Clinico-Pathological Conference, CPC)」滿一百次而唱的。

第一百次臨床病理討論會，到底有多重要？光看二位歷任院長加上現任院長都到場參加，並且一起切蛋糕，就知道「非常重要」。

林欣榮院長爲這第一百次的CPC，請在座人士一起唱中英文版的「生日快樂」加「無量壽福」。並請病理科許永祥主任爲CPC許三個願。

許主任一拿起麥克風，馬上許了三個願：一願醫院永遠平安；二願所有同學身體健康，成績優異；三願所有(醫學系)四年級的病理考試都順利過關。

接著二個蛋糕在曾文賓、陳英和、林欣榮三位院長、病理科主任許永祥及十二位要上台報告的同學們一起手牽手切下這意義非凡的蛋糕。林欣榮院長表示：希望把這一百次CPC的祝福，擴大祝福到自己、病人以及慈院身上。

榮譽院長曾文賓表示：記得病理解剖第九年，達到第一百例病理大體解剖時，在慈院大廳舉行了一場感恩茶會。第一百例病理大體解剖者的家屬說：希望醫師們在病理解剖者身上多劃幾刀，那麼外科醫師就不會在真正病人身上劃錯刀讓病人痛苦。慈院能得到這麼多的病理大體解剖（目前已有二百七十六例，今天討論的是第二百六十例），最主要的原因是：有上人大愛、尊重、關懷的理念，以及家屬認同醫院的醫病關係，願意提供大體做爲學術上的研究。



花蓮慈院三任院長一齊來為第一百次臨床病理討論會慶祝，病理科徐永祥主任希望醫學生們體會大體老師們的用心良苦，認真學習。

這可是非常的重要的，因為不是每個醫院都有那麼多的病理大體來源可解剖。

許永祥主任表示，臨床上知道疾病發生經過，但是經由病理證實，更能明白疾病發生的過程。雖然如此，每次都還是會有意外發現。今天所討論的病例，其實是一位腎臟移植的病人，因肺癌而往生，但是在解剖後，在他的腸子裡發現了卡波西式肉瘤。類似這樣的發現，必須要做解剖才能得知。這些成果，都能讓教學或者是臨床醫師學到很多。

而每一學年都會舉辦一次由學生來報告的CPC。今天的第一百次CPC，就是由學生們主導的。上台報告的學生們，從老師指導到自己準備完成，少說也要二周，所以報告的同學學到很多，台下的同學吸收的也不少。另外，許主任表

示，我們所做的病理解剖中，例如狂犬病，也會提供給其他醫學院做教材。

聽了二位大醫王的解說，終於了解第一百次CPC的重要。能達到一百次臨床病理討論會，可是醫學生養成的重要教材，更重要的是病人的福音。因為能有這些病理大體老師的無私奉獻，才能找到病因，讓疾病無所遁形。無怪乎，三位院長都親自到場為這第一百次CPC慶祝。

林院長表示，希望未來醫院的教學更紮實，透過臨床、病理解剖教學，除了讓醫師們可以學到很多醫學知識外，也希望病人都能夠得到很好的醫治，能平安健康出院。(文·攝影 / 程玟娟) 