

整理 / 陳其暉

## 國內外重大發現

### ● 分娩止痛劑 讓寶寶不愛母乳

英國泰晤士報11日報導，研究人員說，接受脊椎硬膜外腔注射無痛分娩的婦女，產後除了比未接受注射的自然生產婦女更難授乳，在6個月內放棄授乳的可能性也高出一倍。40%的英國婦女在生產時都會接受硬膜注射。11日刊載在國際授乳雜誌中的一項報告指出，有些用在硬膜注射的藥物可能進入嬰兒血液，影響嬰兒腦部，讓嬰兒昏昏欲睡，不願意吃奶。這是迄今有關硬膜注射與喝母乳關係的最大型研究。

研究人員表示，問題最可能出在「吩坦尼」(fentanyl)，這是一種止痛劑，一般都用來當硬膜注射的成分。吩坦尼會迅速進入血流，輕易闖入胎盤，影響胎兒。上述研究可以解釋為什麼許多英國婦女不餵母乳。55%的英國婦女在產後六周即放棄餵母乳。產後一周即放棄授乳的婦女甚至超過三分之一，她們說，嬰兒根本不喝母乳。

### ● 父基因決定嬰兒身高 母決定體重

想生身材修長的寶寶？醫學專家說，最重要的是父親要高挑；如果希望寶寶不超重，苗條媽媽是重要關鍵。根據英國得文及阿克斯特醫院 (Royal Devon and Exeter

Hospital)的最新研究，父親的身高對子女的高度有關鍵影響，但母親決定子女的體重。

研究人員對一千個家庭進行研究，測量父母的體重及高度，及他們的子女二歲前的身高和體重。研究人員發現，「高人一等」的父親所生的子女也比較高，但是父親的體重對子女並沒有什麼影響。負責這項研究的醫師奈特指出，研究證實，父親的身高對子女的成長有直接影響，高個子的父親所孕育的新生兒，不僅手腳較長，體重也較重。

不過奈特強調，兒童的成長除了先天遺傳的基因，後天的成長環境也很重要。

相對之下，母親的體重對嬰兒的體重有很重要的影響。奈特表示，這可能與嬰兒在子宮的成長環境有關，另一方面，體重超重的母親血糖的濃度較高，也可能造成嬰兒體重較高。

### ● 羊水幹細胞 成功培育心臟瓣膜

瑞士研究人員首度成功以取自羊水的幹細胞培育出心臟瓣膜，可供先天性心臟病兒出生後作移植治療，避免了使用胚胎幹細胞的爭議。

科學家在芝加哥舉行的「美國心臟協會」會議中說，他們可在發現胎兒罹患先天性心臟病後，抽取懷孕母親的羊水，分

離出幹細胞，在實驗室培育新的心臟瓣膜，待胎兒出生後，即進行移植手術。

之前，科學界已可從羊水幹細胞培育出膀胱、血管。在培育心臟瓣膜後，科學家希望，有朝一日，能以羊水幹細胞，在嬰兒未出生前，即培育出可供移植的所有心臟器官。

蘇黎世大學教授霍爾斯特洛普說：「這項研究將為先天性心臟病開啓新的治療概念。」孕婦在約廿周時，即可從超音波檢查，得知胎兒是否有心臟瓣膜毛病，其中至少有三分之一可藉手術治療。

在同一會議中，日本研究人員則發表，他們以兔子自身的組織細胞，培育出兔子的心臟瓣膜，這是科學界首度以此方式培育出可供移植用的心臟瓣膜。

## ● 孕婦缺乏維他命E 孩子易氣喘

英國亞伯丁大學所做的一項研究顯示，懷孕時攝取的維他命E若不足，可能提高子女日後氣喘的危險。同一組研究員在以前完成的一項研究發現，婦女在懷孕時攝取的維他命E不足，會提高子女到兩歲時發生哮喘（一種因呼吸道阻塞造成的呼吸聲）的危險。這項新研究繼續追蹤這個影響，並在其中1861名兒童長到五歲時，對他們進行評估。

研究人員也發現，懷孕時攝取鋅，與孩

童有沒有氣喘並無關連。

維他命E攝取量不足，為什麼會提高兒童氣喘危險？研究人員提出兩個可能：第一，動物研究顯示，腹中胎兒維他命E不足，會導致肺部發育受損。第二，維他命E不足可能對免疫系統產生不良影響，導致比較容易罹患氣喘的體質。這項研究報告刊於美國《呼吸道與重症醫學》期刊。

## ● 壁紙、地毯、灰泥 可能增加成人氣喘風險

芬蘭赫爾新基大學的研究人員說，許多室內裝潢所用的材質可能會散發出汙染物，刺激呼吸道。已有研究顯示，某些物質、汙染物、甚至房子重新裝修，都可能引起兒童氣喘發作，但在此之前並無研究報告顯示，接觸這些物質是否會引發成人氣喘。

研究員因此對521人氣喘病史僅兩年半的成人，以及932名未罹患氣喘的成人進行比較，調查他們在家中和職場時，接觸的表面物質，以及過去一年這些人住的房子是否會重新裝潢。

結果發現，在職場接觸塑膠壁紙的人，氣喘危險提高到2.43倍，而辦公室全部鋪上地毯的人，罹患氣喘的危險提高到1.73倍。職場有發霉的地方，而且又鋪地毯時，氣喘的危險就增加到4倍以上。研究報告刊於美國《流行病學期刊》。