

生命圓舞曲

文 / 莊淑婷 台中慈濟醫院代理副院長暨護理部主任

音樂是豐富心靈、抒發情感的聲音媒介，樂曲分為很多種類，有以單獨樂器演奏的「獨奏曲」，也有既對比又相互交融的「協奏曲」，而盛行於十九世紀的是可以隨之翩翩起舞的「圓舞曲」以及最豐富熱鬧的「交響曲」。如果說，生命是由一曲一曲的樂章所組成，隨著人生起伏，演奏出不同的音調與節奏，那麼，我進入慈濟之後的生命，便是一曲輕快的生命圓舞曲。

生命交響曲： 豐富的年輕歲月

從小在台中讀書成長的我，自護專畢業後，便由學校推薦，抱著滿腔熱血及對護理的執著，到林口長庚醫院服務。當時年輕的我，為了增加自己專業的深度與廣度，便選擇進入最具有挑戰性的心臟血管胸腔科，並在家人的支持下，在臨床基層工作四年後，參加行政幹部訓練，並通過儲備護理長甄試，進而

擔任心臟血管胸腔內外科護理長，後更學習承擔起加護病房護理長之職。這一段年輕歲月的學習與經驗，雖然奠定下我對護理工作的基礎與熱情，卻也讓我在不知不覺中養成注重「分工」的效率哲學，做人、做事也視「有理走遍天下」為真理、圭臬。

民國八十五年由於我家師兄工作轉移至台中發展，因此，便在目前長庚醫院行政中心楊麗珠副主任推薦及中國醫藥大學附設醫院蔡董事長的器重下，轉任中國醫療體系擔任督導一職。由於管理層級的提昇，我對自己也有了更高的期許，因而到國外進一步研讀研究所，這趟學習之旅，除了讓我在護理專業知



許文林院長(左)與莊副院長(中)為啓業儀式彩排。

識上更上一層外，在成本會計、經濟等有系統的教育學程下，更加強了我系統化的邏輯思考模式，並學得如何利用工具、專案簡化流程，節省成本並提升品質。在中國醫藥大學附設醫院任職期間，醫院由區域醫院晉升為醫學中心，也豐富了擔任副主任的我之學習歷程，這段歲月時而激昂、時而沉穩，宛如豐富的生命交響樂。

生命協奏曲： 遇見慈濟， 重新思考面對生命的態度

當要面臨抉擇是否離開熟悉的環境，前往台中慈濟醫院任職時，由於早已熟

悉一切工作內容與常規流程使然，面對變動，心中著實有許多掙扎，在好不容易已與家人共同決定，要放棄台中慈濟醫院的機會時，卻因與林副總的一番談話，有了戲劇性的改變；從事臨床工作與管理工作多年，我從來不曾想過，原本被認為具強烈對比的醫療照護與人文，會有相互交融的可能性；但是，在與慈悲為懷的林副總互動的過程中，我深深感受到慈濟醫療志業體系以人為本、尊重生命的人文關懷，前往精舍拜見上人後，更感動於其對護理專業的尊重，被許多人漠視的護理人員，上人竟口口聲聲地尊稱為「白衣大士」，這是工作多年來未曾有過的感動。因此，我



走入慈濟，讓莊淑婷副院長(左二)在注重分工之外，警醒到合作的重要性；透過合作才能使團隊相互扶持。圖為莊副院長於台中慈院啓業前，於花蓮慈院陪同林欣榮院長(中)、志工顏惠美師姊(右二)發送全院巧克力祝賀七夕情人節快樂。



聽聞上人提倡回歸竹筒歲月後，莊淑婷副院長立刻起而行，把握各種機緣募愛心。圖為在一場台中感恩茶會上，花蓮慈院王志鴻副院長立刻掏出銅板投入竹筒。

的生命與慈濟開始有了交集。

而進入慈濟之後，注重「分工」效率哲學的我，在聽見上人說『現在，大家在工作上都很注重分工，可惜，忘了合作。』時，驀然覺醒，是啊！分工確實可以提高效率，但是，合作的過程才能讓人同情共感，相互扶持。因此，我在慈濟人文的薰陶下，逐漸改變，我不再視「有理走遍天下」為真理，反而體會出「理直氣柔」才能使事圓滿，更因此起奏了我生命中的協奏曲，圓緩而兼容並蓄、和諧而互相融合。

生命圓舞曲： 學習感恩、縮小自己

過去，總是覺得家人、好友對自己的關懷與付出，是理所當然的事。但是，上人總提醒我們，凡事都要抱持謙遜的心情，來表達感恩，即使，在施與受之間，施者也應感謝受者給予這個佈施、種福田的機會。這是我未曾思考過的邏

輯，更是令我撼動與深省的人生智慧。在耳濡目染下，我終於開始了人生的第一個大轉變，那就是學習感恩。

學習感恩、學習看淡自己、學習不執著、學習縮小自己，其實並不容易做到，但是，當我每次朝這個方向努力後，總是發現自己的心境愈來愈平靜清寂，也才體會出上人所說：「唯有尊重自己的人，才能勇於縮小自己」的真義。

其實，在籌備台中分院期間，身體與心靈都承受著相當程度的壓力與煎熬，但是，因為學習感恩、學習看淡自己、學習不執著、學習縮小自己，卻讓我的心愈來愈輕盈，愈來愈有勇氣面對一切，也能學習以更有智慧的方式來處理事情，我知道，自己還不夠圓滿，但是，我聽見，自己的生命圓舞曲已然響起，而我更深信，未來我的生命圓舞曲將會永奏不歇。

我的素食之旅

文 / 黃銘傑 花蓮慈濟醫學中心牙科主任

說到吃素食，算一算，不知不覺已經將近十年了；這一路過來，才明瞭似乎是許多的因緣，讓我與素食結下不解的緣：當兵、內子、雪克、父親……

服役當採買 腥味難承受

應該是從馬祖當兵說起，當時服役於馬祖野戰醫院，因外島耕作面積有限，食物種類不多，因此部隊醫院伙食往往不容易讓大夥兒滿意，也就沒有阿兵哥願意當採買這苦差事，在沒有人有意願

的情況下，我被拱出來當採買；既然被硬推出來，我就與大家約法三章：「我定盡力而為，若菜色不好請大家多指導、多指教，不要惡言謾罵。」一段時間後做得也算是上軌道。由於外島物質缺乏，醫院也養了幾頭豬，以便逢年過節加菜之用。

擔任採買的人必需監督廚房食物的準備與烹調，我因此有機會親眼目睹了活生生的豬被五花大綁以及宰殺的過程，觸目驚心的畫面至今仍忘不了。從此以



十年茹素的結果，居然是全家的身心健康都受惠，也讓黃銘傑主任在臨床牙科執業上能更專注，免去了腰酸背痛職業病的侵擾。

後，每次看到或聞到豬肉味，就似乎從胃中會冒出一股豬腥味，對豬肉我就越來越不敢領教了。

小狗雪克癲癇發作

退伍後，回台大醫院當牙科住院醫師，認識了太太，並在第三年住院醫師訓練快結束時結婚，因為太太想養隻貓當寵物，但又怕會有貓蚤，後來覺得狗也蠻可愛的，又比較沒有跳蚤的問題，最後就決定養一隻小狗。

在寵物店的櫥窗內，有隻二個月大的小狗，不斷的向我們搖尾巴。「就是你了！Shakor（雪克）。」心中打定了主意。於是雪克就成了我們家中的一員。

在台北擁擠的小套房內，也因為有了雪克的潤滑，使得生活雖然忙碌卻充滿了歡笑。一天凌晨四點，十個月大的雪克突然一陣狂吠後，在小小的屋內狂奔，最後跳到我的懷中發抖，一個多月後又發生一次，就像台語說的「著驚」一般。經獸醫診斷是癲癇的小發作。

據獸醫表示，除非發作頻繁要不然是無需治療的，我們帶著半信半疑的心情走出了獸醫的診間。但是就在我們搬到花蓮的那一天，也許是陌生環境造成的壓力，雪克的癲癇又發作了，但這一次就像人的癲癇嚴重發作一般的四肢抽搐，口吐白沫，驚慌的我們帶著雪克回到台北就醫。藥物的控制，雖然減少發作的頻率，但是只要稍有外在的刺激、壓力，如鞭炮聲等等，雪克的癲癇就會再度發作。為了治療小狗的病，卻也讓

我們與佛法有了第一次接觸：太太大哥的一位小學同學修習密宗有年，這位師兄為雪克觀想，告訴我們雪克的病情是因為上輩子做的孽，冤親債主找上門，要我們多唸大悲咒回向。

雖然心中不是很相信，但抱著反正也沒有害處的心理姑且一試，就經常唸大悲咒回向給雪克的所謂的冤親債主們，想不到發作的次數慢慢的減少，最後竟不藥而癒。在接觸佛法後免不了會接觸到一些素食的觀念。太太從小身體就不是很好，在看了許多素食的書籍後，決定開始吃健康素食，而我因為陪著太太吃飯，自然也成了大半個素食者。拜素食之賜，我太太的許多陳年毛病竟也好了大半。

雪克的癲癇好了，但是卻患了腸胃炎，一直都治不好。由於我們對佛法、對輪迴逐漸有些概念，於是又去請教那位密宗師兄。這次他不願表示什麼，他只說要多從生活中注意，今生不要再造業。並說了一句，肉對狗不好。我過去習慣買雞胸肉給狗吃。自此，也開始讓雪克吃素，而雪克也不排斥。今年它已經十四歲了，沒再患腸胃病。

陪父親茹素

兒子出生那一年，父親因大腸癌開刀，由於大腸癌若多攝取膳食纖維可能有直接的幫助，為了勸說父親多吃素食，於是我決定陪父親吃素，從此不再碰葷食了。而初生的兒子我們也決定讓他成為素食者。



診間「新居」落成，牙科舉辦感恩茶會歡迎院內同仁齊來慶祝。靜思精舍釋德慈法師、釋德憬法師也送來自製糕點表祝賀之意，手捧蛋糕者為黃銘傑主任。(攝影/鄭朝鴻)

吃素雖然有些許不便，只要下了決心就成了，但是要小孩從小吃素，卻是萬般的困難。難的不是小孩，而是那些偏執的大人、親戚們。

一聽到小嬰兒也要跟我們吃素，就跳出一大堆親戚、朋友反對的聲音，有的甚至說我們夫妻是拿小孩當小白鼠在做實驗。其實我們也看了許多書籍、雜誌和文章，知道素食對小孩的正面影響絕對較多；加上許多病人、朋友，他們的小孩也不乏胎裡素的情況；而他們個個健康狀況良好，有的老師還說：奇怪了！全班都在發燒、咳嗽、流鼻水，就你們家的小傢伙都不生病！

全家人都受惠

有了許多的正面結果當後盾，讓我們的心更加篤定。如果我們給小孩吃素是把小孩當小白鼠，那我要對吃葷食者說，其實你們只是樣本數較大罷了！而結果呢，當然素食者較優囉！這不是隨便說說的，最近的研究顯示，吃素的人平均IQ較高喔！

小學四年級的兒子，參加今年十一月的太魯閣馬拉松，也很輕鬆的跑完全民

健跑五公里的路程；而他在班上總成績也名列前茅。由此可見吃素是健康的，這是不容質疑的。

我在初到花蓮的頭一、兩年，就因為工作姿勢常需彎腰駝背而造成椎間盤突出，有一陣子還常常跑復健科做復健，心中憂心的想：完了！才三十初頭，我牙科事業才要起步而已，就已經得到腰酸背痛的老人病了。但吃素後，由於肌肉耐力自然的加強，就不用再到復健科報到了！而太太過去因為體質虛弱常常感冒，加上腸胃又差，一吃感冒藥最後又會演變成胃發炎，每次不打個三、四天的點滴讓胃休息不可！這樣的戲碼在我們吃素前不斷的重演，一年要演個兩三回，她吃素後竟然逐漸的不藥而癒，而且氣色越來越好。

素食十年，這一路走來是那麼的自然，但卻也是這許許多多的因緣所牽引，感謝這一路走來帶引我們的小狗，以及我的太太，讓我最後下定決心完全吃素的父親，也要感恩在慈濟的環境下，讓我們吃素吃得輕鬆，不用到處找不到素食餐廳。感恩！

