

封面故事 cover story

# 來醫院 看健康

文 / 廖素梅 攝影 // 徐明江、林昭雄、童芳文、黃錦益、中區人文真善美志工





## 台中慈濟醫院啓業紀實

二〇〇七年一月八日，清晨和煦的曙光灑在台中「心」地標上——佛教慈濟綜合醫院台中分院。

清水之愛，從花蓮慈濟醫院、玉里、關山貫穿中央山脈到台北、大林而到台中，六院一家，圍圍漣漪構成充滿大愛的圓形菩薩網。今天起，守護健康、守護生命、守護愛的台中慈院，將以「感恩、回饋、愛」的人本醫療精神，為中區四縣市約四百萬的鄉親服務。



凌晨，冷風颯颯，但台中分院不僅溫暖也溫馨滿懷。早上四點多，全院各角落燈火漸明，工作人員各司其職，盡守

本分。二千多位陸續抵達的全球慈濟人和會眾，用愛將小小的分院緊緊包圍，只為見證既殊勝又歷史的一刻！



醫療志業六院心連心，花蓮慈院林欣榮院長、大林慈院林俊龍院長、玉里慈院張玉麟院長、關山慈院潘永謙院長、台北慈院蔡勝國院長與台中慈院許文林院長，六位院長以《六度波羅密》布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧帶領所有醫護同仁，齊步煥發地迎接上人，啟動台中慈濟醫院啓用的儀式。



「祥獅獻瑞」是海内外志工結合慈善、醫療、教育、人文四大志業主管共同獻給大家的見面禮，希望祥和瑞氣縈繞每個地方，祝福人人平安幸福。台中慈院大醫王——接下愛的傳承。







《無量法門》鏗鏘昂揚的歌聲，融入八十餘歲、長壽健康的「老菩薩」和四歲活潑昂揚的「小菩薩」所呈現的菩薩拳，智慧光芒映照大家的心，代表「靜思法脈」、「慈濟宗門」代代傳揚。四大志業主管也隨後加入舞拳的行列。







由大林慈院簡守信副院長領軍出場，六院副院長、大醫王們、人文志業主管虎虎生風地舞出一套「白袍菩薩拳」。(前排左起：台中慈院陳子勇副院長、大林慈院簡守信副院長、大林慈院簡瑞騰主任)





在眾人的見證下，「守護生命磐石」的基座，由上人和花蓮慈院林欣榮院長、台中慈院許文林院長共同奠碑：台中慈濟醫院自此肩負起守護大中部地區居民健康的任務，也傳承五院「人本醫療、尊重生命」的立院宗旨。





「福田一方邀天下善士、心蓮萬蕊造慈濟世界」，上人掀起對聯的剎那，等候於花園中庭的全球志工菩薩們，飛奔來在窗前。林碧玉副總思及，有如《法華經》中菩薩湧出的景象現前。









◀醫療志業同仁齊聲用心宣誓：「感恩上人帶領，志工菩薩佛心師志，點點滴滴的付出，成就了醫院的有形硬體與無形大愛。在此神聖的時刻，我們用滿滿的感恩心情，鄭重宣誓：我們要以病為師、以人為本、尊重生命...」

▼行揭碑儀式，遮幕向上掀起，牆上的佛陀問病圖與啓業碑文自此刻開始正式於台中慈濟醫院日夜守護健康、守護愛。







▲許院長用心感恩：「建院艱辛，從無到有，感恩有總院的推動，融合五家慈院與全球志工全力支持，步步踏實帶領。我們將虛心求教，努力學習，傳承慈濟醫療之愛。」慈大校長王本榮立願堅定做醫療志業的後盾，大愛電視湯總監亦代表人文志業發願，努力發揚慈濟醫療人文！

▶上人授袍給大醫王、白衣大士、藥師、行政同仁，期許各單位同仁堅守崗位，莫忘以人為本的服務精神。

▶▶守護健康、守護愛的綵球綻開，健康諮詢即刻開跑。









# 健康諮詢開跑

文 / 李 玲 攝影 / 吳啓志、鄧和男

善讓生命美麗，愛讓生命延續，慈悲讓生命寬闊，感恩讓生命歡喜。台中慈院就是包含了「善」、「愛」、「慈悲」、「感恩」，一座守護生命的磐石。

涵藏全球慈濟人的愛心，與中部無數志工，日以繼夜、不休不息的，終於在今天——二〇〇七年一月八日正式啟動，而感恩回饋鄉親的第一份大禮，就是連續十五天的免費健康諮詢。

到一月二十二日，台中慈院展開健康關懷和諮詢，包括檢測體脂肪、血糖、血壓等，還有衛教師、營養師面對面的溝通。醫護人員貼心的服務，讓許多民眾更了解自己的身體狀況。

許文林院長說得好，「病還沒有開始，就先發現，把它排除！」這已不是口號、不是夢想，台中分院的預防醫學，就是把握此一目標來照顧鄉親。來醫院不只是看病，也可以照顧健康。



在健康諮詢開跑的同時，每一天都有整點運動，讓等候諮詢的民眾、志工，甚至醫護同仁都一起站起來動一動，活絡筋骨。





護理衛教師帶著大家作運動，一會兒五行健康操，一會兒跳著幸福美滿呼啦啦，在冷冽的天氣裡，讓大家精神飽滿，來台中慈院常保健康。

早晨九點，來過五關（填表、身高體重檢測、脂肪檢測、骨質密度檢測、血壓血糖檢測）的鄉親，已坐滿了填表區，過五關者可領到只送不賣的結緣品——由台中慈院醫療團隊合著的新書《守護健康，預知疾病123》，更有各科室，醫師、主任、以及營養師為你解答，健康有關問題。

來自彰化的陳國卿先生，一家八口前來共襄盛舉：「很令人感動，希望醫院更好更進步。」

有位媽媽問「小孩的鼻涕倒流」是何原因？耳鼻喉科主任鄭元凱回答說：「先確認病因，是『病』？還是『症』？再來看是慢性鼻炎？還是鼻竇炎？大部份鼻涕倒流，鼻子不好佔五成，喉嚨不好佔三成，其它疾病佔兩

成。」主任鼓勵這位媽媽，帶小孩來看診，查出病因，再作治療。

平易近人又親切的態度，讓這位媽媽說，會盡快帶孩子來給主任看，因為他的笑容，讓人很容易親近，孩子比較不會怕。鄭主任的解說，讓她對慈濟醫療團隊充滿信心。

婦產科蔡承威醫師，也給女性朋友一些建議，「三點不漏——乳房攝影、子宮頸抹片」一定要做。均衡的飲食，適當的運動，也不可少。

張張小圓桌，不管是腦神經科、內科醫師，甚至是營養師面前，都是前一位鄉親剛起身，後一位又坐下。

不但是醫師解答忙，「打頭陣」做檢測的護士，也忙得不亦樂乎。病房護士林品儀、黃佩瑄下午四點半健康諮詢結





慈濟人的溫馨，總會適時出現在需要者的身邊。不管是骨質密度測量或量血壓、血糖檢測等。圖為志工師姊微笑陪伴在護士與量骨密度的民衆身邊。

束時分享：「整天下來，天好冷、腰好酸，但卻覺得很有意義，因為透過基本的檢測，也可發現一些異常，早發現、早治療。」

身著黃背心的志工菩薩已經開始試住病房區，看看還有哪些小細節需要改進，在健康諮詢現場他們負責引導、填表、奉茶、陪伴。未來不但大醫王、白衣大士視病猶親，照顧鄉親，中部慈濟人更會好好護持這塊在新田區的救人大福田。

### 救命、救心大福田

自二〇〇二年四月十四日動土，近五年間，已有六萬多次的慈濟志工投入

景觀工程、出坡和福田志工等，造就大家的醫院，我們的家。

的確，既然福報透天，大家更要珍惜付出的機會，醫護同仁和志工合而為一，在分院的所在地「新田」認真耕耘「心田」，進而讓這裡成為救身、救命、救心的大福田！

### 感恩和付出的快樂

而面對無數志工們多年來不斷付出，卻一直向醫護同仁道感恩，許院長有感而發：「都是志工的團結、向心力和點點滴滴的付出，才有今日的成果。」感恩大家十多年用心耕耘，「志工的愛，我們都感受深刻。」



「這段日子的辛苦，都是值得的。」擦滿慈濟面霜的莊淑婷副院長說：「身累，心不累，時時有付出的歡喜。」

回想啓業在即，事務繁瑣，偶有聽到同仁「工作怎麼都做不完」的話語，已將慈濟法髓融入生活和工作中的莊淑婷，總以「多做多得」、「甘願做，歡喜受」等智慧法語鼓勵和關懷，同仁也以用心做回饋，將辛苦化爲幸福。

「以愛爲本，建立自己的家。」莊淑婷希望自己不要辜負上人的期望：「職志合一，是我努力的方向。」

全院醫師全體動員為社區民衆的健康諮詢，態度親切平易近人。上圖為核子醫學科陳慶元醫師、下圖為新陳代謝科黃怡瓔醫師。

醫療團隊，志工作伴，慈濟醫療才剛進駐台中，醫護與志工已開始互道感恩！半個月的健康諮詢，是台中慈院與社區民眾結好緣的開始，希望大家常來院區走走，多看多健康！二〇〇七年一月二十三日門診將正式開鑼！讓我們齊聲祝賀台中慈濟醫院，一、二、三！健康齊步走！





# 啓業前的分秒必爭

攝影 / 鄧和男、簡伶潔

**2006.11.27**

早上時間八點不到，醫、護及行政同仁一大群人已聚在一樓大廳。距離啓業時間越來越近，同仁們也把握難得機會，親身投入，好好地整頓一下「新家」。多位大醫王換上灰天白雲的志工服裝，爬高趴低地打掃起來。



**2006.11.29**

許文林院長多次在籌備會議中與同仁說起，「每次看到志工菩薩在園區鋪設連鎖磚，心中總是十分感恩。大家應該找機會回去幫忙建造自己的家園。」忙了許久，六十幾位同仁在志工們的指導下，鋪設完成了台中慈院最後一段連鎖磚！





### 2006.12.15~17

經過志工們三天來的全面清掃，台中慈院煥然一新。走道上發亮的地板、浴廁內乾淨的馬桶、洗手台、以及病房裡整潔的環境，醫院內外，無論是醒目的地點或不起眼的角落都是乾乾淨淨，一塵不染，不禁令人讚嘆，慈濟福田志工的用心與仔細。

十七日這天接近中午十二點鐘，陳副院長與莊副院長一同前來大廳感恩志工連日的辛勞，在兩位副院長的帶領下，現場所有志工及同仁一同長跪，以眾人的力量虔誠祈禱台中慈院能順利通過台中縣衛生局的勘驗。



### 2006.12.18

這天下午的感恩茶會，中區有三百位志工出席，在悠揚的歌聲中，台中慈院許文林院長(左二)與陳子勇副院長(左一)醫療同仁手上端著茶盤，緩緩步入大廳，他們以真誠的心奉上一杯熱呼呼的茶，除了感恩志工的付出，這杯熱茶也代表著醫療同仁即將肩負啓業的使命與責任。





**2006.12.18**

面對主管機關的嚴格把關，台中慈院同仁無不戰戰兢兢面對。



**2006.12.19**

取得衛生局執照，終於能夠順利啓業了！（左起莊淑婷代理副院長、台中縣衛生局陳南松副局長、許院長、林碧玉副總、陳子勇副院長）



**2006.12.19**

為了讓民衆能快速了解台中慈院與新田慈濟園區，特別為中區志工們舉辦導覽研習營。





### 2007.01.01

▲「新年快樂！」迎接二〇〇七年嶄新的開始，一早，台中慈院同仁聚在大廳，雙手合十以虔誠的心共同祈禱。林碧玉副總執行長表示，慈濟醫療志業從花蓮、玉里、關山、大林、新店到台中，一路走來，如同畫一個大圓，清水之愛終於回歸上人的故鄉。

◀距離七樓院長室不遠處，傳來刷洗磁磚的聲音，走進一瞧竟發現許文林院長與陳子勇副院長兩人正攜手打掃男廁，為了徹底清除污垢，連洗碗用的菜瓜布也現身了。「掃地、掃地、掃心地，不掃心地空掃地。」許院長一邊打掃口中一邊念念有詞地說：「男人在家都比較少做家事，今天親身體驗掃廁所的感覺，一下子就汗流浹背了。」六年前，大林慈濟醫院即將啓業，當時林俊龍院長也是親自出馬，主動打掃院內的廁所，許文林院長與陳子勇副院長今天也接下這個棒子，效法林院長的精神，讓台中慈院在新一年度開年頭一天，以最清新的面貌迎接即將到來的啓業日。

# 有幸十年 十年精彩



## 訪伍慶雲師兄回顧台中建院史

文 / 傅志馨 圖片提供 / 朱以德、中區人文真善美、台中慈院公共傳播室

慈濟醫院台中分院緣起於一九八〇年初春二月，上人行腳至豐原潭子間一處風景秀麗的山腰處，遠望可看至整個豐原市，宜人的風光，清新的空氣，很適合居住養老及蓋醫院；榮董幹事伍慶雲師兄隨師，因著這句話，一段好因好緣於焉展開。

### 善因緣來自好心念

五年後約中秋節前後，地主竟親自造訪伍師兄，表明願意出售土地，伍慶雲驚訝中不敢下決定，稟報花蓮上人時，也想說時隔五年，怎麼會有此特別的因緣呢？

上人曾至中區大醫院探望生病的慈濟委員，眼見醫院急診室外滿滿的病患，忍住身體的

病痛，透著風、捲軀著身體無助的等待一張病床，這才下定決心於中區興建醫院，時間是約為一九九五至一九九六年間。

### 願力成就不可能任務

有了醫院的需求，建院的步驟就需要一關一關的往前走了。首先遇見的第一個大問題是衛生單位的審查資格；建醫院是樁大事，蓋在人煙罕至的郊區實在是因為東勢、神岡、大雅的居民急診時







二〇〇二年十一月份，中區籌辦一場愛心園遊會，為了讓義賣園遊會能夠順利運用園區場地，慈誠師兄們邁力工作，將割除的雜草運至堆肥處。

往往因為山路、塞車等尚未到達醫院時就往生了。山區的民眾又因老人人口需求恐急，衛生單位希望慈濟醫院能朝兒護、護理之家或精神疾病的方向來照顧偏遠地區的人民，一九九七年九月審核終於通過。

好消息來的時間似乎晚了一點，因為台糖已經將土地租用給民間的十家廠商。伍慶雲再度和台糖及十家廠商協商，謙卑的心、誠懇柔軟的態度，感動廠商首肯移駐至后里工業區，人圓、事圓、理圓，是慈濟人處事的分際。而鄭明華師姊、田憲士師兄、朱以德師兄也接手其他繁瑣的申辦手續，大家努力想讓這片福田早日承擔搶救生命的任務。但誰也沒料到，在萬事齊備之時，無常的九二一地震，悄然來到……

## 恆持發心甘願歡喜

九二一地震之後，慈濟菩薩從各地湧現，生命的離逝只是短暫的哀慟，而留下來的悲傷正開始，透過人間菩薩的賑災、發放、大愛屋、希望工程的興建，傷痛有了停損點，希望綻放在這片人間淨土中，但是搶救苦難的過程，耗時耗力讓台中分院的工程進度也停滯了四年。

這四年當中，為了醫院的完整性，必須將周邊的房子也延攬下來，而伍慶雲和蕭惠特師兄也因此好因緣，認識了周邊鄰居；他們也用最誠懇的心來和鄰近的幾十戶民眾相處溝通，有些人因此成了慈濟人，甚至有會員發心捐了一台車供師兄、師姊訪貧、賑災使用；有些人亦圓滿了榮董；其中一位劉先生說了一





二〇〇二年四月舉辦台中慈濟志業園區的動土典禮，一分的虔誠，一分的祝禱，動土典禮在讚佛偈中神聖莊嚴。

席話觸動了伍慶雲的心靈深處，深深感動了他：「今天我將土地賣給你們蓋醫院，也許有一天醫院蓋好時，真正使用的正是我們這些地主。」這樣的言語是發自肺腑，他們肯定的是上人、是慈濟人。正因慈濟在災區的付出，震撼了芸芸眾生的每一顆心。

十年中有苦有累，儘管伍慶雲打過退堂鼓，但在風寒露重的夜晚還是奔波於土地取得及協調中。

有一片土地，由一家五兄弟共同持有，因為代代相傳，一時也不想讓出來給人，伍慶雲透過鄉長的幫忙請出這五兄弟來協調，兄弟們世代務農，決定事情需由「擲筊」（台語）問祖先，真是不可思議！連續3個「聖杯」，一個禮

拜後伍慶雲接到七十五歲最小的兄弟來電時，這通電話，讓所有的辛苦轉爲了興奮。

### 一切都為最美好而準備

伍慶雲因為天天往縣政府跑，大家都認識他，知道他是慈濟人，都很禮遇他；師兄非常感恩上人的福澤和全球慈濟人的護持，讓醫院一路的過程雖然曲折，但一切的不可能都有了美好的句點。

醫院的啓業，讓中部偏遠山區的人民有了完善的醫療體系可支援，扮演著守護健康，守護愛的磐石，慈濟人文也將注入這一個曲折了十年的大愛醫院。

伍慶雲回想起當年爲了蓋醫院的夢



想，他曾經下過決心：只要醫院一天不啓業，他就一天不打球。肩挑重擔走長路，到了醫院正式啓用當天，回首圓夢所需克服的種種困難，哪僅僅是放棄小

小白球可堪比擬，而在這感恩的時刻，他才明白所有一切的曲折都是最佳安排，困難造就了人生最大的歷練與成長。

台中慈濟醫院的誕生聚集了所有人間菩薩的努力付出。而未來，一群立誓守護健康、守護愛的醫護人員，正全心全力用愛接棒。

◀二〇〇三年八月，台中慈濟醫院的防震鋼骨結構完成。

▼中區志工們把握任何能付出的機會。圖為二〇〇六年八月，志工們開始鋪設院區的連鎖磚。



# 用心深耕

文 / 林月英 攝影 / 林昭雄、鄧和男

台中慈濟醫院在眾人的期盼中終於啓業，發揮守護健康、守護愛的良能。回顧這些年來，每天都有人文真善美志工跟工地菩薩有約，紀錄這間大愛醫院的興建過程。我也是每週五都不缺席。

每次來新田園區巡禮，那種雀躍的心情，就猶如小朋友出去郊遊踏青一樣，滿懷著喜悅與感動。踏入這片人間淨土，熟悉親切的感覺馬上油然而生，彷彿就回到兒時的時空一般。

位於慈濟一橋旁，映入眼簾的是，昔日鄉間小徑上姿意舒展的小花小草；拈花惹草的蜂兒、蝶兒、蜻蜓湊熱鬧的身影；潺潺小溪水、清澈見底，小魚兒悠游其中，是一幅充滿鄉野氣息的景色，讓我們經常陶醉到忘我！


漫步於「囊底路」，傾聽蟲鳴鳥叫聲、細聞花香、看著遠山近樹層層疊疊的綠，好不愜意！沿途漫山遍野的樹種，樟樹、相思樹、血桐、烏臼、楓港柿、蘇鐵、赤桐、櫻花、楊柳，聽說有一百多種的植物生態，遍佈在整個園區。

## 四季換穿美衣裳

想像一下，隨著季節的變換，植物穿上不同的衣裳，該有多美！

往裡走，來到俗稱「生態池」的滯

# 真善美



洪池，經年有著不疾不徐的天然湧泉流出，給水池帶來生機，形成了簡單的食物鏈。池子裡有魚兒、青蛙、睡蓮……；岸邊一叢叢馬纓丹、蔦蘿、幸運草、豬母乳、含羞草，配上不知名的黃、白色小花圍繞著池邊生長。

生態池邊除了白鷺鷥是常客外，更有過境的侯鳥棲息過冬，這個生態大家庭總是熱熱鬧鬧、從不寂寞。

如以生態池為中心點，四面八方各





異其趣的景觀更是不勝枚舉。諸如：娑婆三聖、斜石坎、磅礴的松樹、松林區健康步道、東北角的老芒果樹、樟樹隧道、想師亭在在都充滿來由與典故。

踩著輕鬆的步伐，再往裡走，沿途黑板樹林、肉桂樹林園、絲瓜棚、菜圃，及至後山的荔枝園、竹林、古厝都各成一景。而後山田園景色蒼鬱，更令人發思古之幽情。

## 人文繚繞真福地

沐浴在好山、好景的工地菩薩好有福氣、好令人羨慕。現在回顧他們的分享，負責景觀規劃的張明貴師兄說，最令他感動的是，園區內的一景一物，都是在眾多師兄、師姊的護持下形成的。

在這兒，不管是旭日東昇或夕陽西下，各有不同的美景。尤其靜坐時，能沉澱思緒，讓心境明朗。慈院景觀





這一片波斯菊花海是由一片土丘化身而成。上人欣見花海隨風搖曳，如點頭問訊。

是以「知福、惜福、再造福」之理念，把每樣平淡無奇的東西賦予新生命，讓每樣東西能適材適所的再利用，形成特有景觀。譬如說，一路平坦的連鎖磚道，其中有些磚塊可是從大愛屋及簡易教室拆除後，功成身退又成為台中慈院的「一份子」。還有一方小山丘，是醫療園區在建設時挖起來的廢土，體積量龐大但是又不能隨便外運，靠著有智慧的工程人員將之轉變成小山丘，並栽種植物鞏固斜坡，還撒下小花種子美化，啓業時，滿山的粉嫩波斯菊盛開，迎風搖曳，好似歡迎著鄉親，不斷點頭說感恩。

而負責水電、空調等工程管理的營建

處同仁林木泰說，在園區不管是工地、餐廳、辦公室，舉目所見都是靜思語，久而久之靜思語就成為工地人文，薰陶了自己，讓自己習性改變不少，生活作息也變正常。他受用最深的靜思語是「知足、感恩、善解、包容」，也期許自己能身體力行。在工程期間林木泰更看到師兄、師姊那種無所求的付出，對施工人員的尊重與關懷，樣樣都是自己學習的榜樣，耳濡目染中，也成長了自己待人處事的態度。

### 捕捉真善美影像

台中慈院愛的願力已經啓動，不論是景色、是人物，都可透過一張張畫面、



一篇篇文章來回顧。而在回顧過去的  
同時，亦處處可見真、善、美的人文  
蘊含其中。

常住在工地的攝影師兄林昭雄、鄧  
和男、曾東勝，錄影師兄林義清、陳  
添富、陳祐隆等人總是會排除萬難來  
為工程進度、工地菩薩、功能組、活  
動等等留下珍貴畫面。能付出的人最  
有福，回顧台中慈院的興建紀錄，也  
能從中看到每位菩薩的真誠用心。

稍縱即逝的歷史篇章能及時被捕捉  
下來，人文真善美志工「把握當下、  
恆持剎那」的用心，功不可沒。他們  
在為別人留下足跡的同時，亦為自己  
留下了成長的印記，大家互相成就，  
彼此感恩，造就了慈濟美善世界。

聚石集雨，回收再利用。下圖蓮蕊飄香的生態池。



# 綠建築，太陽能

文 / 毛秋戎、曾慶方、謝明錦 攝影 / 鄧和男



遠眺台中慈濟醫院，面向南方的屋頂上，有六大片不太一樣的材質屋頂，既不是磚瓦，也不是水泥牆面，原來這就是太陽能板。巨大的太陽能板，讓台中慈院成為全台灣最大的太陽能建築物。

醫院運作必須使用大量電力，台中慈院南向屋頂上的六片大型太陽能集熱板設計，預計每天能蒐集轉換的總

發電量將近一百千瓦。不只節約院區一般用電，同時每年至少能夠減少使用其他發電方法所製造的七萬公斤二氧化碳排放量！

## 有著小屋頂的路燈

慈院步道邊盞盞秀氣的白色路燈，看起來很特別，平圓的燈泡上還有個小屋頂！記得看過的路燈燈泡不是圓



形就是橢圓形啊？園區的燈怎麼這麼不一樣？

只見前方有兩位朋友正在施工，「菩薩，您們在做什麼？」明月師姊笑著問。「我們在做收尾的工作，這個底座完成，太陽能的工程就全部完成了。」其中一位回答。

原來工程公司的林嘉宏與楊聯誠先生，正在結束最後的工程。看著林嘉宏手拿長長的電鑽，用力的在一片方形厚鐵板上鑽，鑽出洞後，楊聯誠在旁邊幫忙拴上粗粗的螺絲，兩個人分工合作，等四個角都上好螺絲才算完

成，工作告一段落，兩個人才挺直黝黑的身軀。

接連著詢問了幾個問題，「路燈上面為甚麼要蓋屋頂？」、「太陽能板怎麼這麼小，這麼可愛？」孤陋寡聞的我才了解，原來太陽能板已經進步到這麼小的體型。

「這條菩提道路共裝置幾盞太陽能路燈呢？」明月師姊問。「大約五十多盞吧！」楊聯誠望著可愛的路燈們說。

## 自給自足 化光能為電力

經過工程師的解說，終於大致了解這外表精緻、功能佳的小路燈。看著太陽能路燈優雅的形狀，最上面有片光滑的斜面屋頂，屋頂下有個圓護罩，護罩圓周有三個漏水孔，可避免下雨時護罩裡積水，以防燈泡浸在水中。再往下看有個方形白鐵盒子，盒子內有一顆蓄電池，平常將太陽熱能收集儲存於蓄電池內，需要時即能提供電力。原來這一個小小藉由陽光發電的系統，就能為園區的夜晚帶來無盡的光明。

透過一個小鐵盒將光能轉換成電能，果真是環保又不浪費電，在全球暖化的環境下，台中慈濟醫院除了看健康，為民眾預防疾病之外，更不忘盡責地保護地球資源，難怪被選為二〇〇六年綠建築入選代表之一呢！



# 量身訂作 健康關懷

口述 / 許文林 台中慈濟醫院院長 採訪整理 / 簡伶潔、陳其暉

車子跑五千公里需要保養，就是希望下一趟五千公里，人車都能平安；而人的生命、健康，比車子還要寶貴，當然更需要定期檢查和保養。

## 預防醫學 讓健康的人上醫院

證嚴上人希望我們做「上醫」，上醫是醫「未病之病」，在還沒生病前就先檢查出來，這叫做「預防醫學」，也就是台中慈濟醫院的發展重點；透過健康檢查而調整、改變一些生活習性，像是嚼食檳榔、吸煙，容易得口腔癌、肺癌，把習性戒除病就不來了，這就是預防醫學中很簡單的方法。

「預防醫學」中的體檢科技不只台中慈院有，但是我們體檢的方式是要以不同的年齡層、不同性別、甚至於編制健康會員資料庫，幫會員持續追蹤健康檢查紀錄，一旦發現有異樣時，由健康管理師、醫師來諮詢，根據會員的狀況做一些適當的體檢項目，試著提早發現異樣產生的原因，找出病因，早一點處理；我們提供的是，量身訂作式的健康



關懷。

未來台中慈院將提供健康諮詢的專線電話，初步解答民眾對於健康的各種疑慮。像是很多民眾身體不舒服，卻不知道該看哪一科？遇到這種狀況時，可以打電話到台中慈院健康諮詢專線，健康管理師會在電話裡關懷、了解，給予



初步建議；或是建議患者直接來醫院參加健康諮詢門診。這個觀念很先進，也就是要推廣「健康的人到醫院看健康，而不是等到變成病人時，才來醫院看病。」

這樣的作法，可以減少病患受病苦折磨，也可以讓健康的人繼續為社會人群付出，所減少的健保費用預估更是驚人。

### 對治三大死因 善用高科技健檢

現今台灣民眾的十大死因，前三名依序是——惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟血管疾病；其實透過預防醫學，真的可以防範它們的悄然到來。不需要侵入性的檢查，也就是說，您不會感受到疼痛，「檢查全身的惡性腫瘤，小到零點四公分，都可以抓出來。」這就是PET/CT，正子照影檢查。另外，可以把腦血管、不正常血管或者不正常的病變早期發現的檢查，我們稱為「核磁共振」。還有利用六十四切電腦斷層掃描，可以很清楚看到心臟冠狀動脈的狀況，所以如果冠狀動脈有阻塞，早期就可以抓到。這些非侵入性的高科技體檢，讓前三大死因疾病提早現形，提早防範。

### 神經醫學中心 花蓮傳承到台中

「神經醫學中心」是台中慈院的另一個發展重點，由成果斐然的花蓮慈濟總院將各項醫療技術移植到中部來，嘉惠病患。核心技術是醫師應該有的技能，

而精密的設備能夠幫助醫師正確診斷、治療疾病，台中慈院在最先進的軟硬體配合下，整個團隊同心合作，以慈濟人的合心、和氣、互愛、協力的精神，期望提供最好的療程與服務。

### 深入社區 跟著人醫會往診

要推動預防醫學就要跟社區醫學結合，走進社區。社區裡面每一個人都是關懷的對象，台中慈院希望能夠好好照顧社區民眾的健康，而不是等他們生病後才到醫院來，這是一種完全不同的醫療觀點。

中區慈濟人醫會在地方上的努力是非常值得肯定的，台中慈院的每一位同仁都是人醫會的一份子，所以人醫會的活動，慈院團隊會配合的跟著走，走進有醫療需要的角落去。

當我在花蓮總院負責癌症關懷小組時，有一個年輕女老師的故事讓我印象深刻而感動。她得了鼻咽癌來接受治療，醫院癌症關懷小組不只去除她的恐懼，也得到她的信任，老師的母親每天陪著來，也倍受感動，所以媽媽後來成為慈濟委員，這位女老師也變成我們的長期志工。老師雖然生病了，但他學會付出關懷，讓生命更充實，也讓母親找到心靈永遠的依靠。

雖然老師的轉變令人感動，但老師的遭遇卻令我扼腕，因為他是生了病之後，才認識我們。希望藉由預防醫學的推動，能讓每個人開開心心的到醫院來，看健康，找到健康，永保健康。

# 醫療之愛 神乎其技

## 談神經醫學中心之發展

口述 / 陳子勇 台中慈濟醫院副院長 採訪整理 / 簡伶潔、陳其暉、曾慶方

神經醫學牽涉人體構造最精密、最難解的部位—腦與脊髓，也因此神經醫學的發展，可說是牽動著人類延緩老化、延長壽命，甚至於再造生命的契機。神經醫學除了走向神經內、外科與精神科整合之外，「電腦化」、「微創化」與「分子醫學」更是發展的三大方向。而電腦化與微創化正是神經醫學團隊在台中分院啓業時，就開始同步發展的重點。

### 高科技輔助 神經系統完全透明

「電腦化」，讓整個醫療過程有高科技儀器的輔助，讓眼睛原本看不透的部分瞭若指掌。比喻來說，現在所有的資訊能夠在開刀之前就完全掌握，從電腦裡中可以看到病人腦部的細部結構、神經走向等等，所以，當我們要做脊椎手術、腦部手術之前，手術要從哪個位置進去、哪個位置出來、進去多深的地方、該處有多大的

腫瘤？在還沒手術前全部都知道；就如同你還沒進去那個房間你就知道它的擺設，你甚至閉著眼睛進去都不會撞到桌子，類似這種情形。事實上在高科技儀器不斷突破發展至今，我們的手術以後就變成這麼簡單。例如：導航系統、影像學檢查，是我們神經醫學中心很根本且必要的配備。

### 微創化 以病人為中心

台中慈院規模不大，急性病床只有三百床，但我們未來的發展不容忽視，一方面是儀器設備都屬於醫學中心等級，而且多數醫師也來自醫學中心。我相信台中慈院發展神經醫學中心，是非常有潛力的。

台中分院神經醫學中心最大的特色就是「微創化」，所有的手術盡量以縮小為原則，手術傷口小、對病人的傷害儘可能降低，這也是我們與中部地區其他神經醫學中心比較起來最大





影像醫學部的高科技儀器，讓台中慈院的神經醫學團隊在一啓業時就具備醫學中心等級的醫療水準。

的差異特色。

但是縮小的前提必須要能夠成功，傷口小並不代表手術簡單，事實上傷口愈小對外科來講更難，但是小傷口對病人的破壞性較小，病人的外觀會比較好看，這是我們努力的方向。

電腦化加上微創化，是我們引進「立體定位放射治療機」，即「直線加速器」的原因。舉例來說，如果病人腦中有一顆八公分大的瘤，瘤周圍都是很重要的腦組織，到底要把瘤全部拿掉，犧牲一部分腦組織，或是犧牲一小部分腦組織，但是無法把瘤拿乾淨？這是非常兩難的問題，因為犧牲掉的腦組織可能關係著病人的呼吸。此時放射治療是一項選擇。有了這台直線加速器來進行放射治療，焦

點能夠精準地聚焦在瘤上，其他正常的腦組織可說完全不受影響，不受傷害，對病人是非常好的治療工具。

### 傳承晶片植入術 建立巴金森小組

另外，花蓮慈院的巴金森病治療，對一些不自主運動患者植入晶片的治療在台灣醫界堪稱第一。台中慈院希望能傳承花蓮醫師的技術與經驗過來，所以花蓮慈院林欣榮院長一個月將在台中慈院開設兩次門診。也希望未來林院長能在台中慈院執行手術，一方面讓中區病患不用奔波到花蓮接受手術，一方面也同步訓練本院主治醫師跟著林院長學習技術，朝功能性神經手術中心發展。



結合各科專長團隊合作，以病人為中心，是台中慈院神經醫學中心的發展特色。右一為陳子勇副院長。

## 功能團隊 融入各科專長

神經醫學發展另一個重要特色是——「完全化」。我本身的神經次專科是做脊椎方面的治療，但個人化的醫療特色並不代表整個神經醫學的特色，神經醫學中心要發展的是整體的、全人的醫療，我們的編制有八位神經外科醫師、八位神經內科醫師，可說是相當齊全。

而在神經團隊的次專科中，也希望以小組團隊來運作。舉例來說，腦血管團隊主治中風疾病，但是在一個病人沒有中風以前，我們可以讓他進入到本院的醫療系統來，我們教育他怎麼樣預防中風；如果已經中風了也

有所謂的手術性和非手術性的配合，也就是內外科醫師共同為了一個病患來治療。此外，內外科治療後，病人或許需要復健的治療，比如可配合用針灸，甚至當病患出現心靈層面的困擾，沒有信心造成無力進行復健，此時就可請精神科介入。

## 團隊合作 解決複雜醫療議題

單純的腦部受傷就像是一道複雜的醫療議題，絕對不是開刀就能解決問題，還有很多情緒、甚至一些「電子傳遞」的東西，舉巴金森病為例，有的病人在手術後就開始抖動，這個時候就須由內科醫師先以藥物治療一陣子以後，再請精神科醫師幫他分析，



再加上我們神經外科或是置放晶片、或是作一些燒灼處理，讓病人的抖動狀況改善甚至停止，這就是一個團隊的合作。

神經醫學中心的團隊可分為脊椎團隊、癲癇團隊、睡眠團隊。脊椎團隊是結合神經外科、骨科、復健科；癲癇團隊則需要神經內、外科、精神科互相合作；睡眠團隊牽涉範圍更廣，包括胸腔內科、神經內科、耳鼻喉科、精神科，這是因為睡眠障礙有的是因為情緒影響，有的則是因為鼻腔、肺部的問題沒辦法躺下去睡覺，或者是腦中不斷胡思亂想而失眠，所以以前都說失眠屬於精神官能症或是神經衰弱，事實上，睡眠障礙很可能是不同的器官出現問題而引發的。

台中慈院雖然是小醫院，但是各科間聯繫性很緊密，經由各科的醫師組合，可以讓病人接受到更完整的醫療，神經醫學中心也是以同樣的概念去規劃，讓團隊的力量更能緊密發揮。而基因治療，則會是未來神經團隊的發展方向。

能夠建構一個神經醫學中心，形成功能完整的神經團隊，服務大中部地區的民眾，是我從長庚醫院來到台中慈濟醫院所承擔下來的使命。「刷一張健保卡，有六個醫生來討論他的病情」，這樣的情境或許不符合經濟效益，卻是慈濟醫院願意支持、以病人為中心的醫療模式，也是我認同、我願意繼續努力走下去的一條更寬、更廣的醫療之路。



# 啓業後三位第一

文 / 謝明錦、簡伶潔 攝影 / 賴廷翰、林昭雄

台中分院剛啓業，還在培養所有部門橫向配合的默契時，一月十三日下午一點三十一分，急診室來一位五十多歲的病患劉宏棠，寫下分院收容第一位住院病患的紀錄。當時躺在救護車擔架送進急診室的劉宏棠，因為手臂非常疼痛，而出現情緒不穩定的情況。陪同的家人表示，昨晚劉先生在大坑發生車禍，原本沒有發現異狀，上午女兒發現父親的手抬不起來，才緊急求醫。也因為家住東勢，位在潭子的台中分院距離最近，加上劉先生的師姊一向護持慈濟，就直接送來分院。



## 第一位住院病患

當時，疼到冒冷汗的劉宏棠知道分院啓業初期，基本上只做緊急處理就要轉院，他不想上上下下換床，多受折騰，而出現焦躁情緒，他的師姊只能在旁邊苦勸安撫。看到這樣情形，麻醉科醫師顏嘉民決定直接處理，機伶的急診室護理長陳厚蘭，除了安慰病患，更馬上使用聽診器，確認沒有氣胸，隨後告訴劉先生，不必搬上搬下挪動身體，直接到放射科照X光，化解了家屬跟病患的僵局。

接到通知的骨科醫師歐承昌到急診室看片，確定是肩峰關節脫臼，需要

動手術處理，但因為病患關節腫大，要先冰敷等待消腫，才能動刀，判斷時間上還不急迫。而急著想住院的病患與家屬，原本有意直接轉到他院或大林慈濟醫院，但是歐承昌醫師想到要圓滿病患師姊

一月十三日下午來院的劉宏棠先生，經麻醉科、急診室緊急處理，安撫了劉先生與家屬的焦躁情緒，也由骨科醫師接力，收住住院治療，成了台中慈院啓業後的第一位住院病患。



的心願，加上長途奔波未必對病人有利，於是呈報陳子勇副院長，決定先讓劉先生住院，等待下週一關節消腫以後再動刀。就這樣，在醫護同仁的協力關懷下，台中分院收了第一位住院病患。

### 手術房第一刀 女童臉上不留痕

也是在十三日，下午三點十二分，一般外科吳永康醫師為一位女童，開了分院第一台刀。這是一位住在潭子的四歲小女孩劉雅琪，上午因為不小心從家裡二樓樓梯跌到一樓，撞上欄杆，在額頭留下大約三公分的撕裂傷。送到急診室時，立刻由麻醉科柯

子鴻醫師緊急處理，再呼叫外科吳永康醫師會診。兩位醫師研判，這樣的傷勢可以用門診刀處理，但是貼心的吳永康醫師顧慮到小女孩未來長大時，容貌可能留下疤痕，就是一般人說得破相，於是跟女孩的父母解說與商量以後，決定留到下午三點，過了禁食時間，才進入第七手術房動手術。先由麻醉科邱全秀醫師做全身麻醉，吳永康醫師使用美容刀處理，同時配合特製縫合線，術後不必再拆線，讓小女孩將來不會留下疤痕。參與這台手術的還有外科助理何正弘、開刀房護理長童麗清、護理師姚嘉雯和陳華玲，手術歷時一小時，過程



自花蓮總院轉回台中慈院的一般外科吳永康醫師，臨床經驗豐富，能完成台中的啓業第一刀，他很高興真的在為中部在地鄉親服務了。

►第一個寶貝舒服的睡在媽媽懷中。

▼許文林院長與院長夫人許媽媽準備了一雙福慧鞋與一套嬰兒服送給台中慈院的第一位新生兒。大家都給予小寶寶最誠摯的祝福，希望他平安健康的長大。



非常順利，大約四點十二分進入恢復室，五點半送回急診。吳永康醫師表示，其實這是一台小刀，自己也已經有很多開刀經驗，應該沒有什麼了不起，但是一想到這是台中分院的第一台刀，感覺就是一項里程碑，也真正

踏實的感覺到，台中分院真的在為地方鄉親服務了，忙了一天的他，不禁露出欣慰的笑容。

### 台中慈院迎接第一位寶寶

「哇、哇……」一月十四日凌晨一



點十三分，台中慈院誕生了第一位寶寶，小女嬰的出生為醫院增添了喜悅的氣息。

一早，許文林院長及院長夫人許媽媽預先準備了「見面禮」，希望寶寶與母親能感受到慈濟人的關懷。當一行人熱熱鬧鬧地來到六樓產房休息室時，眼前的寶寶正依偎在母親懷裡沈睡著，邱韻萍神情略顯疲倦地躺在床上休息，看到剛出生的心肝寶貝擁有這麼多人的祝福，媽媽露出甜甜的微笑說：「感恩大家的關心，讓我們全家人感到十分幸福。」

「好可愛喔！」寶寶紅潤的臉蛋和不時嘟起的小嘴，贏得場中所有人不斷地讚美。許文林院長代表醫院及精舍師父獻上第一份禮物，當場吸引了大家的目光，原來，是一雙小巧精緻的「福慧鞋」，「點點滴滴大悲心、針針線線慈濟情、踏踏實實福慧路、綿綿長長薪傳馨」許院長為寶寶獻上一段祝福的話，緊接在後的許媽媽也帶來一件嬰兒服，許媽媽希望寶寶在充滿溫暖與愛的環境中長大，未來能成為慈濟的小菩薩，小寶寶微微張開雙眼像是在回應著許媽媽，許院長拍拍許媽媽的肩膀，向大家宣布，其實今天許媽媽是壽星喔！真是十分巧合，在台中慈院誕生的第一位寶寶，竟然與許媽媽的生日是同一天。大家聽聞此消息，不禁嘖嘖稱奇地表示，這實在是太奇妙了。

為了讓韻萍媽媽能夠儘快恢復體

力，醫療志工林玉雲師姊特地送上一鍋熱呼呼的補湯，讓一夜尚未進食的她品嚐一頓充滿愛心的早餐。護理部主任兼行政副院長莊淑婷也送上一袋蘋果，取其諧音，祝福寶寶平平安安地長大。迎接新生命的喜悅，全寫在每個人臉上。

負責接生寶寶的婦產科醫師李悅源說，媽媽是在昨天下午四點鐘送達醫院，原本預計自然生產，但，由於的產程拖延太長，擔心嬰兒與母親會受到影響，所以凌晨十二點後，決定改由剖腹生產。雖然這已經是李悅源醫師迎接的第一千多名寶寶，但「她」卻是台中慈院的第一位，「能為醫院順利接生第一位寶寶，讓我感到十分榮幸。」李悅源醫師微笑地表示。

望著心愛的女兒，爸爸張智富臉上露出滿足的神情。張太太的娘家位於台中縣新社，在高雄謀職的張先生，因為工作繁忙無法照顧妻子，所以決定將她送返台中待產。問張爸爸為何決定讓妻子在台中慈院生產？他認真地回答：「自己在大學時期曾經參與慈青社，對慈濟選擇的醫師我十分放心。」

在為鄉親進行健康諮詢一個星期之後的一月十三日，住院、手術、迎接新生命，一項項服務考驗接踵而來，緊急處置、解除病苦、縫合傷痛、新生命的喜悅，台中慈院扎扎實實地「感恩回饋」中區的鄰里鄉親，守護健康、守護愛的使命自此不停歇。

