

# 她是唯一

文 / 賴怡蓁 慈濟骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組 圖片提供 / 基金會文發處圖像組



年輕時興起的一份悲憫心，還能長存心中化爲無私大愛？在捐者玉婷的身上，我看到了這份堅持。

## 悲喜交集的一天

玉婷清楚記得通知配對到的那一天，「其實那一天是一個傷感的日子，是我外婆第五個頭七，慈濟師姑來找我，問我還記得自己曾經參加過驗血活動嗎？她恭喜我被配對到了，而且是唯一的一位，這是十萬分之一的機率。」

悲喜交集的氣氛，讓玉婷回憶起願意捐髓的一段難忘經歷。那時玉婷還沒結婚，在醫院擔任看護，她照顧一位剛退伍的二十三歲年輕人阿寶。當玉婷第一次去時，轉身就想離開，阿寶媽媽問她，爲什麼不想照顧她的小孩？玉婷回答：「我只照顧阿公、阿嬤。」阿寶媽媽拜託玉婷留下來，「照顧阿寶很簡單的，只要給他吃藥、陪他聊天就可以了。」

## 了解血癌的苦 再難也要捐

聽完媽媽請託，玉婷才開始正眼注視著阿寶，越看心中越是充滿了疑惑，因爲阿寶看起來這麼健康，跟一般二十三歲年輕人沒有任何差別。後來才知道原來阿寶得了急性淋巴球性白血病，但那時骨髓移植還不普遍。阿寶一邊做著化療，身體也日益消瘦。雖然如此，他的求生意志卻很堅定，爸爸媽媽也爲了他決定變賣家產，繼續跟病魔拼鬥。阿

寶常常告訴家人與玉婷，他要努力活下去，所以不管化療有多苦，吃偏方有多苦，他都願意。

有一天，阿寶不停地咳嗽，隨著咳嗽吐出來的竟然是鮮血！床上、地上、桌上到處都是鮮紅的血，身旁的家人與玉婷全都嚇呆了，他哭著告訴爸爸媽媽，他想放棄，他只想回家！

雙親幫他辦妥出院回家後，阿寶的身體狀況急轉直下。生病前，阿寶有位心愛的女友，卻因爲這個難纏的病症而分離。往生的那一天，阿寶走得很安詳，他爸爸說要謝謝上天，至少阿寶可以不用再活得那麼痛苦了。

玉婷娓娓述說著這段往事，她嘆了口氣：「因爲我知道血癌病人有多辛苦，所以當慈濟師姑問我時，我馬上點頭說：『我願意！』」

## 血紅素不足的危機

身爲骨髓中心承辦同仁的我，第一次與玉婷連絡是在捐者健檢前。這是捐贈前的例行公事：我會依著「健康情形關懷問卷」逐項詢問每位健檢捐者，如此在健檢前同仁即可先初步評估捐者健康情形，讓健檢時醫師可進一步了解捐者的健康情況，此目的不僅爲捐者健康把關，也爲病患移植成效把關。

詢問著健康狀況時，得知原來玉婷一年前曾有過類風濕性關節炎，同時有長期血紅素不足的情形。在趕緊告知醫務主任陳醫師後，醫師評估捐者只能捐贈



骨髓捐贈驗血的活動不斷地在全世界每個角落進行，且因地制宜地調整。圖為新加坡地區的骨髓捐贈驗血活動，民衆在快樂捐血的同時，捐出數西西的血液供骨髓資料庫存檔配對。

骨髓，而不能捐贈周邊血以免造成類風濕性關節炎復發。放下電話的我，只能在心中默默祝福一切順利。

當健檢進行到最後，捐者會返回骨髓中心辦公室，由我們為捐者講解骨髓捐贈的詳細流程並簽署同意書。言談間，才得知原來玉婷一直都是做小夜班的工作，難怪臉色有點暗沉。玉婷談到捐贈時，掩不住一臉歡喜興奮的表情：「我的家人、朋友、同事，大家都說我身體這麼不好，自己常常看醫生，還想要救別人呀？可是，我非常堅定地告訴他們，對！我想要救人！」

### 捐者身體不佳 緊急重新配對

因病患情況緊急，我們約好二十天後準備進行抽髓手術。做骨髓捐贈需要先進行「自體備血」，也就是先捐血給自己，冷藏保存起來，在抽取骨髓手術進行到一半時，可以回輸捐者自己的血液，以避免短時間大量失血。而原本就只能捐贈骨髓的玉婷，卻在健檢報告出來時，發覺她的血紅素濃度太低，醫務主任擔心這是與之前的類風濕性關節炎有關。不停問著我：「她真的是唯一的捐者嗎？可不可以先找其他人。」照

顧玉婷的瑞荷師姑也來電詢問：「她的身體這麼不好，又是做小夜班，我們負責照顧她，真的會很擔心她的身體撐不住，可不可以找找其他更健壯的捐者呢？」

於是，我們馬上請病患移植醫院勾選其他捐者。當天夜晚，我們告知全省各區的志工以最緊急的方式重新尋找其他人類白血球抗原(，簡稱HLA)配型相似的捐者，在週五晚上六、七點，一般人即將準備週休二日之際，我不停拿起電話筒一再對不同的人重複：「師姑，這是『最緊急』的個案，麻煩今天晚上『一定』要找到捐者，假如捐者願意，今天晚上一定要抽好血寄回花蓮骨髓中心HLA實驗室。」十分感恩，全省各地骨髓關懷小組的師兄師姊，真的全部都當天夜晚就在各地找到這些捐者，紛紛幫他們抽好十西西的血樣，寄回花蓮骨髓中心HLA實驗室。而花蓮骨髓中心HLA實驗室亦用最緊急的速度，原本三天的作業程序壓縮在一天內緊急趕緊檢驗出來。

然而，最後的檢驗結果，卻發現這些捐者還是跟病患的人類白血球抗原配型不同。也就是說，玉婷真的是「唯一」的捐者！全世界除了她以外，沒有其他任何人可以救這個病患。我只好再拿起電話詢問醫務主任：「醫師，我們已經試著找出其他捐者，但是這一位真的是唯一一位符合條件的捐者。」醫務

主任嘆口氣說著：「只要她血紅素真的可以到達捐血中心的標準，那就可以。假如二個星期後還是沒到達，那就真的不行。」而同時，病患移植醫院來信告知，全世界只有「這位捐者」可以救這個病患，病患願意等，他們真心拜託捐者可不可以救救他？

## 兩周「搶救」血紅素 如願救人

我再度拿起電話告知瑞荷師姑：「瑞荷師姑，玉婷是唯一的捐者，醫務主任說只要她的血紅素二個星期後到達捐血中心的標準，那就可以救人。病患說他願意等捐者。」熱心的瑞荷師姑帶著她到台北慈濟醫院看中醫調養身體，並且幾乎天天打果汁給她喝，而玉婷也不停吃著補血的食品，所有的人都在期待著二個星期後，血紅素真的可以往上升達到捐血中心的標準！

玉婷曾經偷偷問師姑：「假如我血紅素還是不夠，那怎麼辦？」瑞荷師姑安慰說：「我們先不要想這麼多，就好好趁著現在調養好妳的身體呀！」那二個星期的每天每天，骨髓中心的每位同仁都默默對著上天、對著佛菩薩祈禱，祈禱著這麼有愛心的她，血紅素真的可以升上來，真的可以如願救人。祈禱跟她有緣的病患真的可以得到骨髓，能因這份珍貴的禮物而重新品嚐生命的喜悅。

終於，二個星期過去了，這一天玉婷再到台北慈濟醫院找血腫科醫師檢驗結



在台灣各個區域不定期舉辦骨髓捐贈驗血活動，師兄師姊詳細的解說，週到的服務，免除許多志願者的疑慮。

果，血紅素與標準值尚差零點二。當我打電話給捐血中心，詢問：「我們有女性捐者，血紅素尚差標準值零點二，請問可以進行自體備血嗎？」捐血中心的人員輕鬆地回覆我：「女性嗎？那可以呀！」電話這端的我與同仁卻不禁喜極而泣。並於第一時間把這份好消息告知瑞荷師姑與玉婷。

隨後，終於順利地完成了自體備血，捐贈當天，我忍不住到玉婷的病房感恩她與負責照顧的瑞荷師姑。

貼心的玉婷，這段時間每天每餐都吃著補血的食物，吃到後來已經不敢吃那

些菜了。一心一意只想救人的她，卻還是不停感恩著師姑無微不至的照顧，感恩這過程中每一位用心付出的人。

師姑忍不住稱讚：「她是我遇到過最體貼、最配合的捐者。捐贈的前一晚，當她提到當年那一位她照顧的血癌年輕人時，還是忍不住一直流淚。」當玉婷圓滿捐贈骨髓的心願後，我們流下的淚水已經成為歡喜的淚水，因為她珍貴的髓，是他唯一的重生機會。

註：本篇所提病患、捐者姓名及慈濟師姊姓名，皆為化名。

