

整理 / 陳其暉

國內外重大發現

● 阿茲海默症 掃描一目瞭然

阿茲海默症診斷出現重大突破。迄今為止，唯一明確診斷阿茲海默症的方法是死後檢驗大腦。但甫出版的最新一期「新英格蘭醫學期刊」報導，洛杉磯加州大學 (UCLA) 研究團隊使用一種新的分子造影技術，在阿茲海默症初萌的早期階段就能診斷並持續追蹤。

阿茲海默症目前還是絕症，UCLA的發現有助研發對治藥物，或者以其他方法阻止、拖延病情惡化。

阿茲海默症的主要徵狀是大腦退化，喪失記憶及推理、溝通和照顧自己的能力。患者去世後，檢查其大腦，都可以看見某些區域的異常澱粉狀蛋白斑塊和神經纖維纏結。UCLA團隊因此在數年前另外發明一種能自動黏附於蛋白斑塊和神經纏結上的分子，稱為FDDNP。83人志願擔任實驗對象，他們注射FDDNP，研究團隊加以PET掃描，初期即確定23人已得阿茲海默症，28人認知能力輕微退化，30人健康。病情愈重，FDDNP愈密集。

實驗過程中，83人同時也接受各種目前通行的掃描，如核磁共振造影(MRI)及電腦斷層攝影(CT)。這些掃描都無法「看見」蛋白質的活動，因此在阿茲海默症的診斷上沒

有用武之地。FDDNP加上PET，則大腦蛋白質和神經纖維動態一目瞭然。

● 腸道細菌幫倒忙 讓你發胖

華盛頓郵報報導，美國研究結果顯示，某些腸道細菌似乎可能助長肥胖，而胖子的腸道充滿這些細菌，使他們更容易發胖。這種意外發現可能有助研發對抗肥胖的新方法。

腸道有兩群協助分解食物的細菌，厚壁菌門和擬桿菌門，兩者共占腸道細菌的九成以上。聖路易華盛頓大學研究人員發現，胖子體內的擬桿菌門比率低於瘦子，卻有更多對從食物分解熱量特別有效率的細菌，而隨著體重減輕，這些超級消化細菌所占比率也會減少。

研究人員強調，這種理論需要進一步研究證明，不能輕率使用抗生素或益生菌產品試圖控制這些腸道菌群。但是，這些發現如獲得證實和更深入瞭解，可能對全世界最重大的健康問題提供深遠的新知識。

● 多吃橄欖油 可抑制癌細胞生成

丹麥哥本哈根大學研究發現，多吃橄欖油可抑制癌細胞的生成。這項研究以182名20歲至60歲的歐洲男性為對象，請他們在兩周之內每天食用25毫升（約四分之一杯）橄欖油，兩周後檢驗發現，他們體內一種稱為8oxodG的物質平均減少了13%，

8oxodG是細胞DNA受到氧化損壞產生的物質，是癌症的先驅細胞。

橄欖油含有數種強效抗氧化劑多酚，但哥本哈根大學的研究使用三種不同的橄欖油，所含多酚數量不一，但氧化損壞卻同樣減少，顯示橄欖油中有其他成分可防止細胞DNA受氧化破壞。

研究人員表示，這可能是橄欖油單元飽和脂肪的效果。南歐地中海地區的人罹患乳癌、結腸癌、卵巢癌、攝護腺癌的比例比北歐人低，可能是地中海飲食中大量使用橄欖油的功效。

參加研究的男性來自丹麥、芬蘭、德國、義大利、西班牙，實驗開始時北歐人體內的8oxodG比南歐人多，但實驗結束時北歐男子體內的8oxodG已大幅降低。

● 羊水取幹細胞 不傷胚胎

美國科學家在幹細胞研究方面獲致重大突破，首次發現孕婦的羊水可作為幹細胞的來源，羊水幹細胞可分化成肌肉、骨骼、脂肪、血管、神經和肝臟細胞。由於羊水取得不會傷害孕婦和胎兒，免除了由胚胎取得幹細胞造成胚胎死亡的道德爭議。

過去雖然也有從羊水取得幹細胞的研究，瑞士科學家赫斯特普去年已把羊水幹細胞分化為心臟瓣膜的心臟細胞，但這是首次確認羊水幹細胞有廣泛用途。

威克森林大學和哈佛大學研究人員經

過七年研究，在科學期刊「自然生技」（Nature Biotechnology）發表研究報告指出，羊水幹細胞不但容易取得，而且可以快速大量培養，本來丟棄不用的羊水，成為取得幹細胞的優異途徑。

雖然目前研究人員仍不確知由羊水幹細胞能分化多少種不同的細胞類型，初步臨床實驗也要等到數年之後，但羊水可望成為和胚胎比美的幹細胞來源。

● 加研究人員 發明新無痛乳癌檢驗法

多倫多研究人員發明一種新的乳癌檢驗方式，使用溫和的電流來找出乳房腫瘤，可以使病人免受痛苦及放射線傷害。

此一新檢驗方法由多倫多的 Z-Tech 公司研發。最快可於明年初啓用。

新的乳癌檢驗法不用X光，而是使用溫和的電流來找出乳房腫瘤。檢驗過程中沒有痛苦，而且也不須像用X光檢驗那樣擠壓乳房。因為新的檢驗方法不須用放射線照射，故一般家庭醫生都可以做此檢驗。

根據已在全球展開的實驗，電流檢驗法對五十歲以下病人較X光檢驗法更有效。加拿大政府極可能今年即批准電流檢驗法，明年初新儀器即可上市。醫療界人士表示，使用X光檢驗法的病人，亦可再使用電流檢驗法檢驗乳癌。