



# 髓緣

志願捐髓者，在全世界超過一千萬人，  
他們正等待著生命垂危者的召喚。  
在台灣，也已十三個年頭，  
這叢爾小島，累積超過二十八萬顆愛心自願捐髓；  
有人捐血等待配對十年未果，還有人沒幾個月便配對成功；  
救人一命，無損己身，無血緣如清水的愛——骨髓幹細胞，  
或許遠送千萬里，或許近援咫尺；無涉遠近，緣已牽起  
「髓緣」單元，讓您看到，愛心付出背後的故事



## 五丰心動 感恩圓夢

文 / 陳映竹 慈濟骨髓幹細胞中心資料庫暨行政組  
圖片提供 / 基金會文發處圖像組

二〇〇六年歲末，在世界上的某個角落，一個不為人知的生命正處於生死交關之際，急切地等待有緣人的救援；而在台灣中部，一位煩惱的中年婦人淑麗，尚未得知自己已經雀屏中選，成為慈濟骨髓幹細胞中心所要尋找的捐贈者……慈濟骨髓幹細胞中心在十一月底，接到了某家移植醫院的申請，希望能請一位配對到的志願捐贈者淑麗進行健檢，因為病人情況危急，希望儘可能在兩週內完成捐贈作業，同時建議採用周邊血幹細胞捐贈方式。

## 正值多事之秋 關懷小組來電

這天，心煩意亂的淑麗突然接到慈濟骨髓關懷小組阿玉師姊的電話：「淑麗你好，我是慈濟師姊阿玉，請問您還記得曾參加今年慈濟骨髓庫舉辦的骨髓驗血活動嗎？現在有位病危的血癌患者與您配對成功，急需您的幹細胞來救他，不知您是否願意捐髓來救助他？」

諸多煩心事相繼在家中發生的淑麗，邊聽著電話，腦海中不斷浮起問號，「真的嗎？驗血才僅僅五個月就配對到了？」「我的工作可是包裝鐵釘，要搬重物，真的適合捐贈嗎？」「捐贈會影響工作嗎？」「如果我答應捐贈，先生和三個小孩誰來照顧？」

原來前一陣子，兒子騎機車發生車禍，兒子雖然平安，但對方卻往生了。經協調，要賠償三十萬，但對方事後卻反悔，提高金額，索賠兩百萬，節外生枝的結果讓淑麗欲哭無淚。家庭生計和

債務問題像失衡的天平，讓淑麗猶豫起來。

## 先生首肯定心丸 一圓救人願

不過救人如救火，電話的那頭，師姊繼續說著，也等著淑麗盡快做決定，並且希望淑麗徵求先生的認同，因為能得到家人的祝福，才更圓滿。淑麗回過神來，請話筒另一方的師姊稍等一下，馬上徵詢先生的意見，「好啊！如果你願意就放心地去做吧！」先生回應的很乾脆並充滿了支持的力量。淑麗心中思緒雖然很複雜，但馬上答應阿玉師姊：

『我願意。』淑麗回想起在二〇〇一年從電視播出的大愛劇場裡得知骨髓可以救人，當時心裡就想著，如果可以作一位捐贈者，有多好！現在終於可以實現願望了。

其實，看到大愛劇場會發心立願，背後有一個更重要的因素，那就是淑麗自己就是血癌病人的家屬，那種摧人心肝的折磨與切身之痛，她不希望別人也同樣承受。

## 暗夜哭泣 感同身受

二〇〇三年，淑麗的生活雖然平淡，但卻滿足而溫馨，從不曾想到上蒼正悄悄地降下考驗。本以為只是罹患皮膚疾病的先生，在經過醫院詳細檢查之後，卻被宣判是罹患血癌。這晴天霹靂的一擊，幾乎打碎了整個家庭。夜深人靜，淑麗總是躲在棉被裡暗自哭泣。淑麗



來到骨髓捐贈驗血活動會場的民衆，會由志工先行解說骨髓捐贈的緣由、以及相關的規定等，確保民衆知悉整個流程，再度確認意願，才進行抽血。

請求醫生爲自己驗血看是否能救先生一命，但醫生說：「不是直系血親，配對到的機率很低，單單驗血配對，就需花費一萬多元，你現在經濟都有困難了，還要花費此筆費用嗎？」

滿心焦慮的淑麗只好聽從醫生的建議，由先生的兄弟姊妹來配對。幸運地，先生與二姊的白血球抗原配對相符合，二姊也願意幫忙，骨髓移植進行地相當順利，很快的恢復了健康，再回職場工作。

而先生病好之後，卻依然喝酒、抽煙。二〇〇五年底先生的血癌竟然再度復發。心事重重的淑麗，不忍責備又發病的先生，不知愛惜生命。那年，娘

家大嫂知道淑麗心結難解，開始帶她參加慈濟活動，淑麗投入志工見習與培訓後，對捐骨髓救人的資訊更加瞭解，從五年前看電視的心動，到歷經先生接受骨髓移植，淑麗終於下定決心開始行動。

### 血樣流入資料海 感恩回饋要即時

二〇〇六年中淑麗參與慈濟辦的骨髓捐贈驗血活動，竟然幸運地在五個月後配對成功，有機會捐贈救人。淑麗說：「一向口拙的師兄，雖沒有明說原由，但我知道他是感同身受，所以願配合和支持，他是我捐髓的幕後支柱。再加上兒子的過失，讓我一直內疚，現在有

機會能幫助人，一定要把握，就算再辛苦，也不算什麼。」

面對先生血癌病情的復發，淑麗心中默默祈禱，希望先生能再一次戰勝病魔，並且能對生命有新的省思。身處困境的淑麗並不因上蒼再一次的考驗，而錯失捐髓救人的機會。

## 六天緊急辦理捐贈

「週邊血幹細胞捐贈」是骨髓幹細胞捐贈之外的另一種選擇。當病患須在短時間內完成移植手術，以週邊血方式收集造血幹細胞，可以縮短捐贈者的準備時間。

而什麼是「週邊血幹細胞捐贈」呢？醫學研究發現，人體的血液裡本來就有微量的造血幹細胞，只是數量不足以提供病患移植所需。如果注射白血球生長激素(G-CSF)，就會刺激骨髓分化製造造血幹細胞，流進血管裡，就是所謂的「週邊血幹細胞」。

捐贈週邊血幹細胞，只要像「捐血小板」一樣，透過血液分離機進行白血球分離術，就能捐出血液中的造血幹細胞。

但其中必經的程序是，捐者需經由健康檢查評估確認適合捐贈後，才能開始週邊血幹細胞的捐贈流程；需要連續注射五天的白血球生長激素，到了第五天注射完第五劑白血球生長激素後，隔三個小時，才可以透過血液分離技術收集幹細胞。捐贈者的血管一旦連上血液分離機之後，必須坐在專屬的椅子上大約

八個小時的時間。

在完成第一天的收集後，醫療技術人員會立刻計算出所收集的幹細胞數，以確認是否符合受贈者所需要的量。而受贈者所需要的量是以受贈者的體重所換算出來的。如果第一次收集不足，經捐者同意之後，就會繼續注射第六劑生長激素，隔天再進行為期四小時的第二次收集。也就是說，在捐者健檢確認可進行捐贈後，只要六個工作天，即可完成週邊血幹細胞的捐贈程序。

在淑麗的配合下，工作小組很順利地在兩週的緊急期限內完成捐贈，救助急迫需要治療的不知名患者。事後骨髓關懷小組將捐者配對過程的紀錄「捐者小檔案」傳回慈濟骨髓幹細胞中心時，工作同仁才清楚這兩個星期來，捐贈者淑麗的高度配合，是多麼的不容易！

## 完成捐贈 歡喜自在

淑麗感恩地說：「從被通知配對成功那一刻起，關懷小組到家中解說捐髓流程與進行關懷、進行健康檢查、生長激素的注射，與週邊血的收集，每一個過程關懷小組細心體貼的關懷照護，紓解了在捐贈過程中的不適與緊張，關懷小組與醫護人員不只關心我，還關懷我家師兄，照顧我的小孩，讓我安心地完成捐贈任務。」

淑麗爲了捐贈，飲食睡眠都不敢馬虎，太愛護自己的結果，讓一向在意體重的淑麗胖了兩公斤，她開玩笑地喊著，「真是犧牲啊！」



諸多因緣讓淑麗願意在不平靜的生活中克服煩難，順利完成捐贈。下圖為周邊血幹細胞捐贈。

曾經歷病苦的人，更能體會與病魔交戰的艱難與痛苦，所以面對捐贈過程中的辛苦與心中的不安，都能因心中有愛而無懼。善良堅強的淑麗用感恩心，回報了上蒼給予他們一家的考驗。讓我們深深祝福這位勇敢的捐贈者淑



麗，能與家人攜手並肩，安然地度過生命中的波折與試煉。

