

# 腹部也會中風！

文 / 簡伶潔 審定 / 孫賢斌 台中慈濟醫院一般外科主治醫師

一名家住台中市四十歲的堪姓外籍人士，因突發性腹痛、腹脹，來到台中慈濟醫院急診室就診，才驚覺自己的腹部中風了！

一般外科醫師孫賢斌指出，腹部中風是一種罕見疾病，全世界至目前為止僅有數百例病患。在孫醫師的行醫生涯中，臨床上也只遇見過兩次這樣的病人。孫賢斌說，不像腦中風好發於年齡較長的病患；腹部中風的年齡層很廣，兩年前在慈濟玉里分院看診時，就曾經發現一名年僅十九歲的男性年輕人竟然也發生了腹部中風。在年輕的病患中，常是因為先天性血管發育的缺陷引發腹部中風；而中老年病患，則多半有長期的高血壓等易引起血管硬化病變的因素。

急診醫師黃柏銘形容當天病患就診的情況時表示，患者全身冒汗用雙手緊抱著肚子，表情顯得極度痛苦而且呼吸相當地急促。堪姓病患自述，自己的肚子就像吹氣球一樣，一天內突然脹大許多。病症剛發生時，堪姓病患先至他家醫院以急性腸胃炎診治，但是到了晚上症狀不但沒有改善，反而更加劇烈，他隨即轉到台中慈濟醫院就醫。

孫醫師表示，堪姓病患來醫院時並沒有嘔吐或腹瀉等一般腸胃炎常見的症



狀，院方幫他安排檢查，發現腹腔中有大量積血，建議病人接受緊急手術。術中發現，病患腹腔內積血量大約兩千西西，約為正常人血量的五分之二，病人如果再遲個幾小時才來就診，就有可能危及生命。術後，病人恢復迅速，目前已經順利平安出院。

為了預防患者因失血過多導致生命垂危，此類病人接受治療的黃金時間，是在病發後的二十四小時內，就該立刻開刀處理，因此及早發現，及早治療十分重要。孫賢斌提醒病患，在沒有遭受撞擊、子宮外孕或腫瘤出血的情況下，如果出現突發性的腹痛、腹腔內不明原因大量出血時，就必須把腹部中風列入考慮，同時找有經驗的醫師給予即時適當的治療才能避免不幸的發生。

# 羅氏疼痛治療術 背不痛了

文 / 簡伶潔

嚴重慢性背痛的患者一直存在於不少醫院的門診病患中，手術或再次脊椎手術並無法改善其症狀，台中慈濟醫院至今啓業兩個月，於門診接觸此類病患就超過五十名，約佔脊椎病痛的五分之一。醫界傳統的治療，包括復健、藥物、休息、局部注射等等。

「對症治療」是解除疼痛的不二法門。台中慈濟醫院神經外科江俊廷醫師利用『羅氏疼痛治療術』(Racz procedure)替四十三歲的婦女，有效地解決下半身疼痛問題。

四十三歲的吳女士，於民國八十九年由高處墜落，造成第一腰椎壓迫性骨折，當時，吳女士被送至中部某間醫院急救，醫師幫她施行第十二胸椎及第二腰椎固定手術。術後三個月，吳女士開始覺得下半身刺痛，由於疼痛症狀與日俱增，於民國九十年，吳女士在醫師的建議下，拔除內固定的骨釘，然而，症狀卻遲遲未見改善。

春節前夕，吳女士抱著希望來到台中慈濟院求診，江醫師幫她進行詳細檢查後，發掘病灶出現在第一腰椎，經由核磁共振，進一步確認吳女士第一腰椎處



江廷俊醫師解釋道，對於嚴重慢性背痛患者，羅氏疼痛治療術是有效減緩疼痛的一項選擇。前提須經醫師評估病況後決定。

的脊髓發現有沾黏併蛛網膜炎的情形。

『羅氏疼痛治療術』就像打針一樣，醫師從病人尾椎附近的薦骨孔放入導管，經椎管腔到病灶處施打藥物，減少脊髓沾黏及發炎現象，達到減緩疼痛的效果。『羅氏疼痛治療術』是一種免手術、免服藥的疼痛控制。病患的傷口僅零點五公分，而且病人於接受治療當天就可隨即返家。

吳女士接受『羅氏疼痛治療術』後，原先的痛苦立刻減緩，下半身刺痛的問題改善了八成。

年後吳女士回院追蹤，在診間她露出難得的笑容說：「我好久沒能像這樣輕鬆說笑了，我今年特地準備了一桌豐盛的年夜飯和家人共享天倫之樂。」

# 過敏免疫失調 小大一起治

文 / 詹榮華 花蓮慈濟醫學中心小兒過敏免疫風濕科主治醫師



凡是牽涉到人體免疫系統、過敏方面的問題，都可以請教專精於「過敏免疫風濕」次專門科的醫師，提供諮詢與醫療照護。過敏免疫的問題從小到老都有可能發生，從新生兒時期，如異位性皮膚炎，到兒童期開始發生的過敏性鼻炎或氣喘、青春期紅斑性狼瘡，甚至孩童或成人時期的關節炎，都建議尋求過敏免疫科風濕專門醫師的醫療諮詢與服務。此外，有些血液或感染方面的免疫功能問題，過敏免疫風濕科醫師也可以提供相關的諮詢與治療。

過敏免疫風濕常見症狀問題，可分三大方面來說明——

## 過敏問題

**鼻子過敏：**容易時好時壞的打噴嚏，如清晨、夜晚、或溫度季節變化，會大量且水質性的流鼻水，眼、

鼻、耳覺得很癢、時常有搓揉眼鼻的動作，容易鼻塞用嘴巴呼吸，且有黑眼圈，睡眠品質很差。

**呼吸道過敏或氣喘：**容易夜間咳嗽，在氣候變化、感冒時或運動後，容易發生呼吸急促或喘鳴，長期的不會好的咳嗽。

**皮膚過敏：**容易皮膚發紅、搔癢或起疹子，長期且不明原因的濕疹，蕁麻疹，嚴重度時好時壞。

**藥物或食物過敏：**嬰兒時期的牛奶過敏，吃完某種藥物或食物後引起身體不

適、呼吸吞嚥困難喘、發燒、皮膚出疹子癢或發生休克，可能危急生命。

## 抽五西西血 測四十種過敏原

一般在門診很常被家長問到「我的小孩是不是有過敏體質？難道是我遺傳的？」「我的寶寶是不是對牛奶過敏？」……有上述的過敏問題，都可以到過敏免疫風濕科門診，接受過敏原的檢測，以便進一步治療。

過敏原檢測，只需要透過一次抽血，

送檢驗科，就可以進行四十種以上的常見過敏原篩檢，不管是空氣中、食物、或藥物過敏原，約一個星期的時間就會獲知結果。而幼兒、兒童或成人均可實施，抽血量約三到五西西，非常安全快速。

至於過敏體質的遺傳性，根據流行病學調查，父母雙方沒有任何的過敏家族史，下一代發生過敏的機率是百分之十九；若其中一方有過敏的症狀，則比率提高到百分之三十二到五十；若父母

<b>L09143 Allergen Screen (mix) Test *</b> <input type="checkbox"/> 呼吸性過敏原抗體篩試劑：屋塵蟎(D1)、貓毛(E1)、馬毛(E3)、狗毛(E5)、普通青黴菌(M1)、芽枝黴菌(M2)、煙色麴菌(M3)、交錯黴菌(M6)、黃花香茅(G1)、黑麥草(G5)、絲草(G6)、黑麥(G12)、絨毛草(G13)、西洋艾(W6)、車前草(W9)、藜(W10)、一枝黃花(W12)、蕁麻(W20)、檜木(T2)、縮皮樟(T3)、樟(T4)、櫟(T7)、黃花水柳(T12) <input type="checkbox"/> 食物混合類：蛋白(F1)、牛奶(F2)、魚(F3)、小麥(F4)、花生(F13)、大豆(F14)。		<b>L09144 Specific Allergen Test *</b> <input type="checkbox"/> Panel-A(食入性)：F1、F2、F3、F13、F23、F24 <input type="checkbox"/> Panel-B(吸入性)：D1、D2、E1、M5、16、W1 <input type="checkbox"/> Panel-C(混合型)：F1、F2、F4、D1、D2、16 <input type="checkbox"/> Panel-D：Panel-A中挑選兩項以F4、F15替代 <input type="checkbox"/> Panel-E：Panel-B中挑選兩項以E5、M3替代	
* 以上每一個選項為一次批價單位			
<b>L09144 Specific Allergen Test(單項)：(每勾選6個單項為一個批價單位)</b>			
<input type="checkbox"/> G2 Bermuda Grass	狗牙根草	<input type="checkbox"/> F1 Egg White	蛋白
<input type="checkbox"/> W1 Ragweed, short/common	豬草	<input type="checkbox"/> F2 Cow Milk	牛奶
<input type="checkbox"/> T17 Cedar, Japanese	日本杉	<input type="checkbox"/> F3 Codfish	鱈魚
<input type="checkbox"/> T18 Eucalyptus/Gumtree	尤加利樹	<input type="checkbox"/> F4 Wheat	小麥
<input type="checkbox"/> T19 Mimosa/Acacia	相思樹	<input type="checkbox"/> F9 Rice	米飯
<input type="checkbox"/> M1 Penicillium notatum	青黴菌	<input type="checkbox"/> F13 Peanut	花生
<input type="checkbox"/> M2 Cladosporium herbarum	芽枝黴菌	<input type="checkbox"/> F14 Soybean	大豆
<input type="checkbox"/> M3 Aspergillus fumigatus	煙色麴菌	<input type="checkbox"/> F23 Crab	蟹
<input type="checkbox"/> M5 Candida albicans	白色念珠菌	<input type="checkbox"/> F24 Shrimp	蝦
<input type="checkbox"/> M6 Alternaria tenuis	交錯黴菌	<input type="checkbox"/> F26 Pork	豬肉
<input type="checkbox"/> D1 D. pteronyssinus	屋塵蟎	<input type="checkbox"/> F33 Orange	柳橙
<input type="checkbox"/> D2 D. farinae	粉塵蟎	<input type="checkbox"/> F45 Baker's Yeast	酵母粉
<input type="checkbox"/> I6 Cockroach	德國蟑螂	<input type="checkbox"/> F75 Egg Yolk	蛋黃
<input type="checkbox"/> H1 House Dust(Greer Labs)	家塵	<input type="checkbox"/> F87 Melon	哈密瓜
<input type="checkbox"/> E1 Cat Hair	貓皮毛	<input type="checkbox"/> F91 Mango	芒果
<input type="checkbox"/> E5 Dog Dander	狗皮毛		

目前的過敏原檢測已列出四十種以上常見過敏原，詹榮華醫師表示，表列種類漸次增加中，希望能幫助患者找出篩檢出過敏原，進而能夠預防或減輕症狀。

雙方皆有過敏症狀，則小朋友發生過敏的機率可高達百分之七十五到八十四。要知道自己或孩子有沒有過敏體質，也可以透過抽血檢測得知，現有檢驗方法如臍帶血IgE、過敏調節物質、多鏈未飽合脂肪酸或單核細胞產生的細胞激素的測驗，都可幫助大家找到答案。

然而先天基因影響，可藉由後天的保養來預防或減輕過敏的痛苦。因為要引起過敏症狀，仍然要環境中有過敏原存在。因此，要預防或治療過敏疾病，首要的條件便是確認過敏體質，並減少與過敏原接觸的機會。因此，偵測過敏體質，檢測過敏原，給於早期預防治療是目前的新方針。

### 免疫功能失調問題

若有以下的情形，必須小心可能免疫功能失調，可到醫院，接受免疫功能檢查，給予適當的處理與治療。

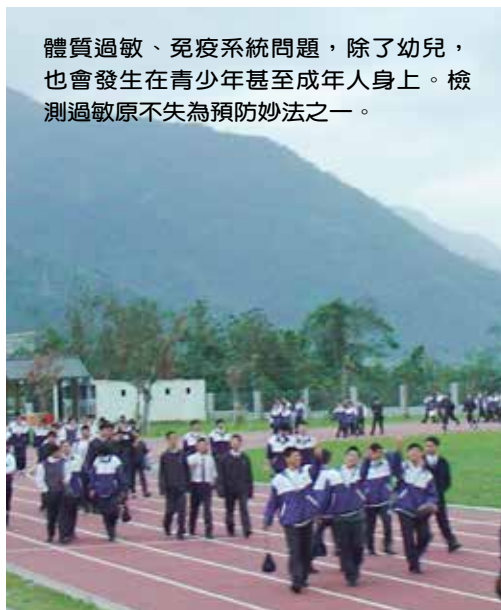
1. 發生重複多次或慢性的感染。
2. 兩次或以上的嚴重的細菌性感染，如骨髓炎、敗血症、腦膜炎。
3. 三次或以上的細菌性或呼吸道感染，如中耳炎、鼻竇炎、淋巴腺炎、或蜂窩性組織炎等。
4. 在不尋常部位有感染，如肝臟或腦部的膿瘍感染。
5. 身體器官被不尋常致病原的感染。
6. 被尋常的致病原感染，卻發生不尋常的嚴重度，像是因為時常被感染而需要住院治療。

### 自體免疫或類風濕問題

症狀如下：長期且不明原因的發燒，口腔破損，大量掉頭髮，長期且不明原因的關節痛、關節炎或關節腫脹，全身衰弱或無力，蝴蝶斑，不明原因的疹子，不明原因的胸痛或背痛，晨起時有關節痛、關節僵硬或關節腫脹，皮疹合併關節症狀，不明原因的簸行、肌肉無力或無法走路。這些症狀，都有可能是自體免疫風濕病常見的表現，必須提高警覺給於診斷和治療。

如果家中的小朋友、甚至成年人，出現上述的現象，應該馬上找過敏免疫風溼專科醫師評估；或者對這些問題的意義不甚明瞭，也歡迎前來諮詢討論，能及早發現疾病並解決問題，是我們的職責，也是大家的福氣。

體質過敏、免疫系統問題，除了幼兒，也會發生在青少年甚至成年人身上。檢測過敏原不失為預防妙法之一。



# 鼻水流不停怎麼辦？

文 / 林經偉 花蓮慈濟醫學中心中醫部主治醫師

相信很多人都會有的一種經驗，就是早上起來或進出空調溫度相差很大的地方時，總會不停的打噴嚏、流鼻涕流鼻水，短則數分鐘，長則一、二小時才停止，好像帶著一個關不起來的水龍頭似的。這種現象其實就是「過敏性鼻炎」，是因為鼻黏膜接觸過敏原後所產生過敏發炎反應，其主要症狀是反覆發作性打噴嚏、流鼻水、鼻塞及鼻眼劇癢等，發作時多在早起或晚上睡覺時。台灣屬海島型氣候，特有的潮濕環境，加上溫差變化大、空氣污染嚴重，使國人罹患過敏性鼻炎的比例很高，發生率約佔總人口數的五分之一，近二十年來台灣地區罹患的盛行率，有明顯有逐年增加的趨勢。

## 「氣虛」導致鼻過敏

人體的免疫系統為了抵抗外來的過敏原，會分泌許多免疫抗體及免疫球蛋白，與過敏原結合而釋放出一種名為「組織胺」的化學物質，此種物質導致血管擴張及滲出液體，使得鼻道黏膜紅腫、發炎、發癢和流鼻水流鼻涕。

鼻過敏發生原因可分為遺傳因素及環境因素。遺傳因素確實在過敏性鼻炎中扮演了重要的角色，環境因素可因為接觸到花粉、塵、黴菌孢子、動物毛屑或



食物中之蝦、螃蟹、雞蛋等過敏原而誘發。在台灣，鼻過敏原以塵及溫度劇烈變化較為常見。常用的減輕症狀藥物有抗組織胺藥、抗充血劑、滴鼻劑、消炎藥等。若症狀持久且十分嚴重，藥物也無法緩解時，則可能要動手術把經常發炎而增厚的鼻息肉切除。

過敏性鼻炎在中醫屬「鼻鼈」、「鼈嚏」的範疇，認為此病的發生多因臟腑功能失調，又因感受風寒邪氣侵襲鼻竅



林經偉醫師提醒民衆，對於容易怕冷或手腳冰冷的人，適度的給予「補氣藥」，包括黃耆、人參、黨參、靈芝、白朮、茯苓、薏苡仁、大棗(紅棗)等，能夠提高身體的代謝率，有助於過敏症狀的改善。

而致，依證型可分為「肺氣虛」、「脾氣虛」及「腎氣虛」，小孩以肺氣虛及脾氣虛為主，成人則以腎氣虛為多。

所謂「氣虛」，相當於現代醫學中的基礎代謝率較低或免疫機能較差的意思，這類的患者因抵抗力較差，而較常感冒或生病。所以適度給予中藥補氣，有助改善免疫機能的不適當反應，可有效改善體質，減少過敏性鼻炎再發率。

此外，對於先天基礎代謝率較低的人，容易在天冷時出現怕冷及手腳冰冷的現象，適度的給予「補氣藥」，包括黃耆、人參、黨參、靈芝、白朮、茯苓、薏苡仁、大棗(紅棗)等，也會因提高身體的代謝率而有助於上述症狀的改善。

在動物及人體多篇的研究論文中顯

示有些中藥能有效降低過敏指標，如桂枝、蟬蛻、蒼耳子、辛夷花、薏苡仁、五味子、細辛等。

### 急性發作期 可採中西醫並治

過敏性鼻炎患者雖屬虛寒體質，但容易感冒或併發鼻竇炎或流黃涕，此時則不應服用溫補性中藥，而應先以清熱解毒類的中藥加以治療。在急性期症狀嚴重，或併發感染時，可中西藥配合治療以增強療效，此時中藥與西藥間隔一小時以上服用即可避免藥物之交互作用。

另外針灸療法、穴道按摩、背部穴位敷貼療法(即三九天或三伏天灸療)等，大都可以有效地預防或減輕過敏性鼻炎發作的頻率及嚴重度，減少外界過敏原或有害物質對鼻黏膜的傷害。

## 藥食進補，調理體質

中醫對疾病的治療講究「上工治未病」，由於本疾病的產生為體內免疫機能異常所致，所以在無法完全避免及隔絕過敏原下，體質的改善，成為本疾病治療上的一個重要趨勢，中藥藥膳即具有滋補強身，達到治療疾病及保健抗老等功效。進補可分藥膳及純藥物進補，其中以藥膳味道較佳，較易為民眾所接受，小孩也較願意嘗試，通常最簡單的藥膳，可用簡單藥材包括當歸、黃耆、枸杞子少許，加入食材煮湯；或是用西洋參少許加紅棗，以中小火煎煮後當開水喝，對體質的改善也很有幫助，應是過敏體質的良好藥膳補品。

食療上可多選用山藥、薏苡仁、芡實、蓮子、扁豆、大棗、芝麻、核桃等食品。在過敏性鼻炎緩解期時可選用四神湯、黃耆紅棗湯、當歸生薑湯或冬蟲夏草燉湯等藥膳來降低過敏發作。

## 居家環境整理好 防止過敏原滋生

治療的根本之道首重預防，即居家環境的控制，使適合過敏原滋生的環境徹底消除，寢具如枕頭、棉被、床墊等，需定期清洗、曝曬，或使用防塵套，冷暖氣的濾網須勤加清洗，室內少用地毯、壁毯、及厚重窗簾；勿飼養寵物，如貓、狗等，勿購買填充玩具給小孩；過敏症狀嚴重者，需常戴口罩、戒煙（包括二手煙）、避免使用芳香劑、蚊香、殺蟲劑等刺激性物品，減少出入

公共場所，以降低空氣污染的危害。有過敏體質的患者除了多運動外，也應避免寒性或刺激性食物如香菇、蘆筍、西瓜、楊桃、蝦、蟹、薯條、炸雞、奶茶、可樂等，以免造成過敏性鼻炎的惡化及不易控制，多攝取富含維生素C的食物以穩定鼻黏膜的功能。

總之，過敏性鼻炎的治療原則首重正確的醫療觀念，環境的改善和正確的衛教觀念配合中藥調節來改善體質是治療的首要原則，只要有信心，有耐心，尋求正確的醫療，過敏性鼻炎是可以控制的，而不再是惱人的疾病。



針灸療法、穴道按摩、背部穴位敷貼療法如：三九天或三伏天灸療等，大都可以有效地預防或減輕過敏性鼻炎發作的頻率及嚴重度，減少外界過敏原或有害物質對鼻黏膜的傷害。