

整理 / 陳其暉

國內外重大發現

● 定期洗牙 降低心臟病突發

大多數人知道，做好口腔衛生能減少牙結石、牙斑、蛀牙、牙齦炎、骨質流失，並且口氣芳香。但最新的研究顯示，糖尿病、心臟病、孕婦生出體重過輕的嬰兒，都和牙齒疾病相關，可以透過清潔牙齒來預防。治好牙周病甚至能防止心臟病突發。

根據康乃狄克大學衛生中心的研究，治好牙周病，能促進血管內壁細胞的功能，減少牙菌斑變成血管內壁斑塊的機會。血管內壁斑塊是心臟病和心臟病突發的重要成因。

孕婦由於雌激素和妊娠素分泌增加，容易罹患牙周病，牙齦腫漲、流血或疼痛。已有好幾項研究發現，牙周病孕婦的嬰兒容易早產，而且體重不足。

研究顯示，牙周病發炎，會擾亂胰島素，使之無法為身體所吸收，而這是第二型糖尿病的一大成因。

把牙齒照顧好，能減少糖尿病很多併發症，並且降低全身各處發炎的機率。

● 台大發現：感染腸病毒 嚴防心肺衰竭

台大醫院研究顯示，腸病毒病童嚴防

心肺衰竭發生，才能降低肢體無力等後遺症，而且醫師應在病童有呼吸衰竭早期現象時，就提早插管以防心肺衰竭。這項結果刊登在三月出版的醫學權威「新英格蘭醫學期刊」。

台大醫院小兒感染科長期追蹤一九九八年到二〇〇三年在台大醫院、長庚兒童醫院治療的一百四十二名腸病毒七十一型且中樞神經發炎的病童，了解腸病毒感染康復後神經與認知功能的發展。

研究結果顯示，中樞神經發炎感染合併心肺衰竭的廿八名病童，一半的人在病毒感染復原後，仍有肢體無力、吞嚥困難、呼吸困難等後遺症，必須仰賴鼻胃管進食，或氣管插管呼吸，或者神經發展遲緩、認知功能降低。

但僅中樞神經發炎感染、沒有合併心肺衰竭的病童，復原後在神經發展方面大多正常，僅百分之五的病童有後遺症。

研究結果顯示，腸病毒病童應該嚴防心肺衰竭發生，才會有較好的治療成效。但國內剛發生腸病毒疫情時，醫師因為沒有治療經驗，看到病童血壓下降，就依以往治療方式補充大量水分，希望讓血壓回升，卻會造成心肺衰竭。醫師治療腸病毒病童血壓下降時，應給予強心劑，水分也應適量，過多會適得其反。

台大表示，太晚插管可能讓病童步入心肺衰竭的地步，醫師不應等病童呼吸衰竭才做氣管插管，在有呼吸衰竭早期現象時，就應提早插管預防心肺衰竭。

● 過胖基因 牛津團隊揪出

肥胖症研究出現重大突破。英國牛津大學科學團隊發現導致人過胖的基因FTO。「科學」期刊刊登研究報告說，體內有此基因的一種變體者，得肥胖症機率比常人高30%，有兩種變體者，機率多出67%。

這是歷來以肥胖為主題的最大規模調查，研究團隊由英國27位遺傳學家組成，研究英國、芬蘭、義大利和北歐3萬9000人，發現歐洲白人每六人就有一人天生帶來FTO。團隊表示，由於抽樣對象分布十分廣泛，甚具代表性，下一步將研究非洲裔美國人、南亞人和其他地區的人口，相信結果將會差不多。

FTO有兩個變體，有其中之一者，過胖機率高出30%，平均比常人胖1.2公斤。兼具兩種變體者，肥胖機率高出67%，平均比沒有任何變體者胖三公斤。

找到肥胖症基因，和肥胖症相連的心臟病、糖尿病，有效治療的希望也增加。

健保與政策

● 血管支架降價 少負擔四千多元

中央健保局指出，自從其要求各醫院公開塗藥血管支架差額負擔後，已超過廿家醫院降價，從去年十二到今年三月，民眾自費負擔的金額平均減少四千多元。

去年十二月起，健保局把塗藥支架納入差額負擔給付，只按傳統血管支架支付二萬七千元，超過的部分由民眾自付差額。

但由於各醫院價差頗大，同一廠牌、型號的產品，價差仍高達四、五萬元，健保局遂要求各醫院應公開相關資訊並善盡告知責任。健保局藥材小組副主任黃肇明指出，在該局尚未實施差額給付前，塗藥血管支架的單價約在八萬到十二萬元間，新制實施後，民眾自費植入支架的費用已明顯持續下降。

根據健保局訪價結果，去年十二月自費平均價為六萬五千八百一十元，三月平均價格已降到六萬一千一百廿三元，平均降幅大約四千多元。

民眾若要瞭解各醫院塗藥血管支架的差價，可以上健保局全球資訊網www.nhi.gov.tw查詢，只要在右上角點選火線議題/健保部分給付醫療材料費用，便可與各醫院網站相連結，查詢各醫院進用的廠牌和價格。