

髓緣

志願捐髓者，在全世界超過一千萬人，
他們正等待著生命垂危者的召喚。
在台灣，也已十三個年頭，
這叢爾小島，累積超過二十八萬顆愛心自願捐髓；
有人捐血等待配對十年未果，還有人沒幾個月便配對成功；
救人一命，無損己身，無血緣如清水的愛——骨髓幹細胞，
或許遠送千萬里，或許近援咫尺；無涉遠近，緣已牽起
「髓緣」單元，讓您看到，愛心付出背後的故事

幸福伴我行

一位週邊血捐者的心聲

採訪整理 / 許束琴、陳寶惠



思緒回到二〇〇三年，大學四年級的我，看完大愛劇場「髓緣」之後，心中的感動久久不能平復，心想如果有幸可以成爲一名捐髓者，那會是多麼難得的緣份啊！不久之後，學校告知我們，慈濟即將在某天上午在學校門口舉辦一場驗血活動。我和同學二話不說，一起相約去參加。看著這十西西鮮紅的血液被抽走，似乎是冥冥之中搭起我和受髓者間的橋樑。

我願意！

二〇〇六年的年底，整理房間時，我發現了一張驗血時收到的靜思語。當時我就在想，不知道有沒有機會配對到？想不到，過了二、三天後慈濟的陳惠端師姊打電話給我：「恭喜妳，初次配對成功，不知道妳有沒有意願，進行再次配對？電話那頭的師姊，似乎怕我不答

應，一直解說著什麼是骨髓捐贈？捐骨髓根本無傷己身 等等。那時候，我腦筋只想著，實在是太幸運了！我居然中獎了！等回過神來，我毫不考慮回答著結婚時都會說的話：「我願意。」

當天晚上，我輾轉難眠，只覺得好感恩哦！後來第二次配對也成功了。接下來在今年一月初，我到大林慈濟醫院做了健檢。在健檢的前一天晚上，惠端師姊還特地帶我到彰化的靜思堂來接受證嚴上人的歲末祝福，從師父的手中，接過兩枚福慧紅包，一聲短暫且瞬間的「感恩」。那種感動突然盈滿心中，讓我見識到慈濟人大愛的力量。

同事們愛的支持

約兩個禮拜後，健檢結果出來，沒什麼大問題，捐髓日期排定在三月底，當時我已經在醫院上班，同事們得知

此事後，都給予支持。也有人跟我說：「妳好勇敢哦！可是聽說捐髓很痛，也很傷身，妳要考慮清楚啊！」我想得很明白，將心比心吧！對於一個急需妳幫助，且只有你這份能力時，我想任何人都不會見死不救的。況且如果我反悔的話，對方都已經進行「殲滅療法」，怎能見死不救呢？我不只會害了他(她)，也會害一個家庭瀕臨破碎。



每一管十西西血液都代表一個人重生的希望，圖為高雄區骨髓捐贈驗血活動會場，包裝區的志工師兄們，專業又詳細地一瓶瓶、一字字核對。(攝影/郭家林)

大專學生來到高雄楠梓區德民黃昏市場想參加驗血活動，雖因未滿二十歲、沒有獲得父母同意，不能參與捐血。但仍專注傾聽師姊的解說。(攝影/郭家林)



用愛突破障礙

我的父母教育程度不高，且個性保守，他們如果得知此事，一定會很擔心，所以親人方面，我選擇暫時隱瞞。接下來的日子，爲了捐髓，奉醫生指示，我吃了鐵劑、葉酸，也吃一些補血的水果，補品 等等，加上慈濟的惠端、石秀、明珠師姊，三不五時都會帶補品來關懷我，真讓人倍感窩心。這讓我的體重就這樣直線上升，這對正值花樣少女的我，真的有點犧牲。

還有以前每天上班，我都爬不起來，起床後都很匆忙，爲了怕遲到，我騎車都很快。但爲了能順利捐髓，我強迫自己早起，騎車要慢點，因爲我很怕如果發生意外，可是「一身兩命」。

終於來到捐髓的日子，捐髓前四天，我必須先接受生長激素的注射，好讓骨髓幹細胞增加。這四天，明珠，石秀師姊，總是輪流陪伴在我身邊，再加上我施打後，有點小小的不適，她們更是卯起來送一堆營養品給我，當我拎著這一大堆愛心補品回家時，父母總是用懷疑的眼神看我，真是差一點就露出馬腳。

見證髓緣千里 堅定信心

這一天，我等了約四年，三月二十八日，我住進了花蓮慈濟醫院作準備。當天剛好也是歌手蘇慧倫爲上海小男孩來院取髓的日子，看到這一幕，更是堅定了我的信心。下午護士在我的雙手兩側裝上留置針，過程中還因爲找不到血

管，而折騰一陣子，後來我才發現那個針真不是普通的粗，而是最粗的那一種。但是當我接上了機器的管子，開始捐週邊血幹細胞後，這整個過程下來，我只能說，我是來當大小姊的。因爲雖然雙手活動不方便，不過還可以看電視，且慈濟的關懷小組全程陪伴，陪你聊天，而且嘴巴從來沒停過，不時就會有食物塞過來，後來再加上過程中鈣離子的流失，會造成身體會有麻麻的感覺，所以不時都會有師姊爲妳做專人的全身按摩服務，還有親切的護理人員貼心的問候，讓人感覺很享受。一直到晚間九點多才結束。我拖著疲累的身體，坐輪椅回病房，不知道會不會有人以爲我是剛生完小孩回來啊！晚上休息時，發生了一段小插曲，我的傷口突然流了滿多血，護理人員緊急爲我包紮，師姊們也擔心的一夜未閤眼，真讓我過意不去。

幸福伴我捐髓路

第二天稍作休息，恢復體力後，師姊們就帶我到靜思堂、書軒、大捨堂參



為了使勸捐過程更為順利圓滿，骨髓暨臍帶血關懷小組志工還會不定期研習精進。圖為今年四月一日北區第一次舉辦的「骨髓暨臍帶血捐贈研習活動」，參加的學員共約九百人。(攝影/周慶隆)

觀，也跟我解說有關上人和慈濟人大愛的故事。下午，我們到精舍參觀，看著青山綠樹，讓人心裡格外感到一股平靜和踏實，精舍師父也為我佩帶菩薩像和佛珠，我們也品嚐了師父們自製的甜點，很實在的味道，外面吃不到哦！不久我就依依不捨地踏上了歸途。

這就是我的捐髓路，很多人可能一輩子都沒有這個機會，我卻很幸運地擁有這個回憶。「水無色無味，但是萬物都缺少不了它；這種沒有分別的大愛就如同清水一樣。愛不分國界，種族和宗教，一律平等付出，這就是娑婆世界不可或缺的清水之愛。」這是證嚴法師的話。

我不認識他(她)，不過請他(她)一定要加油！捐髓至今，我每天都會把對他(她)的關懷一點一滴存進竹筒裡。人家說：「有燒香，有保佑！」我卻說：「有捐就有希望！」鼓勵大家有機會就去參加驗血活動吧！你(妳)的一點點付出，可以造就他人無限的希望，因為當你(妳)有能力可以救人時，這種感覺真得很好。



後記：慈濟骨捐關懷小組志工 陳惠端

無量義經云：「經從宮宅中來，去至眾生發菩提心住菩薩所行之處。」捐者小蘭(化名)在二〇〇三年看了大愛台一齣「髓緣」，從此這顆善的種子便植入小蘭心中，每看到病患及家屬苦不堪言的煎熬，即會情不自禁熱淚盈眶，或許這就是悲心吧？「人傷我痛，人苦我悲」，捐者心中總會激起一股的漣漪，不自覺告訴自己：若有機會，我也要做一個手心向下，當別人生命中的富人，以父母所賜之身軀來付出報父母恩。

已為悅己者容，愛美是人的天性，小蘭本想減肥，但卻為一位遠在不知名的地方的人而卯起勁來猛吃增胖三公斤，以利幹細胞活絡發揮造血功能，捐者為的是什麼？也許這就是菩薩清靜無染愛的力量吧！菩薩所緣緣苦眾生，心繫天下情牽眾生，善良、純真的小蘭深怕父母擔憂、阻礙，超越種種困難，獨自與師姊來花蓮捐髓，力行人間菩薩道，為自己譜寫生命樂章。

感恩因緣的促成，心中有愛，行菩薩道無障礙，捐者於一家私人醫院上班，院長得知她要捐髓救人，特給八天假，並給予精神上的鼓勵和信心，更難能可貴的是同事們為她扛下那幾天的工作，讓捐者無憂無慮、安之泰然去捐髓，天地有情，人間有愛，願人人的心意與點點滴滴無數的幹細胞皆能化成無量的愛與祝福，祝福受髓者因得髓而痊癒，也祝福他的家人走出黑暗迎向曙光。