

髓緣

志願捐髓者，在全世界超過一千萬人，

他們正等待著生命垂危者的召喚。

在台灣의 推動，也已十三個年頭，

這叢爾小島，累積超過二十八萬顆愛心自願捐髓；

有人捐血等待配對十年未果，還有人沒幾個月便配對成功；

救人一命，無損己身，無血緣如清水的愛——骨髓幹細胞，

或許遠送千萬里，或許近援咫尺；無涉遠近，緣已牽起……

「髓緣」單元，讓您看到，愛心付出背後的故事……

預約 下輩子的貴人

文 / 陳雅帆



來自台中的劉先生是這一天骨髓捐贈驗血活動最後一位幸運者，希望自已也能和好友一樣配對成功，並完成救人一命的神聖任務。（攝影 / 田漢卿）

還記得第一次遇到小佩，她興奮的告訴我：「學姊，你記得我嗎？我是九四年在學校舉辦驗血活動時的總召喔！」

情有獨鍾 一年接獲好消息

我才想起這位可愛的慈青同學，因為對於慈濟四大志業八大腳印中的骨髓捐贈情有獨鍾，而志願在校內驗血活動時擔任總召集人，也在那次的驗血活動中讓她的十西西血液隨著前人的腳步成為骨髓資料庫中的一筆。她當時只期許自己能成為那位「在世界上可以幫她／他的人」，沒想到，竟能很快地在一年後如願以償。

當時接到通知訊息時是暑假，小佩人正在台北補習，心中充滿了驚喜的她，甚至還一度不敢相信。雖然還需要第二次配對，但她心想別人參加驗血活動許多年都不曾配對成功，而她僅一年多的時間即傳來好消息，心中信心大增！



彰化縣埤頭鄉的護士陳小姐不但服務人群，也挽起袖子付出一份救人的愛心。（攝影／鄭秀愛）

好事多磨 捐髓行程後延

果真，有願就有力，小佩終於如願有機會捐髓幫助他人，但沒想到好事多磨，傳來對方身體目前不適宜進行移植的消息，健康檢查的行程因此往後延了。在告知她這個消息時，她雖然遺憾，但也心疼正在與死神拔河的患者；小佩想著，接受骨髓移植是需要多大的勇氣與毅力，不僅需要遇到那萬分之一合適的捐贈者，更要有體力去承受移植前的殲滅療法。在等待進一步消息的同時，善良的小佩也默默為對方祝福，期待對方能再加油！

過了一個月終於傳來好消息，這時小佩除了歡喜準備到大林慈濟醫院進行健檢，也開始思考該如何讓家人知道？

兩件不能等的事

上人說：「世界上有兩件事不能等，一是行孝，二是行善。」，小佩心繫著受髓者，但也要向父母親述說完整捐贈事宜，請他們寬心，不要為她擔憂。

畢竟不瞭解會引起恐懼，雖然小佩不斷的與雙親溝通，依然無法排除所有的不解，但最後父母還是將心比心，同意讓女兒以週邊血方式進行捐贈。小佩說：「雖然我尚未能一嘗身為父母親的滋味，但是我現在可以體會父母親擔憂的心情，所以這次能夠付出，真的



解說區的師姊不厭其煩地對每一位來了解骨髓捐贈驗血活動的學子們做詳細解說。（攝影／周瑞裕）

很感恩我的爸爸媽媽。」

週邊血是經由血液分離機取得，過程與一般捐血類似，只是捐贈前數天需要施打白血球生長激素(G-CSF)，才能將骨髓的造血幹細胞驅趕至週邊血管來便於收集。

充分了解 充分準備

在盡力做好不讓父母擔心的動作後，小佩便開始了與醫院一段「密不可分」的關係。

首先到醫院進行全身性的健康檢查，因為慈濟骨髓資料庫秉持上人慈示的「不能因為救一個人，而去傷害另一個人」，確認捐贈者身體狀況許可才會進

入捐贈排程。而在期間血液腫瘤科李典錕醫師更是仔細的說明，面對小佩的種種疑問，都詳細解說，如施打生長激素，部份注射者可能會有類似感冒的症狀，如骨頭酸痛、頭痛、倦怠、熱感等，可服用不含阿斯匹靈的止痛藥來改善不適；而收集當天就像捐血一般，將血液分離機管路連接捐贈者的血管，一邊進一邊出，每次收集所需的時間需約六至八小時，需收集一至二次完成，視病患所需的量而決定是否收集第二次。

小佩一次將心中的疑慮問個清楚，也知道必須開始養好身體，因為她將為另一個人付出，期待自己能夠以最佳狀態呈現。而當區關懷小組何師姊更是對她

呵護倍至，常為只有四十公斤的她熬煮大補湯，甚至是提供健康食品，讓小佩直呼：「瘦不了！」。

吃點苦救人一命 一切都值得

就在一切準備就緒後，小佩在前往工作面試的途中發生了車禍！初聽聞時大家都相當擔心她的情況，已經要進入捐贈前了，是否會不適合捐贈？或是家人因而反對呢？

「『髓』著前世的因緣，相約來到今生。」捐贈，是小佩的希望也是她的使命，冥冥之中就有好因緣。她除了撞擊門牙外，僅是身體受了皮肉傷。雖然在這近兩個星期的期間她無法以門牙咬食，體重也因而直直下降，關懷的何師

姊為了讓小佩能迅速恢復體力，幾乎天天帶粥或易嚼的食品來給她，甚至擔心小佩沒了胃口，常細心的變換菜色。雖然不知道病患是誰，來自哪個地方，但只要是能夠救他／她，只要爲了他／她，一切都值得。思及此，憶起那時小佩柔弱卻堅定的眼神，心想這不就是「人傷我痛，人苦我悲」的慈悲精神嗎？

捐贈前正值學校的考試與學期報告時間，小佩同學們討論了一整個學期的心血，就差要上台報告了，小佩心想總不能在最後只因為個人身體不舒服而功虧一簣。幸有大家的鼓勵與關心，一切順利，讓她盡好學生的本分事。接下來，就是要完成人生中現階段最有意義的大事了。



正接受抽血的陳女士說：「我是受髓者的媽媽，二年前我的孩子在慈濟找到救他的貴人，現在我希望也能成為別人生命的貴人。」（攝影／趙振英）



捐贈者小佩的話

捐贈前的倒數四天，開始要天天到大林醫院報到進行施打生長激素，在這之前，雖然李醫師已詳細述說身體可能會有的反應，熟讀資料的我也很清楚，師姑則是分享有的人會身體痠痛。等到我親身感受時，身體的不適是頭痛，後期甚至嘔吐，讓我更能體會到病患的苦；其實，於身體最辛苦之時，很多事情都做不了，甚至吃東西也沒有食慾，但是我只要一想到需要我的那個人，就覺得自己一點都不苦了，因為他所需要承受的可能比我的還多上百倍，而我僅僅是幾天的不適，卻能帶給他一輩子的幸福，想到這裡，這一點點苦實在不算什麼。

由於我的血管過細，雖然成功放置針頭，但因血管太細壓力不足，致使機器無法順利運轉，耽誤了許多時間，看著血液在管路裡流動，想到這裡頭的血液可以讓另外一個人重生，可是收集不順暢就讓時間拖的越久，品質也相對降低，這樣就無法救到對方了。

所以我決定由靜脈轉為動脈抽血，雖然醫師及陪伴的許多師姑替我擔心與心疼，但是我卻沒有這樣的感覺，因為我要救人！上人說：「知福惜福再造福」，而能先見苦才能知福，如今雖然我所受的苦並不多，但是更能體會要珍惜健全的身體，而能夠付出更是一種機會。大愛台主播倪銘均學長的文章曾提及「不要羨慕別人一出生就有貴人相助，要怪只能怪上輩子我們自私過一生」，所以這次的付出，亦是在替自己預約下輩子的貴人，感恩有幸。

寫給你——我生命中的髓緣 小佩的祝福

也許當你得知病情時十分沮喪，不過天無絕人之路，仍然有一線希望。雖然不知道能不能幫到你，但是期望你能趕快健康起來，並且要更珍惜生命，有機會就多付出，相信哪天你也能成為別人最需要的人，加油！不要輕易放棄！