



特別報導2

大林慈濟醫院  週年

# 回歸竹筒傳大愛 克己復禮健身心

文 / 何姿儀、曾雅雯、張小娟、鄭雪虹

大林慈院七周年系列活動，以「回歸竹筒傳大愛，克己復禮健身心」期許人人累積與培養一份愛心與恆心；推動健康促進醫院，力行環保、愛護大地的同時，又能運動促進身體健康，是身體與心靈的環保。院慶來臨，醫院上上下下動了起來，展開一連串的慶祝活動。

## 真情進朴子溪 信心入船仔頭

首先登場的是「划龍舟」競賽，今年共有十三支隊伍參加比賽，與往年不同的是，這次有來自台北慈院與台中慈院的友情參與，更為活動增添色彩。

護理隊以整齊的隊伍接受院長校閱。 攝影 / 張庭禎





龍舟競賽讓醫院同仁士氣高昂。攝影 / 劉權鋒

七月二十二日早上七點多，活動會場裡早已聚集了來自台南、嘉義、雲林的慈濟志工，以及台中慈院、台北慈院與大林慈院的菁英份子，當然少不了的是強勁熱情的啦啦隊。

在朴子溪畔，我們看見一艘由林媽媽擔任鼓手的龍舟，正悄悄地進行賽前暖身，平常手拿聽診器與手術刀的醫師們，手上所拿的頓時間更換成船槳，現在他們要感受的不是患者的心跳聲，而是要去體會水性，感受團隊合心、和氣、互愛、協力向前推進的力量囉！

開幕典禮在林院長的校閱隊伍之後，七周年院慶龍舟賽的第一場賽事，由台南縣一與台南縣二隊率先較勁。當裁判鳴槍後，滿腹雄心壯志的台南縣二隊大概是為了製造「笑果」，竟扮演起迷途的孩子，起跑後不到十公尺，南縣二隊就迷失方向，從外水道航向了內水道，差點跟南縣一隊的龍舟「相親相愛」！

緊接著，遠道而來的台北慈院隊，如火如荼地和大林慈院醫療隊進行一場君子之爭。大林慈院醫療隊由醫師與醫技同仁組成，「陣頭」（鼓手）由林媽媽



護航師兄清晨即從中雲嘉南高屏區集結而來，搬運救生船維護競賽安全。攝影 / 劉權鋒

擔任，台北分院則由蔡院長率領各個不同科室的同仁同舟共濟，兩支隊伍同樣都在今天早上才初次下水練習。

當裁判鳴槍後，兩支隊奮力衝出，速度就不分上下，台北分院甚至一度領先大林醫療隊半個龍頭的距離，兩院的啦啦隊奮力不懈地加油，接近終點前，大林醫療隊又急起直追，賽事激烈，令現場觀眾興奮不已，最後兩隊幾乎同時到達終點。「大會報告，大會報告」司儀終於要揭曉成績，眾人屏息以待，成績分曉，台北分院以一秒之差獲得勝利，不禁讓我們懷疑，台北分院的家人們，是不是都曾在碧潭進行賽前練習哩！

經過了一上午的熱烈比賽，冠亞軍之

爭在眾人期盼下要開始比賽了喔！女子組是大林慈院行政隊與去年的冠軍嘉義隊進行比賽，這一次的比賽結果，可是打破了龍舟賽三年來的紀錄——行政組的娘子軍們，贏得最後勝利！

更讓人感動的，莫過於一群皮膚黑得發亮的護航師兄，當眾人躲在帳棚或樹蔭下時，護航師兄卻默默在河道的大太陽底下，守護大家的安全。這是來自台中、雲林、嘉義、台南、高雄、屏東的急難救助隊師兄。每次大家練習，他們總得比選手更早到、更晚回家。曾經，為了同仁五點就出發的練習，輪值護航的屏東區師兄，甚至凌晨一點多就起床，準備裝束及載運救生船，而當大家傍晚練習完畢，他們將船隻清洗完畢，



「啊，大林的人，我要向您致敬」台北慈院同仁以手語回饋大林同仁的禮讓。攝影／劉權鋒



資深員工與優良員工的表揚也在八月三日晚會上頒獎。圖為簡守信副院長與十年、十五年、二十年資深員工合影。

回到家中，總是夜深人靜之時。師兄們的辛勞，同仁都感受到了，院長特別致贈每人一面獎牌，以及由大林同仁耕種無農藥健康米，感恩師兄的慈悲護航。

今天各隊使出渾身解數，運用回收的寶特瓶做為啦啦隊道具，現場更是沒有留下垃圾。更特別的是，今年以竹筒製成獎座，不僅具有紀念價值，運動、揮汗、感動過後，更能夠延續這份愛，讓大家日日行善，回歸竹筒歲月精神。

今年的男子組，由嘉義隊拔得頭籌，而台北慈院除了抱得男子組協力獎之外，林院長亦特別頒發大愛獎與感恩獎，感恩台北慈院與台中慈院同仁同舟共濟，歡慶大林七周年生日，蔡勝國院長更發好願，台北慈院五週年，大家一起碧潭見！

比賽結束了，在大家的祈禱聲中，水面再度恢復了平靜，悠悠溪水，承載著大家的喜悅、感動與深深的期許。



## 妙手生華傳大愛

入夏時節，亦是大林慈院同仁歡喜忙碌之際，才經過大林傳統龍舟賽的洗禮，緊接著院慶晚會手語比賽。

八月三日，「生日快樂」斗大的四個字投射在五樓大講堂的螢幕上。

「口說好話結善緣，心發好願渡世間，手做好事得離苦，預約淨土到人間。」由林院長將硬幣投下竹筒歲月存

錢筒中，活動序幕藉此展開，院內同仁一一獻上竹筒，以及經由簡副院長巧思的環保愛心點滴。在獻竹筒的隊伍中，有一座特別的竹筒，是風溼免疫中心的小竹牆，賴寧生副院長帶動中心醫師同仁們，於診間宣導竹筒歲月，希望病患及家屬能時時發善心，啟好念，藉此竹筒回娘家的活動，將病患及家屬的愛心捐出，將之發揮極致。

台中慈院同仁主動提出參與院慶晚



富有教育性質的環保劇，由總務室同仁演出。



嘉義師姊組成的啦啦隊，為院慶路跑揭開活潑的序幕。

會，特地準備山地舞蹈「我們都是一家人」，整齊的舞步、動感的節奏，將全場氣氛帶到最高點。

### 真人真事 牽手天涯

大愛新戲「牽手天涯」，男主角是慈祥和藹，以身教度人，且是大家再熟悉不過的林俊龍院長；而女主角則是溫柔體貼，對人呵護備至，且時常笑臉迎人的林媽媽。

「大愛劇場，真人真事，天天感動。」當人文志業中心總監湯健明一開場，掌聲雷動，讓大家有如親臨大愛會客室現場。人文志業中心特地帶領此劇的劇組演員及工作人員前來齊祝恭賀，而且讓大林同仁先睹為快，播出「牽手天涯」的精彩片段。而人文志業中心這

特別的禮物，讓晚會多添一分喜意。

為了今晚的手語表演，同仁們跨科室的準備配合，彼此有了深一層的體悟，看著同仁在台上盡情地演出，和工作時嚴肅的神情簡直判若二人，果真要當個稱職的演員，就要時時扮演好當下的角色，而同仁於整個手語戲劇的創意不在話下，道具更是因應俱全，而每隊的劇本皆由生活中集合構思延伸，或是真實病人的故事編寫。

獲得合心獎的福田隊更是將大林慈院活動寫照以手語劇方式呈現。以阿爸牽水牛手語呈現院內同仁種稻、割稻辛勤畫面，更以一念心呈現慈院同仁以恭敬心挑稻穗，歡喜結好緣的心境，每一幕彷彿幻燈片，歷歷浮現眼前。

大林慈院斗六門診部的同仁於晚間

六點休診後，忘卻整日的疲憊，歡喜相約回到大林的家，一同參與這重要的活動，祝賀大林慈院生日快樂。門診部看診人潮來來去去，發掘溫馨故事或許不易，但同仁仍以社會上「一碗陽春麵的故事」演出，一個孝親及克制己慾的故事，最後更以靜思語：「有則惜福，無則知足。」與大家共勉。雖然斗六的同仁與大林有著一段路程，但也是重要的成員，一家人的心仍是凝聚著。

### 健康促進有成 晨跑賀七歲

因颱風過後，十二日清晨因而顯得陰雨綿綿。四點三十分，即見一群菩薩從四面八方湧入醫院大門口，為院慶路跑

作暖身準備，而由嘉義區師姊組成的啦啦隊，早已精神抖擻地集合彩排呢！

在眾人的生日快樂歌聲祝福中，林院長切下七週年院慶蛋糕，熱情活潑的啦啦隊帶動唱，為院慶路跑揭開精神百分百的序幕，而復健科蔡明倫組長的暖身操帶動，更讓現場參加者的身心全都活絡了起來。

「預備——」早晨五點三十分，林院長高舉鳴槍，志在必得的參賽者，個個摩拳擦掌，蓄勢待發，而志在參加的朋友們，也在院長鳴槍後，跑出活力歡喜的第一步。

要帶給病人健康的身心，也要同仁們有強健的體魄。這兩年，大林慈院

推動健康促進醫院，推動克己復禮多走樓梯，鼓勵各科室舉辦健康促進活動，慢跑、健走、游泳、瑜伽 醫院裡逐漸形成了一股運動的風氣，因此得獎者的成績，也普遍有所進步。

雖然天氣陰沉，但今年的院慶路跑，同仁的參與情況相當踴躍。在數十名參加路跑的醫師當中，神經內科許明欽醫師，勇奪同仁男子組第三名。而連續多年分別獲得同仁男子組第一及第二名的楊清淵與郭永順，今年果然不負眾



簡瑞騰主任與騎著腳踏車的小女兒意林一同奔馳在院慶晨跑的路上。左為病理科曾主任。



曾十多年沒有走路的謝素絨，在眾人的鼓勵下，跨出自我突破的步伐。

望，再度蟬聯冠亞軍。

在晨跑隊伍中，有一組非常特別的組合，王麗香師姊與洪來幼、鄭惜師姊與謝素絨，四人相輔相成，跑步的速度雖然不快，卻是用突破自己生命的潛能來參加。「我們真的辦到了。」雖然這一行人抵達終點時，晨跑活動已經結束，但四個人都開心不已，這場比賽，他們都是自己的生命中的第一名，素絨與來幼也一掃來時的擔心，體會到只要懷抱信心、毅力、勇氣，沒有做不到的事





拔河比賽中，不論參賽者或是啦啦隊，大家用盡全力的呼喊著「一、二、剎」，團結力量大的展現。攝影／劉權鋒

喔。

路跑活動結束，還是大清早時分，大林運動公園的運動場上處處是藍天白雲的身影，雖然烏雲密佈天空，細雨蠢蠢欲動，風兒吹著大樹左右擺晃，但參與民眾的熱情完全不為天候所

動搖。院慶運動會接續展開。

爲了讓運動會的各项活動順利圓滿，各參賽隊伍絞盡腦汁，別出心裁想出妙招。

拔河比賽第一名仍是由連續蟬連四年冠軍的南縣二隊贏得，醫院的行政隊則奪得第二名，雲林隊名列第三。今年的總錦標更是由行政隊勇奪冠軍。但不論輸贏，人人皆是志在參加，因爲得名只是名項，但真正獲得是那份堅定的心念，團隊的合心。

「穿著雨衣拔河參加運動會，日後將成爲我們值得回憶，也是很難忘懷的經驗。」院長感恩大家不畏風雨參與院慶的運動會，更期許大林慈院每一年更好更進步，也盼望師兄師姊繼續護持，讓我們不只在台灣，也在世界各地，隨著上人一起走在菩薩道上。

風雨中，更顯得大林慈院同仁與志工們的運動員精神，也成爲七週年慶的難忘回憶。

