

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆星期三，是玉里慈院固定居家訪視的日子。七月二十五日這一天，跟著訪視團隊，見證了三個家庭的故事……
- ◆從啓業就開始營造關山社區健康，八月四日這一天，關山同仁打算怎麼讓民眾動起來、愛自己呢？
- ◆八月十六日在花蓮慈院的護兒中心裡，一台手術正在進行；醫療團隊正為六個多月早產出生的嬰兒緊急開心……
- ◆馬來西亞一位大愛媽媽帶著鼓漲的肚子、積水的肺來到大林慈院尋找解決之道，經心臟內科林院長、心臟外科陳醫師合治，終於解除心頭大患……
- ◆八月七日這一天，台中慈院社服室來了一家人表示要捐款給慈濟，緣由要從先生想踢館的歷程說起……

# 玉里

## 七月二十五日 週三居家往診

每週三下午，以瑞穗、玉里、富里、卓溪等四地區為據點，定期居家往診、訪視關懷。許多醫師、護士在這天便會放下手邊的工作，跟隨當地的志工師姊師兄出門去關懷。

盛夏的陽光照映在筆直的九號花東公路上，在志工陳圻洳師姊及一般內科張鳳岡醫師帶領下，一行人前往探望瑞穗鄉三個需要長期居家關懷的家庭。

### 鼓勵走出喪女之痛

一行人先抵達瑞穗鄉鶴岡村黃先生的家。他激動地牽著陳師姊及張鳳岡醫師的手，訴說連日來的委屈。一旁的潘宜羚社工察覺到黃先生的身體異常消瘦，也連忙安撫他的情緒。所幸，經檢查，黃先生除血壓高了點，身體並無大礙。原來他激動的心情是因為女兒疑因憂鬱症一時想不開而放下四個孩子離開人間。四個孫子失去了父母疼愛，外公也還未走出白髮人送黑髮人的傷痛。甚至較年長的孫子日前因為偷竊而被送進少年觀護院輔導，第二個孫女由他的另一個女兒帶往花蓮居住，只剩年紀較小的兩個孫子陪伴在他的身邊。不吃飯、整天藉酒消愁，任由孫子跑來跑去也不管，志工陳師姊知道了，再三叮嚀黃先

生，聽得他滿心慚愧又想起死去的女兒，眼淚再度潰堤。

關懷小組這時環顧黃家四周的環境，不敢相信眼前所見，是滿地的垃圾、果皮，小孩子全身髒亂；因為疏於整理，螞蟻滿地橫行、蒼蠅隨處飛行。張醫師告訴黃先生這陣子天氣炎熱，要顧及生活環境的整潔，不然很容易滋生蚊蟲，引發更可怕的疾病。

### 父子皆生病 幸有好鄰居

接著來到瑞祥村，在蜿蜒的巷弄中遍尋不著十二號的門牌，靠著向附近的居民探聽，繞了一大段路後沿著巷子走，結果先遇到關懷家庭的兒子；他坐在路邊的椅子上發呆著，快速的和他問候後，一行人繼續尋找他家在哪裡。

在鄰居的帶路下，終於找到十二號。推開門進去，看到一位老先生躺在床



張鳳岡醫師（右一）為黃先生量血壓；黃先生吐露女兒輕生讓他心裡很難過。



這位熱心的鄰居對於阿生和父親的照顧，才讓這對父子的生活不至於脫序的太嚴重。

上，有氣無力的樣子，大夥兒嚇了一跳，擔心老人家怎麼了？鄰居不好意思地問他：「昨天又跑去喝酒囉？」一行人才知道，原來老先生是宿醉，昏昏沉沉地躺在床上。

這位老先生就是路邊那位先生的爸爸，女兒出嫁後，家中只剩父子兩人一起生活，老先生有重聽，且需居用原住民語翻譯才有辦法與他溝通。

張醫師立刻拿出血壓器，幫阿公量血壓，邊叮嚀血壓太低，要多注意，邊請鄰居多注意，不要再讓他喝太多酒，要多喝水。

步出林家後，便向坐在椅子上的兒子阿生走去，穿帶整齊的阿生安靜地坐在椅子上看著大家，鄰居說：「今天早上有人來幫他洗澡，並且替他發炎的腳換藥。」談及阿生的狀況，鄰居詼諧地說：「他可能年紀大了，晚上都不

睡覺，就在巷子走來走去，早上也沒有什麼在睡，但只要像這樣坐著，他馬上就打起瞌睡了。」今年四月阿生曾這走來走去忘了回家的路，最後是被警察發現，才平安回家。

這對父子的生活起居都是靠著好心的鄰居照顧，志工及社工很感謝他，並請他繼續照顧這對父子。在這位熱心的鄰居承諾下，張醫師等一行人才安心地離開；下一站是訪視舞鶴村的阿德。

### 堅強爸爸 靠毅力復健

今年四十多歲的阿德，有六個小孩，最小的孩子才三個月且還在住院，孩子的媽媽也留在花蓮就近照顧。阿德今年三月間因車禍脊椎受傷，四肢癱瘓，只能躺在床上。

然而，張醫師等一行人進入阿德家中，看到他坐在客廳，每個人是又驚又喜，當看見他已經能夠起身活動時，開心地向他說「恭喜」。

阿德邊指著身體邊說：「我都有定期去做復健，但右手還是沒有力氣也不太能動。」張醫師握起他的右手一邊幫他按摩，一邊指導他簡單的手部運動，讓他在家也能夠自己做復健，而且提醒他在家也要做簡易的復健，不能只靠定期復健，否則手的關節會愈來愈僵硬；志工及社工也跟著醫師一起鼓勵他。離開前社工宜羚還幫他在月曆作記號，告訴他下次我們來看他的時間，要他記得。

經過整個下午的訪視、關懷行程，張醫師等一行人臉上仍絲毫不顯倦容。在

回家的路途，每個人心想的都是該如何讓這幾個破碎的家庭能有更好或完美的解決措施。（文、攝影／彭薇勻、盧怡雯）

## 關山

八月四日

### 每日走萬步 社區保健康

關山慈院自二〇〇〇年起承作「關山鎮社區健康營造中心」，至今已有七年了，也就是從醫院啓業便開始以「促進社區健康為主，醫療服務為輔」的來服務縱谷地區民眾。

今年獲得國民健康局精英計畫補助，持續推動社區健康營造服務工作，期能慢慢散播健康觀念，培育健康種子，進而促進社區健康。

關山慈院同仁定期與社區團體舉辦健康促進活動，期待從活動中喚起民眾健康意識，培養運動好習慣。今天的活動更結合社教站、維康醫療用品店、大彰加油站、國稅局、稅捐

促進社區民眾注意健康，關山慈院同仁常要絞盡腦汁設計活動關卡，幫民眾注意健康，又讓他們有禮物可拿。

處、衛生所等單位，讓活動更多元。關山慈院從成人健檢資料中篩選血壓異常之民眾，發送利用補助經費購買之計步器，鼓勵其多運動，控制體重與腰圍。

為讓民眾運動的熱情不要冷卻，同仁們可是經常腦力激盪，想遊戲、設關卡，讓民眾有獎品，所以為了社區民眾的健康，不只提供單純的醫療服務，要讓社區動起來更是一門學問。

為了吸引民眾參與，還特地向花蓮總院社區健康部借骨質密度檢測儀，為民眾檢測骨質密度，瞭解骨質流失狀況。



同時活動中設攤幫民眾量血壓、血糖，維康醫療用品店試喝保健飲品活動、國稅局、稅捐處有獎徵答，社教站吹乒乓球活動，只要過關就可獲一包一公斤之關山米，獎項真得非常豐富。

用藥安全是病安工作目標之一，所以中華景康藥學基金會之王藥師也專程起個大早，針對高血壓、高血脂、糖尿病用藥部份，提醒民眾注意，一起和醫院推動社區民眾正確用藥教育。

活動規劃健行約三公里，就是希望養成日走萬步的好習慣，培養良好體能，才能擁有健康。

本次活動參加民眾約為一百三十人，量測骨質密度九十六人，有骨質流失可能者四十一人，近五成；而肥胖腰圍過大者女生有十九人，男生有九人，合計

佔了百分之三十六，顯然民眾的健康觀念仍有待

落實，而以社區醫院為己任的關山慈院仍有一段很長的路要走。

## 花蓮

八月十六日

### 早產男嬰開心手術

一位今年七月三十日剛在花蓮某醫院出生的男嬰小凱，因為在媽媽子宮裡才二十八周又五天，就迫不及待來到人間。後因難纏的早產兒併發症，轉至花蓮慈院接受治療，主治醫師為張宇勳醫師。



心臟科趙盛豐醫師(右，帶眼鏡者)在中重症加護病房內為小凱進行心臟手術。



小凱是媽咪的第一個寶寶，因為媽媽安胎不成只好提早剖腹產，出生時小凱體重有一千一百三十公克，八月八日小凱在出生的醫院中，接受超音波檢查，發現小凱有早產兒常有的先天性心臟病——開放性動脈導管，原本應該可以使用藥物治療，但因小凱合併有急性腎衰竭，無法用藥物治療，只能轉院過來接受心臟手術，將心臟開放性動脈導管綁紮。

八月十三日，小凱出生第十五天，剛轉來慈院護兒中心時，體重一千零九十八公克，右側腦室內有輕度(二度)出血，合併AB菌感染。

經過新生兒科張宇勳醫師評估後，就安排會診心臟外科。今日上午進行手術，由心臟外科趙盛豐醫師執行開心手術，時間約四、五十分鐘即圓滿完成。

趙醫師說：為降低來回開刀房運送過程中會發生的危險，一般早產兒心臟手術都選擇直接在護兒中心加護病房內進行。小凱開刀時狀況良好，但心跳較快，因為導管破洞很大，幾乎跟他的跟動脈粗細一般大。血管結紮之後，因為關了一邊，血液全部回到原本該走的路徑流通，因此剛開刀後，初期會有心搏過速的問題需要留心。

心臟外科趙盛豐醫師，來慈院服務將近二十年，自小兒加護病房設立後，每年都會不定期施行一、二例的早產兒心臟開放性動脈導管結紮手術。因為經驗豐富，因此對趙醫師來說，其實不是太困難的手術。

在院慶前夕，全體醫護都以最虔誠的心，祝福小凱平安健康長大！（文、攝影／曾慶方）

## 大林

八月二十日

馬國大愛媽媽返台「修心」

「當我看到院長的時候，心都安了！」

在馬來西亞熬過整整兩個月，有對疾病的惶恐，更有對醫療不信任感的麗晴，當搭乘六個小時的飛機抵達台灣，在第一眼看到林俊龍院長的剎那，話還沒說出口，滿懷笑意迎上前來的院長，已讓麗晴心中的一顆大石頭不翼而飛！原本喘不過氣來的她，有一種安定而舒坦的感覺。

完成縝密的檢查，來到醫院第五天，在心臟外科陳偉華醫師協力操刀下，徹底解決了麗晴的心頭大患。少了心包膜發炎的層層束縛，當年輕的心臟再次充滿能量的跳動起來，手術房裡響起了一陣驚呼聲，大家的心彷彿也被再次充滿了電般，雀躍不已。

麗晴終於能有機會再次享受潛水的快樂，還有實現來台灣前發的願，「要付出更多的時間做志工！」

馬來西亞擁有美麗的海岸與豐富的珊瑚礁生態，住在巴森的麗晴總喜歡利用假日投向大海的懷抱，在湛藍的水波裡

與魚兒共游。充滿活力的她帶給大家健康的印象。平常除了忙碌於和先生共同經營的工廠，麗晴還有「大愛媽媽」的身分。

每天一大早張羅好一對兒女的早餐後，當時針指向七，麗晴已經來到附近的國小與師姊們會合。在與四十個孩子的相互問候聲中，展開一個小時的大愛媽媽時間。從準備可口的早餐，到分享靜思的小故事，孩子們一步一步地成爲師長眼中的「正常」學生。這些孩子都是學校在五年級精挑細選出來的學生！各有各的個性，但他們都有一個共通點，就是叛逆、不聽話，是老師眼中的頭痛學生。由於擔心孩子們在升上國中後將更難導正，學校於是向慈濟的師姊們求援。

「妳們怎麼這麼幼稚！」孩子們原本總會毫不留情地數落著大愛媽媽。面對許多難堪的局面，麗晴師姊並沒有生氣、灰心，反而和大家一起努力地爲孩子們準備早餐，總算用心良苦有了回報，孩子們慢慢地會和她們打招呼了，看到孩子的轉變，心中滿是歡喜。每次一個小時的時間總

手術過後，林俊龍院長觀察復原的情況。



是匆匆流逝，八點鐘一到，麗晴師姊又得趕往工廠上班去。而先生則是利用假日到環保站作資源回收。

這樣忙碌卻充實的日子，直到時序進入夏天後有了轉變。「肚子脹到很大很大！」麗晴說，在先生的陪伴下住進醫院，肺部也開始出現積水的現象，連走一層樓梯都覺得喘不過氣來。不過幾天後，醫師只開了改善積水的藥後，便要麗晴出院，要她一星期之後再回診。

結果情況越來越糟，兩個月內陸續住了幾次院，醫師從腸胃科看到心臟科，前後大概有五、六位醫師。其實，最後的心臟科醫師的診斷已經確定爲心包膜發炎的問題，「給妳五分鐘時間考慮」，當醫師輕鬆自在拋下這樣的問題時，對麗晴卻像是晴天霹靂般，慌亂的心頭不知何是好。

沒有針對病情詳細的解釋、對於開心手術只是輕描淡寫的提著，一股強烈地



麗晴師姊復原良好，這一兩天就可以回家了。左一為心臟外科陳偉華醫師。

不安定感，讓麗晴和先生無法下定動刀的決心。正當兩夫婦在傷神時，莊榮月師姊給了即時的建議。也扭轉了麗晴的未來。

兩年前當榮月師姊邀約參與大愛媽媽培訓時，麗晴是第一梯次的生力軍。平常就是一起輔導孩子的好夥伴。十四個月前，當錦春師兄因為心臟衰竭，在馬來西亞已經被宣告無藥可醫時，榮月師姊不放棄地陪伴回到台灣，隨即住進加護病房展開漫長而未來難以預料的日子。彷彿是奇蹟般，在林俊龍院長的治療下，錦春師兄終於解開心房，拔掉依賴許久的呼吸器，自己品嚐著空氣的甜美與自由，夫婦倆在上個月終於回到馬來西亞。

「即使進開刀房的前一刻，也不覺緊張！」麗晴說，因為有院長和醫師帶給她充分的安定感，讓她對手術充滿了信心。在麗晴與先生來台灣之前，已經透過電子郵件和林俊龍院長溝通過病情。「院長的照片看起來很年輕！」麗晴在馬來西亞看著醫院網站上院長的影像，但是當來到台灣看到本人時，卻老了許多。原來在大林慈院啓業七年多來，院長凡事帶頭親力而為，甘願做賺了滿心的歡喜，也讓髮線染上了雪白。

院長仔細地檢查，更親切地說明治療的每一個步驟。「開了就沒有事情了！」院長的一句話，勝過任何的仙丹妙藥，讓人感到安定。麗晴說，看到院長的模樣，心裡就安定了。

上周一（十三日）早上八點四十分，陳偉華醫師畫下第一刀。心臟在重重限制下難以伸展，「在診斷確定為侷限性心包膜炎後，採取心臟不停跳方式來做心包膜全切除術。」陳偉華說，師姊的右心出現衰竭現象並導致肝臟腫大，以致產生腹水和四肢水腫的現象，往往腸胃不適當的症狀會延誤診斷，因此如果再拖延下去導致心臟嚴重衰竭，將導致手術的死亡率增高，國外有文獻甚至記載術後來死亡率高達兩成左右，值得警惕。

歷經四個小時的努力，成功地切除了心包膜，由於避免了體外循環輔助，師姊在術後大概觀察五天即可出院；而如果採取體外循環讓心臟暫停的手術方式，住院時間可得多上兩倍。「造成侷限性心包膜炎的原因很多，其中不明原因居多，再者有可能是細菌或結核菌的感染，甚至癌症的表現或放射線導致的可能。」陳偉華說，已將切除的心包膜送往檢驗，以確定真正的引發原因與進一步治療。

術後第二天，恢復良好的麗晴轉到普通病房，立即打電話回家給一對就讀小學的兒女報平安。而這一兩天只要班機確認，就可以飛回馬來西亞，再緊緊擁抱魂牽夢繫的兒女。

「我發願要付出更多的時間來做大愛媽媽！而且要做得更好！」今天早上起了個大早，麗晴和先生到五樓大講堂參加志工早會，看到上人對近來天災造成國內外災情慘重的不捨，以及北部師兄

突然辭世而有無常在瞬間的開示。來台灣開刀前發的願湧上心頭，麗晴說，回去之後將會更加把握機會，付出自己的一份力量。

（文 / 于劍興）

## 台中

八月七日

### 巡禮慈院 放下仇恨

台中慈院正在舉行父親節茶會，家住桃園的廖先生，戴著護頸、手拿拐杖、行動緩慢的走到社會服務室櫃檯，向社服組組長林怡嘉表明他要捐款，還直說感恩慈濟救了他，要以無名氏來捐款盡綿薄之力。

廖先生表示，媽媽老說慈濟很好、還投入做環保，但自己內心就是很質疑。今年暑假，他帶著太太和孩子環島旅行，想藉著機會到慈濟體系的不同地方看看，廖先生說：「應該說是『踢館』吧！」

七月底他們抵達花蓮，一晚十一點多突然覺得人很不舒服，於是到花蓮慈院掛急診，還很不耐煩的出口罵醫生和護理同仁，但醫生和護士的態度，不但沒有指責，還和顏悅色對待他們一家人，廖先生形容他的感覺：「讓人很震撼！」而後來他們參觀花蓮靜思堂，繞回西部到苗栗聯絡處參觀，都感受到師兄、師姊無微不至的關懷與親切的問



廖先生與太太來到社會服務室表示要捐款，由林怡嘉組長協助辦理。

候。

廖先生這才透露些微內心的罣礙，他表示跟某個人因為糾紛上法庭打官司，原本很恨、很恨那個讓自己捲入官非的人，但經歷過師兄姊的愛灑之後，忽然間放下了！他表示：你們這些師兄姊都不認識我，卻對我很好；對陌生人的這份愛，觸動他的內心深處，因為師兄姊的愛化解了自己內心的仇恨。

八月初他們一家來到台中，六日晚上覺得頭很暈，七日起床頭痛得厲害，於是來到台中慈院，太太才剛停車，就聽到保全人員使用無線電呼叫，請同仁推輪椅來協助，一路護送到急診，廖先生感受到整個就醫過程，就像自家人般細心照顧，而志工更是不斷噓寒問暖，讓他自己更感慚愧。他說，之前在北部

住院，因為腰椎骨刺和頸椎骨頭碎裂開刀，都沒有感受到醫病之間像家人般的關係。

終於，廖先生相信，外面的人說慈濟的情況，就和師兄姊做的一樣，他打從內心佩服，雖然他本身在待業靜養，但還是想把握當下，盡綿薄之力捐出五百元來感恩大家。他期許自己健康穩定後，不會成為別人的負擔時，能出門做志工也能投入慈濟。

陪同的同仁鼓勵廖先生，把感動化為行動，讓愛永恆傳遞出去，一同來做人間菩薩，還說廖先生這次的環島行程，應該說收穫滿滿！廖先生靦腆的笑了，他說，踢不成館，反而被上人渡了，被慈濟人的愛包圍起來！（文、攝影／王惠春）

