

每個家庭必備的一本健康書

家庭健康百問

每個家庭一定要知道的醫學常識，包含：小兒科、眼科、耳鼻喉科、婦產科、中醫科，集結家庭成員最常見的的健康問題，由專科醫師提供淺顯易懂的回答，讓讀者很容易明瞭。



書名：家庭健康百問

——小兒科、眼科、耳鼻喉科、婦產科、中醫科

作者：花蓮慈濟醫學中心醫療團隊

原水文化與靜思文化共同出版

高科技守護媽媽寶寶

3D及高層次超音波

最近許多準媽媽做檢時，都會要求醫師照3D立體超音波，甚至是4D動態超音波，可以隨時觀察寶寶在媽媽腹中的立體連續動態影像，滿足爸爸媽媽的好奇心，在產前可以事先看到寶寶可愛的模樣。不過有些老人家認為超音波檢查對胎兒會有不好的影響，超音波檢查可能會傷害寶寶的健康嗎？什麼情況才需要作高層次超音波？

？孕婦產檢種類繁多，其中的超音波通常都是檢查哪些項目？

A 除了懷孕早期爲了確認胎兒是否在子宮內著床的位置及胎兒的大小，孕婦必須做超音波檢查確認外。事實上，一般產檢時，健保只在懷孕中期給付一次超音波檢查。

孕婦產檢時所做的超音波檢查，只有確認胎兒的數目，譬如一個或兩個小孩子，胎兒的大小，還有羊水量夠不夠，胎盤著床的位置，估計寶寶的預產期，以及寶寶外表有沒有明顯的畸形，如兔唇，這些檢查內容就是所謂初級超音波檢查。

？什麼是高層次超音波？

A 高層次超音波從儀器外觀上，一般人看不出與初級超音波檢查有什麼不同。高層次超音波需要做很詳細的檢查，所以在時間上，大約需要三十分鐘至

一小時的檢查時間。除了能檢查出寶寶外觀上有沒有缺陷，甚至可以檢查寶寶內部的構造和身體發育，譬如唐氏症、腦部是否有水腦，心臟有沒有出現缺陷，甚至包括腎臟有沒有水腎，脊椎是否正常等。許多媽媽對超音波都抱著很大的期望，以爲可以檢查出寶寶所有畸形的狀況，不過，即使是高層次超音波，也可能因胎位、羊水量、媽媽身材消瘦等因素而受到影響，因此也只能檢查出大約百分之八十的胎兒畸形。媽媽們還是得在日常生活中好好照顧自己，才是最重要的。

？孕婦出現什麼情況，一定需要作高層次超音波檢查？

A 環並不是每一位媽媽都需要做高層次超音波，以下三類的孕婦，原則上會建議接受高層次超音波的檢查：

- 高齡產婦，因爲高齡產婦的胎兒畸形機率比一般人高。
- 羊膜穿刺出現異常現象，或初級超音波檢查疑似異常。

· 媽媽曾經生產過畸形兒。
出現這些狀況才會建議媽媽做高層次超音波，確認胎兒是否有異常情形。

? 高層次超音波可以取代羊膜穿刺嗎？

A 高層次超音波檢查和羊膜穿刺，非但完全不一樣，反而是相輔相成，不能互相取代的。高層次超音波是針對胎兒外觀以及內部器官的檢查，至於染色體異常的問題，高層次超音波很難在外觀上完全確認，還是得靠羊膜穿刺才能檢查出染色體是否有異常。

? 孕婦可以自行要求作高層次超音波？

A 雖然醫師會建議上述三類孕婦需要做高層次超音波，不過目前不論檢查原因為何，健保都不給付，一般收費大約在兩千至三千元之間。如果孕婦或家屬仍有疑慮時，在與產檢的醫師討論後，仍然可以自行要求接受高層次超音波檢查。

? 最近孕婦很流行照立體超音波，什麼是立體超音波？

A 一般超音波檢查，基本上是平面的超音波，就是所謂2D超音波，而3D立體超音波等於利用電腦把一連串平面超音波的圖像組合起來，所產生的立體影像。另外，現在最新的4D立體超音波，則是將3D立體超音波從靜態變成動態影像。最大的優點是讓爸爸媽媽可以即時看到寶寶在媽媽肚子裡面活動的情形，譬如



寶寶在打哈欠，或是吸手指頭以及寶寶臉部的表情等動態影像，但影像並不是非常清晰。

？3D立體超音波的主要用途是什麼？

A 不論是醫學上或者是在實際運用，醫師不是依照立體超音波來做診斷，主要仍然是藉由初級超音波及高層次超音波，為胎兒做診斷評估。爸爸媽媽都很期待寶寶出生，由於初級超音波或高層次超音波都是平面影像，只有接受專業訓練的婦產科醫師才看得懂，再由醫師向孕婦以及家人詳細說明胎兒的狀況，一般人是很難看出端倪。而立體超音波的主要功能，是讓爸爸媽媽更容易辨認胎兒的外觀，增進懷孕期間親子的心理互動，但是對醫師診斷上的幫助，其實有限。

？孕婦例行產檢會有幾次的超音波檢查，這對胎兒有沒有影響？

A 有許多爸爸媽媽都很擔憂，產前檢查的過程中，孕婦要照好幾次的超音波，許多人都怕會影響寶寶的正常發育，也會擔心超音波有輻射線或電磁波。其實超音波本身是一種聲波、一種能量而已，根據醫學研究發現，診斷性的超音波，到目前為止，都還沒有發現對胎兒任何細胞有造成傷害，所以一般婦產科的超音波檢查，對寶寶不會有影響。

如果爸爸媽媽對超音波檢查仍有疑慮，建議孕婦還是至少在懷孕期間的早、

中、晚期各做一次的超音波檢查，例如懷孕早期6至8週，媽媽做第一次超音波檢查，了解胎兒的大小、羊水量、胎盤著床的位置及寶寶的預產期；到了懷孕中期大約20週左右，孕婦可以做第二次的檢查，這時候來確定寶寶的四肢和器官是否正常，也可以算出寶寶的重量；最後一次則是在懷孕八個月時，可以測量胎兒的頭圍、腹圍，看出寶寶的大小、羊水量等。



家庭醫師的叮嚀

醫師是依照初級超音波來做胎兒的診斷評估，高層次超音波則在媽媽照超音波檢查發現異常時，才會建議使用，而立體超音波雖然讓爸媽更了解胎兒的狀態，但並不能當作醫師主要的診斷依據。不過若能在產前適度的作立體超音波檢查，能夠滿足準爸媽早一步看見寶寶的模樣，也可增加親子間的情感互動。