

國內外重大發現

● 高脂食物 易致癌症

一群世界頂尖科學家10月31日公布一項重要報告，指出飲食習慣和體重與罹患癌症機率關係密切，過多的體脂肪可導致乳癌、腸癌和胰腺癌等六種常見癌症，飲酒、食用紅肉與加工肉品也會提高癌症罹患率。

該報告由科學家探討七千份大型醫學研究，費時五年撰寫而成，其中包括十點預防癌症建議。羅斯維爾·派克癌症研究所(Roswell Park Cancer Institute)癌症預防與人口科學處(Division of Cancer Prevention and Population Science)的康明思(Michael Cummins)說：「飲食習慣和癌症罹患率的關係複雜，尚未被完全理解。值得注意的是，美國和高收入國家的肥胖人口持續增加，但過去20年，癌症罹患率和死亡率下降。」該報告也發現，每天攝取1.7盎司的加工肉品會增加21%直腸癌罹患率，每天食用1.7盎司的紅肉會提高15%的癌症罹患率。飲酒會增加口腔癌、喉癌、喉頭癌、食道癌、乳癌和肝癌的罹患率。

該報告建議，理想身體脂肪指數在18.5到24.9之間，腰部的脂肪最可能導致癌症。民眾可到www.dietandcancerreport.org查詢該報告的詳細資料。

● 貓DNA幾全破解 有助探究治病方法

密蘇里州四歲大的阿比西尼亞貓「肉桂」(Cinnamon)，剛剛創造科學的歷史，因為研究人員破解她身上幾乎全部的DNA密碼，這個步驟可助探究貓科和人類疾病的治療方法。

貓的基因組和最近對六個哺乳動物完成的基因組之間的相似點，讓科學家能在貓基因組確認2萬285個推定的基因。其他六個哺乳動物包括人類、猩猩、鼯鼠、老鼠、狗和牛。

由全國癌症協會的歐布萊恩和龐堤斯的小組所做的報告，發表在11月份的基因庫研究(Genome Research)期刊。歐布萊恩表示，更完整的結果可望明年公布。生物全數的DNA稱為基因組。在貓的身上，如在人的身上，是由近30億個晶胞(building block)組成，這些最小組成單位的序列完整揭露遺傳資料，如同一串串的字母拼成句子。破解基因組的密碼，表示找出晶胞的序列。歐布萊恩說，該研究在這隻貓找出2萬285個基因，約占牠全數基因的95%，與人類約兩萬到2萬5000個基因相似。

● 控制飢餓的開關 特定蛋白質克食慾

食慾太好吃不停嗎？澳洲科學家找到控制饑餓感的方法，這個飢餓開關就在一個特定的蛋白質。

澳洲聖文森醫院的研究團隊近期發表報告，表示找到可以控制饑餓感的開關。研究人員發現，許多腫瘤細胞都會產生一種名為「MIC-1」的蛋白質，這種蛋白質會由血液吸收，然後運送到大腦，一旦大腦接收到這種蛋白質，人體就會沒有食慾，這解釋了為什麼癌症末期的病患往往沒有胃口。

這項技術對沒有胃口的病患，或是食慾太好因而肥胖的人來說，都有極高的運用價值。研究團隊表示，他們現在要研發可以用在人類身上的抗體，希望在幾年內就可以展開臨床實驗。

● 喝母奶寶寶較聰明 關鍵在基因

一份11月5日在美國國家科學院期刊發表的報告指出，他們找出讓喝母奶的寶寶比較聰明的關鍵，就在於一個名為FADS2的基因，研究中喝母奶的寶寶

90%都擁有這種基因，他們的智商比光喝奶粉的寶寶還要高。

FADS2基因的作用是處理Omega 3系列多元不飽和脂肪酸，將之轉換成提供給腦部的營養。研究負責人之一，倫敦國王學院的腦部科學和心理學家莫非特說，「100年來，有關於先天與後天環境影響的辯論中，智商一直是核心問題。我們現在顯示出，事實上先天因素是透過後天條件而產生更好的健康結果」，意味著，先天和後天都扮演了一定的角色。

這份研究是分析之前英國和紐西蘭共3200名兒童的喝母乳與智商調查資料，發現喝母乳的寶寶如果體內擁有這種基因，他們的智商平均比其他人高6到7分；如果沒有，那麼就算喝母乳也無助於智商較高。

這群人中90%都擁有這種基因，而且不論出生體重正常或者偏低，媽媽的社會地位或者智商都沒有差別。他們分別在5歲和13歲接受智力測驗。

