

喜迎2008

台中慈院歡慶周年

文 / 王惠春、簡伶潔、謝明錦

攝影 / 鄧和男、林昭雄、賴廷翰、簡伶潔



忙不迭地踏實過了近三百六十個日子，台中慈院全院同仁籠罩在一片溫馨又期待的氛圍之中，一則是歡喜迎接新的一年到來，另一個更重要的當然是一—台中慈濟醫院要滿週歲了！

二〇〇八年一月八日是台中慈院周年日，歡慶活動自跨入新年度起即熱鬧展開，有迎接新生命的喜悅，有莊嚴朝山的淨心活動，有台中慈院的特色——中醫藥膳，有藥師與同仁們歡喜付出的身影，扎扎實實地邁開第二年度的步伐

元旦兒副院長 祝賀元旦兒誕生

元月一日，天色濛亮的清晨，氣溫不到十度，寒風包圍著的台中慈院，一早就喜氣洋洋，六點多產房誕生了第一位元旦寶寶。這名健康的女娃有三千零二十公克，鄧爸爸抱著心肝寶貝開心極



台中慈院陳子勇副院長與台中慈院首位元旦寶寶相見歡。



台中慈院慶賀週年，在二〇〇八年第一天清晨，以莊嚴的朝山淨心活動啓開序幕，超過千人的浩蕩隊伍，四人一列一步一叩首地祈求淨化己心，祝禱社會祥和，天下無災無難。

了！他說，昨晚九點鐘，就來等女兒報到。女兒在媽媽肚子裡已經足月，因為第一胎是剖腹產，這次也只好剖腹，沒特別安排也沒看時辰，等太太準備好就直接進產房了。可愛的女娃是台中慈院第一位元旦寶寶，兩位副院長陳子勇與莊淑婷特地來贈送禮物，更巧的是，醫療副院長陳子勇自己就是個元旦寶寶，相隔近半世紀後，在產房跟寶寶相見歡，感覺格外親切。

莊嚴佛音遼繞 千人朝山祈福

產房溫暖喜氣，樓下大廳也湧進人潮。近百位同仁以及超出千位的中區慈濟志工、社區民眾，排列整齊，恭迎靜思精舍德如師父、德侶師父帶領大家朝

山，一同迎向二〇〇八年的元旦。

德如師父開示朝山的意義，說明朝山是古代高僧大德用功精進，藉朝山來調伏習氣、懺悔，禮敬諸佛啓發內心得清淨，師父期勉大家口中念佛、心中有佛、步步都學佛，身行菩薩道踏踏實實的精進。

台中慈院許文林院長、莊淑婷副院長及各處室主管同仁們，一步一步跟隨在師父身後，在綿延不斷的「南無本師釋迦牟尼佛」佛號聲中三步一拜，沿途從醫院員工停車場禮拜進入大廳，環繞醫院四周數百公尺的路程，四人一行的排面，長長人龍的隊伍莊嚴台中慈濟醫院，讓原本一小時的朝山活動，延長成兩小時才圓滿結束，虔誠拜佛中許多人

感動流淚。

參加朝山的檢驗科主任簡如惠、藥劑科主任陳綺華兩位開心的表示，第一次參加朝山，當三步一拜彎腰頂禮、五體投地時，真正感受到謙卑的真諦；如同上人說的，把自己縮到最小，整個人感覺很不一樣，有種說不出的快樂與清淨。

也有同仁朝山時，想到啓業艱辛和大家這一年來的付出，感動得熱淚盈眶。平日扶持照顧同仁的醫療志工們，更是一起來參加活動，繼續支持同仁。部份住院的病患家屬看到難得的朝山活動，齊心站在一旁誦念佛號，祝禱家人身體早日康復。

一人一善離災難 無量壽福三祝願

朝山結束，德如師父在醫院大廳帶領大眾三皈依，齊頌回向文。主持人靜淇師姊回顧去年元月八日啓業，今天元旦起台中慈院邁入一周年，朝山活動是成立一年以來最大規模的一次，祈願人人能發揮「一人一善，遠離災難」，同時啓動了週年慶系列活動。

「祝福你無量壽，無量壽，祝福你，無量壽福」歌聲響起，隨著節奏越快，掌聲就越熱烈，志工師姊推出三層蛋糕，主持人靜淇師姊宣布周慶慶活動的開始，也邀大家給予陳子勇副院長生日祝福，許文林院長也邀請在場的元



朝山歷時兩小時圓滿結束。回到慈院大廳時，靜思精舍德如法師慈示眾人回歸竹筒歲月的克己復禮精神，一人一善遠離災難。



在無量壽福的歌聲中，大家也為元旦生日的陳子勇副院長(中)慶生。莊淑婷副院長(左)與許文林院長(右)，共同慶祝台中慈院生日。

旦壽星一同接受大家祝福。陳副院長驚喜地感恩大家，他說，「來慈濟真的有好多第一次的體會，就像行醫多年第一次在門診跨年，前一刻還聽著病人說：『醫生，我這裡很痛！』，後一刻就和病人一起倒數『五、四、三、二、一，新年快樂！』」，逗趣地分享讓民眾當場笑開懷。

陳副院長說，第一次有這麼多人幫自己過生日，真的很不一樣，他許下三個願望：「一是祝福給我生命的母親和給我慧命的上人健康平安。二是為了病苦的病人，希望在醫療專業上更精益求精。三是期勉自身要更精進慈濟人文。」他接著笑說，林副總勉勵他要多加強慈濟人文。像他念高中的小女兒還

會教爸爸『生命不在於它的長度，而是在於它的寬度。快樂不是得到的多，而是計較的少。』讓他有很深很深的體會。陳副院長的虔心三願贏得全場如雷掌聲的鼓勵。

圓滿朝山 竹筒歲月克勤克儉

德如師父慈示：感恩上人創造慈濟世界，一年之計在於春，一日之計在於晨，二〇〇八年的第一天，大家就虔誠精進來朝山，他代表精舍師父，用閩南語祝福大家『眼睛打開就感恩、歡喜快樂日日春、慈濟咱麼要做來囤、吃老才會好老運』，大家也跟著一起大聲念，感恩常住師父的帶領。最後，大家虔誠祈禱唱出誠心祈三願，聲聲層層

慈濟情、層層聲聲上人心、聲聲祈願為蒼生，願天下無災無難、無嚎聲。許下新年新希望的同時，大家力行慈濟竹筒歲月的克勤克儉精神，歡喜的在創意竹筒前投零錢，響應「一人一善、遠離災難」成就更大「善的循環」。

社區團體與志工 與院同慶

清晨參與朝山的大眾，隨後齊聚唐式迴廊和後花園享用早餐，一千三百多份早餐，是中區志工陳秀鷹師姊與大家結緣的。她低調謙虛地表示，恰巧先生楊明達也是元旦誕生，感恩公婆及先生，讓自己有機會用不一樣的方式為先生祝壽和大家結緣。

週年慶活動也包含靜態展在內，醫院特別感謝來院參展的社區團體與個人，包括了在唐式迴廊展出的『小眼睛大世界』童畫展——親日光幼兒學校園長陳麗鳳女士，以及在二樓門診走廊展出的『貝殼人生』素人工藝畫展，創作者陳總權先生。副院長莊淑婷頒贈結緣禮，感恩兩位一同慶賀台中慈院週年慶。

真實人物現身分享 浮生若寄傳愛美善

兩檔大愛劇場戲劇的主角也連袂出席慶賀台中慈院週歲。《讓愛傳出去》的男女主角朱以德、林玉雲接著出場，朱師兄表示，感恩太太這四十多年來為家庭付出，自己身為公務員雖然沒有賺很多錢，一開始也無法投入做慈濟，但是彼此總是互敬互愛。有一回太太的慈濟

旗袍髒了，他連夜偷偷的幫她洗好、晾乾、燙好，給她隔天參加活動穿。太太感動到讓自己覺得原來幫太太洗慈濟衣服也是件光榮的事。

接著由太太林玉雲分享自己走入慈濟的因緣。她說，當初嫁給先生，家境不富裕，提著三只皮箱到台北討生活，因為知足才能同甘共苦，雖然生活困苦但很幸福。他感恩先生任職公務員，受到政府補助，可以教養五個孩子長大，在上人的教導下學會如何教養孩子，也才能扮演好每個角色。

《浮生》的男女主角洪武正、陳麗秀同樣跟大家分享他們的故事，洪武正師兄說，以前逞凶鬥狠走入黑社會，對家庭和妻子沒有盡到一點責任，好在娶到一位好「牽手」，才能「被上人救到」，走入慈濟大愛的世界，瞭解人生不一樣的意義，實在很懺悔以前「打某又打子」，現在只有認真做慈濟來彌補過錯，希望在場的爸爸媽媽們，要互敬互愛好好經營一個家。

兩對大愛劇場人物，讓與會民眾更體會家庭溫暖的難得，懂得付出的生活更有福。

寶寶抓周 家族相聚趣味多

「寶寶回娘家抓周活動」緊接著登場。上午十一點不到，五十多位即將滿週歲的寶寶一起來共襄盛舉。不少家庭是三代同堂甚至是左右鄰居相邀出席，讓大廳充滿笑聲！還有許多年輕爸媽，為了帶小寶貝參與活動，別出心裁用巧



看到每個寶寶健康又活潑，喜見台中慈院推廣母嬰親善的成果。

思裝扮寶貝們，現場出現了昆蟲裝、天使裝。寶寶可愛逗趣的模樣仿如一場「變裝舞會」。

「預備——，開始！」副院長莊淑婷一聲令下，哨音響起，寶寶們在父母興奮期待下，用雙手、雙膝就著軟鋪墊，口中發出咿咿啊啊的聲音向前邁進。爸媽各使奇招，坐著、趴著、拿出玩具、鈴鼓甚至是鑰匙圈也派上用場，吸引小寶貝卯足全力朝目標邁進。只是天真好奇的寶寶們未必個個捧場，說好是寶寶抓周比賽，卻有一對男女娃演出了一齣寶寶相撲比賽，逗得加油圍觀的爸媽們個個笑開懷，寶寶個個可愛，抓得靜思語祝福滿堂彩。爸爸媽媽們表示能參加這活動，很有趣、很高興，也給了家長彼

此交流的機會。

台中慈院去年一月八日啓業以來，婦產科共計接生了三百七十多位嬰兒，平均每天至少有一位寶寶誕生。婦產科主治醫師李悅源也特地出席這場活動。在場有將近三分之二的寶寶都是李悅源親手接生，熱情的爸媽一眼看見幫寶寶接生的醫師，紛紛等著要跟他一起合照留念。特別的是住在大里市十一個月大的劉晉嘉，劉太太滿心歡喜地抱著兒子，她說，能夠擁有這珍貴的一刻，十分感恩李悅源醫師。劉太太本來患有子宮肌瘤，他院醫師診斷很可能無法正常受孕，後來接受李悅源治療，目前她已經是兩個孩子的母親了。

護理部主任劉宜芳帶領護理部同仁

熱情招呼家長和寶寶們，護理部婦兒科護理長洪玉芳表示，寶寶出生後一個月四通電話關懷，持續到產後六個月，平常與媽媽們互動都很良好，護理部已籌備活動很久，能看到寶貝回家來參與活動，看他們可愛的模樣真的好開心。同樣身為母親的護理師富慧雲說，爸爸媽媽們踴躍回來參加活動，真的令人感動，大家碰在一起就像好友重逢，看到寶寶們長大了，感覺就像媽媽呵護自己孩子一樣喜悅。

李悅源醫師說，行醫以來接生過的寶寶大約一千多位，曾經有位媽媽對他說，當醫生很辛苦喔！當時還不太體會出來，現在來到台中慈院，學習更用心對待每位病人，想起上人說要把職業當

志業來付出，就會覺得很幸福。看到這麼多心肝寶貝回家，內心很感動也很開心，更期待有好因緣在慈濟道場出生的孩子，各個都能成為小菩薩，長大後能同行菩薩道，成為社會的棟樑。

中午十二點活動接近尾聲，台中慈院也送給來參與的寶寶結緣品，媽媽們拿到禮物時，開心地表示，會好好珍藏這份精緻的禮物，等寶貝長大後送給他們。

最後，大家在佛陀問病圖前大合照，五十幾個家庭擠滿了大廳，家長們閃光燈閃個不停，一起留下歷史的一刻，也一同見證台中慈院滿週歲。



在台中慈院出生的寶貝們回院團聚，與慈院同慶，一片熱鬧滾滾。

藥師淨山護地球

中醫養生保健康

文 / 羅鳳琴、王惠春、謝明錦、簡伶潔 圖 / 林昭雄、賴廷翰

歲末年初新氣象，台中慈院爲了歡慶週年，特別於每週五下午茶時間企劃了一系列的「心素食儀」活動，提倡「心寬知足無煩惱，多蔬多果好健康」的飲食觀念；同時也在中旬推出中醫養生週活動，讓來院民眾幫台中慈院過生日時，還能保養身體好健康。

心素食儀滿堂彩 期待週五下午茶

心素食儀的第一場活動於元月四日開始。首先邀請慈濟大學社會推廣教育中心陳力壽老師來院指導薏豆奶製作。

香濃可口的薏豆奶，裡頭的材料有，有機黃豆、南瓜、山藥薏仁粉、糖、高湯（由香菇、牛蒡、高麗菜熬煮）。陳老師在一樓大廳親手教學，陣陣濃濃的黃豆飄香，熱氣騰騰的縷縷白霧，香味四溢，吸引著現場每個人都引頸企盼的期待著。陳老師幽默風趣的詳細解說：「果汁機內，加入黃豆、南瓜、山藥薏仁粉、少許糖、加入煮豆子的水、南瓜水或高湯攪拌後，剎那間，呈現著鵝黃誘人色澤，口感香濃、微甜營養的薏仁豆奶就大功告成了。」

果汁機忙碌的嘎嘎響聲不斷迴盪在空中，滿足了每個人嘗鮮的口慾，大家



每週五「心素食儀」是台中週年慶的系列活動之一。圖上為慈濟大學陳力壽老師(右二)講授薏豆奶製作，會場的來賓一邊學習新知，一邊喝著暖呼呼的豆奶。

手一杯，都露出滿足愉悅歡顏，讚不絕口。

住院的澎湖阿嬤喝完後意猶未盡的說：「真的很香，以前都直接將生黃豆攪碎後，去渣再煮熟，卻流失了很多營養價值，真可惜！我要教媳婦們把這麼好喝的料理學起來，真是不虛此行！」

第一次心素食儀活動就獲得滿堂彩，民眾們已經記得每週五下午要到台中慈院喔，學做好吃的料理，又能現場吃到飽呢！

中醫養生創意 生活隨手拈來

台中慈院中醫部與中藥局繼冬至推出「暖服飲」後，緊接著推出適合男女老少的漢方「五行養生茶」即飲包，滿足現代人追求便利的需求，活化養生！

一月十四日起，是週年慶的重頭戲——中醫週，於十五日藥師節，正好也是傳統的臘八節這一天，結合藥師與中醫、營養師的養生創意，製作出別具風味的臘八粥，邀請來院民眾品嚐。

農曆十二月初八，俗稱「臘八」，是佛陀成道日。台中慈院針對不同需求及體質的族群燉煮出一鍋鍋令人垂涎的「養生臘八粥」。

營養師羅悅伶以「五行養生茶」為湯底，加入各樣食材，變化出六種不同功效的臘八粥，除了有專為愛美女性調配

的美白食療，還有強調補血、補氣、強心及富含纖維的養生臘八粥，提供多元化的選擇。

除了應節的養生粥品，養生茶凍與養生花果茶，更是吸引不少小朋友與年輕女性。家庭主婦只要多花點巧思，即可運用養生茶做出與眾不同的點心。羅悅伶說，把養生茶與開水調和後，倒入適量的果凍粉攪拌，再依照個別喜好，搭配枸杞、桂圓、木耳就成了讓孩子愛不釋手的飯後甜點；而坊間流行的養生花果茶，也可以利用「五行養生茶」任意挑選自己喜愛的花花草草融入其中，例如：烏梅、玫瑰、薰衣草、甜菊、薄荷等等，就可成為香味撲鼻的獨創花果茶！

喝水可養生 方便茶老少咸宜

中藥師胡仁珍表示，研發五行養生即飲包最初的構想，就是從「方便」出發，就像喝水一樣方便，「五行養生茶」是由當歸、川芎、生地黃、熟地黃、黃耆、麥門冬、枸杞、大棗、

甘草九種調養氣血的中藥材組成，以溫和的方式調整平衡，老少咸宜，一年四季皆可飲用。

雖說「五行養生茶」是溫和的補品，但胡仁珍說，任何補品舉凡感冒、喉嚨痛或

透過中醫養生週的舉辦，民眾發現養生其實不難，每天都可以簡單保養身體。



發燒時，就要暫停服用，同時患有心臟血管疾病、糖尿病、孕婦最好先經中醫師辨證後再飲用較為安全。

台中藥師慶周年 淨山全院一起來

還有一項非常特別的活動，是一月十三日星期日這一天，寧靜的清晨，台中慈院同仁穿著灰上衣白長褲，陸續出現在大廳，他們是響應藥劑科同仁慶祝藥師節的「淨山護地球」活動而來。特別的是，很多同仁都是攜家帶眷一起出動，老老少少六十多人，充滿和樂氣氛。

許文林院長感恩藥劑科同仁的用心發起這項有意義的活動，他期勉大家把彎腰撿垃圾當成禮佛，每次彎腰都要禮敬感恩地球這個大地之母，期許大家平常要力行愛護地球的方法，讓人類與大自然共榮共生。隨後在許院長率領下，隊伍從慈院出發，沿著園區後山一路撿拾垃圾，行經五、六公里路程到達梅園。

這是台中慈院藥劑科同仁第二次慶祝藥師節活動，去年他們一起到環保站參與垃圾分類，今年選擇用淨山活動表達愛護地球的心意。藥劑科主任陳綺華指出，這是一舉多得的活動，沿路登山客看到慈濟團隊的用心，也知道以後登山時要愛護山林環境。

一路上笑聲不斷，老老少少一起撿垃圾，學習分類知識，還有親子互動。大家撿垃圾的裝備齊全，手套、鐵夾、垃圾袋，各顯神通努力要把自己的袋子裝滿，有人走下山溝、有人穿過矮樹叢，



台中慈院中醫科陳建仲主任(右)滿臉笑容地遞上養生茶給民衆品嘗。

只要看到的垃圾都不放過。最特別的就屬藥劑科同仁張敬義了，他拿著一根從路邊撿來的長撈網，有了這個工具，大家用雙手撿不到的垃圾，可都難不倒他。

這次活動吸引了登山客與遊客注意，他們看到穿著灰上衣、白長褲的慈院同仁，紛紛招手打招呼。還有在路邊賣竹筍的老伯伯，主動拿大垃圾袋給傅進華醫師裝垃圾，細心的傅醫師發現，塑膠袋與菸蒂最多，顯然遊客經常拿塑膠袋裝食物或者吸菸，上山後就隨意丟棄。

大家陸續到達山頂後，撿拾的垃圾還要集中，分成四大類再運送下山到垃

圾場或環保站。點一點人頭發現參加的醫師還真不少，黃怡瓔醫師一家四口、吳政元主任夫婦、神經醫學兩位主任林英超和傅進華，還有中醫部的吳俊賢醫師。護理部主任劉宜芳也是夫婦同心一起來。藥劑科更是不用說，除了醫院值班同仁之外，幾乎全員到齊，陳綺華主任說，除了單身的以外，都是全家總動員！檢驗科簡如慧主任也領同仁來參與，沒錯過護地球的行列。

藥師莊清祥帶著爸媽來動動筋骨，巧的是他的父親莊榮豐剛好是一月十三日的壽星，而且去年剛從中國醫藥大學退休的莊榮豐，還是黃怡瓔醫師的老師，他們在活動中師生相逢，傳為佳話。莊

在藥師節這一天，全院響應淨山活動，上山撿拾垃圾做環保，讓院慶更添意義。許文林院長也以身作則把握機緣付出(下圖中)。

副院長跟著透露，十四日是許媽媽生日，於是大家歡唱生日歌祝福。許媽媽許願時期待醫院上下一團和樂、服務滿分，一定要在今年通過評鑑！

台中慈院藥劑師與醫護同仁們歡慶藥師節的另類方式，利人又利己，台中慈院滿週歲，朝氣更蓬勃。

