

1994  
1996  
1998  
2000  
2002  
2004  
2006  
2007

髓緣

# 十三年後的禮物

文 / 捐髓者

## 簡介

年齡：33歲

職業：律師

性別：女

## 緣起

時間：1994年夏天

地點：慈濟臺北分會

事件：一團謎

影響：十三年後才知道。



志工總是把握勸髓救人的機會，對有心參加驗血的民衆，一定詳細解釋捐髓的過程和意義，一方面減輕民衆的不安，一方面確認配對成功後的捐髓意願。攝影／張界青

和多數人不太一樣，我從不覺得抽髓是令人擔心的或可怕的，反正骨髓會再生，而且抽骨髓會麻醉，之後的傷口疼痛應該也還好，所以沒什麼好怕的（後來才知道大家是怕麻醉的風險）。

我怕的是抽血。上大學做入學健康檢查第一次抽血時還差點昏倒。所以一年後，自己到底是在怎樣的情況下，下決心去抽血，加入骨髓資料庫，還真是一團謎。

## 狂喜

時間：2007年初春

地點：辦公室

事件：接獲媽媽的電話

影響：美夢成真卻又起伏波折的二〇〇七年。

還記得那天心中的狂喜：「我怎麼這

麼好運，那麼低的配對成功機率，我連統一發票都好幾年才中一次，骨髓竟然可以配對成功！」電話中，我高興到快哭出來。十三年，從抽血建資料庫到接到配對成功通知，已經過了快十三年。可能是從來不抱希望，所以興奮與感動就特別強烈，不可置信的心情持續了好幾天。真是超讚的新年禮物呀！

過完農曆年後馬上抽血，做進一步配型的比對。等待比對的過程有點煎熬，很擔心不符合（如果對我是煎熬，那不知道對方是怎樣的心情啊！）。這一等，就等了師姑說的最長的可能時間——六個月。

到了夏天，總算接到配型符合可以捐贈的通知了，不過健檢做完，骨捐中心除了恭喜我健檢數據漂亮以外，卻又告知醫師將這案子暫時結案。

這 這 我救人的願望 最終仍只是願望而已嗎？

錯過這一次，這輩子不會有第二次機

會了吧？

隨著時間經過，已經放棄還能捐髓的希望，但卻像闖關遊戲一樣，莫名地又通過一關、距離捐髓又更進一步了

冬風起，突然接到通知抽自備血以及抽髓的日期，九個月前的興奮感又再度湧現。不過經歷了這些日子的波折後，在進手術房的前一刻，都還一直擔心會有變化捐不成呢！

### 猶豫

時間：2007年底的幸運日上午10點多許

地點：花蓮慈院手術恢復室

事件：嘔吐

影響：揭開接下來十二個小時，麻藥退了以後身體強烈反應的序幕。

據醫護人員以及關懷小組的師姑、師伯說，我的嘔吐次數和恢復狀況，算是比

較不理想的（但還不至於令人擔心）。而在吐得半死的那12小時裡，我的確在想一個問題：「如果三個月後，醫院又通知我，對方需要我再捐其他細胞什麼的，我要不要答應？」我必須承認，「不要」這兩個字，當時盤旋在腦海中揮之不去。

### 答案

時間：2007年底，捐髓後第三天

地點：慈濟板橋園區

事件：聽到受髓者是怎麼做殲滅療法

影響：前面那個問題有了確定的答案。

對於罹患血液疾病的人的痛苦與辛苦，我大概都知道，但知道得都很籠統，因此當親耳聽到受髓者描述，以「洗巧克力浴」來描述受髓前進行的其中一段「消毒」過程（其實是全身泡在碘酒裡面），以及經過漫長的等待，當好不容易捐贈



在認真勸髓的背後，志工也積極認真地學習相關知識。

圖為大林慈院血液腫瘤科李典銀醫師受邀至屏東為志工上課。

攝影／湯乃藩



許同學說原本之前就要來驗血，因颱風而延到今日。捐髓的心願是他要送給同為慈濟志工的母親，特別的生日禮物。攝影／張界青

者的骨髓滴進他們的血管，體驗到前所未有久違的舒暢感覺時，對於自己到底提供了受髓者怎樣的幫助，總算有了具體的感受，也更由衷感佩他們堅強的求生意志。所以，如果三個月後，醫院通知我，對方需要我再捐其他細胞什麼的，詢問我的意願的話呢？

我的答案是，毫不猶豫的答應！

### 感恩

要感恩很多人，包括上人當年毅然推動骨髓資料庫建檔的活動，讓我有機會幫助別人；永和與花蓮骨捐關懷小組師姑師伯的關心與進補，慈院醫療人員的照護，讓我順利平安地捐髓；同事的體諒，減輕我抽髓後的工作份量。最感恩的是父母，他們不僅給我健康的身體，而且鼓勵、支持我捐髓，讓我能夠圓滿助人的心願。因為捐髓後回到職場跟同事分享，才發現原

來親友反對捐髓的大有其人，可不是我想的那麼美好；也不是人人都可像我一樣好運，知道我要捐髓的人，包括八十高齡的外公外婆，不僅沒有人反對，每個人都很歡喜，也都恭喜我可以去做善事。

### 願望

捐贈骨髓的風險，是可以透過事前的健康檢查與問診加以篩選控制，因此骨髓捐贈才說是救人又無損己身的好事。而骨髓捐贈後，因個人體質因素，的確會在一段時間內，對捐贈者的生活造成某程度的不方便，但是相較於救人而感受到的歡喜，只能說「物超所值」！

願越來越多民眾都能接受、支持並加入骨髓捐贈的行列！

