



髓緣

# 小事一件

文 / 蔡翠蓉

捐髓者認為是一件「一定要完成的小事」，其實不僅挽救了一個生命與一個家庭，更可能因此啟動了一整個地區的愛心善念。慈濟推動骨髓捐贈十四年以來，已送出造血幹細胞到二十多個國家，也推動海峽對岸的捐髓救人風氣；圖為慈濟骨髓幹細胞中心陳乃裕師兄於去年接受對岸骨髓捐贈時，負責轉運骨髓，在桃園機場接受媒體採訪。

第一次與福伯接觸是透過電話。一聽就知道他是個老實憨厚的人，也就不自覺的像在哄長輩一樣，努力說服他來與我們分享其捐髓的心得。

「阿那ㄟ甲麻煩，我毋曉講，嘛沒什麼好講。」這是他的第一個反應。

兩次電話連繫後，福伯終於答應約訪，我們約好在台北松山連絡處見面。

「師姊，你看那位先生像不像五十歲的人呀！我約了一個人來連絡處，可是這個人不像是五十歲耶。」一位身形粗壯的先生坐在連絡處外，好像在等人，看看時間也差不多是我們約定的時間。於是上前試問：「請問你是XXX先生嗎？」

「是呀！」福伯露出靦腆的笑容。

「歹勢（不好意思），我看你好年輕，不像是五十歲的人。所以，不敢來認你。」

再一次向他說明此次訪談的目的，福伯還是客氣的說：「這沒什麼！」直到再進一步閒聊，漸漸感覺到福伯情緒的放鬆，接著他道出參與骨髓捐贈驗血的經過。

## 歡喜配對成功 石沈大海心鬱悶

「我差不多是在七、八年前去驗血的。那時剛好去參加在內湖舉辦的歲末祝福。因為我是舅媽的(慈濟)會員，每年都會受邀參加社區歲末祝福。那一年，內湖連絡處同時舉行骨髓驗血活動，因為知道可以救人，所以我就參加了。」

在福伯的記憶中，在二〇〇六年十一月或十二月間，第一次接到慈濟師姊電話通知「配對成功」時，心裡非常歡喜。接著就一直等待著進一步的消息，期待趕快去抽髓，能夠救人。

但沒想到就像石沈大海一樣，接下來音訊全無，左等又等，福伯再也按捺不住，央請舅媽查詢後才知道，原來對方身體有了變化，暫時不適宜接受骨髓移植手術。「這樣的答案，讓我很『鬱卒』。」福伯先生說著當時的心情。

「到了(隔年)五月，我又接到通知，我又可以抽(骨髓)了。」接到了期待已久的通知，福伯完全配合所有的安排。緊接



去年十一月份，在桃園市武陵高中，上午九點十分不到，現場領取號碼牌的民衆已滿一百號，可見台灣人民愛心無窮。攝影／羅秀蘭。

著，就是再抽血做進一步的確認，以及自備血的準備，到最後階段也是抽髓前的重要一環——身體健康檢查，這是保護捐者與受髓者必要的過程及貼心的措施。但是，對福伯來說，卻是一段拉長了等待與煎熬的時刻。

### 日夜顛倒兩頭燒 太太貼心願圓滿

福伯的太太長期受糖尿病之苦，除了行動不便外，更罹患了憂鬱症。為了妥善照顧太太，他毅然決然地向主管請求調職上大夜班，過著日夜顛倒的生活，只為等太太睡了，確定一切都沒事，才出門上班。但太太還是因為糖尿病併發症，於五月間住院截肢，失去了左小腿。福伯在工

作與照顧太太的空檔間焦頭爛額之外，依然配合著抽髓的前置作業，一切算是順利。但在六月二日於花蓮慈濟醫院做體檢時，卻發現有血壓過高的問題。

然而這個「發現」並沒有成為福伯退出捐髓的藉口，反而意志更堅定，他一再表示自己是面對醫生，心情變得緊張才會血壓升高，所以接受醫院與師姊的安排，進行一連串更進一步的檢查與門診。

「後來，還去新店(慈濟)醫院做了運動心電圖檢查。醫生評估我應該沒問題，可以捐。」福伯放下心中的大石後，露出得意的笑容。

但是，這時太太截肢手術尚未復原，仍在住院，極需要人在旁照顧；但救人之



去年十月在板橋園區，領取第一號的陳佳佳同學，心情雀躍又害怕抽血。為她抽血的林國城醫師總是彎著腰服務，因為他要提醒自己放下身段，感恩每位捐血救人的菩薩。攝影／楊玉梅



事也不能延誤。福伯嘴巴上雖然不說，但心裡卻左右為難。幾經思索與討論，貼心的太太主動建議，在福伯因抽髓手術離開的這三天期間，就請看護來代為照顧吧。

聽到福伯轉述福孀在病痛期間不自私的成人之美與勇氣，實在令人讚嘆！福伯卻一樣露出「還好」的微笑，用堅決的語氣說：「這是既定行程，當然不可以改變，不論有什麼困難，都一定要做。」捐髓手術完成後，福伯一樣開朗地說：「抽

完（骨髓）醒來，還是生龍活虎，一點感覺也沒有。」再次詳問，福伯才有些不好意思的說：「有啦，是有點感覺，有三個『洞』都要擦藥。剛開始我也不敢洗澡，都用擦的。」

雖然過程中出現很多可以退卻的機會，雖然福伯一派的輕描淡寫，一切輕輕交代過去；然而聽者認真如我，全然體會他的顧全家庭與發心救人的大願：犧牲睡眠兼顧工作與照顧太太，有如蠟燭兩頭燒，而為了符合捐髓標準，進一步健康檢查也不嫌麻煩；捐髓時間恰巧是太太住院時。所以當順利完成捐髓後，受舅媽的鼓勵，福伯到靜思精舍參加志工早會，與證嚴上人分享這一段救人的因緣。

「見到上人當然很高興，但是也很緊張。」在志工早會上，「古意」的福伯有感而發，語重心長的吐露心聲：「謝謝舅媽介紹，謝謝慈濟，給我機會救人。希望所救之人，能夠在健康以後，也來救人。」

舉起手心的佛珠，木訥的福伯臉上忍不住溢滿得意的笑容：「這是上人給的，要好好保存。上人也送一個給我太太，她也很高興，跟我一樣，天天都帶著。」

一說完，福伯臉上的笑容更開朗了。「我現在很健康呀，七月我去做了公司安排的健康檢查，一切都很正常。」福伯摸

上圖：為高雄地區人醫會同仁正為唐小姐抽血，她是在聽朋友敘說捐贈骨髓過程之後，特地前來參加驗血活動。攝影／洪廣芳

下圖：面對有意願參加骨髓捐驗血者，志工們一定要仔細解說，期許留下十西西血的人在將來得知配對時，都能順利捐贈幹細胞。攝影／洪廣芳





甘熟燕師姊和月英師姊，親切、詳細地宣導骨捐驗血的健康觀念，請民衆把握救人的機會。  
攝影 / 王昱晴

摸自己的肚子：「我還長胖了！」

## 平凡幸福 快樂人生

「以後，我想你們安排的檢查，我就不要去了，不用花錢了，反正我很好。」福伯對自己的恢復狀況與健康情形很有信心，也貼心的想為慈濟節省費用，對一度困擾他不能捐髓的高血壓，福伯也一再開朗的說：「我在醫院照顧我太太的時候，天天都去量血壓，都很正常呀！高的都不超過一百三十，低的也只有七、八十。」

原來只是固定捐善款，做舅媽會員的福伯，對慈濟從不曾想進一步了解。後來因為要捐髓才開始看大愛台，看了大愛台節目以後，他深受感動。「我是因為要了

解慈濟啦！這是切身問題。我覺得內容都不錯，醫生都做得很甘心，也讓我對人性觀點有所改變。現在我是八點檔的忠實觀眾。」

捐髓救人對於福伯，真的是一件小事，若不追問，他不會多提，也不曾過問骨髓的去向。雖然日子回復正常，一樣平凡的過日子，然而捐髓救人進而認識慈濟的整個過程，卻讓福伯對於人生有了一份體悟，多了一份歡喜心，他說：「人生，快樂、痛苦，看你要選擇什麼。」現在的福伯抱著能為陌生人付出的充實感，也更珍惜與福孀之間互相扶持的感情。這，不就是平凡的幸福！我從福伯樸實的笑臉，看到了一種更加溫潤的光彩。

