

慈濟醫療誌

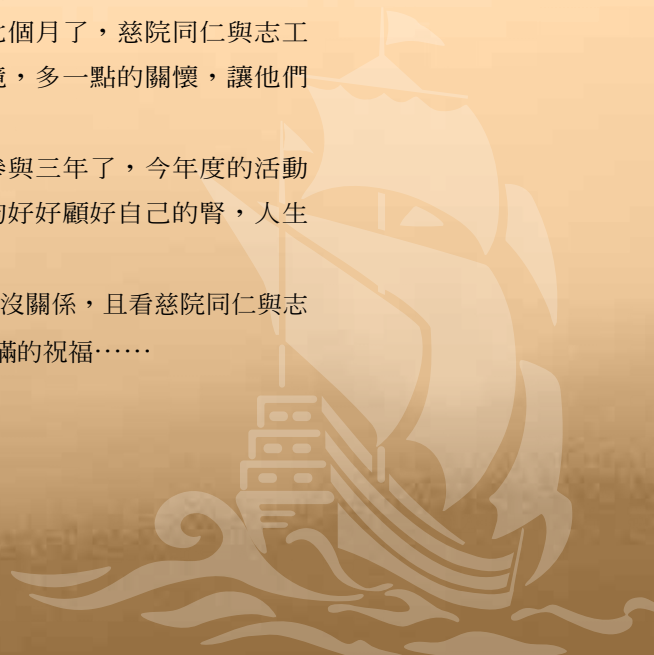
慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆玉里慈院已經滿九歲了，慶祝的方式不鋪張不浪費，社區民眾也紛紛響應，只見惜福園遊會中，大家邊遊戲邊了解環保，好玩又吸收新知；當然更有病人在慶生這一天現身說法，感謝小地方大醫院的存在……
- ◆東區人醫會此次到利稻、霧鹿義診，地緣最近的關山慈院同仁樂於參與，犧牲假日出診；山上的居民早早就空腹等著人醫會的到來，醫護行政同仁們不僅幫居民健康檢查，還緊急救了一個突然倒地不醒的人……
- ◆大林慈院的弱勢孩童圓夢計畫至今已經持續七個月了，慈院同仁與志工們更發心認養，希望給這些孩子好一點的環境，多一點的關懷，讓他們的人生有更好的未來……
- ◆慢性腎臟病的防治教育，台北慈院已經連續參與三年了，今年度的活動更是以益智問答闖關的形式，讓參與民眾能夠好好顧好自己的腎，人生更美好……
- ◆有誰四年過一次生日？台中慈院的二二九寶寶！沒關係，且看慈院同仁與志工師姑們幫他一次過四年的生日，送他與父母滿滿的祝福……



玉里

三月十五日

九歲生日 從惜福減碳開始

玉里分院九歲囉，爲了慶祝九歲生日，院方在三月十五日星期六上午邀請社區耆老、民眾參與慶生，更藉著一場「惜福園遊會」活動，帶動民眾惜福愛物，開始減碳節能的新生活習慣。

小鎮社區璞石心 大愛醫院慈濟情

首先由社區的小朋友們帶來豐富多元的舞蹈表演，熱鬧地爲慶生活動拉開了序幕，在場來賓頻頻鼓掌叫好。接著請玉里、關山分院的病友范淮增爺爺現身

分享，他在兩分院治療到痊癒的感受，也特別感謝泌尿科陳鼎源醫師。范爺爺說：「感恩上人能在偏遠地區設立這家醫院，才能在風狂雨驟的颱風夜裡，讓我的病情即時獲得控制。也因為有慈濟醫院大醫王的即時搶救，今天才能有機會站在這裡。」

張玉麟院長隨後致詞說：「玉里分院從啓業開始，就以醫院社區化的目標爲發展方向，從社區健康營造到居家往診的關懷，以至於銀髮福氣站的設立，無非是希望能讓社區民眾能在自己的社區裡，可以就近獲得最好的醫療照護。在醫院經營越顯艱鉅的今日，感恩上人的慈悲心，才能有這麼一座愛的醫院在玉里誕生。而院內的同仁們更是秉持這個信念，持續發揮守護守護生命、守護健



■ 玉里慈院張玉麟院長與來賓一同切下九週年慶蛋糕。圖左至右為陶霽瑜督導、張院長、玉里高中金石開校長、范淮增爺爺等。



■ 惜福園遊會一角，慈濟志工們與社區民衆分享資源回收做環保。

遊會」在院區旁的停車場熱鬧開始了，這場園遊會的目的是爲了推廣「減碳節能心生活」，特地結合社區民衆在分院舉辦。園遊會的內容包含：靜思語闖關遊戲、童玩製作教學、惜福跳蚤市場、環保減碳教學、風味小吃以及靜

康、守護愛的良能。」

「此外，更希望藉著這個機會呼籲大家能重視減碳節能心生活運動的推廣。大家都知道癌症是最難治療的疾病，而癌細胞之所會對健康造成危害，是因為它會無止境的消耗人體內的養分，直到人體無法負荷，甚至導致死亡。而生活在地球上的我們就如同身體內的癌細胞一樣，爲了滿足個人慾，持續消耗地球的資源，造成地球生病了都還不自知。希望藉著這個機會呼籲大家一起加入『減碳節能心生活』運動的行列，用行動愛護我們所生活的環境，不要再當地球的癌細胞。而今日的活動只是一個開端，未來玉里分院將積極和機關團體合作，持續在社區內進行環保教育的推廣工作。」

減碳節能心生活 惜福園遊會

接著，上午時間八點半，「惜福園

思文物流通等攤位。其中以靜思語疊疊樂及玉里高中金石開校長的環保童玩教學等攤位最受歡迎，吸引不少家長帶著小朋友前來參加，讓大、小朋友們在寓教娛樂中學習環保減碳愛地球的觀念。

活動現場還發起了『環保筷隨身宣言』的簽署活動，讓大家用實際行動來愛護我們所居住的地球，吸引許多民衆前往連署，不到一小時就將海報給簽滿了。另外，惜福二手區也相當受到民衆的歡迎，大家紛紛提供家中用不到的物品來現場流通，吸引不少婆婆媽媽們到現場購買，讓這些二手商品的物命能延續下去。

感謝玉里分院全院同仁、志工師兄師姐、社區民衆、以及就診民衆的共同參與，讓玉里分院的九歲生日過的既熱鬧又環保又有意義，落實節能減碳大家一起來。(文 / 陳世淵 攝影 / 張澄淇、古正松、陳世淵)

關山

三月一日、二日

東區人醫利稻霧鹿義診

三月一日、二日(星期六、日)是東區人醫會上利稻、霧鹿義診的日子，地緣上是關山分院的範圍，同仁當然踴躍參與。關山分院參加的同仁約好在一日下午一點半集合並整理上山義診的物品，古花妹護理長再三叮嚀大家要備妥所有相關用品，因為上山一趟路途遙遠，萬一忘記帶所需的醫療用具再下山拿，將會耽擱原本義診的時間和行程。

集合時間還沒到，同仁已經陸續到達醫院集合並開始搬運義診物品上車。只見大家個個穿著藍天白雲志工服，且都不忘準備一件厚厚的羽毛外套，因為山上實在很冷。不過大家都興緻勃勃地想趕快上山義診，此外，等著享用山上陳大姐的泡菜，是義診附加的一大誘因呢！

利稻夜間義診 夜宿體會山民苦

關山分院開兩輛車上山，由花妹護理長和醫技股蘇股長擔任最佳司機，成員有余靜、小菁、美花、慧穎、文潔，還有丘昭蓉醫師，一路上以時速四十公里，盡可能平穩地開往利稻那人煙稀少與世無爭的人間仙境。經過新武時，文潔有一點暈車想吐，車開經過路邊小商店買了酸梅一包，文潔吃了酸梅後感覺



■ 三月一日星期六在利稻舉辦的晚間義診，鄉民早早等著抽血、量血壓等健康檢查。

不那麼暈眩了，酸梅這神奇的古老秘方還真有妙用。沿途大夥兒就一路上唱起了時下的流行歌曲往山上去了。

抵達利稻衛生室時，車上的夥伴早已睡沉了。「陳大姐的泡菜到了！」蘇股長用這招叫醒大家，只見到夥伴們一個個醒來，精神飽滿地開始今天的夜間門診義診了。在大家的迅速配合默契下，很快就完成看診前準備。

不一會兒，已經有可愛的利稻民眾衝進衛生室報到，連忙說「我要抽血耶，好餓、好餓。」原來鄉民知道晚上我們會來義診健檢，都空腹等著抽血，花妹護理長與蘇股長趕緊幫他們抽血好讓他們用餐。鄉民抽完血後，心情也平靜下來，有的人就繼續到內科、眼科、骨科看診。鄉下地方對於醫療的需求由此可知，我們慈濟下鄉義診其意義就是讓需要醫療服務的人可以得到醫療服務及照顧。

大家忙完後，聽到遠處我們最敬愛的師兄師姊們呼喚我們到休息室用晚餐，志工師兄師姊們將大自然的野菜果實化

成一道道美味佳餚，讓大夥兒忘卻義診的辛勞。完成了當日利稻夜診後，同仁得空去買久聞其名的泡菜。夜晚的利稻，冷冽的空氣讓我們真實的體驗到山上生活不易。

霧鹿下馬週日義診 搶救癲癇發作

隔天一早，師兄師姊們早已備好早點等著我們，真是感恩。大夥兒吃完早



三月二日星期日早上趕到霧鹿，鄉民也早早在廣場等著抽血，然後看診。圖右立者為關山分院古花妹護理長。



餐後便趕緊上車前往此趟義診的第二站——霧鹿義診囉。

霧鹿是日據時代抗日堡壘，雖然年代距我遙遠，但每次到霧鹿都讓我有一種肅然起敬的感覺。到了霧鹿衛生室，時間也很早，但已經有霧鹿民眾在廣場等著抽血了，此時蘇股長和花妹便趕緊捲起衣袖幫忙大家抽血，接著股長趕緊到下馬部落去接等待看診的民眾過來。待我攙扶大家上車後閒聊時，才知道其中有一位媽媽是本院護士秀娟的媽媽，頓時親切地聊了起來。

到了中午時分，義診工作完成，最辛苦的師兄師姊們又已經準備好午餐了，這份即時的溫暖與愛心讓我們感動又忘卻辛苦。突然，聽到遠處傳來民眾喊叫幫忙，花妹護理長、丘醫師、美花和蘇股長趕緊衝到一百公尺外的住家庭院，乍見一位古先生因為癲癇發作跌倒撞傷頭部及臉部，丘醫師及花妹趕緊幫他

擦藥止血，蘇股長趕緊聯絡救護車前來載病人。等到救護車到來，大夥兒才結束義診搭車返家。這充實的兩天義診，讓我們收穫良多。(文 / 蘇宏典 攝影 / 林文潔)

義診結束，東區人醫會合影留下紀錄。

大林

二月二十七日

開啓書頁 迎接希望與力量

「阮那個囡仔有夠乖，環境家裡雖然不好，但是很懂事」。「阮那兩個囡仔最乖啦！很知足，很認份」師兄師姊分享著近來與圓夢計畫學童互動的心得，每個人都把自己認養關懷的小朋友，當成自己的孩子，說起這些弱勢家庭孩子，雖身處逆境卻個個乖巧懂事，讓這群爸爸媽媽充滿驕傲與歡喜。

為弱勢孩童圓夢 同仁志工認養關懷

圓夢計畫自去年九月師兄師姊初訪、送學用品後，其中十四戶列為基金會的居家關懷戶，大林慈院同仁與大林地區志工充分結合，從去年十二月開始，分小組認養這十四戶學童，短短幾個月的相處，與孩子的互動從陌生、防備，到



■ 志工師兄師姊心疼每個弱勢家庭的孩子，希望能多給他們一些資源，因為他們雖然身處逆境但是卻乖巧懂事。

如今漸入佳境，看見部分孩子已有明顯的成長。

但，也並非所有的孩子都是如此順從乖巧的，有些孩子因為家庭變故與成長環境使然，心裡懷著怨忿不平，用叛逆與冷漠來防備所有善意接觸與可能的傷害，需要時間打開心門，將愛植入心田，啓發正向力量。

在感恩中展開學習

新學期展開，師兄師姊再度與大林慈院同仁，一同前往大林鎮六所小學送參考書。這學期總計發出六十七份參考書，八組書桌椅。參考書、物質的補助只是與孩子之間的第一個接點，經過持續的家訪、深入的關懷，期待不只影響孩子本身，也傳達一份對家人的關懷，強化家庭的支持力量，並連結起師長對弱勢家庭孩子的關心。

大林國小王欽哲校長殷殷敦勉孩子心懷感恩，體認這些書本匯集全球愛心，點滴得來不易，王校長帶領著孩子們合十鞠躬，向師姑師伯感恩，「最重要的是靠自己努力。」孩子們認真聽著，往心裡扎下感恩，以此為根基，用心學習。

一本書，帶來及時關懷與協助

除了到校發放之外，列為居家關懷戶的孩子，則由認養人家訪發放，關懷鼓勵孩子的學習。同仁與師姊去發放參考書，走到美靜家門外，發現屋子一片漆黑，但房裡還有人聲，這才發現美靜家

■ 小朋友們歡喜迎接新參考書，展開學習的動力。

已遭拆表斷電。

打零工的父親，因景氣不佳且農曆年前後缺乏收入來源，無力繳交水電費及註冊費，斷電後以延長線向附近鄰居接來臨時電源，一盞檯燈是暗夜唯一的光源。所幸透由圓夢計畫發放參考書的居家關懷，即時發現了美靜家的

困難，看見一家子沉鬱的面容，師兄師姊以最快的速度補助孩子的註冊費與致送急難慰問金，協助恢復供電，幫助他們渡過最困難的關卡。

儘管以開朗的表現來掩飾內心的脆弱與無奈，但言語嘆息間仍不經意流露出無限感慨，向來歡迎慈濟人關懷孩子的單親爸爸，對於實質協助一直很客氣，但這次沒有任何推辭，收下了這份慰問金與祝福。「我將來也是會去幫助人的

」臉上堆砌著笑容的爸爸語重而心長。爸爸目前已找到臨時工作，師兄師姊及同仁仍將陪著爸爸與孩子走過這段路。

多給他一個機會

「偉宸這學期課業進步很多。」排路國小老師分享。同樣來自單親家庭的偉宸，因父親工作不穩定，無心力關心孩子與課業，家中缺乏典範指導，行為瀕臨偏差邊緣，居家環境也始終髒亂。上



學期致送書桌以及參考書給偉宸，爲了迎接書桌椅到來，偉宸特地將客廳打掃乾淨，可見外表看似酷酷的他，小小心靈仍對這份關愛相當重視與珍惜。而他也同時由志工及兩名同仁認養關懷。

上學期末老師表示，偉宸不僅學業進步，上網咖的次數也變少了。給孩子的書，不只是單純的書本而已，裡頭含藏著無限深刻的愛與祝福，以及朝著未來積極邁進的機會與動力。在孩子人格發展最重要的階段，將愛植入心田，讓孩子們不致迷失方向、放棄自己，甚而能建立信心與責任心，向上向善發展。

扎根慈善深耕社區

從圓夢計畫啓動以來，慈濟人與大林地區許多單親、失親、家暴、經濟弱勢、以及有著複雜問題的家庭連結起來，讓參與的同仁及師兄師姊能見苦知福。圓夢計畫持續深入運轉至今，對於大林地區師兄師姊而言，也是另一個帶

動，透過全組隊師兄師姊的投入與用心，更深入社區暗角，貼近苦難人的需求，也更覺還須花更多時間深入了解與陪伴，且愈做愈感覺深度與廣度的不夠，需要更積極努力與用心。

然而也因組隊全體的帶動，爲了提供更好的服務，藉由彼此的經驗傳承，互相勉勵，分享智慧，深耕社區的動力正逐漸在慈善的根基上運轉。目前師兄師姊與醫院同仁及慈青，正積極爲鄰近地區弱勢家庭孩子籌備成長班，透過更多愛的連結，延伸出更完整而持續的關懷，陪伴這些孩子培養健全的人格，讓愛能生生不息循環下去。（文、攝影／何姿儀）

台北

三月九日

珍愛人生守護腎 愛腎護腎園遊會

今年的「世界腎臟病日」於三月九日中午十二時三十分於台北市木柵動物園內的廣場，舉辦全國愛腎護腎園遊會活動。

鑒於目前國人每六百人就有一人接受洗腎透析，末期腎臟病的成長率更是高居全球之冠。台灣腎臟醫學會和行政院衛生署國民健康局合作，於二〇〇四年開始成立慢性腎臟病防治機構，在地方衛生局協助下，展開全面國民腎臟教育

■ 台北世界腎臟日活動現場人潮滿滿，十分熱鬧。





■ 台北慈院腎臟科專業愛心團隊於攤位前合影。

流程是藉由衛教室準備的文宣資料，讓闖關者先行索閱，就其內容「你了解自己的腎臟？」、「藥物與腎臟有什麼關係」、「如何保護腎臟」、「慢性腎

臟病日常生活保健」，延伸設計十一張益智問答卡。選出字卡將它唸出，回答問題後，抽取保麗龍球投擲進籃，即可過關領獎。

工作。希望藉著病人的親身經歷，以柔性訴求方式，讓民眾瞭解尿毒症發生的原因及預防之道，期能幫助其他病人面臨腎臟衰竭時，以更積極開朗的態度面對人生。

活動型態 善盡巧思

不同於往年活動型態，今年開放自由報名參加。來自北區二十三個大中小型醫院、醫療產品公司及基金會認領的攤位，善盡巧思規劃老少咸宜各俱特色的關卡，舞台上世新啦啦隊律動之美，搭配現代熱門樂曲的旋律，吸引了園內大批遊客蜂擁而至，摩肩接踵的人潮拉起了嘉年華會序幕。

台北慈院已是連續三年響應此項活動，今年是由腎臟科主治醫師黃正平、護理長黃瑞玲、衛教師曾慧嫻及護士同仁們共十位，所組成的專業陣容團隊參加。

活動關卡主題「珍愛人生守護腎」，

團結合作 就是實踐的力量

「媽媽！這個字我不會唸！」「沒關係，可以請媽媽帶著你一起讀。」溫婉的鼓勵聲，堅定了孩子的自信心。年長的伯伯眯著眼看不清楚時，馬上為他解釋並殷殷叮嚀保健的重要性。每年都參與策劃的護理長黃瑞玲說：「看見洗腎病患的痛苦，希望民眾能養成良好的生活習慣，建構預防重於治療的觀念。」瑞玲護理長在這難得的假日還帶女兒一起參與，敬業又愛護病人的精神令人敬佩。

帶著家人踏青，來自於大溪鎮的甯先生適時趕上這場盛會，注重養身之道的他說：「有別於生硬衛教宣導方式，闖關活動較能達到寓教於樂的效果，謝

謝你們的用心。」看著孩子通關後領到禮物喜孜孜的表情，一家人洋溢著幸福感，忙不停歇的往下個關卡進攻。

主辦單位精心安排餘興節目、有獎問答、腎友舞蹈表演等精采內容，以及文宣、光碟、健康叢書《洗腎病人的心情故事》等免費贈送，與區塊的攤位相互輝映。

團結合作的力量就是實踐的力量，黃正平醫師說：「台北慈院除了為病友提供血液透析、腹膜透析、慢性腎臟病衛教教室外，今年度計畫推動社區巡迴演講，已排定十四個場次於社區活動中心舉辦，而參與愛腎日活動亦是年度重要行事之一。」

三時三十分活動漸趨尾聲，建安國小管樂團悠揚的樂音，恰似敦促著旅人收拾滿行囊的禮物，以及豐富的心靈饗宴賦歸。(文 / 周綉珍 攝影 / 褚信介)

台中

二月廿九日

四年過一次生日的寶寶

特別的日子，總有特別的寶寶誕生在台中慈院！繼特別的第一位元旦寶寶誕生後，每四年一次的二月二十九日早晨十點鐘左右，產房再度傳出清脆響亮的



■ 台中慈院醫療志工準備了禮輕情意重的禮物要給二二九生日的寶寶，請父親洪浩天(中)代為接受。



■ 洪家的小寶寶很堅持要在四年才有一次的二月二十九日這一天來到這個世界。而在台中慈院出生，這巧妙的因緣，讓他一次收足了慈院四年的祝福禮！

哭啼聲。很多準媽媽都會避開每四年才有一次二月廿九日生產，這位在台中慈濟醫院誕生的寶寶，在媽媽羊水破了以後，還躲著不出來跟大家見面，等到醫師判斷必須剖腹時，正好就是這個特別的日子！

因為每隔四年才能過一次生日，如此與眾不同，也讓這位剛要探索新世界的二二九寶寶在誕生後，馬上成為媒體採訪的焦點。這一切巧妙的因緣，全然是在意料之外。

男寶寶在上午十點左右剖腹誕生，台

中慈院婦產科主治醫師李悅源表示，娃娃重三千四百公克，是一個健康寶寶。孩子父親洪浩天說，這是頭一胎寶寶，太太破水待產兩天，但是產道一直沒開，等待時間太長，於是放棄自然產而採用剖腹產。碰到這四年才有一天的二月廿九日，也是一種特別的祝福。還好中國人可以過農曆生日，也不怕每年吃不到蛋糕。

難得接生這樣的寶寶，台中慈院志工團隊準備了好幾份小禮物，由林玉雲師姊代表一次就全送給寶寶，希望他拿到這些禮物，快快樂樂過四年！林師姊也交代孩子的爸，不要忘記每年回到醫院來健康檢查，同時讓大家幫寶寶慶生。

洪浩天說，前後待產的媽媽們都趕在昨天生了，還能等的都要等到明天。就是自己的兒子要選這時間報到，應該也是孩子自己選的緣份，而住家就在台中慈濟醫院旁邊進出算是方便，以後也都可以就近來做預防保健，兒子其實也很貼心。

志工團隊送的禮物可以說是「禮輕情意重」，有證嚴上人的靜思語小冊、還有上人祝福的小書卡，以及紀錄孩子成長點滴的便箋，對慈濟人來說，全部是充滿智慧的好禮物。洪浩天和太太方美香表示，很感恩收到這些特別的祝福，慈濟師姊也很貼心把中間少的生日禮一次送足，他們和孩子會珍這個特別的緣份！（文／謝明錦、簡伶潔 攝影／簡伶潔）

