

# 虔心師志 視病猶親

文 / 趙有誠 台北慈濟醫院院長

九〇年間，上人曾至國防醫學院演講，台下太多人深受感動，我是其中之一。當時，慈濟的知名度，耳熟能詳；而今，實際貼近慈濟大家庭，越深入越發覺自己對慈濟世界的了解太有限！在我未踏進慈濟大門之前的認知，

堪稱僅是「以管窺天」罷了！慈濟「四大志業」和「八大腳印」的內涵，遠比我想像豐富太多，尤其是醫療志業，建置專業，設備新穎，醫療團隊走在時代尖端。

踏入醫界，邁過了二十六個年頭。今年三月，是我人生最大的轉捩點也是新里程碑，因為我成為慈濟大家庭的一員，同耕這片偌大的福田，跟著上人的脈動呼吸，守護生命，守護健康，守護愛。儘管這轉折非我所料，卻因緣殊勝。跟著上人的腳步，我的行醫歷程將跨上更寬闊的階段。

一九八一年，我從國防醫學院畢業，先留在三軍總醫院擔任助教；二年後，到台中中興嶺野戰醫院報到，一九八四年再回三總完成住院醫師訓練。一九八七年一月一日，升為主治醫師，開始行醫就被醫院派往新竹縣橫山鄉群體醫療中心服務，那是個窮鄉僻壤，醫療資源貧乏的地方。



該年三月十二日，終生難忘。那一天，我搭乘醫師友人的座車於往診途中發生車禍，右大腿給撞成嚴重粉碎性骨折，醫療和復健過程漫長且艱辛，好幾個月從胸部以下到腳底，糊滿了厚厚的石膏，幾乎跟躺在封閉的大水泥

管中沒兩樣，動彈不得，整日臥床，身心飽受煎熬。自己淪為病人，飽嚙苦悶，才懂得感同身受病人之苦。那場車禍，大幅扭轉了我行醫的觀念，從此，無論何時何地，我會設身處地，盡量站在病患及家屬的立場將心比心。

我的醫學養成教育中，最感謝的二位恩師，分別是賴明詔博士和程東照院長。前者引領我拓展了分子生物學的視野，奠定日後學醫研究的基礎，步步踏實，分秒必爭；後者謙恭有禮的身教與言教，則是我行醫最佳學習的榜樣。

一九八八年至九〇年間，獲得國家公費遠赴美國南加州大學進修，學習病毒分子生物學；當時，賴明詔教授是我的指導老師，他是大林慈濟醫院林俊龍院長台大醫學系的大學同班同學，曾是中研院副院長，現任成功大學校長。在冠狀病毒研究領域上，賴教授貢獻卓著，享譽國際，醫

界尊稱為「冠狀病毒之父」（SARS：嚴重急性呼吸道症候群，係冠狀病毒引發之人類新疾病）。賴教授教導我瞭解了分子生物醫學的基礎，也從他身上學習到常保研究熱忱，以沈穩的心情，從眼前種種複雜致病線索中，抽絲剝繭，探索醫學的奧秘。

學成歸國後，一九九一年起四年間，我在三軍總醫院擔任健康檢查室主任。檢查室主要為全國將軍們的健康把關，所有

晉升將軍，以及將軍們的年度總體檢，都會在這裡進行，因此，體檢作業需更加慎重。我實際參與了整個流程的設計與執行，對體檢技術和品質的關鍵，有機會更深刻的了解與學習。

一九九七年，我升任三總腸胃科主任。在此之前，我因為胃腸科的專長，一直是程東照主任的學生兼部屬。他歷任三總院長及榮民總醫院院長等重要職務，謙和有禮，視病如親。這股親和力多年來深



■ 慈濟醫療志工的陪伴，讓趙有誠院長感動不已。

遠影響了三總腸胃科團隊，那裡訓練出的每位成員，都充滿濃厚的人文情懷。同年，我亦升任國防醫學院內科學教授，主要的研究領域在「酗酒病人與酒精相關疾病」，多年研究的感受讓我對酗酒病人的無助有深刻的體認。酗酒之苦，無法靠藥物解脫，不少醫生和家



■ 剛升任主治醫師的那一年遭逢大車禍，讓趙有誠好幾個月躺在病床上動彈不得，行醫路上從此能感同身受，將心比心地為病人著想。圖為台北慈院趙有誠院長與研究部李繼源主任參與大體老師追思儀式，於會中誦念出對大體老師的祝福。



■ 從蔡勝國院長(右)手中接下台北慈濟醫院院長的重責大任，趙有誠院長期許自己在視病猶親的同時，能更強化生命關懷的力量。圖中為慈濟醫療志業林碧玉副總執行長。

屬用責備的態度，嚴厲指責酗酒病患。但我常呼籲要更關懷這些酗酒病患，因為他們處於社會邊緣，且現今醫藥根本無法解救他們脫離苦海。

二〇〇一年九月起，我擔任三總內科主任。二〇〇二年五月，再升任三總教學副院長兼國防醫學院醫學系主任。這個階段，我最大收穫是透過教學相長，參與了台灣醫學教育的改革與醫學教育新課程的設計，也有機會更貼近年輕的醫學生。

二〇〇四年八月，我升任三總醫療副院長，負責處理更多的業務，其間的體會是尖端醫療科技長足進步，許多早年克服不了的醫療瓶頸，現在都能迎刃而解。但病患意識抬頭，對醫療結果及品質抱持著

更高的期待，大小醫療糾紛層出不窮；其實很多紛擾來自「溝通不良」，其中「態度」更是關鍵。回顧過去行醫的過程與病友都能良好的互動，得自師門謹慎謙恭的態度，助益最大。

二〇〇六年一月一日，總統授階，我掛星升任軍醫少將。軍醫官科的少將缺額非常少，我能脫穎而出，超越家父軍旅生涯上校的官階，在感恩好運氣之同時，倍感榮幸。

今年三月一日，加入慈濟醫療團隊，是我人生最重大的決定。我認同上人的理念，熱愛慈濟團體，因此，毅然決然提前四年半脫下將軍服，加入慈濟行列。慈濟對社會的貢獻，慈濟人的無私奉獻，不論

是慈善、醫療、教育和人文，教我打從心底佩服不已。尤其是志工師兄師姊們往生後捐大體提供作為模擬手術，願以「無語良師」精神，培育優秀醫療人才，拔苦予樂。這偉大的情操，教人敬佩。

對於醫院內志工菩薩們的感恩心情，難以言喻。慈濟醫療團隊有志工作伴，懿德媽媽和慈誠爸爸不畏風雨，不分晝夜，陪著大醫王和白衣大士一同守護每條寶貴的生命。正當其他醫院苦於不知如何引進人文概念強化醫病關係之時，慈濟醫療志業體，早已散放豐盈的人文氣息，成為醫界典範；醫療團隊有慈濟四十二年的人文精神當基礎，獨樹一格，打造全人照護的「人文醫院」，蜚聲國際。國內外經常有

人組團來參觀，更有國外先進醫療機構前來取經。

經常，靜下心來想想，自己加入慈濟醫療團隊後之所以能這麼快跟大家融為一體，彷彿「如魚得水」，這跟慈濟大家庭原本就是不分你我他，大家齊心協力有關。慈濟形成一股能量，為台灣社會注入一股無私奉獻的清流，牽動大愛的循環。眾弟子恪遵上人愛灑人間的理念，深入每個角落；無論國內外，哪裡有災難哪裡就有慈濟人。如今，我有幸與慈濟同仁站在醫療的第一線，爾後，在視病猶親之同時，亦更要強化生命關懷力量的深度與廣度，為守護病人的健康奉獻心力。 



■ 加入慈濟，趙院長以因緣殊勝作註解，也自我期許傳承慈濟醫療人文。圖為慈院四院區與交通大學合作會議於台北主辦，趙有誠院長致詞歡迎來賓，左為計畫主持人花蓮慈院巴金森治療中心陳新源主任。