

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆關山慈院滿八歲了，連續三年舉辦的「觀山親水路跑」慶生活動，今年結合民間社團擴大舉辦，帶動社區民眾的運動風氣，小鎮更健康……
- ◆一年一度的大甲媽祖繞境，大林慈院醫護同仁也紛紛加入慈濟志工的掃街活動，帶著掃帚跟著掃街，身體力行護地球，也感動居民跟進……
- ◆台中慈院響應世界地球日，推出「蓮步款款·愛地球多走路」的活動，全院以走路和騎單車減碳，一個月下來共走了四千四百六十多萬步，並且還要持續下去……
- ◆台北慈院三週年了！全院醫護與行政同仁、社區居民以虔誠的心念朝山，隨著一句句佛號聲俯身跪拜親近大地，同時祈願人心淨化，病人平安健康，以守護地球的心展開台北慈院的第四年……
- ◆花蓮慈院巴金森治療中心的研究成果名聞亞洲，更獲得國家品質標章的肯定，四月十一日世界巴金森日前夕，來自全省各地獲得治癒的巴金森病人回到慈院，共同彩繪鬱金香慶賀……

關山

三月三十日

八週年慶生 觀山親水路跑健行

在花東縱谷守護生命已經八年的關山慈濟醫院，以全民健跑的方式歡度八歲生日。關山慈院更發揮平常敦親睦鄰的好人緣，地方機關與社團紛紛響應「觀山親水就愛健康路跑健行活動」，由潘永謙院長帶著兩百五十多位男女老少，一起用晨起和運動，邁向健康。



鄉親病患齊響應 關山慈院健跑慶生

從二〇〇六年開始，今年已是第三屆的關山慈院院慶健跑活動，擴大與關山鎮公所、張茂益議員、關山鎮獅子會、關山鎮救國團、關山鎮青年會、中國時報、學友屋、維康關山慈濟店一同合辦；另外還邀請了會做造型氣球的文志成老師來製作氣球與大家結緣。開心的大朋友、小朋友們不時的向老師請教如何做，文志成老師曾是關山慈院復健科的病患，平時來復健時也會做些造型氣球送給一起做復健的病患，大家都稱呼他是「氣球王子」。

修改了去年的路線，今年將路跑與健行的路線分開，讓兩組都能更盡興；兩者皆由關山慈院出發，沿著青翠的田間小路至海端鄉紅石村的關山環鎮自行車道後分開；路跑者往南，至關山親水草莓園折返，健行者往東，至關山飛行場折返，最後皆依原路線返回關慈大門，總計路跑約十公里，健行長約五公里。

此次活動除邀請總院及其他志業體同仁參與外，也有約二百五十名社區民眾參加，共分為長青男、女組，壯年男、女組，青少年男、女組，志業體與關慈共八組。

■ 關山慈院八週年路跑擴大舉辦，一大早就有許多民眾趕著報到。並由關山鎮長黃瑞華鳴槍，院長潘永謙帶領員工及民眾起跑。



■ 本身也是選手的潘永謙院長(中)，親自頒獎給拿下名次的選手，鼓勵民衆運動養生。

今天都會非常的愉快，安全第一平安返回，大家都是第一名；最後希望大家今天跑得安全又健康，祝福大家身心都快樂。」

最後，關山鎮衛生所李再興主任表示：「關山慈院八週年慶的路跑健行是非常有意義的活動；台東縣政府今年在推行健康城市，健康城市有很多的指標，其中包含人口中運動人數的多寡，所以要鼓勵大家平常要多運動，當然運動後的結果是對我們的身體是有益處的。」



■ 被稱做「氣球王子」的文志成也是關山慈院的病患，雖然行動不便不能參加路跑，他以拿手的造型氣球與社區民衆分享，一同慶祝關山慈院的八歲生日。

男女老少齊跑 全家響應獲佳績

熱身之後，由關山鎮的大家長黃瑞華鎮長鳴槍起跑。長達十公里的路跑距離，沿途都是美麗的田野風光，選手因此也發揮實力獲得佳績。第一位到達終點的是壯年男子組王瑋誼先生，只用了四十四分廿四秒九九的時間。第二位到達的長青男子組康秋木先生，用了四十五分四十二秒八七；康先生已是第三次參與，也是去年所有參與者第一名(長青男子組第一名)的記錄保持人。青少年女子組第一名是吳昭昀小朋友，她與長青男子組第二名吳宏達先生，長青女子組第二名謝素貞女士，則是全家一同參與，也一起獲得好成績。最後並由潘永謙院長頒獎，讓歡樂又健康的路跑畫下圓滿的句點。(文 / 楊景強 攝影 / 陳秀華)

年年慢跑 帶動健康城市

活動前由田師兄帶領著大家做「和和健康操」暖身，黃瑞華鎮長致詞表示：「今年是關山慈院八週年慶，大家都知道要活就要動，運動能讓人健康，健康則是幸福的泉源，有了健康的身體，對家庭才有意義，未來我們都要多運動。」關山慈院潘永謙院長表示：「感恩大家參加關山慈院的路跑活動，希望

大林

四月八日

媽祖繞境 醫護掃街護地球

一年一度的宗教盛事——大甲媽祖繞境活動，為期八天七夜，於四月八日口間抵達大林鄰鎮的新港鄉奉天宮，每年總吸引著無數的陣頭與綿延不絕的香客，將奉天宮附近的小街道擠得水泄不通，留下的髒亂更不在話下。

慈濟人有心 掃街如繞佛

新港、大林及鄰鎮的師兄師姊有感於近年來的地球暖化加速，及氣候異常，願做個「起使者」，主動和當區機關團體聯絡結合，定點宣導環保回收，進行沿途掃街活動，用掃把代替香火，將撿垃圾的動作化成禮佛，實踐媽祖精神。

夕陽西下，漫天晚霞，宛如一幅大自然的油畫。美景相伴，大林慈濟醫院近四十位同仁，及虎尾科技大學五位慈青同

學，一同驅車前往新港奉天宮，和師兄師姊共襄盛舉，參與另類的掃街繞境活動。

醫院交通車抵達新港鄉，街道上燈火通明，攤販早已久候多時，人潮更是絡繹不絕，慈院同仁拿著掃地用具跟隨當地志工，沿街進行掃街繞境活動。民眾見狀，更是頻頻點頭道感恩，感恩這群默默付出的有心人；「慈濟人，真有心哦！」。

掃街不離本行 環保兼做衛教

簡副院長今年也特地前來加入志工行列，歡喜分享道：「藉由此此掃街，可以了解台灣的民俗風情。且環保並非理論，在敬天愛地的同時，更要力行實踐環保，那份虔誠的心亦能與信徒相呼應。」簡副院長更希望同仁們將這份敬天愛地的心情帶回醫院，運用在照顧病人身上，亦期待用行動護地球，化一分愛護大地的緣。

同樣第一次參與的護理部呂欣茹主任分享，「這次掃街主要垃圾為菸蒂及檳榔渣，意味著國民健康推動仍要持續，



■ 左：媽祖繞境活動展開，穿著藍天白雲的慈濟志工，則是用掃把掃街繞境，並將彎下腰撿垃圾的動作化成禮佛，實踐媽祖精神。右：大林慈院醫護同仁也積極參與掃街，作環保的同時不忘教育民眾衛生知識。



■ 看到醫護人員變成志工彎腰打掃，社區民衆也主動加入，一起清掃自己的社區。

戒菸班更是不能間斷。」果然是盡責的護理人員，所見所聞總不離本行，此次掃街更讓大家堅定守護健康的決心。

有位民眾看到慈濟人彎腰打掃，特地走過來道歉，「不好意思，我們明年絕對不會把垃圾丟在地上，請原諒我們這一次，對不起。」欣茹主任被他的舉動震懾住，因小小的付出，卻喚起民眾的公德心，更深深覺得來掃街，遠比坐在辦公室，或在醫院跑步，都更具意義。

教學部陳弘美高專亦分享道，「沒想像中的髒亂，但卻得到民眾很大的回饋，帶動社區民眾主動拿起掃把一起掃地。」當地民眾見到這麼多慈濟人掃街盛況，也主動拿出家裡的掃把跟著一同掃地，還給大地一片清淨，更將回收物整理裝袋給師兄師姊。慈濟人拋磚引玉的動作，動起無數漣漪，那份愛的感染力帶動起善念聚集，更讓那份虔誠化為具體力行。

學子捨玩樂 付出更有心

雖然過幾週就要期中考，但虎尾科技大學的慈青仍把握當下的付出，與慈濟

志工及大林慈院同仁一同為這片土地盡一份心力。一年級新生顏奕竑分享道，「像我們這樣的年輕人，就算不來掃街，也是在家打電動，所以來掃街顯得更有意義。」不因他人的異樣眼光，堅持做對的事，是這群年輕人的寫照，他們有別於其他年輕人，放下玩樂的心，一同用愛護持地球。

人稱林媽媽的林院長夫人，今年更是參與第二次，「今年比去年好多囉！」回想起去年遍地垃圾，即使動用很多人，垃圾仍如排山倒海般的湧出，一袋又一袋，垃圾拖不動了，腰彎到挺不直，這是去年的印象。感恩慈院同仁願意用下班時間投入志工的行列，相信大家都能感同身受。

「媽祖繞境，台灣乾淨」，希望締造「克己復禮，香客有禮」的形象，它不只是一句口話，需要你、我、他一同來護持，相信今晚的掃街活動，那分美善的氛圍已烙印在大家心中，願大家都能像隻蝴蝶，帶起善的循環，掀起一股環保風息。(文 / 曾雅雯 攝影 / 張峻彥、高健利、曾雅雯)

台中

四月廿二日

蓮步款款 為地球而走

四月廿二日世界地球日這天，台中慈濟醫院同仁公佈自三月十二日以來，推動「蓮步款款·愛地球多走路」活動成果，總計參與活動的兩百四十五位同仁走了四千四百六十萬九千九百八十九步！不只如此，醫院鼓勵同仁多騎自行車代步，特地興建了自行車停車場，讓大家可以更輕鬆自在的愛護地球！

多走路 每日二十二萬步

台中慈院許文林院長感謝同仁能支持這項有意義的活動。他說，佛陀涅槃後，後世崇敬與懷念，因而傳聞他具有不可思議的神通與法力，走路時地湧蓮花，外出時大梵天神執傘。其實，佛陀的法是最樸實的法，每個人都做得到！像多走路、減少碳足跡，就是愛護地球的務實方法。而且台中慈濟醫院同仁不會只走一個月，大家會努力持續下去，做一個真正保護地球的菩薩！

這次活動獲得同仁熱烈響應，獲得前四名的單位分別是：警衛室、麻醉科、工務組、人文組。全院同仁平均每日走了二十二萬步！相當於走了一百七十公里，消耗七千兩百八十六點五卡路里！不只幫助地球漸少暖化也幫助自己減少身體負擔！



■ 台中慈院增設自行車停車場，鼓勵同仁騎單車上班。



■ 台中慈院越來越多人響應騎單車上下班，消耗卡路里又減少碳足跡。



■ 許多騎自行車上下班的同仁，常常在街上相遇後會合，組成鐵馬隊伍一起上班。

單車上班 減碳更幸福

除了走路減少碳足跡，台中慈院已經有超過十位同仁，騎乘自行車上下班，有從太平市、美術館、市政路等地騎過來上班，最遠還有從大里市騎來的！同

仁常常騎到旱溪東路會不期而遇，大家彼此問好道早安，在愛護地球的路上，有這些志同道合的同伴，讓大家感覺更幸福。

目前經常騎自行車上班的同仁多半是行政部門的男同仁，半年前就響應證嚴法師減少碳足跡的呼籲開始動起來。現在這群騎自行車上班同仁已經開始串連，將組成台中慈院鐵騎隊一起參加縣市政府舉辦的自行車活動，告訴其他人騎自行車不只讓身健康，還可以為地球盡心力！

目前，台中慈院已經完成第一個自行車停車場，可以容納卅部自行車停放，將來騎自行車同仁多了以後，還會陸續興建。台中慈院副院長莊淑婷期待，同仁自動自發平日努力做環保以外，還可以力行減碳愛護地球！而且，為地球而走還會持續不斷，每位同仁都會力行少搭電梯多走路活動，持續為愛護地球而走！（文／謝明錦 攝影／賴廷翰）



台北

四月十九日

三週年慶 朝山淨自心

一早天色未亮，一群穿戴整齊的慈濟人、醫護人員及社區民眾，齊聚於慈院台北分院互愛停車場外，百位騎著腳踏車的車隊與步行隊伍分立建國路旁，浩盪長的隊伍同時向院區拱橋出發，行進路程雖短，但卻為「減碳護地球」做了良好的示範與宣導。

五體投地祈福 減碳護地球

為慶祝慈院台北分院三週年，及慈濟四十二週年慶布展而辦的朝山活動，一是為了祈求醫院病患平安與人心調和；二是提醒民眾以騎腳踏車或步行，來減少碳足跡，守護地球。晨曦破曉而出的台北分院，彷彿一座聳立雲間的佛山，一時佛

在慈院，菩薩眾千百人聚於院區拱橋前，眾口一致在「南無本師釋迦牟尼佛」的佛聲中，隨著精進志工的引磬，三步一跪拜的緩緩向院區大廳前

■ 天色還未亮，藍天白雲的長長隊伍已經齊聚台北慈院準備朝山慶祝生日，特別的是志工還不忘減碳護地球，多是騎單車或步行前來。

進，眾人五體投地虔誠的祈願與祝福，將隨著一字一句的佛音上達諸佛聽，希望人心淨化、氣候調和、天下無災難。

參加朝山趕著回早餐店工作的吳小姐，儘管時間有限，她還是來到現場用虔誠的心，祈求諸佛菩薩，願人心淨化、社會安和樂利，人人有好日子過。

周女士帶著二個讀小學的女兒，從早上四點多就起床，為這

場盛會做準備，兩位小菩薩都說：「朝山很健康，所以很高興來參加！」，媽媽則表示參加朝山是一種洗滌習氣的信念，多年來與慈濟人的互動，及經由收

■ 所有醫護人員與志工齊聚台北慈院大廳，為三週年慶祈福。



■ 浩蕩長的朝山隊伍，以整齊劃一的動作、虔誠的心念，洗滌習氣，並為病患祈福。

看大愛台，很崇拜上人，思想、行為都跟著上人的腳步，感恩慈濟為人間所做的一切。

朝山長慧命 不同體會皆法喜

第一次參加朝山的醫護人員，行禮如儀的行進間，也深受感動而法喜充滿。趙有誠院長得知「朝山」的意義，令他非常感動，趙院長在朝山的過程中體會到「祈福、放下、愛大地」七個字。

趙院長說：「虔誠的跪拜間，為病患、為家人、為週遭朋友、師兄師姊祈福。從一開始的不整齊到心靜，在行進間體會放下許多事情的輕安自在。不經五體投地的跪拜，很少有機會親近大地，親自的撫摸大地、親近這片每天踩在腳下的大地，才真正體會上人所說『走路要輕，怕地會痛』的悲心。」

財務室鍾美麟主任從剛開始的緊張、手足無措，經由一次又一次的跪拜，心慢慢沉靜，很自然的頭頂地，用感恩心來親近大地，聞著大地的氣息，就啟發了愛護之心。

慈濟志工平時在付出中長養慧命，徐雪英師姊說：「朝山能發露懺悔心、洗滌諸煩惱、放下無明，更堅定生生世世做慈濟的心願。」在醫院當志工的謝燕玉師姊也說：「在行進中，讓自己體會到慈、悲、喜、捨的真實意義，行走菩薩道的腳步要更快。」張詒鑫師兄則說：「感動、心靈平靜、佛號入心，掃除了平時的急躁，朝山令自己感到溫暖。」

騎腳踏車來參加的駱怡君師兄表示：「平時以腳踏車代步，可以促進身體的健康，也可以減少碳足跡。親近大地的同時，體會到若人人都能由本身做起，再影響身邊的人，解救危機四伏的地球。」

教育為大 慈濟展淨化人心

朝山在院區大廳佛陀問病圖前圓滿結束，隨即進入國際會議廳及淨如琉璃參加志工早會。上人慈示：空氣中無形的污濁，來自於人心不調，人心淨化首重人文教育。教育是在引導孩子知書達禮、通達人情道理，如今因外來文化入侵，好的教育反而成爲異類，所以要保衛人的生態，讓孩子懂得在行、住、坐、臥要保衛自己，啟發善念，回歸「性本善」的「人之初」。

接著文山新店區四十二週年靜態展開典禮，文山、新店區四位合心、和氣大家長，一致感恩慈院提供場地做爲接引人間菩薩的大道場，也感恩志工們布展期間的辛勞付出，更期許藉著展覽，能達到「敬天、愛地聚福緣」和「克己復禮致祥和」的目標。

九條參觀動線，由各展覽館館主迎接，希望由「一」生「無量」，透過口耳相傳，接引更多社區菩薩來參與爲期一個月的人文盛宴，而淨化身心靈，用心愛護地球，用雙手膚慰地球，地球才能展現生機，人類才會幸福快樂。(文 / 沈玉蓮 攝影 / 王聰賢)

花蓮

四月十日

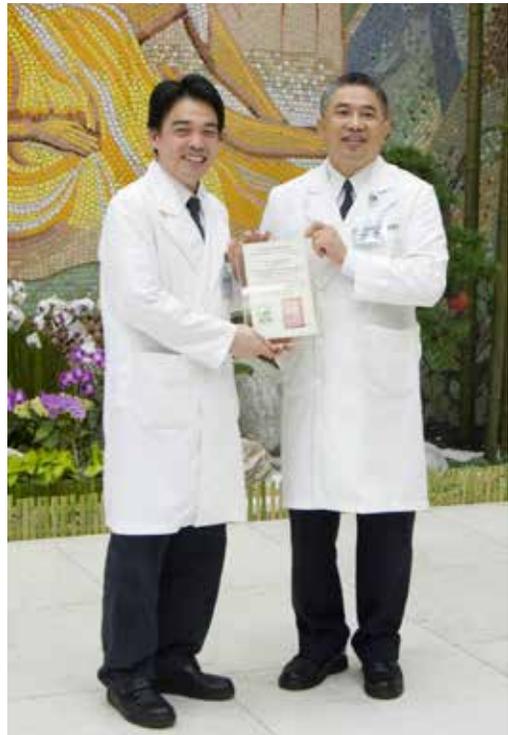
巴金森治療名聞亞洲 國家品質標章肯定

甫獲國家品質標章肯定的花蓮慈濟醫院巴金森治療與研究中心，十日上午在世界巴金森日前夕邀請病友相聚，分享罹病及接受治療的心路歷程，相互打氣。院長石明煌宣布花蓮慈院巴金森治療與研究中心獲得「國家品質標章」的喜訊。病友也以彩繪巴金森之花「鬱金香」向巴金森(Dr. James Parkinson)醫師致敬。

身體被鎖住 名為巴金森

四月十一日是世界巴金森日，花蓮慈濟醫院巴金森治療與研究中心今天上午九點在門診大廳舉行世界巴金森日紀念活動。由院長石明煌致詞鼓舞病友，並宣布花蓮慈院巴金森治療與研究中心獲得「國家品質標章」的喜訊。慈濟合唱團、手語社也熱情為病友表演，社區健康中心的護士更來一節健康操，帶動病友活動筋骨。

巴金森病是一種慢性腦部退化性疾病。西元一八一七年，英國的詹姆士·巴金森醫師對一種運動障礙疾病做了以下的描述：「不自主的顫抖併有肌力的減退，顫抖發生在非運動期；軀幹彎曲，站姿前傾；步態會由走路的樣子變



■ 花蓮慈院巴金森治療與研究中心獲得「國家品質標章」的榮譽，由石明煌院長(右)帶來喜訊並將獎項頒給陳新源主任(左)。

成小跑步；但理性與智力並沒有受到影響」。這發現使後來的人不斷的研究並了解病因與治療的方法，因此就以巴金森來作疾病名稱。一九九六年，歐洲巴金森病協會以詹姆士·巴金森醫師的生日，每年的四月十一日，定為「世界巴金森之日」。

罹患巴金森病患最大的困擾就是無法自我控制行動。常見的主訴包括「突然間就動不了，身體好像被鎖住了」，或是「吃藥一小時後，身體才能動，但過不了多久身體又失去正常活動的能力」。許多臨床統計顯示，超過四成以上的巴金森患者，在口服左多巴藥物治

療一段時間後，會形成一種所謂「開關交替反應」，在藥物引起「開反應」時，病情可獲良好控制，但當「關反應」啟動時，症狀完全無法控制，讓病患的日常生活起居受到極大的困擾。隨著醫療科技的進步，巴金森患者除了接受藥物治療之外，在幹細胞療法尚未發展成功之前，DBS腦部深層刺激術是巴金森患者目前的最大希望。

手術成功率高 花蓮慈院跨國收徒

花蓮慈院巴金森治療與研究中心，已將巴金森治療帶入與全球先進國家同步

的治療領域。以外科手術輔佐藥物，雙管齊下的方式來控制巴金森症，是最近十年來發展出的新療法；這種稱為「深腦部刺激術」(Deep Brain Stimulation, 簡稱DBS)的外科手術，可以有效地改善無法以藥物控制的病情。將一條細長的電極導線植入腦中的丘腦下核或是蒼白球內核，藉導線產生的電流來控制並調節腦內不正常的細胞活動訊息，進而有效地改善病患的活動能力。

陳新源主任說，「因為手術具有可逆性和可調整性，使其療效增加而副作用減少，腦深層刺激術(DBS)術式用於動作障礙疾病，例如巴金森病、肌張力不



■ 花蓮慈院治癒上百例嚴重巴金森氏症病例，這些康復的病友回到花蓮慈院，與醫護人員一起參與世界巴金森日活動，慶祝找回健康。

全等疾病治療已獲得美國衛生署(FDA)核可。在花蓮慈院應用在動作障礙疾病治療已有超過一百一十例的經驗，佔台灣DBS手術總數百分之四十四；加上將近百分之百的成功率，已是亞洲著名的腦深層刺激術手術教學中心之一。這些年來，花蓮慈院協助代訓亞洲地區泰國、香港、馬來西亞的醫師，並指導其中五家醫學中心發展DBS手術，效果卓越。

病友分享病苦 鬱金香花開

今年五十六歲，是知名的寶石鑑定專家的吳舜田，平日喜愛爬山、健行、游泳等運動，沒想到巴金森病發作，從左腳疼痛開始，之後坐立難安，看遍各大醫院仍找不出病因，直到二年後有位神經科醫師推定他可能罹患巴金森病，對症下藥才暫時改善他身體的疼痛。

罹病期間，他也因四處求醫，再加上行動不便、無法聚精會神專心工作，寶石鑑定中心也只好歇業。

當時只要聽到哪裡有偏方，例如針灸、拔罐、推拿整脊、草藥、營養品等，妻子便帶著他去嘗試。他伸出雙手，虎口旁還因過去多年針灸留下的淤青。

最後連藥都無法控制巴金森病情，吳舜田說，有時症狀發作時，他的身體、四肢僵硬，連動都不能動，幸好在二〇〇三年，知道花蓮慈院有植入晶片的療法，隔年在朋友為他掛號、積極督促下，才踏上花蓮慈院求診之路，並在同



■ 彩繪巴金森之花——鬱金香，不僅是向巴金森醫師致敬，也同時為罹患巴金森的病友祈福。

年十二月完成手術，經陳新源主任悉心照護、鼓舞，三年多來，他的狀況復原的不錯，寶石鑑定工作也在手術後第五個月恢復營運。

這次適逢吳舜田從高雄市回診住院，很開心能參加這場世界巴金森日紀念活動，他說，證嚴法師的靜思語也提到「逆境時，要心存感激」，這也是他罹病十年來最大的感受。

住在宜蘭縣從事手工皮鞋製作的師傅黃魏銘，今年五十七歲，也是在四十幾歲時發病，直到去年三月才完成深腦部刺激術，繼續製鞋工作。

黃魏銘說，剛發病時全身無力，因為孩子從事藥品業務工作，發病不久便被



■ 有了家人與朋友的支持，曾罹患巴金森氏症的病友經過適當的治療，都能獲得成效良好的改善，重新融入人群。

也讓家人不必為他的病情憂心。

盼治療納健保 造福更多病友

吳舜田和黃魏銘均認為，現今的巴金森病治療方法中，深腦部刺激術是最能改善症狀的療法，遺憾的是國內尚未納入健保給付，讓許多巴金森病人只好任病情惡化，更使許多家庭因為家有巴金森病患者，經濟陷入困頓，他們希望政府能從社會成本的考量，在巴金森病人還未惡化到極點前，能有



機會藉由深腦部刺激術的治療，使病人至少能恢復生活自理、不依賴家人的程度，讓有工作能力的家人可以安心的工作，以維持家庭的正常運轉。而當天曾在花蓮慈院治療巴金森病成功的病患，也從各地與家人一起回到花蓮共同彩繪鬱金香，慶祝在慈院找回來的彩色的人生。(文 / 游繡華 攝影 / 謝自富)

診斷出是巴金森病，十多年來全靠服藥控制，直到前年，藥物已無法控制惡化的病情，走路常失控屈膝跪下或跌倒，也是在這時候，他在慈濟的靜思書軒看到花蓮慈院出版的《鬱金香花開》，便轉到花蓮慈院看診，並接受陳新源主任的深腦部刺激術治療。

今天一早六點多，黃魏銘興奮地搭乘早班火車到花蓮慈院參加世界巴金森日紀念活動，有著製鞋的好手藝，黃魏銘說，腦部刺激術讓他走出生命的谷底，