



■ 圖為賑災團員於往診途中，台中慈院莊淑婷副院長彎身將物資送到災民的手上。

慈濟義診關懷四川行

# 愛的進行式

資料來源、圖片提供 / 慈濟基金會宗教處

五月應該是充滿鮮花與愛的溫馨月份，大家歡喜迎接著佛誕節、母親節與護士節。但二〇〇八年的五月，二日緬甸因熱帶氣旋奪走上萬生命；十二日中國四川八級巨震，走山埋村，哀鴻遍野，震撼全球。

臺灣感受過九二一地震的撼動，受災地區與災區民眾在經過了這麼些年，或許生活才真正上軌道，在這塊土地上的人也祈求地震不再發生。可是五月十二日下午兩點二十八分，在臺灣感受到一級震度的輕微搖晃，隔海相對的居然是八級地震，受災面積有三個臺灣的大小，災情遠比九二一更嚴重，震碎了數萬個家庭的心與希望！一方有難，八方支援！近在上海、福建的慈濟人，責無旁貸地立刻聯繫赴災區事宜，十四日於重慶會合飛抵四川。隔一天上午十點鐘，十一位身穿藍天白雲的慈濟人從桃園國際機場出發到四川會合，這是慈濟賑災關懷的第一團。週日，五月十八日於全球各地慈濟人同時起步，募心募款，為四川，也為緬甸的災民們祈福。

一個多月後的六月十九日，自臺灣前往四川災區的第七梯次慈濟賑災關懷團出發了，而等候出團的人員已經排到第十梯次，團員各自肩負的任務越來越清楚

## 熱食暖胃也暖心 童稚歌聲傳希望

經過五月十四、十五日第一梯志工們勘查災區、多方聯繫，決定設點於羅江縣金山鎮。人口四萬多人的金山鎮，傷亡三百多人，全鎮房屋有九成倒塌。五月十六日一大清早，八輛慈濟物資運輸車從成都市向著東北方向的羅山縣金山鎮出發，其中有兩輛車滿載著糧食與飲用水。兩個小時之後，抵達金山鎮的一個災民臨時安置點。慈濟服務點設立的同時，志工開始準備給鄉親的第一頓熱食。志工準備了四個瓦斯爐以及瓦斯桶，香積志工開始洗菜、切菜、炒料、下麵。從這一頓熱食開始，帶動了災民，受創的生命漸漸找到著力點，投入熱食的準備，暫時擱下傷痛的心，做點事互相幫助，溫暖他人的胃，似乎也燃起自己心中已滅的希望。這邊志工煮著

熟食，那邊的志工已經出發去關心災民給予撫慰，還有一些志工帶動沒地方上課的孩子，讓他們開口唱歌、展開笑顏，也帶動了一旁的大人、老人

付出關愛、轉移傷痛，短短四、五天的互動，第一梯志工要離開了，孩子們在車窗前不停的揮手道再見。

五月二十日，臺灣第二梯次賑災團一行十八人出發了，其中有九位慈濟醫院的醫護人員，以及一位高雄地區慈濟人醫會的整型外科葉添浩醫師。第一梯次勘災團的志工領隊對於大陸政府的快速救災非常肯定，其中重度受傷的災民都已轉送至大醫院治療。



■ 慈濟志工煮熟食，幫助了當地人民回歸正常生活。左上圖為第三梯次四川賑災團員正為災民準備餐盒，醫、護、藥師也一起幫忙。村民或拿著家裡的大鍋，或拿著慈濟發送的環保餐盒排隊等待熟食(下圖)。更有許多志工發揮團康活動的本領，帶動小朋友和大人投入，忘卻悲傷(右上圖)。



有多次國際救災經驗，慈濟人知道，有醫療專業能力的志工應該能幫上些忙。但是混沌未明的狀況，讓醫護人員身邊只攜帶零星的常備藥。

「沒能參與九二一的救災，是我心裡深藏已久的缺憾。」一得知需要醫護人員參與四川賑災，花蓮慈院石明煌院長立刻報名前往，他說，這次能有機會到四川去，是彌補他九年前的遺憾，從他回臺灣之後滿滿地感觸，可知他的付出讓自己充滿歡喜；所以他說參與這次的救災，其實救的是他自己的心靈。

五月二十一日，尚未取得設置醫療站許可，醫護藥師努力地補位；在臺灣從沒機會進廚房的花蓮慈院石院長，這第一次就拿起大鏟炒起數十人



■ 學校倒塌了，失學的孩子們來到醫療站當志工，幫助受災的鄉親，也幫助了自己的心。



■ 國際賑災經驗豐富的大林慈院簡守信副院長分享，此次到語言相通的四川救災，更能貼近災民的心，感受更加深刻。中後坐者為台中慈院莊淑婷副院長。

份的大鍋，接著更在香積志工的鼓勵下雙鏟齊出，樂得揮汗付出。鄉親們吃到的美味熟食，幾乎都有每位醫護藥師的揮汗努力在其中。

其他時間便在當地小志工的引導下，依一位醫師、一位護理師、加上一位志工的組合，分走不同路線去關心身體有病痛或傷心不已的災民。

■ 終於取得醫療義診站的設立許可，慈濟志工才剛架好站，就有災民等著看病了。

臺中慈院的莊淑婷副院長與石院長、美惠師姊一組前往回族的村落，只見莊副院長拿出護理本領，遇到老人家看起來身體不適，立刻掏出包裡的血壓計為他們量一量，遇到孩子，就拿出事前準備的靜思語紙籤，請他們抽籤，為他們解說，很神奇地，孩子們往往因此而得到精神上的支持力量。

### 申請義診獲許可 醫人醫病又醫心

五月二十二日，取得了義診的許可，慈濟志工一早就來到洛水鎮洛城村設立醫療服務站。醫療站的帳篷裡面，醫護們忙著架設臨時看診處以及藥局，大約十點三十分，醫療義診站正式開張！有多次國際義診經驗的花蓮慈院石院長、大林慈院簡守信副院長、人醫會葉添浩醫師，以及花蓮的盧文俊醫師、臺北慈院王嘉齊醫師看診；台中慈院莊副院長與花蓮慈院涂炳旭副護理長、台北慈院滕安娜督導、玉里慈院林靜雯護理長則在臨時藥局裡為鄉親們提供藥品。

災區一切克難，看診的桌子低矮，醫師看診時得趴著寫病歷，一天下來，醫師們也是腰酸背痛。大林慈院簡副院長笑說，這樣更能貼近病人的感受！

熟食服務也開始準備，鄉親們不論大人小孩二十多人來到現場幫忙，更

有早早排隊等待義診的鄉親，現場一派熱鬧。志工將本地鄉親分工，會說普通話的當醫師的翻譯，年輕的學生與鄉親們互動，並記錄病歷表，媽媽級的鄉親就去洗菜切菜，一切既熱鬧又有序。志工此時也帶著年輕的孩子們比手語邊唱歌。

一批志工也在第一時間去關懷膚慰災民。失去孩子的母親們，在志工的陪伴下，淚漣漣的說著一幕幕忘也忘不掉的場景：「據說我的孩子是第一個喊地震的，別的家長都不相信我的孩子會死。」「我找了三天三夜才找到我的孩子，但是找到的時候已經發臭了，孩子面目全非，我是憑衣服、憑感覺才認出來的。」 志工蹲在這些母親的跟前，仔細傾聽著一切，然後告訴這些母親：「我們必須祝福他們。」「人生無常，人生的長短不是我們可以決定的。孩子這一生與我們的緣就是如此，我們必須讓他們放心地走。」「讓孩子去一個更美麗的地方，孩子用生命教導我們，所以我們要更珍惜生命。」這些傷心的母親頭一次聽到有人用這麼正面又柔軟的態度來膚慰她們，即使沒有辦法一時轉念，但是心中的怨恨稍得紓解。

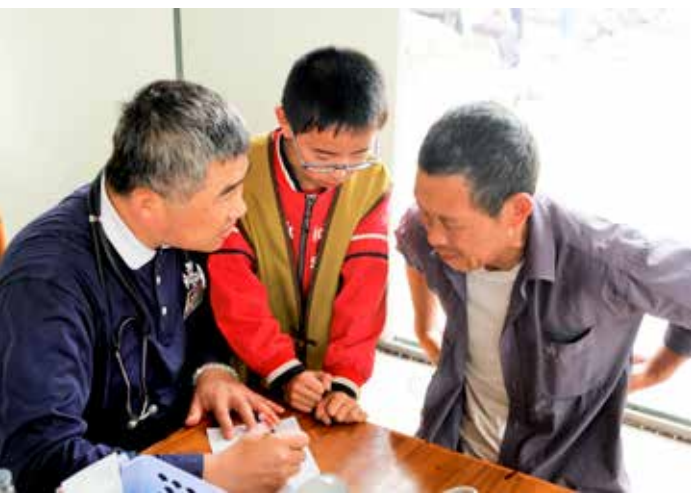
慈濟義診站啓用的第一天，總共為四百一十七名鄉親看診。石院長說，鄉親們基本上沒有大問題，主要的病症還是災後症候群，例如災難過後會心情害怕、緊張，引發晚上睡不著等等，有些甚至會覺得頭暈、頭痛、腸

胃不適等。災後症候群並沒有特效藥，除了提供鎮靜劑幫助睡眠之外，最重要的還是心靈的安慰。

玉里慈院林靜雯護理長說：「讓人難忘的是村民對於我們的信賴，我們提供的各項服務，無論是醫療的提供、餐點的發放或是團康的帶動，大家都能熱情參與。這讓我看到了，人



■ 有了醫療站，接下來藥品的準備就是最重要的工作。圖為護理師不僅幫病人處理傷口，也補位包藥給藥。



■ 十一歲肖偉的故事只是許許多多小災民的經歷之一。而透過付出當志工，讓他們心中的驚恐漸漸解除，疑惑逐漸找到答案。圖為肖偉(中)正擔任花蓮慈院石明煌院長的翻譯。

與人之間最真誠的信賴，這是最難建立的關係，這或許是村民從我們的身上找到了安全感。」

義診站啓用的這一天，也是災後的第十天，當天慈濟熱食服務創下新紀錄，中午提供六百份，晚上九百份，共一千五百人份。因為沒水沒電，鄉親們吃了許多天的冷礦泉水加泡麵，泡不開的麵吃得嘴都破了！聞香而來的鄉親們拿出了家裡的大鍋、臉盆，排著兩百公尺的人龍，為的只是能夠吃到熱騰騰的米飯，志工心中真是捨不得啊！

### 倖存目睹樓倒塌 揮淚送別同窗友

「人生並不一定球球是好球，但是有歷練的強打者，隨時都可以揮棒。」是洛水第二小學五年級的肖偉自莊淑婷副院長手上拿到的靜思語，



■ 慈濟服務站、醫療站成了災區孩子們的生活寄託，大朋友以文字寫下感謝，小朋友畫圖道感恩。

看完靜思語後淚流滿面的他對著剛認識的「師伯」、「師姑」們說他知道該怎麼做了。接下來的日子，他每天都到慈濟服務站報到，在醫療站做翻譯小志工，空閒時間他就追著師伯問東問西，還拿著聽診器幫石院長看病，逗得石院長哭笑不得。不過石院長還是非常開心的分享和孩子們的互

動，在災區，他就像是孩子們慈祥的父親，總是有問必答，滿臉的笑容。

地震時，肖偉人正巧站在校門口，親眼看到二、三、四層樓教室轟地一聲壓塌下來，許多同學完全沒機會逃，就這麼埋在斷壁殘垣之下，只是一眨眼的時間。在地震發生當下，他原本拔腿就要衝入教室內將就讀同校的堂姊給拉出來，但自教室衝出的同學一把將他拉住，幾乎在那同時，學校教室大樓便應聲傾垮。學校近四百人，至少逾百人不幸罹難。

五月二十三日這天，肖偉帶著志工返回學校，說明地震發生時他所站之處，然後回想當時的見聞與記憶。「在那個樓梯處，就死了五十多人。」因為很多同學情急下都想奔下樓去。大樓碰地一聲，轟隆隆地垮了下來，那種聲響他無法忘懷。他還看到有同學就吊在裸露出的鋼筋上，令他至今想來仍會害怕。「我到現在仍會害怕，但我都沒和人說，只有一人藏在棉被裡時才會哭。」他站在學校倒塌的大樓前，遠望著再熟悉不過的校區，志工輕推他回神，他不願再往前進一步，「為何人會死呢？」小小心靈如此地問。

### 義診缺藥即時補 二方合作慰鄉親

同一天，慈濟另開了一個醫療義診站，地點在洛水鎮中心柳河社區的永興公園。永興公園內大約有一千位受災群眾住在帳篷內，人員比較集中。



■ 醫護們能幫災民的有限，也會盡可能地傾聽撫慰。上圖為台北慈院王嘉齊醫師、下圖為花蓮慈院盧文俊醫師。

而當省宗教局得知慈濟醫療站藥品準備的量不足，立即協調鎮上免費提供藥品給慈濟使用。當慈濟護理人員涂炳旭來到鎮上的救災指揮中心，立刻有人帶他去藥品倉庫請領藥品。離去前，大陸救災的工作人員每個人都將名字簽在那張請領藥品的簽單上面，留作紀念，因為這是兩岸跨世紀





■ 人醫會葉添浩醫師(前)與花蓮慈院護理師江國誠、志工協力為受傷在家的張小姐處理骨折。

的合作！不過請領回來的藥品要如何使用也有些困難，因為海峽兩岸對於藥品的名稱完全不一樣。為此，深具急診專業與救災經驗的涂炳旭副護理長還特別製作了一張「臺灣大陸藥物對照表」供醫護參考，也提醒醫師注意用法用量。

### 就地取材固骨折 雄起加油親肯定

五月二十四日，醫療站來了位特別的人，不是災民，而是四川省宗教局楊局長。楊局長帶著上海龍華寺的法師來到什邡市洛水鎮，介紹慈濟在洛水鎮推動的義診與熱食服務。志工把握機會請孩子們感恩楊局長，並表演《一家人》手語給局長看。局長看到

災區的孩子能夠如此活潑快樂，心中百感交集，他揮舞著右手鼓勵孩子們說：「雄起！雄起！」，就是四川話「加油」的意思。

下午四點多，洛城村醫療站的就診鄉親已少，一位賀老奶奶前來就診，她的左手掌腫脹疼痛，葉添浩醫師問診後，透過小學生翻譯告訴賀奶奶，若服藥後改善有限，需考慮就醫動手術。儘管賀奶奶聽了卻顯得漫不經心，後來她將心中的掛慮說了出來，原來她的姪女張玲地震時左小腿被石塊重壓，痛得無法走路；儘管災後三天曾送往地方骨科診所看病，但疼痛依舊且無法走路，賀奶奶探試著詢問，是否能明天背著姪女前來醫療

站看診？「我們去您們那兒看看好了。」接著葉醫師起身背起近十二公斤的醫藥包，旋即與江國誠護理師一同隨賀奶奶前往，此時已是下午五點。

房屋已傾毀，賀奶奶與張玲等親友多人，便擠住在一個塑膠布搭起的棚裡，向內望去，棚裡堆放了四個彈簧床，不難想像災後居住的窘迫；臥床多日的張玲彎腰坐起，靜默地直視自己左腳。

葉醫師壓了壓張玲的腳踝處，詢問是否疼痛，然後再檢視傷口，由於無X光片可作參考，葉醫師評估腳踝沒變形，傷口也沒有任何感染現象，於是請棚外好奇圍觀的鄉親協助尋

找厚紙板與木片，以便製作一個腳踝固定板。葉醫師、國誠護理師兩人將紙板折疊彎起，再以紗布裹包作柔性緩衝，與腳踝的空隙處再塞入毛巾強化穩固，最後紗布纏繞數圈後便完成了。葉醫師叮嚀張玲，他判斷是腳踝骨裂開，需這麼固定二個月，請她再忍耐一陣子。

鄰人看到臺灣醫師走入村裡，有人急忙忙過來請求，旁邊有位七十六歲的老先生，他在災後右肋遭重壓，也一直疼痛不已。「這樣會不會疼？」葉醫師敲敲肋骨後問，「很疼！」老先生答。「那小便顏色呢？」「很正常啊。」若小便沒問題，肋骨問題並未傷害到腎臟才是，便請國誠開立消



■ 專長急診科的花蓮慈院陳立光副院長才到災區就遇到村民突然昏倒，經急救後協助就醫。圖為一行人至帳篷區往診。



■ 在建築物嚴重受損的什邡市人民醫院中，石明煌院長代表與人民醫院院長就著一張矮桌簽下姊妹醫院的合作書。

炎止痛藥，並註明「早晚飯後各吃一粒」。葉醫師另叮囑他的媳婦，明天可來慈濟醫療站領取塗抹藥膏。

臺灣慈濟志工的熱食供應以及醫療服務，已在部分災區傳開，許多村民都對臺灣慈濟留下好印象。這次葉醫師與國誠的往診，也在鄉親心中烙下了好口碑。

### 緊急醫療激生智 門板當床轉送醫

第三梯賑災團已抵達與第二梯交接。而成員中的花蓮慈院陳立光副院長與外科部孫宗伯主任都遇到了需要緊急急救的災民。

公園裡的帳篷區裡有鄉親突然昏倒，孫宗伯醫師趕忙跑過去急救，還好該病患是血壓過低，待他甦醒後已無大礙。而陳立光副院長也是在醫療

站突然聽到有人昏倒，衝過去為這位老奶奶檢查，陳副院長判斷是單側腦中風，因為等不到救護車，陳副院長與志工們利用一臺休旅車，將後座椅移開，找了個門板當急救床，陪同老奶奶的兒子一路將奶奶送到解放軍醫院就診。

### 什邡醫院待重建 締結盟約姊妹院

四川地震不僅震毀鄉親們的家園，醫療院所也「體無完膚」，其中，什邡市人民醫院的主體結構嚴重損毀，災後大批傷患只能送往其他地區救治，慈濟賑災團前往人民醫院了解情況之後，決定和人民醫院締結為姊妹院，要協助這所醫院重建與醫療資源重整。

什邡市人民醫院是什邡市重要的醫

療據點，但已經完全無法正常運作。地震發生後，重症只能往外送，當地居民要看診要手術，也只能克難地在帳篷區裡進行，但當地醫護二話不說地接受艱難的挑戰，堅持守護生命守護健康的工作崗位。

五月三十日，由花蓮慈院石院長代表與人民醫院院長簽下合作書，雙方正式成為姊妹醫院，將共同肩負起醫療重建與民眾安身的使命。

### 寸步難行困篷區 往診療癒傷心人

五月三十一日，地震過去快二十天了，許多鄉親也開始回到廢墟上，尋找一些可以用的物品，從農村也來了不少背簍工，去撿拾可回收物品。軍方開始大規模的拆除危樓，重型挖土機、推土機紛紛開進來，不時有震耳欲聾的爆破聲。

爲了因應爆破，醫療站遷移到永興公園的中心空曠處，有鄉親聽說後，遠從靈傑走了約一小時的路程前來看診。一位駱爺爺早上八點由愛人陪伴搭車前來，他連路都走不動，志工找來一張椅子打算用抬的方式將駱爺爺送到醫療站，才走一小段，護理師涂炳旭借了一台三輪車來接力，順利的將駱爺爺送到醫療站，經陳立光副院長診斷後，是慢性肝病末期，在醫療站無法給予治療，只有暫時護理爺爺因地震被石頭壓傷的部分。生命的無奈，有時就算是臺灣的醫師也只能望而興嘆。

人醫會紀邦杰醫師與護理師涂炳旭到永興公園的帳篷區裡往診，發現患牛皮癬十幾年、三十歲的廖先生，他的脖子處長了皮脂線瘤，而且裡面化膿發炎了。紀醫師及涂炳旭立即協力將膿擠出來，開了藥品讓他治療。

當天下午，紀醫師請趙澤峰等三位小志工帶路到永興村往診，第一位是王女士，女兒請紀醫師來家裡幫媽媽看診，經診斷是支氣管炎，幫她開了藥方。鄰居看到有醫生來這裡看病，紛紛相告共計看了八位。

同時間，臺中慈院吳政元醫師與志工一起到下院村往診，共爲十六位病患看診。其中，在往診的路上就遇到村民跑來請求，去爲七十二歲的山奶奶檢查。吳醫師就地看病，條件克難，但絲毫不馬虎。

第三梯次的紀邦杰醫師分享，「想起當初九二一中寮的情況很類似，只是這一次更嚴重，傷亡更多。慈濟的醫療站看病是免費，災後病症已經從急重症轉換爲災後創傷症候群、慢性病。很感恩小志工幫我們翻譯，當地的鄉音很重，小志工都很有愛心。一有機會就是去往診，因爲當地衛生設備不好，皮膚病很多。」而在臺灣積極主辦、參與人醫會義診的紀醫師認爲，義診救災，受益最多的還是自己。

花蓮慈院曹汶龍主任看到當地政府很用心，到處都在蓋房子。當地最關懷疫情的管控，目前來醫療站的病

人，比較感受不到傷痛了，真正還有很多傷痛的人則還沒有走出來，往診醫療是很好的方式。

## 見苦知福醫師心 聞聲救苦護理情

小志工楊澤瑤的家距醫療站最近，大林慈院整形外科林志明醫師第一次往訪就到她家，見到殘破的院子裡有一塊偌大、貼著細碎磁磚的長方形水泥塊，彷彿臺灣早期的浴缸或灶檯，林醫師不經意問了一句，你們還把浴室的東西搬出來呀！誰知卻惹得楊媽媽情緒崩潰，痛哭不已，林醫師當場愣住。原來，地震當天楊媽媽和楊爸爸一起往外衝，楊媽媽突然記起東西忘記拿又跑進去，沒想到就眼睜睜看著丈夫被倒塌大門上的橫樑壓下，整個身體斷成兩截。林醫師問的水泥塊就是那截橫樑。

「林叔叔你好，我是澤瑤。時間過得可真快，過了今天不知又要到什麼時候才能見到你。和你們聊天真的好開心，我能完完全全忘記傷痛。謝謝你們的關心，媽媽現在也開心多了。我相信，在以後的日子裡，我們一家人會更團結，而我會努力學習，樂觀地去看待每件事，堅強地面對每一個困難！」看著臨走前，澤瑤寫給自己的信，第一次參與救災的林醫師，最大的心得是滿心的不捨，見苦知福的他，會更珍惜自己所擁有的幸福。

大林慈院護理部程培鈺督導也是第三梯次成員，她在醫療站遇到兩位

四川大學附設華西醫院的護理人員，一位是加護病房的護士，另一位是護理長；聽到這位護理長描述她自五月十二日震災後，七天七夜沒有回家，全心全力投入救災，利用假日時又再到災區來付出；讓培鈺督導回想起臺灣九二一地震時，她在災區工作七十二小時未闔眼的經歷；身處兩岸的護理人，同樣地聞聲救苦行徑。

## 同理膚慰驚世災 溫馨送愛往診行

日子一天天過去，第四梯次接手。慈濟賑災團於棉竹市遵道鎮棚花村再設一個新的醫療站，這裡有許多苗族人，現在總共有三處醫療義診站。棚花村是一個帳篷較密集的重災區，醫療帳篷就緒，由花蓮慈院精神科主任林喬祥醫師、大林慈院家醫科賴育民醫師看診。

第一位病人宗凱，後來也成為第一位小志工。宗凱的父親是礦工，在地震中往生，母親眼盲，現在與外公、外婆同住。宗凱與母親也在醫師與志工的陪伴下，慢慢打開心中的結。

而中區慈濟人醫會的成員竹山秀傳醫院謝輝龍院長，度過九二一時院區新大樓受損，不得不啓用野戰貨櫃醫院搶救鄉親的困境，後來因為不堪地震損失，想關閉醫院，卻又因為竹山鄉親的請託：「竹山不能沒有醫院呀！」終於堅持下去，貸款重建醫院大樓。這次到了四川災區的慈濟醫療站駐診，一天約看五十位病人。謝院

長知道受災的苦，以風趣的態度看診，他用著現學的四川話腔調，逗鄉民們開心，拉近彼此的距離，並鼓勵鄉民，還請爺爺奶奶們吃糖。大林慈院肝膽腸胃科周安良醫師則提及中長期持續照顧的重要，更惋惜每天的時間有限，無法為更多人看診。

醫療團隊很有默契地穿插著醫療定點駐診與出外的往診；在醫療站告一段落時，謝院長、周安良醫師、臺北慈院護理師朱培欣、洪婉慧與志工師姊，沿著種滿柳樹的柳江前行，跟著當地小志工楊婷、張婷，來到余安村，醫護就在樹蔭下、稻田邊一一為村民看診。鄉民圍著志工不停地說，但是「有聽沒有懂」，幸好小志工即時翻譯。往診結束，許多鄉民陪著走到巷口，揮著手說，「慈濟是第一個到村中關懷的團體，非常感謝。」

### 愛的連鎖鋪前路 重建天府新希望

每一梯次賑災團服務一星期之後，由下一梯次接手；賑災團員從第一梯的十一人到第五、六梯次各三十人，第七梯更是將近四十位成員；慈濟



除了給予心靈的安慰，在醫療站也趁機灌輸村民正確的健康知識。上圖為大林慈院護理部呂欣茹主任安慰一位傷心的奶奶，下圖為大林慈院賴育民醫師與台北慈院朱培欣護理師(左)進行衛生講座。

人的熱食服務更是一個定點、一餐提供超過四千份以上；醫療站也增至四個定點。花蓮慈院常住志工顏惠美師姊，是第六梯次的成員，年齡突

# 參與四川賑災之慈濟醫護團隊

## 第1梯次

● 5月14日~5月21日 醫護0人 團員共11人

## 第2梯次

5月20日  
~  
5月27日

● 醫護10人 團員共18人

醫師：【花蓮 | 疼痛科石明煌、骨科盧文俊】【大林 | 整形外科簡守信】  
【台北 | 腸胃科王嘉齊】【人醫會 | 整形外科葉添浩】  
護理：【花蓮 | 涂炳旭、江國誠】【玉里 | 林靜雯】【台北 | 滕安娜】  
【台中 | 莊淑婷】

## 第3梯次

5月26日  
~  
6月2日

● 醫護13人 團員共23人

醫師：【花蓮 | 急診科陳立光、神經科曹汶龍、整形外科孫宗伯、內科陳逸婷】  
【大林 | 整形外科林志明】【台中 | 胸腔外科吳政元】  
【人醫會 | 泌尿科紀邦傑】  
護理：【花蓮 | 吳佳純】【大林 | 李菁萍、程培鈺、黃佳真】  
藥師：【台北 | 蔡佩珊】【台中 | 張淑美】  
註：美國人醫會醫師、護理、藥師也開始自美國赴四川，加入義診賑災隊伍

## 第4梯次

6月1日  
~  
6月8日

● 醫護8人 團員共30人

醫師：【花蓮 | 精神科林喬祥】【大林 | 家醫科賴育民、腸胃科周安良】  
【台中 | 精神科蔡瑞峰】【人醫會 | 泌尿科謝輝龍】  
護理：【大林 | 呂欣茹】【台北 | 朱培欣、洪婉慧】

## 第5梯次

6月7日  
~  
6月14日

● 醫護13人 團員共30人

醫師：【關山 | 骨科潘永謙】【花蓮 | 神經外科邱琮朗】  
【大林 | 家醫科林名男】【人醫會 | 家醫科陳文德、小兒科吳森】  
護理：【台北 | 王德如、吳宇謙】【人醫會 | 王佳苓、姬燕昭、蔡素蘭】  
藥師：【大林 | 蕭竹賀】【台北 | 郭美淨】【人醫會 | 廖德川】

## 第6梯次

6月13日  
~  
6月20日

● 醫護12人 團員共38人

醫師：【玉里 | 神經外科張玉麟】【大林 | 家醫科吳英傑】  
【人醫會 | 外科王清一、家醫科邱振煥、骨科洪宏典】  
護理：【花蓮 | 簡羚蓉】【大林 | 黃蕙茹、郭惠真】【台北 | 周莉莉】  
藥師：【大林 | 盧育政】【人醫會 | 洪美惠、李憶晴】

編按：隨著梯次的增加，賑災團的人數也因應多方位任務而逐步增加，除了持續的煮熟食發放，教室的建設與學生的輔導也迅速展開。而在接續的義診往診，慈濟六院與人醫會成員依然踴躍報名排隊等候出發，目前已安排至第十梯次。

破六十的她，五點半起床，在災區充分發揮良能，切菜、打飯、義剪、往診、帶動兒童、膚慰鄉親，一直站著、忙到晚間十點以後才能就寢，她說：「只是盡一分力而已」，因為在災區幫忙是「幫不完」的，她更鼓勵年輕有力氣的志工把握機會報名前去付出。

回來後的志工們有一個共同的想法，四川的災後重建，需要的是長期的陪伴；慈濟在當地認養四間中小學的簡易教室已分批落成；慈濟教師聯

誼會與慈濟大學也即將投入教學與心理的輔導。眼看著醫院、學校、甚至住所的援建，都在積極進行中。令人欣喜的是，當地已經培養出良善的種子，願意付出愛心的志工；而慈濟人前往四川賑災的隊伍，仍將一波一波地接力，如同證嚴上人慈示，「下定決心，多一份力量就多一份幫助，恢復天府之國。」慈濟志工接力愛，如同連鎖磚，用心用愛鋪陳，每一塊磚都是一份接續的力量。



■ 一批賑災團員要離開了，雙方依依不捨地道別離。慈濟志工接力付出，在當地播灑愛的種子，巨災後的重建充滿希望。



# 擁抱傷痛 醫川心

八級強震憾人心  
五地好漢雲來集  
一心人道救援急  
二岸愛心福緣聚

五月二日才發生緬甸旋風，災難一波未平，一波又起，五月十二日驚聞四川八級大地震死傷慘重，心中與其共傷痛，想著遙遠的災區有著無數生命在吶喊，生死交關的掙扎，多少人心惶惶，生靈塗炭，悲從中來。五月十四日大陸五個地區慈濟人匯聚在四川探勘災情；五月十五日台灣第一團也出發抵四川與大陸團會合，五地二岸共同的目標與信念就是人道救援。雖然起頭難，難免會碰觸到挫折與阻礙，但是逆境即是轉機，慈濟人秉持著信己無私，信人有愛，付出大愛無所求，同心一念的精神，定可圓滿達成任務，並且啓發當地很多人間菩薩出來共襄盛舉，為淨化人心與社會祥和而努力。

驚世的災難來臨，其實滿心牽掛。每日早上從大愛台「人間菩提」與



文/葉添浩 高雄慈濟人醫會醫師

「慈濟新聞深度報導」獲知最新災難訊息，總是迫不急待希望能盡己微薄之力幫他們，心中嘀咕著：「不曉得能否在緬甸及四川辦義診？」但也只能虔誠齋戒祈禱，並祝福遠方的災難能化險為夷，人心淨化，社會祥和，天下無災無難。聽著上人哽咽臨泣的開示，內心由衷淌血悲悽，想著師父「無緣大慈，同體大悲」的身教，身為弟子應該跟著師父的腳步，分憂解勞。師父內心的痛是多麼貼近災民的痛，悲災民心中的悲，苦災民家園破碎、親人離異的苦，師父的內心是這麼的慈悲。想著想著，內心沉浸在那種深刻的感動，提醒著我隨時準備要出發，雖無法像史懷哲一樣的深情大愛，長期投入非洲等落後地區行醫，但我的心是跟他看齊的，只要有機會去災區付出，我就要把握。

獲知可以參加第二團四川賑災，蟄伏於內心深處賑災種子，早已躍躍欲試，最近整理的緊急醫療背包剛好可以派上用場，心誠則靈，內心所深切期盼的願也能圓滿，正是有心有福，有願有力。

#### 藍白天使

天蓋美哉藍白雲，地載芸芸藍白衫，  
人間菩薩如農夫，勤耕福田潤蒼生。  
勇猛精進獅子心，逆因化為增上緣，  
菩提林立佈善種，淨化祥和指日待。

抵達成都後，先由訪視、膚慰、關懷、陪伴與熱食供應，與災民如同一家人誠心相待，他們也由手心向上變成手心向下的香積志工，挺身出來幫助自己鄉親，也從此付出當中走出悲情，體會生命無常，及時把握當下就是永恆。對學校倒塌暫時無法就學學生，則帶動講故事、靜思語教學及慈濟歌曲手語等，讓孩童逢此災變，家園親人及心靈受創之時，能給予適時膚慰陪伴，轉移他們對震動的注意力；也將他們組織成得力小志工，跟著師兄姊去帳篷區訪視，膚慰受創長輩，幫他們按摩，比「一家人」手語，嘹亮的歌聲及豐富的肢體語言，讓長者暫時忘卻悲痛，孤寂掛礙之心靈瞬時得到釋放與慰藉，而小志工也由此天災因緣，學會面對逆境及正向成長，化悲痛為積極幫助眾生力量。

第二團有了第一團的基礎之後，希望能承先啓後，除了原有的點之外，

再開闢其他的點，去關懷膚慰更多的災民，並希望能有醫療上的援助，在經過協調之後，終於允許慈濟去第二重災區什邡市洛水鎮。

#### 人間煉獄

死沉山河盡哀嚎，石破天驚神鬼泣，  
生機晦然燭緣滅，家毀人亡各離散，  
眾裡尋他千百度，廢墟瓦礫杳蹤現，  
仰天長悲悟無常，煞是悽悽無盡期，

車子穿過成都市區、高速公路、穿梭在鄉鎮小道之間，忽而平坦大道，忽而崎嶇顛簸，就我們所經之處，視野所見馬路並無肝腸寸斷，倒是越近洛水鎮，房子的倒塌愈來愈嚴重，幾乎屋頂瓦片體無完膚，樑柱垂懸高閣抑或裂垮四散，災民對歪斜危樓儼如敬鬼神而遠之，不敢貿然越雷池一步。進入洛水鎮，儼然走入一座剛被烽火摧殘，餘煙裊裊，了無生機的死城。

經過多次溝通協調，義診地點終於塵埃落在洛水鎮第二小學旁。真的要很感恩慈濟人的用心，也要好好珍惜有這麼好的因緣，這更加叮嚀自己要用心發揮良知良能。當地居民在獲知慈濟要在此處設義診，掃帚、畚箕、水桶等打掃用具樣樣備足，並主動分工，各施其能，三兩下就把義診馬路整理的一乾二淨。歷經八級鐵牛震撼教育八天之後的洛水鎮，沉寂在黑夜中的煎熬，村民的生命也付出相

當代價，藍天白雲的蒞臨，似乎又讓此鎮逐漸生機盎然，生命風華即將展現。明日義診將開場，村民屏息期待著。

#### 心心相映

渾然忘我，因不止息跳動  
內心沸騰，源於熱血交融  
溫徐和風，展現生命堅韌  
心領神會，交織不朽脈動

晨起的曙光依然可人，只是若隱若現，浮雲在震後猶如魅影常遮日。今日心境既興奮又愴然，喜的是可以守護災民健康，悲的是同理災民內心深處的傷痛。拿起聽筒聆聽，心音有節奏的跳躍著鄉親的悲情，似乎在訴說著無常作弄的悲歌，但也感受到人心的純真與善良，彼此短暫心靈間交會，其實兩心已交融在一起。

#### 鄉親的手

歷經歲月淬煉摧殘  
那雙飽滿滑潤推動成長的雙手  
早已乾癟粗糙  
不覺觸然心顫  
原來那是記憶裡沉浸在睡夢中  
溫暖的推手

看診中，很多來看診長者，因地震家園破碎、親人往生或不捨一生的努力付諸流水，心中有太多的牽掛無法釋懷，生活在田園中帳篷裡的劣質環境，導致全身多處皮膚疹，睡不好，

全身不適或酸痛；有的地震後就沒有再吃高血壓等慢性病的藥，因藥物都在倒塌的建築物底下，無法取出。有的醫院也嚴重塌落，無法正常看診。幾天的勞動與內心的煎熬，孱弱的老態身軀早已不堪負荷。當輕挽鄉親的手，捲起衣袖測量血壓時，兩手相觸瞬間，豁然感受到親情的溫馨呵護。花甲之年猶須承受無情天災肆虐惡果，心中倍感不捨。

#### 鄉音

天不怕 地不怕 就怕四川人講普通話  
天不轉 地不轉 音迴路轉道理自然通  
「闊闊」為皮炎 「雄起」為加油  
音意天壤別 頓時失所措  
比手畫腳間 了然其情意  
落地為兄弟 何必骨肉親  
雖處兩異地 鄉親情義重



在問診中，鄉親的腔調，也是最傷腦筋，有時聽得懂幾成，其他就要用猜的。幸好有當地小志工當翻譯，化解了語言上的隔閡。

#### 不倒門檻

地震天搖，檻后濁然瓦塵  
目觸心驚，門板孑然矗立  
手搏足躍，倏忽曇花剎那  
生離死別，幽幽然一線間

看診之暇，也把握分秒去往診，村裡幹部帶領著我們醫護人員，沿著小路行走，經過一座因地震而設備已癱瘓的水泥廠，看到一句發人深省的話語「今日不努力工作，明日努力找工作。」踩在災難國度裡，看到純樸、知足、奮發且踏實的一面，令我心生敬意。

迂迴小路間，赫然發現天下第一

絕的『倖存大門』，也就是一屋全倒，只剩一門矗立，此情此景，似曾相識，令我敬畏三分，不勝唏噓，駐足片刻，腦海中浮現以往巴基斯坦、印尼中爪哇大地震時，也曾面對它。它，震懾住我內心，給我內心帶來悲痛！象徵著無數生命面對生死門檻的掙扎。

#### 鄉間菩薩道

穿梭田埂間，溝渠水流急  
遠方寮園立，乍現塌樓處  
俯仰虛空界，天地有情緣  
鄉徑坎坷行，菩林悲智運

災民暫時棲息的新環境，就是田秧中培育黑木耳寮房或帳篷裡，訪視與往診時，就必須行走在田埂間，高低起伏，忽窄忽寬，壑坑坦平相間，臨畔灌溉的溝渠，湍急的水流，煞有千軍萬馬之勢。宛如行經之路，必是難行崎嶇路，但難行能行，考驗著慈悲與智慧。

#### 安息

悉聞遠處山脊下，數百天使止息地，  
天災無奈殃無辜，生息幻化彈指間。  
母痛只為兒女傷，飲悲皆因親人離，  
傾訴依依了牽掛，淚流滾滾滌心河。  
乍聽駭然萬人塚，心碎不捨同戚戚，  
寄語祝福達天際，萬緣放下靜修心。

鄉親心中訴說著無限的不捨，只因放不下昔日的容顏與歡笑。一百多



攝影 / 葉添浩

位二小學童，生命在瞬間定格並化為永恆，當局惟恐造成疫情，故快速決定選擇遙遠的山邊，作為天使的安身之處。讓我想到了《無量義經》序曲中講到「宇宙無涯，生死剎那，新新生滅，無需驚訝，漂泊的生命，幻無常」。面對著生命無常觀，從了解、接受、放下到祝福是初階課題；而及時把握行善與行孝大義，付出大愛無所求，恆持剎那，則是積極力行的生命教育。

### 鐵鞋

二千里路雲和月 八級鐵牛塵與土  
勇者出征何為哉 只因不忍眾生苦  
踏破鐵鞋無覓處 原來淨土在人間



看到大林慈院簡守信副院長為賑災奔忙而將鞋穿破，讓同團成員葉添浩醫師有感而發而寫下詩作。



又見鞋底開口笑，使君靦腆笑呵呵，謙卑述說劣質品，笑談非行萬里路。輾轉遍地災區，只為了讓災民離苦得樂。「經者，道也。道者，路也。」，而鞋者，行經之工具也，代表著慈悲的力行，智慧的運轉。我要歌頌擁抱蒼生中：「若不是大智、大仁與大勇，有誰敢擁抱蒼生。」，「走路要輕，怕地會痛。」在陌生的國度裡，這種體會與感受非常深刻。

### 人間天堂

創後空氣中，濃厚塵與土，  
久久不散去，瀰漫天空裡，  
層疊灰雲朵，定格凝結聚；  
驚慌加恐懼，徬徨與無助，  
失落又絕望，茫然無所措，  
烙印在臉上，深植於心田。  
藍白天使至，安心又安身，  
膚慰且陪伴，導莠振人心，  
靜思語教學，手語溫馨情；  
調理熱食忙，義診譯川話，  
診處勤拂拭，掃盡心中念，  
樂在其行中，剎那成永恆。

看診中傳來陣陣天籟之音，小志工們很開心的隨著音樂唱歌比手語，或投入在靜思語的教學中，或在看診中當起得力的翻譯志工。熱食供應的工作，則讓小志工們的媽媽可以來幫忙洗菜、切菜及炒菜等，轉移他們的注意力，暫時紓解內心的創傷、落寞與哀愁。這與剛抵此鎮第一天時，感

受到死氣沈沈，實有天壤之別，慈濟人的用心傾聽、層層慰與陪伴活化了每個災民的心，讓大家的心更緊密的結合在一起，就如一家人般。鄉親最大的改變是由手心向上變成手心向下，發揮互助的精神，變成此鎮重建與進步的動源。看到鄉親們臉上露出了美麗的笑容，慈濟人的心也就安了。人間煉獄因慈濟人抱持著「人傷我痛、人苦我悲」的胸懷，付出大愛，轉逆境為菩提，讓每個黑暗的角落都點燃了希望的明燈。

■ 義診往診之外，醫護們也跟著志工一起帶動災區小朋友們唱歌比手語。右一為葉添浩醫師。





# 親膚苦難悟無常

文/林喬祥 花蓮慈濟醫院精神醫學部主任

自詡為慈濟義診團隊的一員，我原本期許自己做一個哪裡有苦難就往哪裡去的菩薩。這次四川震災，慈濟醫療團特別詢問並邀請精神科醫師加入，全方位照顧災民的身心靈，我很榮幸又有機會親身接觸苦難，深入災區。

六月二日我到了綿竹市遵道鎮的棚花村，開始了一個新設點的關懷。醫療站架設好之後，我的第一位病人是名九歲的小男孩，他因鼻子擦傷造成感染，由外婆陪同來看診。小男孩不太說話，樣子和其他圍繞著醫療站

好奇幫忙著的小朋友不太一樣，他有點靦腆、又帶點憂傷。我邊擦藥邊與他們談話，得知男孩的父親在礦區罹難，已眼盲十餘年的母親災後帶著他回娘家住。小男孩的母親非常憂傷，災後就未曾出過家門，一來也許因為驟然喪夫，使她失去與人群接觸的動力；再者地震已經徹底改變了整個村子的地貌，讓她即便是處在從小熟悉的村莊，也不再能憑記憶自由行走。

看著眼前的小男孩，想及自己也正是九歲那一年，那個深夜裡急促的電鈴聲，突然傳來噩耗告知父親車禍往

生，一夜之間失去了父親，內心的驚惶創痛難以言喻！我想，這男孩此刻也應正陷入這樣的愁苦，而且他還同時失去一個安穩溫暖的家，我不禁爲他心疼，也許這份心疼也還夾雜著自己幼時失怙的苦楚！於是，我開口邀他明天再到醫療站來換藥，同時來幫忙翻譯鄉親的四川話，希望能和他多親近。第二天，他果然來了，而且天天報到。接下來的幾天裡，他漸漸變得開朗，也更顯出單純真摯的個性。

小男孩的母親在志工用心陪伴下，也逐漸走出來與人互動。這位媽媽告訴我，學校有通知，可能安排兒子易地寄讀，以免耽誤學習。但是她擔心兒子從小到大未曾離開過家、離開過母親，若一瞬間親人都不在身邊，他恐怕不習慣，她自己也很捨不得。幾天後，我利用醫療站工作的空檔到男孩和家人目前暫居的帳棚關心他們，

男孩的母親說學校通知了會安排到山東去，媽媽說：「如果對他學習重要，也得捨得，但其實他最想去台灣讀書！」男孩在旁邊靦腆笑著點頭，似乎媽媽道出了他的心聲。我雖知這在現下並不立即可行，但還是覺得安慰，這代表我們連日來的付出與關懷，已讓他們感受到溫暖，才会有如此想法。

身爲一名精神科醫師，我特別注意災民的心理健康。我發現災區許多大人、小孩，都相當認命、樂觀且精神振奮，樂於一起擔任志工來協助鄉親。雖然在災後，災民們能夠表現得樂觀，總比持續悲傷好，但重大災難所可能造成的陰影，並不一定會這麼快就消失。有時，人們遇到重創反而會表現出堅強，但很可能其心理真正的感受，跟外在行爲有很大的落差，外表的種種反應，會遮掩了內心的脆弱。

因災難剛過去時，他還活著，就感覺比其他罹難者還要好；這時可能會進入一個利他、英雄時期，會想去幫助別人，如此生活就有重



■ 在災區與一些孩子們相處，林喬祥以過來人的心情陪伴輔導他們走出傷痛。





■ 慈濟志工的溫暖讓孩子們樂得每天前來幫忙。

心和方向，也能找到存在的價值；但當一段時間後，更複雜現實的問題還是會逐漸浮現，如上班和上學不順，家中原有的東西沒了，甚至家人關係發生大變化等，這都要一一去克服，也需更長的時間去調適，可能兩、三個月、六個月，甚至一、兩年都有可能。內心的創傷，不像身體的傷口好得快；災民的心理症狀，可能在一段時間後才會陸續出現。

爲了能多瞭解相關的狀況，也讓一些來到醫療站的國、高中階段的青少年志工，進一步完整關照自己的身心狀況，也能幫忙去關懷沒有或沒能來到醫療站的其他青少年，我在師兄、姊的協助下製作了一份「地震後青少

年身心狀況評估表」，除了來醫療站的青少年志工外，在這些青少年志工的協助下，還多關心了另外一百五十多位兒童青少年。其中，有一位總會出現在廣場上，帶著笑容，很活潑地幫忙各種事情的十歲小志工，他居然勾選了「我想從世上消失不見」的選項，這更提醒我們去注意及關心外在和內在的落差。經深入探問，其實他過得很不快樂，孩子的父母離異，震後的混亂讓他更得不到關心，總覺得朋友排擠他。現在他每天走三十分鐘的路程來廣場上幫忙，跟每位志工師姑、師伯活潑相處，因爲他覺得大家很溫暖。每一梯次慈濟志工的交班，孩子們總是不捨哭泣，可以想見，我們這個梯次離開時，這孩子哭得最厲害！所幸，慈濟團隊的做法很有持續性，每一梯隊離去前，下一梯隊都會早到一天做交接，讓災民不安的感覺減到最少。

我們這一團即將離開時，有位失去了八歲女兒的媽媽和另一位失去了年邁母親的女兒一起來送行。這位失去了女兒的媽媽之前跟我提到，功課很好地震當天還領了獎的女兒，地震前一天天真地跟母親撒嬌：「媽媽，沒有你，我沒辦法活下去！」沒想到，最後竟是孩子先離開，對她來說真是難以承受的錐心之痛。臨走前，我將自己手上的念珠送給了這位媽媽，希望藉由上人的祝福，讓她盡快走出悲傷；也希望受傷的人能夠彼此扶持、



■ 傾聽許多村民說著頓失所愛的故事，給予安慰與關懷。

相互關懷。慈濟志工用心去擁抱災民，給予愛的膚慰；希望這分不斷接力傳承的愛，能持續陪伴災民，慢慢修復他們的創傷，讓他們再生出力量

重建家園。離別前，村民們一再邀請我們，務必再回去看看他們！我也非常期待有一天，能再回去看看這群善良又有勇氣的人民，見證他們重建好家園時，臉上開懷的笑容。

從兩年前大海嘯肆虐的印尼日惹到這次地動山搖的四川，我藉著參與慈濟震後醫療團的機緣，逐漸地瞭解上人所說的，在災區承受苦難的所有老老少少正是一位位示現的大菩薩。這群受苦的菩薩讓我見證了無常，也引導我學習戒慎虔誠，更給了我實踐大愛的機會。我不僅是去付出，更有莫大的收穫與體悟。對此，我深深地感恩。



■ 村民手上拿著環保餐盒，專注聽著林喬祥醫師解說保健知識。

# 主動付出 行善法

文 / 蔡瑞峰 台中慈濟醫院身心醫學科主治醫師

這次我到四川，主要在洛水第二小學(簡稱「洛水二小」)附近的醫療站服務。醫療站隔一條街的地方，就是嚴重受災的洛水二小；五一二地震那天下午，大多數的小學生都已經坐在教室裡準備上第一節課了。兩點廿八分，八級的百年大震把四層樓的教室震垮了，許多學生來不及逃，被壓在如山的磚瓦牆壁之下，約有一百多位小學生往生。有些學生幸運地從廢墟中逃了出來，但是他們的家也塌了；

有些學生的父母手足也在震災中罹難；有些，則再也見不到好同學、好朋友了。

雖然如此，六月二日，我們第一天到達洛水二小的時候，迎接我們的是一群看來非常熱情、天真活潑的小朋友，不少人的臉上還掛著笑靨，很難想像他們在不久前才剛剛遭遇了如此重大的世紀災難。然而，有一個看似調皮的小男孩跑來跟我說，其實他很害怕，晚上都睡不好。於是，我就

想：「在這一群看來活潑的小孩當中，究竟有多少人也像這個小男生一樣，心裡還藏著恐懼？」我們調查了一下，發現三十二位小朋友當中，大約有三分之二有時仍會怕到發抖、容易驚嚇、不敢睡覺、作惡夢、尿床、吃不下飯、或者覺得恍惚不真實。所以我們就針對這二十名仍然焦慮不安的小孩進行團體的放鬆練習。

隔日，我們再做一次調查，發

■ 災區天真活潑的小朋友，心中還是藏著恐懼。蔡瑞峰醫師教他們放鬆練習。



現焦慮孩子的比例約降到三分之一，於是我們再做一次團體放鬆練習，並針對幾位有明顯焦慮的孩子進行個別的特殊心理治療。其中有一個小女生，她的妹妹往生了，聽到媽媽說，妹妹的身體從胸部被截斷，她很難過，很害怕；而在治療之後，她感覺妹妹好像站在白雲上，面帶笑容地跟一群小朋友在追逐遊戲，就像以前跟她玩耍一樣。她覺得妹妹好像變成了小天使在祝福她，而她也不再難過、害怕了。

而透過志工服務，也讓小災民從付出中找到行動的力量。有一位十四五歲的國中少年羅再曆，總會到醫療站當志工，在這幾天，他就像是我的醫療小助手，我教導他一些清理傷口的方法及簡單的消毒工作，除此之外，他也跟著我一同去往診。洛水二小前方，搭建許多臨時帳棚，我們來到一位八十多歲老婆婆家，志工師兄師姊特地為老人家準備了蛋糕，希望帶給她驚喜，跟在一旁的再曆提出請求，希望透過他的手，把蛋糕送給奶奶。當下我覺得十分欣慰，透過慈濟的賑災腳步，這個小災民體會到用他自己的力量去幫助自己的村人。後來從再曆朋友口中得知，在這次地震中，他失去了一位重要的好友，再曆每天除了當志工，一定會去洛水二小的靈堂，在好朋友的遺照前追思；看到他能夠把悲慟轉為行動的力量，令我動容。



■ 到災區一趟，讓蔡瑞峰覺得主動去幫助別人的感覺真好。

除了孩子，老人也是我們撫慰的對象。有一位住在安養院的啞巴婆婆，指著她的右腿示意疼痛，看來是退化性關節炎，為了讓她了解鎮痛藥膏的用法，我當場打開藥膏幫她塗抹，再加上腿部按摩以促進藥效；這樣的按摩能不能讓婆婆舒服些，我不能確定，但是我自己當下卻感到陣陣清風徐來，幫老人家按摩，居然是我自己感覺舒坦，立刻就感受到付出的快樂！

平日都是在診間看病，被動地等待病人前來求助。透過這趟賑災行，我覺得自己更落實大乘佛教的理念，因為一切善法都是佛法，我主動走出去，幫助了更多需要幫助的人。 🌿