


髓緣

捐髓救人反救己

文／王美玉



■ 今年四月間，慈濟台北松山聯絡處舉辦一場溫馨的座談會，邀約三十一位骨髓受贈者前來分享接受骨髓捐贈的心路歷程。圖為骨髓受贈者與家屬上台分享，感謝捐贈者，也感謝大家的一路陪伴。攝影／歐正雄

「現在還累不累？要不要再多休息一會兒？」

「不用了，早上七點十六分進入手術室，到八點四十九分出來到恢復室，已經躺了超過八小時，剛才已經有稍微走動一下啦，感覺還好。」

「那麼，可以吃東西啦！從昨晚就開始禁食，所以現在你一定多吃一點喔。」

「嗯，好香啊！那一大鍋是什麼湯啊？」

「這鍋大補湯是花蓮的骨髓捐贈關懷小組，特別為你煮的。她們非常的用心，選用精緻藥材熬了好幾個小時，你可要吃光喔。」

「好，我會盡量吃，如果真的吃不完，再請大家幫忙惜福啊！」

二〇〇八年春天的某一個晚上，花蓮慈濟醫院感恩樓五樓的病房中，慈濟志工何麗暉、莊淑賢、劉炳星、羅仁材，圍繞在捐髓者林先生的床旁，當然還有整個過程一直在旁鼓勵的林太太。

為捐髓健檢 意外發現高血壓

「事實上真的是他救了我，您們大概不會知道吧？」林先生說。

「喔！怎麼說？應該是您捐骨髓去救他吧？」志工們不解而好奇！

「我是說真的。」

「他說的都是真的，我可以做見證。」林太太在一旁補充。

原來，做裝潢生意的林先生從來不知道自己患有高血壓的毛病。直到這次骨髓配對成功後，請他去做健康檢查，他才發現



■ 今年五月，臺灣人的愛心骨髓首度送往西班牙。圖為西班牙取髓人員馬利雅醫師(Maria Isabel Iglesias Bouzas)與慈濟骨髓幹細胞中心石明煌院長、楊國梁主任合影，即將搭機返西班牙救治一位急性白血病幼兒的性命。攝影/游繡華

自己的收縮壓一百九十三毫米汞柱、舒張壓一百三十二毫米汞柱，遠高於一般收縮壓一百二十毫米汞柱、舒張壓八十毫米汞



■ 在天母舉辦的骨髓捐贈驗血活動，邀請捐髓者現身說法。攝影／賴大轟

柱的正常值。

爲了要捐髓救人，意外發現高血壓的健康警訊。「如果不是要捐髓，我想這輩子都不會踏進醫院去做健康檢查。因爲我始終認爲自己很健康，身體健壯得像頭牛。等到一收到健康檢查的結果通知，心一下涼了半截，全家人也都嚇了一大跳！我心想，自己的血壓這麼高，隨時都可能併發什麼腦心血管疾病吧，那可怎麼辦？」聽著林先生的敘述，約略感受到他當時詫異的程度。

救人救己 從改善體質做起

先不管自己的高血壓，但要捐髓救人的承諾，一定要完成。所以林先生充分運

用捐髓前約兩個月時間，擬定保養計畫，想辦法讓自己的血壓保持平穩；他決定要改善體質，第一步，是從肉食者變成素食者。

林太太非常讚許先生的轉變，「以前他總是認爲吃素食會沒有力氣工作，對身體可能會有影響。這兩個月來，他都和我一起吃素，反而脾氣變得溫和，加上他每天清晨都要去跑步，血壓也慢慢降下來。」

慢跑，是林先生選定的運動方式，他開始每天早起跑步。剛開始幾天，才跑一、兩百公尺就氣喘如牛，二個月持續不間斷的每天慢跑，現在已經可以一趟跑一、兩公里臉不紅氣不喘呢。身體因此越

來越健康，所以林先生很篤定地說，是受髓者救他一命。

不畏天冷毅力佳 血壓正常捐髓成

也因此，在捐髓完成的這一天，林先生如釋重負地說：「心中那一塊沉甸甸的石頭，終於放下了。」

「是啊！剛開始，有好幾次，因為血壓都沒降下來，他忍不住想要放棄呢！」林太太接著說道。

「記得我去嘉義捐血中心抽三次自備血，三次量的血壓值都不一樣，一次比一次低，心中很高興，我真的從高血壓變成正常的血壓了，終於可以救人了。」

「尤其是今年過年那幾天特別冷，他居然還是堅持要去跑步。我勸他是不是要考慮休息一下，他還說爲了救人，怎麼可爲天氣冷這點小事而退縮呢？」先生的堅持與毅力，太太都看在眼里。

當彼此生命中的貴人

「太好啦！你的骨髓幹細胞數值很高，骨髓移植的成功率會更高。有這麼健康的骨髓，受髓者一定很有機會得救。」慈濟骨髓幹細胞中心的工作人員黃慧鈴通知林先生。

「從來沒想到，今年已經四十六歲的我，還能夠救人！當醫生與護士說要注意什麼時，我都願意配合，乖乖照做。可能是因爲這樣，骨髓幹細胞也顯得特別的健康。」聽到自己的幹細胞很「爭氣」，林先生爲對方高興，更時時心存感激，有捐

出骨髓救人性命的機緣，反而又救了自己的健康。人家都說，他是受髓者生命中的貴人；誰知，受髓者也正是他生命中的貴人。

林先生也不忘感謝嘉義骨髓關懷小組的溫馨關懷，尤其是何麗暉老師，經常打電話問候，還專程送水果給他補充營養。林先生還道出關懷志工何老師的趣事：「剛開始，她也不相信我的血壓竟然這麼高，還自己跑去買血壓計，突然就跑到我工作的工地來幫我量血壓。」

何麗暉老師不好意思地解釋，動機是希望醫院測量有誤，「林師兄看起來那麼健康，我想會不會找台新的血壓計會測得比較精準。因爲，實在不相信他的血壓怎麼會那麼高！」

救人的任務圓滿成功，病房裡充滿了歡樂的氣氛。在場的所有人也祝福受髓者手術成功，能早日康復。

志工們還殷殷叮囑林先生接下來的兩個星期，先好好休養，因爲他的工作是需要勞動的，身體健康最重要，一定要聽醫師的話好好休養，恢復了再去工作。

其實，捐髓者林先生與太太還有一個特別的身分，他們是慈濟的慈誠、委員，平日都在社區裡付出。一般的民眾接到骨髓配對成功的通知，都樂於踴躍捐髓；平日就天天在付出的志工接到通知，更是加倍歡喜，趕緊把握救人機會。林先生因爲捐髓而發現自身的健康危機，進而及時調整作息，又開始素食配合運動健身，果真重拾健康，圓滿髓緣，救人又救己，捐受雙贏！

