

撫大地 還樂土

文 / 潘永謙 關山慈濟醫院院長



攝影 / 陳怡伶

地震原是地球進化自然現象，但發生在人口密集的地方，就能造成龐大破壞及生命、財產損失。四川五一二地震發生後，從新聞傳來一張張讓人痛心落淚的照片，過去可愛活潑的天使面容，瞬間灰白凝固，留下親人哀痛逾恆，也給世人悲傷憐憫。慈濟基金會發起去四川當地賑災第一天，我便報名參加，行前，我與關山慈院同仁及師兄、師姊，於關山及附近鄉鎮為四川災民勸募。發現大家都有人溺己溺的精神，慷慨解囊；大陸配偶們

更是不落人後，踴躍捐輸，捐款數目比一般人還多。經過四週的焦慮等待，我被安排在第五梯次出發。這次去四川義診，經過香港兩次，即使已兩年沒有與雙親見面，卻過門不入，頗能體會大禹治水的心情。

六月七日凌晨啓程，下午到達成都，入住海悅飯店，稍事整頓，晚上與第四梯次隊員交接。醫療團分三組，我本來被安排在棉竹站，謝輝龍院長說永興公園站的帳篷沒有樹蔭，直接受陽光曝曬，最為悶熱難耐，我

注意到永興公園的兩位醫師都已六、七十歲，我就自願與吳森醫師對調。後來到達永興公園義診，環境之惡劣，果然是「求仁得仁」。

永興公園站的帳篷確實沒有蔽蔭，而那站病人又最多，且一天比一天多。六月十一日我與陳文德醫師一天看了兩百六十六位病人。比關山分院全院一日的門診量還要多。公園一街之隔有一排危樓及廢墟，正進行清理，塵土飛揚，直接吹進我們的醫療站內，以衛生紙擦鼻孔都可看到黃色的塵土。在如蒸籠的帳篷下，我戴著N95口罩看診，猶記SARS期間在有空調的醫院內，許多位醫護人員戴N95口罩工作都感覺呼吸困難，我們的辛勞可見一斑。

有人文志工問我為

■ 在四川什邡市永興公園義診站，醫護與志工們在陽光直接曝曬的帳篷內，忍受著高熱，一個接著一個地看診，專長骨科的潘院長也為災民拆線、處理傷口。攝影／林清合、張阿英

何從早上看診到下午都沒有看見我打呵欠？其實不是不累，實在是病人太多，連打呵欠的時間都沒有，因為有些病人是走路二至三小時到我們站裡就醫，希望盡快看完，好讓他們早點回家。

我們下午還去公園附近往診，小





■ 每天下午，結束醫療站的義診，團隊會到永興公園附近的鄉間往診，也送關懷給村民，潘永謙院長很驚訝住戶不多的田野怎地一下湧出許多病人，原來都是當地小志工殷勤通報聯繫。圖為潘院長就地为村民看診。攝影／張阿英

志工能力很強，幫我們找據點、設帳篷、連絡病人，雖然在田野上只錯落幾戶農家，但臨時醫療站一設好，就有七、八十位病人到臨，真不知他們從哪裡來，其實這就是小志工熱心奔走的結果。如果還有時間，我們是分秒必爭，直接走到帳篷區，探視行動不便的病人。有一位師姊走田埂路時，一不小心，掉到田裡，但仍然勇往直前，無怨無悔。

我們這梯次醫護非常用心，到達醫療站第一天就重新規劃，增設了一張掛號桌，製作病歷，用病人的出生年月日為病歷號碼，按月份分成十二袋，以利複診時容易找到舊病歷，這樣可讓往後的醫師有檔案參考，減少紙張的浪費，也避免複診時重覆問病人的基本資料，減少時間的浪費。後

來證實製作病歷是必要的工作，不久當地衛生部門要求我們統計每天腹瀉病患，及交付病歷副本，我們順利達成任務。我們並申設藥品櫃，讓以後來的藥師配藥更方便。往診時亦不需要帶很多箱子。

感恩藥師為我們準備了很周全的藥品，連中藥貼布也有準備，如：通血透骨膏、行血萬應膏，光聽到如此響亮的藥名，病痛就少一半，所以口耳相傳，我們站的病人一天比一天多；繼第一天的一百七十四人，到最後一天的三百六十人次。故最後一天，不得不商請其他組的醫師協助。

當然其他團員發揮了良能也是病人增加的原因，我們提供熱食、帶動小朋友唱歌、比手語等活動；病患等候時送水、送點心，特別感動的是香積

志工，每天提供了數千份的熱食，在烈日下、火爐邊不停工作。別人飽飯後，他們還在清理鍋、盤及爐具；團隊結束後必須趕回飯店心得分享，他們只能打包一個便當在車上吃，路況也不好，車子顛簸，有時還把筷子摔到車地板上，他們真誠的付出真教人感動。

現在我是回來了，但想到災民生活很惡劣，睡在帳篷，任由蚊蟲叮咬。有個小孩因皮膚癢疹就醫時，翻譯的小志工說，他自己也有，人人都有，這是正常的，不用看病，讓人更加不捨。這些病人我都給他們抗組織胺藥膏塗抹止癢，但我們既然提倡預防醫學，我們是不是該給他們防蚊液會更理想？

災區之前正爆破危樓、清理廢墟。塵土大量飛揚，我真的很擔心災民、醫療站空氣嚴重汙染，對身體已經不好的就診病患有很大的傷害，若遷移醫療站有困難，希望清理廢墟的工作人員清

■ 能為災民服務，赴四川賑災的醫護與志工不喊累，只怕做得不夠。上圖為陳老太太行動不便無法至聯合村的義診區，潘院長(右)與志工到她所居住的帳篷為她看診。下圖為潘永謙院長和提供義診場地的聯合村村長(左)合影。攝影／陳怡伶

理時要不斷灑水，當地水量豐沛，引河水為用，應不困難。

在此，為災民祈禱，向救災的伙伴致敬，更感恩證嚴上人的慈悲，讓無數人的關懷、愛心能送到災民的手上，匯聚成力量，也期望透過慈濟人熱情協助，幫忙災民渡過難關，重建家園，讓受傷的大地重成樂土。



心繫四川 情牽洛水

文 / 黃呂津 花蓮慈濟醫學中心肝膽腸胃科主治醫師



在五月中旬之後，晚上的時間，我常常打開大愛台，看大愛台報導關於四川的地震災情，以及慈濟對於四川的賑災援助。每次看，心裡都很難過，也希望能到四川賑災。

感恩同事的協助，副總的支持，上人的慈悲，能讓我有幸參與這次的賑災，心中實在非常感恩。

我們抵達洛水二小的醫療站時，已有不少病患在排隊等候。在醫療站斜對面轉角的空地，有十多位小志工，在班長的帶領下，整齊、認真且大聲的唱歌比手語，歡迎我們的到來。那場面，讓我感動不已。我們的團員也

排列整齊，與小志工們喜相逢。接著在宋師姊的開場白及引導之下，舉行授袍儀式，由我與另一位醫師將志工背心一件一件的授給小志工。這些小志工們可愛又乖巧，每個人在領到志工背心時，都會說「感恩」。

授袍儀式結束後，便回到醫療站開始上午的義診。團員們各就其位，各司其職。月貞師姊量血壓，麗珠師姊掌掛號，雅智師姊帶病患依序就座、補位。小志工吳茵在旁協助醫師翻譯，淑慧師姊協助看診後的病患依序領藥。

到中午時分，見到康師傅集團的幾

位志工洗米、蒸飯，蒸飯機蒸出來的大鍋飯實在很好吃，加上香積菩薩們的川味菜，更是好吃。感恩醫療站旁的鄰居，提供桌子、椅子、電扇讓我們在他們家前的樹蔭下用午餐。午餐之後，稍事休息，下午繼續看診。

下午的天氣比上午更為悶熱。有一天下午，協助翻譯的小志工中暑，其他的小志工趕緊跟在旁邊，有的幫忙敷涼毛巾，有的幫忙按摩。看到這樣的場面，又看到勤勞不懈、善解心意的小志工中暑，實在心疼不已。幸好中暑的情形在小志工們的膚慰後逐漸好轉。沒想到，隔天換我中暑，當時只覺得昏沉沉地，頭很重，有點恍惚。麗珠師姊走過來說：「黃醫師，你好像中暑了。」便扶我到一旁休息，眾多志工師姊馬上過來，有的刮痧、有的按摩，想不到連擺在醫療站角落的霍香正氣水也被我用上了，還有香港吳萬里師兄弟來的涼毛巾，讓我很快很轉，可以繼續下午的工作。

下午的後半段是安排往診。由小志工們帶路，到行動不便的鄉親住處看診。印象深刻的是其中一位災民張同學，她是位十七歲的中學生，在大地震時，和同學要從教室逃出。不幸被倒塌的樓房壓住，她的同學在未被救出之前已罹難。她被困在倒塌的樓房裡，二十四小時後被救出。左小腿受重傷，有開刀治療。我們去關懷時，傷口已拆線，有的傷口還在癒合中，我們幫忙換藥。張媽媽看到我們去看

診時，那期盼與感激的眼神，直讓我的心裡感動不已。我們還幫阿嬤、以及張同學的哥哥看診。接著在慮瑤師姊的指導下，由我代表慈濟人將餅乾送給張同學，我感覺自己很有福報，能做這麼好的事。

我們去往診看張同學兩次，之後因張同學要和媽媽去青海一個月，當天下午，張同學唱了一首「感恩的心」，當她開始唱時，師姊們跟著齊聲合唱。從她們家的帳棚裡我先走出來，眼淚忍不住在眼眶裡打轉。因為想到她們一家三代，包括阿嬤、張媽媽、張同學和她的兄弟，五個人擠在低矮的帳棚裡生活。回想上人的叮嚀，我們真的是要「見苦知福」。

從往診的地方回醫療站，走在田埂上，走在鄉間小路上，看到那綠油油的稻田，青翠的山巒，那景色彷彿是從精舍看中央山脈般，那樣的熟悉，那樣的親切。

要離去的當天，小志工們先是表演了合唱，接著在班長的帶領下表演「無量義經」音樂手語劇，動作很莊嚴、很優美。要離開醫療站了，小志工們淚眼汪汪，勸他們不要哭，勸著勸著自己眼淚也忍不住湧出來，反而換他們勸我別哭了。

「心繫四川，情牽洛水」，能夠到四川賑災，實在是我個人很大的福報，更期勉自己莫忘要知福、惜福，盼望能有因緣再造福，再來四川關懷鄉親。

如願 一百分

文 / 蔡佩珊 台北慈濟醫院藥劑師

還記得發生九二一大地震時，一陣天搖地動讓許多人在半夜裡驚醒，也讓許多人的家支離破碎；回想起當天晚上，還是慈青的我，只能躲在桌子底下避難。隔天在電視上看到許多師姑、師伯身穿藍天白雲的身影已經出現在災區的各個角落，從電視中傳出來一幕幕溫馨畫面與故事，把災民強烈震驚與悲痛的心，漸漸轉換為安心與期待復原的希望。當時的我看到慈濟人救災的迅速，在當地不間斷進行膚慰與陪伴，心裡很感動也很慚愧，因為身為慈青竟沒能在第一時間走入災區，當下我就在心裡發願，若有機會我也要走到最前線，付出我的愛心。

天災不斷，國土微脆。突如其來的四川大地震，震驚全世界，更讓世人知道地球媽媽強烈無聲的抗議。地震受災嚴重，空留許多破碎的天倫夢。當許多災民的尚在悲慟中，慈濟人已經走入災區膚慰關懷。

醫院同仁得知將安排醫療團隊入災



區時，全院許多藥師都在第一時間表明前往意願。所以，當我得知有機會能夠以藥師的專才前往四川時，腦中不禁回想起多年前心中所發的願，更是義不容辭的隨時待命準備出發。

起初決定要去四川時，家人充滿擔心，但當我邀請媽媽一起觀看「人間菩提」節目，災區殘缺不堪的景象令她心發不捨，又聽到上人說「要把握當下」，此時媽媽只對我說，「還有什麼東西沒有帶齊全？我來幫你準備！」家人的擔心與猶豫，化作一份大捨與大悲心，我帶著父母的祝福前往四川。

在出發之前，台北慈院的藥局內已經開始進行各項藥品的整理與裝箱工作，我們總共準備了三十一箱藥品，因為沒有辦法讓所有的藥師一起去四川，大家同心協力用虔誠的心打包這些醫藥品，把每箱藥品排列整齊，並且想盡辦法盡量填充避免浪費空間，即使忙到很晚，每個人都沒有說累，只為把自己的愛心一起裝進箱裡；因

此我期許自己要將藥局同仁的這一份心帶到四川，提供給當地居民一個好的醫療服務以及對用藥安全做把關，讓義診的工作可以順利完成。

當我踏上這片受傷的土地，從車窗向外望去，一路上盡是破碎的磚瓦以及半倒的房屋、學校，沿途八成以上的房子都倒塌了、人煙稀少，路邊搭起了許多簡易的帳篷，這與我們剛下飛機時在成都市區裡所看到的繁榮景象截然不同，彷彿是天堂與地獄的對比；隨著這些景象的經過心中越來越沉重、也越來越不忍。這次同行的第四梯醫療團，有醫師、護理人員、藥師與台灣的慈濟志工。醫療點位於

四川什邡市內的洛城二小以及永興公園內兩處，我是定位在永興公園這一個點，當車子緩緩開進醫療站時，已經有很多民眾在等待著我們的到來，許多鄉親們一大清早走了很遠的路到來，只為了等待慈濟義診的開始。

接下來就開始為醫療站準備器材與藥品，一開始大家手忙腳亂的把一箱箱藥品全部分類，並且撥成兩份給兩個醫療點，所幸有很多人幫忙才得以完成藥品的分類；而我們藥局的佈置就是幾張桌子所拼湊出來的簡易發藥櫃檯，桌子上面排列著一些常用藥品，其餘的就放置在後面的庫存區，開始忙碌又幸福的一天。



■ 臺北慈院蔡佩珊藥劑師總是把握付出的機緣，二〇〇六年十二月在貴州的冬令發放活動，也有她的身影。因豪雨受災的災民及貧困戶因此有豐盛的資糧渡過冬天。於溝亭鄉發放現場，布衣族婦女在領取物資時，因慈濟人不畏天寒遠道而來關心他們，而感動得不能自己。攝影／陳仕榮



■ 義診過程中，醫師們用愛與尊重陪伴災民的舉動，令人讚歎。圖為人醫會紀邦杰醫師送氣球帽給病患，逗他開心。其後方放滿桌子藥品的就臨時藥局。

天都在哭泣，當我拿藥給她時，我用手輕輕的拍著她並在心裡祝福她，在場的所有醫護人員

開始義診後，鄉親們拿著醫師的手寫處方箋來到藥局，每個醫療點都有許多當地的小志工協助，他們用著當地熟悉的語言代替醫師詢問病患的病情，並且幫助我在發藥的時候向病患解說藥品的使用方式，像是如何服用、一天幾次、一次幾顆……等等；但我深怕鄉親們依照以往他們使用中藥的經驗，會一次服用多顆藥物，因此在用藥指導上面我都會先為鄉親們解釋一次每個藥品的用法，再請小志工幫我考試，直到他們回答出所有藥物的正確使用方法，我就豎起大拇指並對他們說：「一百分！」才安心讓他們離去！

這次令我印象深刻的是在義診現場出現一個愁容滿面的媽媽，她拿著醫師的處方箋來藥局領取抗憂鬱的藥物。這位媽媽有一個女兒在地震中往生了，從地震發生的那天開始，她每

也都給她鼓勵；陪伴在她身旁的慈濟志工更是不斷安慰，告訴她：「一切都會過去的，要祝福孩子。」此時我才深深覺得失去親人的痛，是很難忘懷的；我不禁在心裡默默希望她在志工以愛膚慰的陪伴下能夠重新展露笑容，走出傷痛。

而在義診過程中最令我感動的是每位醫師都用愛與尊重在陪伴病患；有人走了很遠的路才來到醫療站，總院的孫宗伯醫師看到每個前來的病患總是一一的合掌鞠躬，讓我看到醫者的風範；人醫會紀邦杰醫師在看診過程中遇到沒有笑容的病患時，他就會從他的百寶箱中拿出打氣筒與氣球，把氣球充滿氣後綁好戴在病患頭上，此時病患的臉上往往會露出一絲笑容，當我看到時心頭就一陣溫暖。

我們在永興公園的醫療點發生了好幾起需要緊急醫療的案例；其中一例

是一位先生在帳篷區突然全身抽搐，當時孫醫師診斷疑似為腦瘤引發的癲癇，在做了簡單的處置之後，我們聯繫當地的醫院並將病患送往以做進一步的檢查。隔天趁著義診空檔，醫師們聚在一起關心昨天的病患，後來當地醫院診斷在大腦處看到一個腫瘤，證實了孫醫師的判斷。還有一例是一位女士因為天氣過熱暈眩，突然間就倒在地上，她的媽媽見狀哭喊著衝出帳篷，一看見藍天白雲的身影就急忙拉住求救，當醫師與護理人員到達現場時，這位老母親仍然著急的哭著，因為地震的陰影一直還殘留心中，她不想再突然失去女兒。幸好在醫療人員做了簡單的處置後病患已無大礙。這位老母親經過志工不斷的安慰，才

放下一顆懸著的心。

當我們在義診時，旁邊的小志工以及許多小朋友在師姊的帶動下，唱出一首首慈濟歌曲，童稚的嘹亮歌聲不絕於耳。小志工勇於付出的精神，以及帶著小孩們從悲傷中復原的慈濟志工真的很偉大，我也感受到上人的智慧以及數十年如一日付出的精神。

這次雖然我能有機會深入苦難災區，用同理心去感受他們的苦，但真正的傷痛卻是需要時間來平復的。在這次的義診中，我看見苦難，卻也看到一顆顆希望的種子正在成長、茁壯。回到台灣的我，時常為他們祝福，希望四川受災的鄉親能更快站起來，重見希望的曙光，並且將這份長情大愛化做永遠的祝福。



■ 圖為第三梯次四川義診賑災團隊成員合影。