

髓緣

被需要的有福人

文 / 許秉瑜



「好啊！」簡單肯定的兩個字，是二〇〇七年中某一天，慈濟骨髓幹細胞中心關懷小組的志工師姊打電話給美靖(化名)告知骨髓配對到之後，所得到的肯定答案。

只是聽到美靖爽快又肯定的答覆，師姊反而忍不住再次確認：「你知道抽那裡嗎？」

美靖說：「知道啊！抽脊髓液。」

「啊！不對啦……」師姊急忙說明正確的捐贈流程和方式。

做好事不猶豫

一九九四年，姊姊邀她一起到附近的慈濟聯絡處參加骨髓捐贈驗血活動，當時正值豆蔻年華的美靖是社會新鮮人，跟著姊姊就去捐出十西西的血，成為慈濟骨髓資料庫的一筆救人希望。美靖回憶說：「那時候我對骨髓捐贈並不真正瞭解，只是很敬仰證嚴法師！」

過一、兩年，美靖和姊姊都接獲電話通知初步配對相符，但進一步受檢後並不符合。機會一直到二〇〇七年又再度來臨，時隔十三年的美靖已經結婚生子，是兩個小孩的媽，也是職業婦女，家庭事業兩頭奔忙，姐妹倆又同時接獲通知，兩人再度爽快地答應，可惜姊姊經過比對沒有通過，但這次美靖配對成功了。

配對通知後的兩、三天，醫護志工就去她家抽取血樣，婆婆剛好回家，慈濟志工們告訴婆婆原委。老人家聽了之後很擔心，怕捐贈會影響身體，於是志工



■ 在桃園車站前廣場，志工向路人宣導九月二十八日骨髓驗血活動，大學生主動表示回學校要呼籲同學一起來參加。攝影 / 徐淑靜

們趕緊安排已經捐過的捐髓者向婆婆做詳細的解說。從配對到捐贈這段時間，婆婆漸漸忘了這事。貼心的美靖和先生商量，為了怕婆婆掛著心，決定在捐贈圓滿之前先不在老人家面前談起。

把握施與之福

不過，婆婆的反應讓美靖更審慎處理此事，為了不讓長輩的擔心成真，希望再次確認捐贈的安全性。於是請教任職於臺中榮總的舅舅，舅舅告訴她：「週邊血捐贈很安全，只要你認為是對的、值得的事就去做。凡事要往好處想，不過，還是要由妳自己做決定。」

而先生對美靖要捐贈幹細胞一事非常贊同，甚至在知道美靖配對成功的消息後，也刻意去探聽骨髓幹細胞捐贈驗血



■ 家住苗栗的黃先生聽完志工對骨髓驗血的解說後，留下連絡電話，希望苗栗地區有辦類似活動能通知他。攝影 / 徐淑靜

活動的日期，活動當天立刻去留下十西西血，要跟著太太行善的腳步。陪同先生前往的美靖也在靜思文物流通處請購詳細解說世界各國骨髓捐贈歷史和現況的《清水之愛》一書，希望藉此能對骨髓幹細胞捐贈有更深入的了解。

有先生的支持，與舅舅建議的正面思考，美靖更堅定自己的決定；她知道，如果她錯失救人的機會，那這一輩子她將會後悔難過。況且「施比受有福」，她很慶幸自己有健康的身體能幫助別人。

在抽血後到比對，這段漫長的等待期間，美靖曾在睡夢中夢見證嚴上人，也夢見又錯失因緣，傷心、難過，夢醒時眼角還流著淚。等了五、六個月，接到第二次比對成功的通知，她的心才定下來。接著到大林慈濟醫院做身體檢查，

預定隔年春天做週邊血捐贈。

團隊成就大愛

纖瘦的美靖，平常甚少運動，還特別找時間運動、燉四物湯補血，希望受贈者得到最優質的幹細胞。

「託美靖的福，所有的工作夥伴們也一起補一補！」美靖公司的老闆娘也是慈濟委員，在美靖注射第一劑生長激素時，還特地趕來準備中藥膳為她補身體。

關懷小組志工也一路陪伴，用心呵護，希望她的身體能保持最佳狀態，親手調製富含高鈣的芝麻豆奶，還熬中藥，每次都讓美靖吃得好又吃得飽。

在打前兩劑的血球生成素後，美靖感到頸椎和腰背酸痛。但，她總是以歡喜心面對，說睡一睡就好了。

「成就菩薩，也需要一個團隊。」美靖捐贈的時間正是工作上最忙碌的時節，在捐髓的過程幸好有老闆及同事們的支持，不但鼓勵她，並且分擔她的工作，連客戶也都很配合，美靖實在很感謝大家。「骨髓幹細胞移植配對成功只有十萬分之一的機率，同事們都說我很有福報！」

傳輸生命的寄望

要到大林慈院捐贈前，美靖問先生：「是你陪我去？還是姊姊陪我去？」

「我是妳先生，當然是我陪你去！」出門前，美靖告訴十歲的兒子，「有人生病，需要媽媽去幫助他，你要乖！」

到了大林慈院，醫護人員先為美靖量身高、體重和血壓，在她的努力下和大家的愛心「灌溉」下，她的體重增加一公斤，血壓也比以往回升，大家都很高興。大林慈院血液腫瘤科李典銀醫師也再次為美靖與先生解說週邊血捐贈的過程，以及可能發生的不適和注意事項。



■ 臺中的劉女士帶著姊姊及姪女一起來參加驗血活動。因為慈濟正推動好話一條街，志工會定期到她的美容院更換靜思語。她表示能救人表示自己是有能力的人，也是有福氣的人。攝影 / 林秀女

雲嘉南地區的關懷

小組志工們，在美靖住院後，馬上帶來十全大補湯，讓人感到十分溫馨。

在進行週邊血收集的過程中，為了避免上洗手間的麻煩，美靖盡可能少吃、少喝。在志工的陪同下一起觀看影片，忘掉時間，放鬆心情。

捐贈完成，因為無法回花蓮親自接受上人的祝福，由林院長夫人代表為美靖和先生佩帶佛珠和玉佩，表達上人的祝福。

愛善循環結好緣

從去年中接獲配對通知後，經過漫長的十個月，美靖救人的心願終於圓滿。受贈者生命的寄望，許多人的關切與祝福，讓美靖和志工師姊在捐贈成功之後情不自禁地相擁鼓勵。美靖語帶哽咽的說：「感恩有這個救人的機會，很高興

責任已完成。感恩先生的陪伴、護持以及同事們全程的支持。希望受贈者從今天起，能夠平平安安、健康起來。」

「美靖很勇敢，一直很堅定，從來沒有轉念過。」美靖的老闆娘師姊代表公司及同事們獻花祝福，並分享：「去年七月為了鼓勵公司同仁參加驗血活動，我還宣布如果有人配對到，要給他們半個月的假期，結果那天下午我就聽說美靖配對的好消息。我們的同仁也都很棒，義不容辭地分擔她的工作，也拒絕我要給他們加班費呢！而且啊，助人的美靖居然還要請同事們吃飯！」

是啊，愛與善的循環，就在臺灣中部的一個角落裡開始了。有這麼多人用愛鋪路，彼此感恩地牽起一個個奇妙的好因好緣。

