

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆由關山慈院結合衛生所與附近中小型診所所組成的「關山社區醫療群」，在中秋節前夕為轄區附近五個偏遠鄉鎮的糖尿病患檢測血糖，並提供好吃健康的月餅，讓阿公阿嬤也能健康過中秋……
- ◆玉里慈院來了一個甜姊兒，原來是關懷戶的小女孩長大了，因為曾受過幫助，她立志學護理，照顧家人，也回饋鄉里……
- ◆陪伴無數癌症病患走過生命隘口的大林慈濟醫院腫瘤中心，八月廿九日歡慶五周年生日，許多病友回院分享心路歷程，醫師與病患互相感恩，相約手牽手繼續抗癌……
- ◆慈濟志工與人醫會長期關懷真光教養院，台北慈院更從啓業開始連續三年為院生義診，爲了年長院生的健康，這次將他們帶進醫院做精密檢查，醫師與志工一起出動安撫他們的緊張……
- ◆台中慈院神經內科傅進華主任細心的為病患看診，意外牽起一場難得的音樂會，來自烏克蘭的年輕鋼琴家，用他的琴聲讓病患感受一場難得的音樂饗宴……
- ◆花蓮慈院在國際失智症日舉辦「Go! Go! 憶起來」活動，花蓮慈院用輕鬆的遊戲和短劇來吸引大家對失智症狀的關注，精神科醫師也現身說法，用失智親屬的身分，呼籲民眾重視這項疾病……

關山

九月十三日

醫療網絡把關 拒絕甜蜜負擔

由關山慈院結合衛生所與附近鄉鎮中小型診所所組成的「關山社區醫療群」，平常就以「家庭醫生」的角色組成醫療網，關懷偏遠居民與病患。在辛樂克颶風前夕，社區醫療群醫師號召糖尿病友，不但解說如何在平常照顧自己，花蓮慈濟醫院的營養師也帶來適合糖尿病友食用的月餅，讓來自五個鄉鎮百餘位糖尿病友拒絕甜蜜負擔，盡興而歸。

糖尿病友趨年輕化 醫院社團合作防治

關山縱谷地區六十五歲以上人口約占十五%左右，近兩年統計醫院門診就醫

患者中，高血壓、糖尿病民眾都排名在前四名，而且國內糖尿病患者人數除了有逐年急遽增加的趨勢外，連年齡層也呈現年輕化；有鑑於此，關山慈院結合關山衛生所、關山獅子會共同舉辦糖尿病病友會，推廣糖尿病防治衛教，舉辦『拒絕甜蜜負擔』聯誼活動；活動共邀請縱谷五鄉鎮百餘位的糖尿病友齊聚一堂，大伙分享平日如何有效控制糖尿病情，現場還有關山社區醫療網的醫師講解糖尿病的防治觀念。

數據顯示，國內平均每每一小時就有一點二人死於糖尿病，衛生署還下修「前期糖尿病」標準，將原本空腹八小時血糖值每一百毫升血液一百一十毫克，調降為每一百毫升的血液一百毫克。

根據國民健康局資料，十五歲以上空腹血糖偏高的人數約二十五萬人，但如果以血糖值介於一百到一百一十，人數就突破一百萬人；參與關山社區醫療群、也是海端鄉衛生所醫師的劉輝雄指

出，血糖值偏高，全身的血管、神經和器官會被損耗，病情發展還可能出現失明、洗腎及截肢等併發症，所以民眾應該控制飲食、體重，並多培養運動習慣，也因為如此才會將糖尿病管控設定為品質指標。

■ 為了幫偏遠老人家的健康把關，公衛護士孫美琪為前來參加活動的阿公檢測血糖。



因此關山社區醫療群針對會員，實施糖尿病追蹤與監控，凡是空腹的血糖值介於一百到一百廿五，都納入糖尿病高危險群，透過醫療群照護網，會員中約有兩百五十位為糖尿病患者，經過醫師追蹤且持續回診三次以上者約六十一%，控制成果良好，超過五十%的目標值。

養成好習慣 擺脫高血糖

關山鎮新生醫院何勝銘醫師表示：「糖尿病患者養成定時量測血壓、血糖的習慣，最好能參考營養師所規畫的安全飲食餐，而且醫療群的合作醫院——關山慈院，每月均定期由花蓮總院支

援，提供營養諮詢門診，也可提供糖尿病病友營養指導，希望病友多多利用。」病友許宏榮並現場分享控制糖尿病的心得，許宏榮平日控制飲食且定期勤奮的運動健走，現在已經不需服用藥物即可有效控制血糖。

雖然活動當天發佈「辛樂克」颱風警報，所幸縱谷地區無風無雨，病友們出席踴躍，關山慈院請花蓮總院營養師，特別設計中秋健康月餅配方，並製作成糖尿病病友適合食用的月餅，滿足病友們過節期望。最後，病友互道『在糖尿病之路一起扶持！一起加油！』聲中，溫馨結束這場有意義的聚會。（文／楊柏勳 攝影／周福安）



■ 在鄉下地區糖尿病以老人居多，來自關山附近五鄉鎮的阿公阿嬤在參加講座前，跟著護士的口令節奏一起活動筋骨。

玉里

九月十六日

感恩有女長成
護理新血慰鄉親

玉里慈濟醫院多年前的一次居家往診，讓一位小女孩了解到玉里鎮上原來有一家專門救人、助人的慈濟醫院。如今，原本接受幫助的小女孩長大了，她投入從小熱愛的護理工作，選擇回到招募醫護不易的偏遠地區服務，不僅就近照顧家人，也發揮所學服務故鄉的民眾。

亮麗高挑女孩 早與慈濟結緣

九月十六日辛樂克颱風剛過，慈濟玉里分院瀰漫著一股歡愉的氣氛。王杏如，超過一百七十公分的身高，清瘦又帶些青澀模樣，今年才剛從樹人醫專護



■ 已經長得婷婷玉立的杏如，回到玉里慈院工作，與曾關懷過她的志工淑娥師姊相見歡。



■ 在開刀房工作的杏如，在無菌空間中認真的準備器材。

理科畢業，就立即選擇投入慈濟的大家庭中。

「我們去過妳家啊。」曾經到過杏如安通部落家裡幫忙清理環境的淑娥師姊，一眼就認出她來，再次見面讓大家又驚又喜。

原來，與幸如結緣的故事頗為奇妙！幾年前的一次居家關懷往診中，張玉麟院長與大夥兒到玉里鎮安通部落內尋找一位獨居的老爺爺，可是這位爺爺卻喝了酒而醉醺醺的不肯開門。不一會兒，一位住在對面的阿嬤，看到慈濟醫院的醫生、護士，在女兒和孫女的陪伴下前來。女兒隨即拿出一千元，表示要感恩張院長日前開刀取出母親從日據時代就包在腳底板裡的竹片，當年媽媽因為赤腳走路而被細竹片刺入，受傷的腳底化

膿紅腫，想要走路都難，張院長和玉里慈院解除母親幾十年的痛苦。

同時，他們好心的告知大家，附近山上還有一對阿嬤和孫女可能需要關懷。聽到有人需要幫忙，於是醫護和志工趕緊轉往山上的阿嬤家。

苦過更懂回饋 返鄉服務鄰里

原來山上阿嬤的孫女就是杏如，當時她每天都得從山上走到山下搭公車到玉里高中上課，勤奮向學的她，畢業後即考上樹人醫專的護理科。在自傳中，杏如提到小時候就對護理工作相當有興趣，會將各種藥水的顏色和功能記起來，有時候家人受傷時就主動協助上藥。阿嬤本來希望她能去念軍校，可是對軍校沒有興趣的她還是選擇念護理，另一個理由是希望未來可以親自照顧阿嬤。

杏如自認為唸書並不出色，卻常常在校園裡宣導環保理念，且經常親身示範給同學看；畢業後，杏如認為護理的職責在保護病人安全避免受到傷害，並透過溝通耐心的讓病人了解病情，讓病人及家屬受到最好的照顧。

在花蓮總院開刀房工作一個月的杏如回到玉里後，分院的護理主管仍然安排她在開刀房，希望能接續總院的經驗，並繼續接受工作技巧的訓練。

看到曾經關懷過的小女孩，出身貧苦卻努力不懈的破繭而出，用感恩的新回饋鄉里，宛如看到溫暖的晨曦，露出希望與喜悅。(文 / 許哲輔 攝影 / 陳世淵)

大林

八月二十九日

腫瘤中心五周年 牽手逗陣拼健康

「希望大家繼續為這片土地努力，給予支持，若有做不好的地方，可以說喔！」大林慈院腫瘤中心五歲了！林俊龍院長帶著感恩的心說，腫瘤中心在醫療團隊的努力下，提供了溫馨且高品質的醫療整合服務，讓癌症病患不用像過去，要奔波到不同診間看病，現在都集中在腫瘤中心，大大提高看診效率與便利性。

可曾有過在醫院內，看見一群阿公阿嬤認真做運動的神情？可想過在醫院的大廳內，不僅能欣賞花鼓陣，還能聽見陣陣悠揚的樂聲，還有一群阿公阿嬤賣力的跳舞？這些景象，在大林慈濟醫院通通都有，除此之外，還有專為病友舉辦的生日宴會。

講座說分明 病友夜好眠

一連串的慶祝活動，由物理治療師蔡明倫所主講的「運動健健美」拉開序幕，大家可以邊聽、一邊活動筋骨。阿公阿嬤認真的看醫師示範，自己也跟著動動手、伸伸腳、拉拉筋。「酸酸的才是有拉到，不能拉到痛喔！」蔡明倫提醒在場的阿公阿嬤，拉筋可別拉到痛，這樣可能造成運動傷害喔！還有民眾不只跟著做，還仔細的抄著筆記呢！



大林慈院腫瘤中心五週年，大醫王齊聚切下蛋糕，肯定與病友齊心抗癌的日子。

另一堂由身心醫學科何海醫師主講「睡好覺的秘訣」。現場的民眾踴躍的舉手想要分享自己的睡眠狀況，再請醫師一一做分析，該如何提高睡眠品質。

今年四十七歲的黃小姐，說自己已有五、六年睡眠品質不好的問題，雖然現在煩心的事不多，每晚卻得喝下酒精高達五十八度的酒才有辦法入睡。醫師親切的告訴黃小姐，酒精只會引起短暫的睡意，當體內的酒精成分下降後，反而會導致激動、睡不著。而且酒喝多了，不僅傷肝，更會成癮，長期下來，還會導致大腦萎縮；所以最好能每星期試著減量，讓大腦慢慢的適應，再配合一些幫助睡眠的藥品，才是好的解決方式。

另一位六十九歲的劉姓阿嬤，則是為了每到半夜就會自動醒來而苦惱不已。

看過醫生後，又擔心安眠藥會上癮，真不知如何是好！何海醫生指出，若長期吃安眠藥，最後會造成沒藥就睡不著的現象，其實最好機動調整，有時吃半顆或一顆，這樣就可以避免上癮。

社區表演賣力 阿公阿嬤開懷

「鏘鏘鏘！」約二十名來自平林國小的孩子們，展露青春可愛的笑顏，帶來振奮人心的花鼓表演，立刻吸引現場許多民眾及病患的圍觀。緊接在後的，是身穿紅色長袖上衣搭黑褲，來自健康柑仔店的阿公阿嬤，阿公阿嬤開心地手舞足蹈，精神十足的與現場民眾互動。嘉義市的卡儂音樂教室，帶來一連串令人拍手叫好的演出。台上表演者分別演奏南胡、柳琴、中國笛和木魚，共同譜出

一首首動人的樂章。薩克斯風的曾進財老師帶來老歌組曲，逗得在場的阿公、阿嬤都忍不住跟著哼唱。

癌友分享抗癌路 歌聲細語傳溫情

腫瘤中心的大廳，排著約十二張小圓桌，每桌都坐滿了癌症病患或親友，每一個人的臉上，是滿滿的笑意。

「因為你的鼓舞，讓我超越了自己」正在播放的短片，是癌症病友的笑臉，畫面中，看見了緊握著醫師的雙手，堅定的眼神，透露他們有著活下去的勇氣！

四十一歲的賴孟廷女士上台分享，自己是去年三月分時發現罹患乳癌。賴女士笑著說：「我從沒看過有醫師這麼關心病人的，就像家人一樣。」她也很謝謝家人的支持，「有他們的支持是最重要的。」治療的過程雖然辛苦，但是只要有信心，並配合醫師，相信一定會有美好的未來。「我女兒在我治療的過程中，也都會跟我說，媽媽你要加油！」而她的先生也一同鼓勵大家，不管將來如何，祝福大家都有最好的未來！

除了心情點滴的分享時間，病友們的才藝也在此展現。四十三歲的徐瑞雍，曾是下咽癌的病患，目前正在定期追蹤階段。雖然需依賴人工發聲器，但是歌喉卻依然感動人心。「我來自何方，我情歸何處」一首「感恩的心」道盡

他對醫療團隊的由衷感謝；「朋友」這首歌，則是送給在座的每一個人。徐先生努力的想讓大家聽見他的心聲，越唱越大聲。在場的人們，看見這幅景象，接受到這份心意，不由得濕了眼眶。

醫病手牽手 慶生互感恩

腫瘤中心主任蘇裕傑開心地說，希望所有的癌症病患及家屬，都能牽手一起勇敢抗癌，不要輕易放棄治療機會，大家一起「牽手逗陣走」。林俊龍院長和幾位腫瘤中心的醫師們，一同祝福大家清安自在的過生活。大家牽起旁人的雙手，圍成一個大圈圈。「因為我們是一家人，相依相惜彼此都感恩，因為我們是一家人，分擔分享彼此的人生。」在輕快的旋律中，大家一同比著手語，感恩腫瘤中心的醫療團隊。

最後送給大家的，是高達五層的蛋糕，拍著手，唱著生日歌，一同合掌發願，希望大家平安，全天下的祥和。腫瘤中心五週年快樂！（文／黃開元 攝影／江佩如）



■ 病友與家人上台分享合唱，獻給大林慈濟醫院，道盡對醫療團隊的感謝。

台北

八月二十八日

守護弱勢院生 真光義診健檢

社區醫學部的同仁與師兄師姊，一早就聚集在社區館內，準備今天真光教養院的院生，來到台北慈濟醫院健康檢查。關懷加義診 慈院愛心不間斷

台北慈濟醫院自啓業以來，已經是第三年以義診的方式，協助真光教養院的院生進行健檢。真光教養院收容的大都是中、重度殘障者，以及腦性麻痺、生活無法自理的院生。過去慈濟的師兄師姊也時常前往教養院關懷，常常去幫院童餵食、洗澡，每個月還會買蛋糕去慶生，帶動他們做活動。張榮松師兄說，「我們大概也去關懷了將近二十年囉！」

過去人醫會也會前前往診，關懷院生的健康。台北慈濟醫院啓業後，人文室及社區醫學部，也會安排院內醫護同仁前往關懷及義診。因為一次巧妙的因緣，真光教養院獲得一套由台北慈濟醫院轉贈的全新牙科醫療器材之後，也開始有牙醫師定期前往教養院義診及口腔衛教，守護院生

■ 真光教養院很多院生都已經上了年紀，為了守護他們的健康，特別由志工帶他們帶台北慈院就診。

的口腔健康。

院生進醫院 志工醫師齊安撫

去年在社區醫學部的協助下，第一次為院生舉辦大型的健檢活動。今年特別考慮有些院生已經三、四十歲，教養院的護理人員請院方安排骨質密度篩檢，方便管理院生骨質的健康。教養院的彭茂英護士說：「會選擇來台北慈濟醫院，除了地緣關係和慈濟醫院的設備及醫療品質，最重要的是因為有一群熱情的志工來協助院生健檢。」

由於教養院的院生本來就與一般人不同，來到醫院陌生環境，再加上各項檢驗儀器及抽血檢查，更是令他們焦躁不安，往往得動用大批人馬，軟硬兼施，才可以順利進行，志工師兄師姊使出渾身解數，拿出看家本領，扮鬼臉，拍拍手，連哄帶騙才能協助院生完成所有檢查項目。

「來，楊麗花！輪到你囉！這個做



完就要去照美美喔！照完美美就可以吃點心囉！」有個院生名字就叫楊麗花，他算是比較配合的院生了。不過就在抽血的同時，還是要動用一位師兄、一位師姊及一位醫檢師抓緊他，怕他亂動針頭會跑掉；另外還有一位師兄負責扮鬼臉，轉移他的注意力，師姊則在一旁拍手，叫著「楊麗花！楊麗花！」，還有另一位師姊要不時把她的頭轉開，怕他看到針筒會緊張。沒想到，楊麗花竟然用另一隻空著的手，對著師兄扮起鬼臉來，忘了她正在抽著血呢。

師兄姐口中「照美美」的X光檢驗項目，不但考驗著師兄姊的耐心，也考驗著放射師的智慧。由於每個院生的狀況

不同，有些沒辦法站立，有些又會蜷縮著身子，或者不停亂動。這時放射師就得想辦法將院生調整到最佳位置，再由師兄姊協助安撫院生，然後淨空現場，搶得第一時間完成X光的拍攝。

徐榮源副院長也在空檔時間到社區館關懷健檢的院生。只見徐副院長在骨密度檢查機前蹲下，一面哄、一面將院生動來動去的腳放進儀器中，然後聽到徐副院長陪著院生一起喊著「一、二、三、四、五」，哇！好了！你好棒喔！」徐副院長說：「只要用眼神和他們互動，跟著他們一起玩就沒問題！」這就是他能夠讓院生乖乖配合的小秘方。



■ 為了幫院生轉移注意力，慈濟志工一邊扮鬼臉一邊安撫，順利完成幫院生抽血的工作。

接近中午時分，五十位院生都完成了健檢。家醫科葉嘉澤醫師表示，院生的身體狀況都還不錯，疥瘡的情形也不嚴重，至於詳細的檢查報告，則要等到兩週後才會出來。社區醫學部的謝弘裕表示，等到所有報告都出爐，院方會製作報表提供給真光教養院的老師和護理人員，由他們來掌握和管理院生的健康情形。（文／林詩婕、馬順德 攝影／顏明輝）

台中

九月九日

烏克蘭鋼琴手 樂音揚滿廳堂

九月九日的早晨十點，一樓大廳透著玻璃門自然灑下的點點陽光，點綴著偌大空間裡的鋼琴，此時，一位有著異國臉孔、穿著西裝外套的年輕鋼琴家，坐在琴邊，手指輕輕放在琴鍵上，時而像奔放的群馬，時而又像靜謐的潺潺流水，或緩或急的將美麗的琴聲傾瀉流出，讓經過的人駐足，也使得今天的台中慈院，早晨的氣氛顯得格外溫馨怡人。

久違的旋律 老病患感動落淚

來自烏克蘭二十歲出頭的年輕鋼琴家瑟吉·薩洛夫，十一歲開始公開演出，在國際鋼琴大賽屢獲大獎，如：二

〇〇四年加拿大蒙特婁國際鋼琴大賽首獎等。九日在台中慈院的演出，是文生音樂藝術中心總監詹德仁先生牽線，讓隨著英國皇家愛樂管絃樂團來台巡迴演出的鋼琴獨奏家——瑟吉·薩洛夫，提前在台中慈院演奏，讓鄉親先「聽」為快。這場具有國際級水準演出的難得音樂會，瑟吉·薩洛夫一共演出三首曲目，第一首為柴可夫斯基的「胡桃鉗幻想曲」、第二首為蓋希文的「藍色狂想曲」、以及瑟吉·薩洛夫自行改編小約翰史特勞斯的輕歌劇「蝙蝠」序曲。

音樂家沒有拿琴譜，隨性優雅的便在鋼琴前流暢的彈奏，時而節奏奔放，時而緩緩低喃，無不令人屏息聆聽，並給予熱烈掌聲。甚至有一位高齡八十歲的葉垂丁爺爺，來自台中清水，行動不便坐在輪椅上的他，難得聽到這樣高水準的演奏會，非常感動，葉爺爺淚水不自覺在眼眶裡打轉，感慨的說：「好久沒像今天心情這麼快活了！還在醫院裡聽到十多年沒有聽到這樣高水準的演奏」語畢，葉爺爺的眼淚終於止不住靜靜掉落到面頰。

感恩醫療解病苦 真摯樂聲為謝禮

舉辦這次音樂會的詹德仁先生，是文生音樂藝術中心總監，他和他的師姊張玉珍兩人都是愛樂人，會與台中慈院結緣，是因為岳父來台中慈院給神經內科傅進華主任看診；每次來，都感受到傅進華醫師的細心診治，因而決定以音樂來回饋給台中慈院，分享給更多人，

他們希望生病的人能因為音樂而得到快樂。

詹先生夫妻兩人是在921大地震後，決定要做自己真正想做的事，因此結束原本經營的營造工程公司，投入音樂文化產業。張玉珍女士表示，文化是最重



■ 烏克蘭的年輕鋼琴家瑟吉·薩洛夫，在鋼琴前隨性優雅的彈奏，用美麗的樂聲與台灣民眾結緣。

要的產業，它可以讓貧困窮苦的人得到心靈的慰藉。雖然經營音樂藝術中心並沒有辦法賺很多錢，但是她和詹德仁兩人的生活卻感到很充實快樂。創立「文生音樂藝術」就是藉由音樂擁有的魔力，跨越種族、語言、國界的藩籬，讓全世界有了共同的聲音，正因為這股魔力，豐富人類的生命，串連古今愛樂人的情感，將音樂發揚。

詹德仁與夫人張玉珍對音樂的這份愛，許文林院長夫人林麗珍也深有同感、音樂會全程陪同，並用慈濟無聲說法最美的語言——「手語」，與瑟吉·薩洛夫交流。這一天，九月九日，音樂與愛的交流，在台中慈院也將流傳很久。(文、攝影 / 梁恩馨)



■ 台中慈院難得的國際級的鋼琴演奏表演，讓許多病患在悠揚的旋律中放鬆心情，享受一場音樂饗宴。

花蓮

九月二十一日

預防失智 全民「憶」起來

「如果可以早一點知道阿嬤是罹患失智症，家人就不會跟阿嬤之間產生很多的誤解，阿嬤在生病的過程或許可以快樂多一點。」花蓮慈濟醫院精神醫學部主治醫師李浩銘今天在國際失智症日宣導活動中以病人家屬分享他的照護經驗，令許多人動容，他鼓勵病友、家屬與鄉親藉由運動、飲食等生活習慣預防失智症。

關心失智 與世界同步

花蓮慈院精神醫學部醫護團隊今天上午在合心樓五樓交誼廳舉辦「國際失智症日Go! Go! 憶起來」活動，吸引病友、家屬、社區鄉親百餘人參加。精神醫學部主任林喬祥指出，9月21日是國際失智症日，今年是花蓮慈院第三次與世界同步舉辦失智症宣導活動，希望呼籲更多的人一起來關心失智症病人。

目前，全世界已有兩千四百萬個失智症病人，且以每七秒鐘出現一個新案例的速度增加中，預估西元二〇四〇年，全世界必須面對超過八千萬失智症患者存在的事實；台灣目前已有超過十五萬失智症患者。

根據美國阿茲海默症雜誌發表的「二〇〇五年全世界失智症社會成本推估研

究」報告指出，二〇〇五年全世界失智症患者年成本高達三千一百五十億美元，等於超過十萬億元台幣，國際阿茲海默症協會呼籲各國政府應將預算投入失智症的早期預防措施，促進大腦記憶健康，以減輕失智人口及國家社會負擔。

今天的失智症宣導活動獲得很多社區鄉親支持，除了有夫妻同行，也有子女陪伴父母親參加，甚至有孫女陪伴祖母參加。報到時，隨即有護理人員陪同做失智症簡易評量表、壓力量表等篩檢，同時有四位警官協助做「預防走失指紋捺印」記錄，希望讓罹患失智症的病友獲得最好的照護。

平日提供失智症病友日間照護的輕安居護理團隊，演出的話劇呈現罹患失智症的婦女猜疑女兒行爲，以及對鄰居抱怨家人不是等生活點滴，中實地點出失智症的症狀，令人印象深刻。

醫師親身分享 提醒關心家人

家在台南的李浩銘醫師回想起外婆發病的過程有很多的不捨。李浩銘醫師指出，他的外婆已經九十三歲，當時發病時，沒有人聯想到是失智症，剛開始老人家很健忘總是不停地撥電話提醒女兒要做什麼事，甚至向其他的子女告狀，照顧她的女兒挪用她的存款，因此引起晚輩間的誤解，直到外婆被診斷是罹患失智症，家人的關係才轉好了，外婆也獲得更好的照顧。

「如果可以早一點知道阿嬤是罹患

失智症，家人就不會跟阿嬤之間產生很多的誤解，阿嬤在生病的過程或許可以快樂多一點。」花蓮慈濟醫院精神醫學部主治醫師李浩銘說，如果家人的記憶



■ 社區的阿公阿嬤一起玩撿豆子比賽，阿公阿嬤認真區分，把不同的豆子分開。

力大不如前，生活自理能力包括處理金錢、購物、從事個人喜好的休閒活動、處理家務、準備三餐等一日不如一日，都可能是與失智症有關，一定要陪伴家人到精神醫學科就醫檢查、治療。

在趣味活動中，李浩銘醫師與輕安居護理人員帶領病友、社區鄉親一起來拼圖、撿豆子比賽，讓許多阿公、阿婆玩得很開心。護理長張幸齡指出，拼圖、撿豆子都是健健腦的好遊戲。阿公、阿婆也歡喜地說回家要繼續玩撿豆子、拼圖，但也建議輕安居的拼圖字要大一點，因為他們都有老花眼。(文、攝影 / 游繡華)



■ 醫師和護士用輕鬆的短劇表演，提醒老人家注意自己的生活狀況，吸引參與的阿公阿媽還有家屬仔細觀賞。