

休假找病人

東區人醫會義診心得

文 / 王慈慧 花蓮慈濟醫學中心放射腫瘤科住院醫師

身為放射腫瘤科醫師，每天面對的都是癌症病人，所以我們都是「癌症關懷小組」的當然成員。在忙碌的臨床、學習行程中，利用難得的假日參與慈濟東區人醫會義診，劉岱瑋主任也帶著我們在義診之餘去看看在臺東的病人。

還記得義診當天起了個大早，大家到醫院大廳集合後，將預備用的器具幫忙搬上車，浩浩蕩蕩地往臺東出發。這次義診集合了內科、外科、中醫、牙科、婦產科、小兒科、藥劑科等，當然少不了熱心的醫療志工，一道到台東成功為鎮民們服務。

義診，將醫療服務延伸到居家周圍，甚至提供「醫護到家」的貼心服務，是慈濟對照顧偏遠地區的用心，提供當地居民醫療的便利性。

到了學校的活動中心，一一將器材卸下，先行前來的志工們已經排定大致位置，也做好識別標誌，大家熟稔地著手幫忙佈置自己的服務攤位；志工們結合當地的鄰里長，先前就已經在鎮內宣傳，今天更驅車穿梭在巷弄間，熱情地邀請鎮民前來看醫生。

到鄉下地方服務，硬體上不若在醫院方便，往往一個人要擔任好幾種角色，

一切克難；讓我不禁佩服這群盡心盡力前來的同仁。

城鄉醫療上的差異，也讓人對於處於醫療缺乏地區的鄉民們很心疼；我們無法想像一個已經懷孕第三期的婦女，竟然只做過一次產檢！一個前來主訴頭痛的病人，血壓量起來竟然高到一百八十，但他本身並不知道自己患有高血壓！由於缺乏良好的醫療環境，加上對疾病認知不同，讓這群可愛的鄉民們其實是處在潛在危險的狀況。

我的工作是在腫瘤篩檢單位，為民眾做腹部超音波掃描，在看診的過程，很多時候是在對病人做衛教，叮嚀他們菸、酒、檳榔要戒，口腔內若有久而不癒的潰瘍，或發現持續性的腫瘤，就要到醫院就診；若不明原因的體重下降，也得小心。義診當天有看到幾個可能是癌症的病人，因為得做切片證實，所以就囑咐病人一定得回到花蓮慈院就診。

義診期間，牙科及中醫的病患最多，可能是這兩科在當地最缺乏的關係！整個活動進行到中午，大半的人潮散去，唯內科、牙科還是有病人等著看診，醫師們都盡責地將所有病患都看完才去用餐。有些居民真的很可愛，「呷好到相

報」，會去找街坊鄰居、親朋好友來看病；才看著他們領完藥離去，隨即看到他們騎著摩托車後座載個人來看病，成了最佳宣傳員。

感謝香積組的志工們為我們準備了豐盛可口的午齋。享用午飯後我們驅車前往探望曾在我們科接受電療的病患。

事前我們癌症關懷志工小組就有先打電話聯絡，告知義診當天會前往探訪，感謝這群志工們，跟病患維持良好的互動，有了他們當潤滑劑，讓醫病之間的



■ 利用假日參加義診，讓王慈慧感受到醫療環境的城鄉差距。圖為王慈慧醫師為義診民眾進行腫瘤篩檢。左為花蓮慈院放射腫瘤科劉岱璋主任。



關係顯得融洽許多。

到了病患家中，立即感受到他們的熱情，像對待久違的朋友般端出當地特產來招待我們！我覺得很不好意思，好像打擾了他們，又讓他們破費！訪談中才得知，有位家住附近的病患已經不幸過世，所以才一直沒回院追蹤。

在跟病友聊天的過程中，我們也會試著帶進一些預防疾病的觀念，及疾病可能產生的症狀，讓病人以及家屬注意病情的發展，不要錯過治療的黃金期。病人家屬還很熱心的領著我們前往其他病人家中探訪。到了下午三點，原先預約探訪的病人都已如願看到，大家就踏上返回花蓮的路程。

從行政人員的事前規劃及居中聯繫，到當地志工商借場地，到地方宣傳；醫院中的醫療人員的參與、香積志工的手藝貢獻、醫療志工現場的幫忙等；義診往診，是許多人的共同參與才能順利完成，真正服務到有需要的鎮民！只是一次的義診往診經驗，就讓我收穫滿滿，帶著感恩心繼續學醫行醫之路。

■ 慈院癌症中心的醫護都是癌症關懷小組的當然成員，除了在院內診療，小組成員也會不時到院外去探訪病人的狀況。圖為慈院癌症中心全體醫護合影。