

髓緣

# 運動員精神

文／曾國益、吳學宜





■ 從十歲開始就立願要成為快樂捐髓人的王同學，媽媽說他主動徵詢骨髓捐驗血的限制規定，確認年滿十七歲就可以驗血之後，自己提出要參加驗血的請求。攝影 / 台中 施龍文

下午六點多一進病房，才剛做完捐髓手術不久的心晴(化名)連忙坐起身來，身旁是伴隨她來的慈濟志工郭麗香師姊，還有好友阿美姊。

心晴臉上沒有半點疲憊，笑容滿面，完全不像早上才做完捐髓手術，活力四射！還很熱情的打招呼。

「剛出來的時候麻藥還沒退，所以會頭暈嘔吐，過兩三個小時後就覺得比較舒服，剛剛還會頭暈，現在好多了！」心晴捐髓完後，身體很快就恢復了，加上平常就是運動健將，經常會因為熱愛戶外活動而受些小小的運動傷害，她指著手臂上一道刮到不久的傷口說，「開刀的傷口只有一點點痛，就像我平常騎

單車刮傷的感覺。」

## 愛上志工滷豆乾 樂捐熱血十西西

在某家電子公司從事資訊工程的心晴，因為常吃到樓下另一家公司員工阿珠姊的滷豆乾，知道阿珠姊也是慈濟志工，每個月都會上樓到自己的公司收功德款，也會三不五時做豆乾跟他們分享。

二〇〇六年年尾，阿珠姊邀約大家參加骨髓捐贈驗血活動，抽血作骨髓配對，有的同事曾經抽血配對過，有的以為要抽骨髓不敢去。「我就不好意思拒絕，因為常常吃到阿珠姊做的豆乾，很好吃喔！所以我就去抽血，要讓阿珠姊



■ 十八歲的陳同學頂著一頭很特殊的髮型，雖然外型特立獨行，但他柔軟的內心和所有其他骨捐驗血人一樣。攝影／台中 游國霖

有點『業績』啊！反正只是抽血十西西做資料庫配對。」心晴笑笑地說。

沒想到過了兩三個月，接到高雄骨髓資料庫的慈濟志工來電通知，「恭喜您有個做善事的機會！」心晴才知道自己中獎，被配對上了。

經過志工師兄仔細地說明，心晴了解了捐贈骨髓的步驟，決定到醫院做複檢，她跟志工說：「還好你講得很詳細，要不然我真的以為你是詐騙集團呢！」

「誰會那麼認真，要騙你的血呢？應該會要錢吧！」師兄也玩笑地回應她。

## 不忍孩子受苦 捐髓心意堅

公司同事還有週遭朋友，聽說心晴骨髓配對成功的消息後，就不斷的以紅豆湯、茶葉蛋、大補湯等等來「包圍」心晴，或買或燉給她吃。

「聽說對方是一個孩子，狀況不是很好，所以遲遲沒辦法動手術接受骨髓幹細胞，我們都不知道情況到底怎麼樣。很不好意思，這麼受到大家的照顧，到時候如果沒有捐，那怎麼辦呢？」心晴到醫院再做一次精密的比對，卻苦等了許久沒有回音，好不容易才收到消息，告知她終於可以捐骨髓了。「我很怕後

來又要延期，那就真的很對不起大家，幸好這次蠻順利的。」同事、朋友一聽到消息又開始動作，要繼續替她好好進補！

「主管也蠻支持的，他還允許我請公假！」因為心晴主管的妻子之前也曾配對成功，所以對這項活動很熟悉，特地提醒心晴不要忘記跟慈濟接洽，請政府發文過來，讓她可以請公假。

接到配對成功的電話後怕媽媽擔心，心晴先跟姊姊說。姊姊的第一個反應是不同意，因為她聽過雖然捐者是無償捐贈，但接受者需要付很多錢的謠傳，幸好後來志工清楚地解說，才讓姊姊釋懷而點頭贊同，心晴也因此更了解骨髓幹細胞配對、捐贈整個過程的來龍去脈。

「志工師兄很仔細的說明關於費用的問題，因為配對成功之後的捐髓相關費用除了健保部份負擔外，受髓者需自行負擔捐髓者捐贈過程的相關費用，如健保未全額負擔的健檢、住院費用及交通費、保險費等等，這是合理的。」而且心晴也得知，萬一受髓者家境、經濟狀況有困難，可以向慈濟基金會申請補助，真正有困難，基金會會給予補助。確認自己已全盤掌握，心晴終於告知媽媽，媽媽當然還是會擔心，但無損心晴捐髓的決心；「其實整件事都是我自己決定，只要知道自己是正在做什麼事就可以了！」心晴很堅定地說。

二〇〇七年春天，骨髓關懷小組志工師兄師姊開車載著心晴前往大林慈濟



■ 高雄城市光廊骨髓捐驗血活動，醒目的布條吸引路過的民衆。攝影 / 周麗雪

醫院做健康檢查。心晴回憶配對成功之後，骨髓關懷小組志工打了無數通的電話提醒有關捐贈幹細胞的細節，讓她都快要背起來了，「慈濟人真的讓人覺得很貼心」，是心晴這段時間的感受。健檢之後，還需要抽五百西西的自備血，在捐贈週邊血幹細胞的同時輸回自己的身體。接著，就是等待捐髓日的來臨。

### 觀光玩樂心情 輕鬆捐贈幹細胞

經過一年多的等待，心晴和「左右護法」——好友阿美姊以及志工郭師姊，終於來到花蓮！

心晴和阿美姊十分興奮，一路上不斷地拍照，一直到後來捐髓，甚至透過電視螢幕將捐贈過程拍下來。「這邊的護士和志工應該會以為我們是來觀光的！」心晴很高興地說：「原本以為來這裡會感覺很沉重，但很多師兄姊都有來關心，護士怕我們緊張，還不斷解說捐髓的過程。」

「我覺得還蠻榮幸的，我是基督徒，上帝給我這個機會來做這件事情，希望受捐者可以很有活力地好起來！而且我也不會擔憂，因為我上網看到很多故事，知道上人不會為了要救一條生命而去傷害一條生命，這樣就不會緊張了！」心晴捐髓前的心情很平靜篤定。

「慈濟在捐贈骨髓的整個制度和付出，讓我印象很深刻，我原本認為捐髓很簡單，就是時間一到、進手術室，捐完休息一下就結束了。」結果來到花

蓮，心晴被當成貴賓一樣，除了有好朋友和慈濟志工當『左右護法』外，還有三位師姊到機場接機，到醫院之後陸陸續續來了許多人探視，心晴受寵若驚的說：「感覺我好像是名人。大家還怕我擔心，對我講了很多鼓勵的話，我和阿美姊都很開心，一直拍照留念。」

「慈濟除了花了很多心力在建置骨髓資料庫外，在整個陪伴過程更是用心到讓你感覺到『不好意思』，像到大林健檢的時候，師姊還一直要幫我背袋子咧！」、「郭師姊很有經驗喔，當我出手術室後，因為麻醉藥的關係，我突然想吐，師姊很快地拿起臉盆來接囉！」心晴回想一路上不同地點遇到的慈濟志工，都盡本分地工作付出，負責又專業。

陪伴心晴的阿美姊，非常佩服心晴的勇氣與捐髓的篤定，她透露，心晴還把整個過程寫入她的個人部落格中，結果學妹看到之後也受到感動，馬上跑去捐血配對。阿美姊說，「心晴是一個非常有目標感的人，因為她曾說過：『運動員是沒有挫折的，只有目標，遇到的事情都只是過程。』」

### 運動訓練 養成自律好習慣

其實從小不運動的心晴，在大學時才開始練田徑。「看你的身材，你本來就是運動員啊！」心晴的大學學長對她這樣說。於是，她備受鼓舞，開始從事田徑運動，不斷努力，還贏得許多獎牌！



■ 來自屏東潮州的謝先生夫妻檔參加驗血活動，謝先生每年捐血，如有機會也願意捐髓救人。攝影／莊金陽

「後來我才知道學長對每個人都這樣說！」心晴講完，大家都哈哈大笑。

「有人說我很傻，這樣就被騙了。其實『單純』也是一種福氣，因為我在這運動當中，培養很多的好習慣並懂得規律自律，我覺得這真的是蠻好的。」

出社會後，還跟著學長游泳，曾經游泳橫渡日月潭喔。現在買了單車，就開始從事單車運動，在高雄還參加了自行車隊！看到持續運動的心晴，有著健康的身體，更有開朗的心靈。

### 單純的人被祝福 快樂付出又自在

在心晴的周圍，總可以聽見笑聲。於

是不自禁問她，為什麼那麼樂觀，從什麼時候就那麼樂觀呢？

「我從小就很愛笑了，但當我覺得自己擁有很多的『平安』，是從二〇〇四年同事帶我受洗成為基督徒開始。因為每天都受到大家的祝福，感覺很好啊！」

「你會發現，單純的人最被祝福，我就跟朋友說我是一個很幸運的人，幸運的事情都會發生在我身上，上帝給我一個機會讓我去做這樣的事情！」喜歡運動又樂觀單純的心晴，以運動員精神完成了她捐贈週邊血幹細胞的使命任務，她的臉上，散發著快樂自在的光彩。🌿