

髓喜15

慈濟骨髓幹細胞中心十五週年記

文 / 李老滿、吳宛霖





一走進慈濟骨髓幹細胞中心的辦公室，迎面馬上就感受到一陣鬧烘烘的氣氛，兩大排辦公桌的工作人員，有的忙著電話聯繫志工、有的忙著在電腦上作業、有的忙著與其他骨髓庫的比對，有的在收一連串的傳真資料……牆上的大白板上，每天都有排定的抽髓以及蒐集周邊血幹細胞的既定行程，每天，慈濟骨髓幹細胞中心都在努力的進行救人的工作，以及嘗試將救人這個工作做得更好更完美……。

時間回溯到十五年前，證嚴上人提出「救人一命，無損己身」的理念，在一九九三年十月二十日成立「慈濟基金會骨髓捐贈資料中心」，同一時刻，全台慈濟人也在各地起跑，展開骨髓捐贈最基礎的第一步——「驗血」。

清水之愛遍全球 愛心島邁專業

半年之後，慈濟骨髓捐贈資料中心在一九九四年五月完成了台灣首例非親屬間的骨髓移植，並在同年成立「骨髓捐贈關懷小組」，十幾年來，透過慈濟志工在全省各地舉辦了無數場次的驗血活動儲存資料，以及配對成功後，關懷小組的志工們勇猛不退的尋人毅力、不厭其煩的解說釋疑以及對捐贈者貼心溫暖的全程關懷，逐年累積的成功案例與口碑終於突破一般民眾對捐髓的恐懼懷疑，而讓資料庫順利擴充成長。

慈濟骨髓捐贈資料中心並在二〇〇二年開始增加收集臍帶血，正式改制為「慈濟骨髓幹細胞中心」。依據統計，至二〇〇八年十月，慈濟骨髓幹細胞中心已經累積了三十一萬七千七百二十筆的資料，雖然不若對岸快速成長的中華骨髓資料庫共九十萬筆來得龐大，但慈濟骨髓幹細胞中心十五年來秉持慈悲入骨，髓愛國際的精神，供髓廿七個國家，成功移植一千七百一十五例的成績，已經成為全球華人骨髓資料庫中骨髓輸出量最多以及移植成功率最高的資料庫，也造就台灣成為實至名歸的愛心之島。



■ 慈濟骨髓幹細胞中心同仁與骨髓捐贈關懷小組志工全體與證嚴上人合影，為慈濟推動幹細胞捐贈十五週年留下歷史性的見證。攝影／顏淑婧

「於法內外無所悋，頭目髓腦悉施人」是《無量義經》中佛陀的慈悲，如今更在器官、骨髓捐贈推廣上獲得價值的彰顯。在歡度十五週年慶之際，慈濟骨髓幹細胞中心更進一步，準備向「世界骨髓捐贈者協會」(WMDA, World Marrow Donor Association)申請國際認證，期待慈濟骨髓幹細胞中心能以更高標準的品質邁向國際化，讓這份清水之愛更加綿密長久而無限延伸。

第一線志工齊步走 與世界接軌

於是先從龐大志工群的訓練開始，由慈濟骨髓幹細胞中心進行社區種子講師的培育認證，再由講師進一步培養基礎與進階志工。今年的十月十九日，來自全省的兩百七十多位骨髓關懷志工齊聚花蓮，參加為期三天的「關懷小組講師」的認證課程，透過一套國際認證的標準流程，讓慈濟骨髓捐贈的作業更為完善，同時增進自己在骨髓捐贈關懷的專業能力，擔負社區種子老師的使命。

「就已經做得很好了，為何還要被國際認證？」花蓮慈院院長石明煌身兼骨髓幹細胞中心主任，石院長在課堂上指出，以前慈院的幹細胞中心都是作為臨床使用，遇有需要骨髓捐贈的個案時，就為他找到捐贈者做妥善的治療。當後來要做進一步的學術研究時，研究同仁會問：「你們的素材是否有經過認證？」有鑑於此，院長微笑說明，勸募骨髓捐贈不勉強，但要宣導正確的觀念。邀請大家回來被認證，除了因應國



■ 歡度骨髓幹細胞中心十五週年慶的同時，中心主任石明煌正式宣布將申請國際認證，期待中心以國際最高標準來綿延清水之愛。攝影／顏淑婧

際規則，也讓我們重新檢視整個過程，是否有需要改善修正的地方。

目前世界各國的骨髓資料庫，從二〇〇四年開始已經有十四個國家分別在世界骨髓捐贈者協會(WMDA)的考核審查下完成認證，包括法國、美國、紐西蘭、加拿大、義大利等國，亞洲由日本最早在二〇〇七年十一月完成認證，為了確保各骨髓庫交流的品質，世界骨髓捐贈者協會希望協會內的各資料庫都能完成認證。

骨髓幹細胞中心副主任楊國梁說：第一次舉辦這樣的課程，主要是為這些平常在社區做聯繫窗口的關懷小組成員提供課程，並加以訓練考試，通過的就頒與證書，成為種子老師。他們回到社區後，再去培訓更多的基礎認證和進階認證志工，讓慈濟骨髓捐贈關懷小組和國際接軌，以「感恩、尊重、愛」的深度人文特色，搶救生命。

由於志工團隊一直以來都非常努力，骨髓幹細胞中心組長張筑聿表示，透過



認證的制度是對志工能力的證實，也是一種保障。經過授課筆試以及認證，骨髓關懷志工可以更準確的掌握自己的工作內容，與骨髓幹細胞中心緊密聯繫，將來骨髓幹細胞中心也會開始進行登錄系統，確實統計各地志工人數並掌握實質進行的程度。

志工認證共分為驗血活動、血樣覆檢、社區與院區的健康檢查、社區與院



區的捐贈階段和術後追蹤五大項目；所以這次也針對這五個部分進行教育訓練，意義就是讓團隊有正確觀念與共識，當下取得骨髓捐贈的最新資訊，大家齊心齊力齊步走。

專業能力認證 志工勸髓增信心

在課程中，透過髓緣之愛、搶救生命的影片回顧，提醒大家身為關懷小組，與生命對話的重責大任。接著第一堂課是骨髓幹細胞中心講師張筑聿，分享「志願捐贈者驗血活動」，她鼓勵學員要認真學習、提升專業能力，經過三天的訓練、考試後，大家的專業能力會大大提升，能更正確推廣幹細胞捐贈觀念；如此一來捐贈者就會更安心、放心的完成幹細胞捐贈。

由於這次進行的是講師資格的培育，依規定必須先經過基礎認證與進階認證

■ 全省兩百七十多位骨髓捐贈暨關懷小組志工齊聚花蓮，參加講師認證課程。台上醫師認真講授專業，台下志工專心聽講、也熱烈提問。攝影／顏淑婧

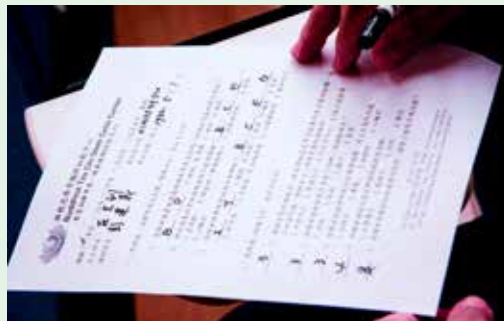


後才能再進階為講師，雖然大部分參加的學員都擔任骨髓關懷志工多年，對有關骨髓捐贈大小事早已身經百戰、瞭如指掌，但是為了配合認證的規定，日後仍需從頭來過，補滿基礎與進階志工各五次以上的服務紀錄。儘管如此，兩百七十多位學員無人懈怠，講師授課後的立即筆試，只見大部分年紀都已不小的志工們拿起老花眼鏡，各個認真的振筆疾書、專心作答；監考者是公正無私的骨髓捐贈關懷組總幹事陳乃裕。二十分鐘後，公布答案，學員們開始熱烈的討論捐贈時比較難以認定的問題；譬如「地中海型貧血帶因者可以參加驗血活動嗎？」引來學員們認真的討論。高雄區林榮宗醫師也來參與考試認證，林榮宗以醫師的專業知識，為大家解惑說：「可以參加！」但必須加備註說明，男性帶因者血紅素高於十二，女性高於十一才可參加。接下來的課程還有骨髓幹細胞中心講師黃慧玲講授「血樣覆檢」，血樣覆檢即是初步配對成功之後要迅速聯絡捐贈者，必須再次抽血覆檢確定符合，才能進入等待健康檢查的階段。由於這個階段要掌握時效聯繫捐贈者、又要確認捐贈者的意願，資料常因多年人事變換而造成捐贈者失聯、或是捐贈者反悔等原因，也是配對成功之後最困難的部分。有鑒於有許多捐贈者臨時反悔、或是家人反對、因而發生甚至是親屬也不願意捐贈，眼睜睜看著有可能因受髓康復的病患因此往生的憾事，另外也有配對成功後發現健康不佳

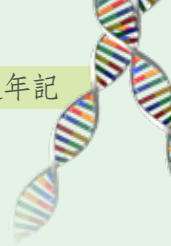
無法捐贈的情況，這次認證也一併將家屬同意書以及捐者本身的意願提前到抽血檢驗的步驟確定。經過講師一系列說明，實作經驗豐富的小組學員們，各個心領神會，了然於心。經過一系列的課程測驗和分享，最後結束驗血活動的筆試後，被「驗證」的緊張心情，終於放下。

回首來時路 愛像一首歌

這次學員中，跨海而來的是澎湖骨髓捐贈關懷小組的窗口王麗雲師姊。她說：就我一個人來，因為聽說要考試，大家都很緊張，我則是抱著學習的態度，希望對慈濟骨髓關懷的資訊多所吸收，讓自己的志工路，走得更專業，更



在社區種子講師課程之後會立即進行筆試，只見這些經驗豐富的資深關懷志工們戴上老花眼睛，個個認真作答。攝影／顏淑婧、劉心怡



■ 在申請國際認證的同時，社區角落的骨髓捐贈驗血活動照常進行。攝影 / 洪廣芳、葉獻璋

長久。

一九九五年投入骨髓捐贈關懷小組的王麗雲，回憶起在澎湖陪伴骨髓捐贈的故事。她說：當時的骨髓捐贈驗血活動，都以軍中同胞為主，她努力與部隊長官結善緣。華航在澎湖發生空難時，正好有位阿兵哥配對成功，這位富有愛心的年輕人，看到她要膚慰、陪伴罹難者家屬，就自己主動回台灣驗血、成功抽髓救人。能夠陪伴一位有愛心的健康人去搶救生命，在那個與生命對話的當下，王麗雲說這是最美最感恩的時刻。

課程開始之前，喜逢證嚴上人前來為今年培訓委員慈誠圓緣開示，關懷小組

立刻發揮骨髓配對成功後尋人的功夫毅力，將近三百位的骨髓關懷志工與證嚴上人共同留下永恆的身影。

慈濟骨髓幹細胞中心經過十五年的步步耕耘，不但成功啓發無數善念，一路上將愛傳遞到世界各個角落，拯救生命，重新燃起一千七百多個家庭的希望。愛像一首歌，唱盡世界的感動；即將在明年向「世界骨髓捐贈者協會」提出認證申請的慈濟骨髓幹細胞中心，必須完成共三百六十九項的要求才合格，雖然志工所扮演的招募者只佔其中三項，然而一心為善，付出無所求的關懷小組志工，用一顆單純的心，讓天涯海角的兩個生命在第六對相遇，這樣的無私無染、無價的善行，正是慈濟骨髓資料庫在全球骨髓資料庫中，最動人、最美的風範。



■ 志工們談起勸捐骨髓過程的感受，總是笑中帶淚，感動不已。右為慈濟骨髓捐贈關懷組總幹事陳乃裕師兄。攝影 / 劉心怡

髓緣家

文、攝影 / 游繡華



非親屬骨髓配對成功的機率是十萬分之一。來自台南的徐國柱與邵金鳳夫妻不僅是最早參與慈濟骨髓幹細胞中心建立資料庫的志願捐贈者，兩人還相繼配對成功成為捐髓人，並加入骨髓關懷志工行列。臉上洋溢著歡喜笑容的徐國柱夫妻認為，捐髓不僅救人，帶給他們的快樂與幸福更是無法言喻。

好運連三來 一家都捐髓

慈濟骨髓幹細胞中心十月歡度十五週年，舉辦關懷小組講師的認證課程在

二十一日上午圓緣。這次參加的志工中有多對夫妻檔，同是夫妻檔的徐國柱與邵金鳳更是髓緣不淺，相繼完成捐髓好願，沒想到連他們的大女兒也在今年六月接獲配對成功的通知。

在台南縣歸仁鄉從事汽車修理業的徐國柱、邵金鳳，結婚已廿七年。在家輔助丈夫事業的邵金鳳年輕時便參與慈濟志工。一九九三年十月二十日，慈濟基金會成立台灣骨髓捐贈資料中心，年底在台南成功大學舉辦宣導活動，夫妻倆便與鄰居相約加入驗血行列，儘管當時骨髓捐贈



的觀念並不普遍，但他們深信證嚴法師說「捐髓救人，無傷己身」，歡喜挽袖捐出十西西熱血作為資料庫配對。

好緣不怕運來磨 夫妻同成捐髓人

歡喜做慈濟的徐國柱夫妻在一九九九年、二〇〇一年陸續受證為慈濟委員及慈誠，沒想到徐國柱在受證同年，獲悉骨髓資料也配對成功，只是沒想到在進一步比對時發現仍有免疫基因配型不吻合，沒捐成骨髓這事讓他很遺憾，覺得自己沒緣做好事。看著丈夫的失落感，瘦弱的邵金鳳當時心中變暗暗便發願，「如果我的身體可以，骨髓配對到我時，一定要捐成」。

「因緣真的很奇妙，半年後，我就接到骨髓配對成功的通知，說好話、發好願真的很重要，」於是，邵金鳳便帶著既歡喜又緊張的心情，遵照陪伴志工的關懷，補身體、練身體，到花蓮慈院順利的完成抽髓手術。她說，第一次捐髓不免猶豫，幸有志工的關懷，她的心念很快地穩定下來，當全身麻醉過後，身體雖有不舒服及些微的酸麻感覺，但想到「一點酸，可以救一個人、救一個家庭」，一切都值得。

親身經歷 更有說服力

美妙的是幸運之神仍持續光顧徐家，邵金鳳捐髓半年後，徐國柱再次接獲比對成功的消息，一心希望兌現捐髓心願的徐國柱便雙手合十對著證嚴法師的法像祈求這次捐髓一定要成功，而且看到

妻子捐髓後身體變得更健康，每天都是好心情，更使他完全沒有任何遲疑地接受取髓手術。夫妻兩人更在相繼捐髓後投入骨捐關懷志工行列。

「親身捐髓的經驗，使得我們在勸髓、關懷捐髓者工作上，更具說服力」，親身見證證嚴上人說的「絕對不會因為救一個人，而損傷另一個健康的人」，邵金鳳說，以前有許多人誤以為「骨髓」是「俗稱龍骨水的脊髓液」，捐髓的意願不高，幸好隨著時代改變與慈濟人積極勸髓，正確的捐髓觀念日漸普及，參加骨髓資料庫驗血的人越來越多，他們的三個兒女也都是資料庫的志願捐贈者，同時她的大女兒也在今年六月接到配對成功的通知，目前就等進一步基因比對的結果。

走過坎坷路 責任更重

慈濟骨髓捐贈活動暨關懷組總幹事陳乃裕表示，從早年一年十幾例至目前一年三百多例的骨髓幹細胞捐贈，再加上臍帶血的收集、病患的關懷，小組的責任更為加重。

關懷小組志工在過去曾歷經捐者健檢後改變主意不願捐髓，或半途因家人反對而喊停，或送髓至國外時因颱風，飛機抵達目的地上空又折返的情況……，種種變數、層層關卡，在在考驗著關懷小組志工的毅力和能耐。至今回想起來，「勸捐、完成骨髓配對雖然辛苦，但成果卻也圓滿！」

髓緣

捐髓遇到愛

劉俊傑與黃瓊英的牽手人生

文、攝影 / 陳春淑

愛的力量，讓人勇於付出，愛的力量，讓有緣的人相聚在一起，而人與人之間的緣份更不可思議，劉俊傑與黃瓊英因捐髓的因緣，讓彼此相識、進而相知相惜，願意攜手邁向婚姻生活，共組一個美滿的家庭。

文雅阿兵哥 堅持做對的事

六十四年次的劉俊傑，談吐溫文儒雅，一九九六年服兵役收假時，路過板橋火車站，看見慈濟舉辦的骨髓驗血活動，當時才二十一歲的劉俊傑毫不考慮的加入救人的行列。四年後，當骨髓資料中心通知配對成功時，怕家人反對的劉俊傑，爲了救人瞞著父母親獨自到花蓮捐髓。爲什麼有這樣的勇氣和決心，他說，「對的事情，就趕快去做」。

隔年，俊傑受邀參加骨髓中心舉辦的相見歡。雖然俊傑的骨髓是送往海外，他仍是邀請母親跟他一起參加，深受感動的母親才知道，原來兒子早在一年前，就已經用骨髓救了另一個生命。



■ 相隔一年相繼捐髓救人的劉俊傑與黃瓊英，因為捐髓而結緣而合組家庭。

女兒捐髓 父親變成慈濟人

在俊傑參加相見歡的同一年，一九九七年，就讀基隆海洋大學四年級的黃瓊英，因爲參與慈青社團，對捐髓有所了解，就在慈濟於基隆火車站舉辦骨髓驗血活動時，她也在這次捐出了自己的十西西熱血加入配對。

說起捐髓的過程，黃瓊英還覺得有些不可思議，一九九九年她配對成功，但是

因為地址搬遷而失聯，志工一直無法找到她，最後還是透過警方八號分機協尋，直接到她上班的公司才找到人。

瓊英因為母親在她讀大一時往生，平常與父親相依為命，貼心的瓊英怕父親擔心無法接受，因而也是瞞著父親，只告訴叔叔要到花蓮捐髓。不久之後，瓊英的父親因心臟病開刀，手術比醫生預期的還要危險，所幸開刀的過程卻進行得非常順利，讓她體會到因救人而有福報，因她將捐髓的功德迴向給父親。

這樣的連結，也牽起了父親走入慈濟的因緣，在參與台北分會的聯誼活動中，父親深受感動，退休之後並投入見習、培訓的行列，終於在二〇〇四年受證慈誠，回到台南善化後積極的投入各項活動，並承擔環保幹事。

從反對到接受進而投入，瓊英的父親唯一遺憾的是當時沒有陪伴瓊英到花蓮捐髓，現在也投入骨髓關懷小組，將小愛化為大愛。

祝福路上結緣 攜手共度一生

二〇〇二年底，同是捐髓者的劉俊傑和黃瓊英分別接受潘靖文師姐的邀請，一起搭乘捷運前往關渡參加慈濟歲末祝福。在捷運上經過靖文師姐介紹，俊傑和瓊英因為年齡相仿而相當投機，歲末祝福之後，雙方偶而電話聯絡，沒想到兩個多月後，俊傑因走路不慎跌倒而骨折，不但打上鋼釘石膏，還必須住院一個月，俊傑打電話請瓊英幫忙繳交功德款，瓊英得知後不但幫俊傑繳功德款，還經常到醫院探望

他，瓊英的關懷，讓雙方有更多的認識與了解，經過了二多年的交往，兩位因慈濟牽線的捐髓者終於在二〇〇五年攜手共渡牽手人生。

通常骨髓捐贈最大的阻力都是家人，而眼前的這兩位年輕人有著相同的智慧，在「可以救人、又無損己身」的理念下，勇敢的付出，把握救人的因緣，並改變了家人的想法。二〇〇五年結婚後，他們幸福的生活令人羨慕，相信他們捐髓的歷程和經驗更懂得體貼惜福。現在這對年輕夫妻在社會上貢獻專長，看著他們的婚姻生活幸福美滿，就是關懷小組最大的欣慰。



俊傑與瓊英結婚時，慈濟骨髓幹細胞中心特地送上「有你真好」的匾額，感謝這對有愛心的捐髓夫妻。