

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

◆罹患罕病渡海到花蓮慈濟醫院求醫而轟動新加坡的潘勁揚與潘姿齊兄妹，睽違台灣四年半後，因為植入皮下的電池耗盡再度回到慈濟。在醫師的治療與慈濟人的關懷下，勁揚與姿齊的身心再度蓄滿電力，返回新加坡重回生活軌道……

◆關山慈濟醫院每年固定到醫療不易到達處義診，利用歲末，關山慈院結合花蓮慈院與東區人醫會到台東太麻里義診往診，醫學系學生參與，在老師的帶領下，先在課堂外學到了珍貴的醫學人文。

關山慈院復健科已經成立八年，病患大都是殷實的農民，為了鼓勵大家多復健，復健科特別安排在一位病友家歡聚，大家互相分享家中的收成與復健經驗，也讓許多害羞的老人重拾笑顏……

◆淳樸的鄉間常有不肖商人賣假藥，讓老實的阿公阿媽被騙，金錢與健康損失很大。大林慈院社服室特別規劃行動劇，用活潑有趣的方式在各門診巡迴演出，讓病患在笑聲中拒絕假藥危害，曾受害的病患也上台經驗分享，懇切叮嚀莫上當……

◆醫療院所肩負救人的職責，病人眾多，安全更須警惕。台北慈院在二十六日舉辦一場逼真的消防演練，模擬實際火災狀況緊急疏散病人與醫護……

◆台中慈院社區健康中心的居家護理業務甫獲全縣訪視第一名，在護理長楊慧貞帶領下，首次到台中縣太平市新平國小園遊會為民眾健檢，民眾熱烈的參與，讓健康中心為每個人製作專屬的「健康地圖」……

# 花蓮

十二月十七日

潘氏兄妹回娘家 充足電力再出發

睽違台灣四年半，來自新加坡的潘勁揚和潘姿齊兄妹，十二月十一日再度回到花蓮，除了更換姿齊的電池，也再次檢查勁揚的骨骼。此趟台灣之行，慈濟人再度展開雙臂歡迎他們，證嚴上人更鼓勵兄妹倆，復健雖辛苦，但一定要咬牙持續，未來的路靠自己來走。長大了的勁揚和姿齊，十八日帶著上人以及慈濟人的祝福和勉勵返回新加坡，重回日常軌道，勇敢的面對未來。

熱情慈濟人 老友窩心

十一月十一日傍晚五點半，復興航空的飛機延誤了十五分鐘後抵達花蓮機場，一大早從新加坡出發的潘勁揚和潘姿齊兄妹，在父母以及新加坡慈濟人林

祖慧的陪伴下再度回到花蓮，搭上慈濟醫院準備的專車，明顯長大許多的兄妹倆難掩近情情怯的靦腆。二〇〇四年五月，罹患罕見遺傳性腦神經系統退化疾病的潘勁揚與潘姿齊兄妹，由新加坡專程到花蓮慈濟醫院治療、植入腦部深層刺激晶片，並在皮下埋入電池規則放電，讓原本嚴重不規則扭動和抽痛的情形獲得很大的改善。睽違台灣四年半，由於姿齊的電池耗盡，全身又開始不正常抖動，在新加坡慈濟人林祖慧師姊陪伴下，十二月十一日專程回到花蓮。

抵達花蓮慈濟醫院之後，社會服務室的紀雪師姊以及社工黃靖玲聽說兩兄妹回來，趕出大門歡迎，潘媽媽興奮地與紀雪師姊抱在一起又叫又跳，靖玲也趕到車門邊，開玩笑的說要為他們舖上紅地毯。還沒下車的兩兄妹一見到曾經陪著他們一起回新加坡的靖玲，興奮得笑開了嘴，尤其是姿齊，原本因為電池耗盡不斷抖動而非常不舒服，但是看到老朋友，姿齊也露出難得的笑容，興奮之情溢於言表。

林副總也在門口歡迎兩兄妹回來，勁揚和姿齊一下車，她馬上慈愛地摸摸勁揚和姿齊的臉頰，仔細的端詳兄妹倆，直說勁揚變帥了，姿齊也出落得亭

■ 潘勁揚與潘姿齊兄妹由父母（後排左起）與新加坡慈濟人林祖慧師姊陪同抵達花蓮慈院，由林碧玉副總（右一）與石明煌院長（左一）帶領他們一起在大廳向佛陀問訊。





■ 四年半前為兄妹倆醫治的陳新源醫師（右一），十一日傍晚得知他們已經回院，偕同蔡昇宗醫師（左一）幫姿齊檢查。

亭玉立。石明煌院長和顏惠美師姊也特地在醫院門口等著他們，大家都說，隔了四年，兩兄妹真的長大了，在熱烈敘舊之餘，大家一起回到醫院大廳的佛陀問病圖前，林副總帶著勁揚、石院長帶著姿齊，還有潘爸爸和潘媽媽一起虔誠的問訊，石院長並向姿齊保證，會盡快幫她換電池，讓她好過一些。潘媽媽開心的說，事隔這麼多年再度回到慈院，看到這麼多老朋友，就好像回家一樣，尤其是看到大家依然這麼熱誠的幫忙，真的讓她很窩心、很感動。

### 醫師馬上辦 對治兄妹宿疾

兄妹倆迅速入院之後，陳新源醫師開完會馬上到病房探視，姿齊因為全身不斷抖動，嘴巴合不起來而頻頻被口水嗆到，早上吃過早餐後已經整天未進食，剛好符合手術前斷食的時間。陳新源醫師和蔡昇宗醫師仔細的以儀器檢查後，



■ 在上人的鼓勵下，原本相當依賴他人推輪椅的勁揚和姿齊自己推輪椅向前，決定靠努力復健迎向未來。

證實姿齊的電池確實已經用完了，陳新源醫師說，未免姿齊肌張力不全、口水嗆到而引發吸入性肺炎，若禁食時間足夠，當晚即可馬上手術更換電池。由於這次已是第三次更換電池，原本一顆電池可以使用四年，但是四年半前勁揚和姿齊在花蓮慈院手術裝上晶片與電池後，兩年前就已在新加坡更換一次，這次再隔一年半又再度耗盡，又遇上新加坡的主治醫師出國度假無法聯繫，只好緊急回到花蓮，陳新源醫師表示，電池會消耗得這麼快必須要檢查看看，潘媽媽則坦承在新加坡曾經與醫師討論，調整過電池的放電量。

當晚姿齊換完電池後，隔天哥哥勁揚也由陳英和名譽院長檢查。因為脊椎嚴重側彎的勁揚，現在身上穿著固定的護具，由於勁揚說話有時中氣比較不足，父母原本擔心勁揚是否惡化，經過陳院長檢查之後，確定勁揚沒有惡化，若要

手術矯正，必須將鋼釘植入脊椎固定，除了有風險，術後需要比現在更積極的復健，勁揚爸媽和醫師討論後決定還是維持原狀。

## 證嚴上人親鼓勵 兄妹願走人生路

預定在十七日返回新加坡的勁揚和姿齊，也特別選在回新的前一天進入精舍探視師公上人，勁揚一看到上人，特別由父母攙扶離開輪椅，在觀音殿上走幾步路給師公上人「鑑定」，一靠近上人，勁揚更邁力的喊出「上人」。上人看到勁揚和姿齊的狀況，馬上告訴兄妹倆，他們的復健還不夠。上人並鼓勵姿齊，原本她的情況比哥哥好，現在卻連話都不想說；上人以自己為例，也常腰酸背痛，但是仍是會強迫自己多走多動，原本不喜歡開口的妹妹姿齊，在上人耐心的引導下，也終於開口答應上人說「好」。

由於在新加坡，兄妹倆體內的電池放電量被調得很高，因此造成原本一次可使用四年的電池，在兩年內就被用光了。這次回到花蓮慈院，放電量再被調低。上人殷殷勸導潘媽媽，放電量調得太高，對孩子未必有益處，重點要勤於復健。上人並告訴勁揚和姿齊，父母會逐漸老去，未來的路還是要靠自己走，若兄妹倆能早點照顧自己，父母也可以減輕負擔，媽媽更能有多些時間做些其他工作，幫父親分攤家計。

最後，在上人的鼓勵下，姿齊和勁揚在上人面前自己推輪椅，原本推得歪歪

扭扭，在常住師父指導下，勁揚知道該如何在輪椅歪掉時掉頭，很快就進入狀況，證明倆兄妹真的做得到，只是平常依賴心太重。

收下了上人的福慧紅包，上人與他們揮手道再見。勁揚和姿齊在隔天十七日的一早，帶著老朋友的滿滿祝福離開花蓮，飛往台北後轉機新加坡。勁揚即將在十八日歡度他的十八歲生日，收下了上人的叮嚀，這對小兄妹回到新加坡後，還有艱難的復健之路要面對，儘管慈濟人一直不間斷的在身邊陪伴，他們仍必須靠自己的力量、自立自強走重回生活軌道，面對自己的人生之路。

（文、攝影 / 吳宛霖）

## 關山

十一月三十日

大小醫師下鄉 寒冬遞溫暖

固定到偏遠地區義診的關山慈濟醫院，因為幅員的遼闊，義診的腳步常常拉到山邊海角，十一月三十日結合花蓮慈院及人醫會，來到太麻里幫鄉親義診，鄉親們珍惜關山慈院一年一度義診服務的機會，歡喜的等待醫護人員的到來。慈濟大學醫學系三年級學生也參加這次義診，跟著曹汶龍醫師走進病患家往診，體會病苦、學習用心診治，提早在課堂之外上了行醫珍貴的一課。



■ 花蓮慈院曹汶龍醫師帶著慈大醫學系三年級學生到民衆家往診，不但細心診治，還為病患唱歌。



■ 花蓮慈院主任秘書梁忠詔醫師百忙中抽空下鄉義診，不但親切的問候老人家，還兼當小兒科醫師。

台東太麻里環保站在師兄姐帶領下，逐年培養環保志工，也因為這個因緣，東區人醫會每年都會在太麻里順天府廟口前舉辦義診，這次有神經內科曹汶龍主任帶著十九位慈大醫學系三年級學生，一到達，學生口中的曹爸爸立

即分配工作，其中七位學生隨曹爸爸去居家訪視，同行還有位遠從奧地利來短暫交換學生、目前在花蓮慈院中醫科門診實習的史蒂芬·奈德韋(Stephan Nedwed)。

### 新人醫師往診 老醫師身教帶領

在訪視過程中，曹爸會針對每一位案主的病情，給學生做隨即臨床教學，現已入冬時期，所看到的病患大多是有中風，傷及腦部語言區，導致右邊偏癱，曹爸也會當場示範如何為病人診查神經功能，學生專心聆聽，另外除了醫術外，曹爸爸更強調醫病之間，不光是看病，而是了解病患，走入他們的心，徹底關心他們。

一旁的蔡宗賢醫師與主任、學生唱著無量壽福，來祝福每一位案家，曹爸更是親切握著案主的雙手，不管病患如何，曹爸都會這麼做，讓家屬看了也很感動，這都是用身教、言教來教導學生，對待病患如自己家人一樣的去疼惜。

### 喝酒抽煙 「三高」病患多

同一時間，另一組學生在關山慈院公衛護士孫美琪、林佳蓉陪同下，由師姊帶隊關懷六位獨居長者，可惜的是，大部份都在喝酒，六十六歲獨居的王姓排灣族民眾，血壓高達收縮壓兩百三十毫米汞柱、舒張壓一百二十五毫米汞柱，竟仍是醉醺醺的。七十歲的林姓阿媽，糖尿病史已二十年，坐著輪椅，雖然她

說抽菸是她唯一樂趣，但是大家還是勸阿媽試著戒菸。

回到義診現場已是中午時分，眼科的張芳陵醫師仍在看診，當地眼科病患本來就多，故看診時，張醫師小心翼翼地為他們診視。

本次義診中還看到花蓮慈院主任秘書兼復健科主任梁忠詔醫師，他百忙抽空來下鄉義診，主秘說：「這裡離台東市區有一段距離，所以醫療還是很缺乏，慢性病跑不掉，所以有三高：高血壓、高血脂、血糖，今天小兒科醫師沒來，所以我還兼小兒科醫師，小朋友以感冒居多，看到阿公、阿嬤很親切，與他們可以閒話家常來了解他們。」

### 提供醫護熟食 鄉親暖胃也暖心

太麻里屬臺東轄區，關山慈院醫護義不容辭，承擔義診基本人力，由潘永謙院長帶隊，六位護理同仁、一位復健師、六位行政同仁，現場還有很多太麻里、臺東、關山志工，香積有達三十五位以上的志工前來幫忙，在這麼寬廣的地方，忙進忙出，但臉上盡是掛滿著笑容來服務鄉親，現場還有慈濟月刊、大愛之友來與民眾結緣，並也解說慈濟各項志業。

本次看診剛好遇到寒流過境，天氣非常寒冷，但是看診人數還真不少！共有一百五十七人看診，診次有兩百六十六診次，利用假日服務鄉親，花蓮慈院的醫護同仁也特地支援關山，展現團隊的醫療人文，也讓太麻里的民

眾在這股寒流中見到慈濟人的溫暖。

（文、攝影 / 劉心怡）



■ 阿嬤們原本行動不便，在關山慈濟醫院復健科的邀請下參加戶外病友會，接觸到泥土芬芳，阿媽們嚐著新鮮蔬果，也重拾笑顏。

十二月十三日

### 復健病友會 同享田家樂

關山慈院復健科自開院啓業服務至今已八年餘，早期由梁忠詔主任秘書帶領總院團隊支援，到現今楊世賢醫師及兩位復健治療師，一路走來，不僅陪伴復健科病患及家屬長期的生理復健，而且在心理上也給予相當程度的支持。

### 戶外有益身心 病友歡聚農家

林千芬與莊朵雲兩位復健師，是關山慈院復健科的美女菩薩，常不厭其煩的指導患者復健，有感於復健患者因行動不便，平日活動空間大都為醫院或家中，難得外出走動，所以這次復健科特別規劃戶外活動，希望讓患者們到戶外

走走，更可增進彼此情誼，相互鼓勵面對漫長的復健路。

特別的是，這次戶外的病友會場所就選定病友張福龍的家。張福龍的家在池上鄉振興村的半山腰上，隔著卑南溪，正好可望見醫院。一早，醫院男性同仁們就到張福龍家升火，兩位老師更是提早洗菜串素料，期待能讓所有與會病友及家屬有一愉快的聚會。火升起後，同仁們開始將玉米、地瓜包裹好開始烤，接著香菇、青椒、素丸等也一一放上，千芬與朵雲兩位老師接著馬上煮紅茶與煮玉米濃湯。等到接送住在不同地區病友的交通車一到，立即就能提供給病友們享用。

### 靦腆農民走出來 鮮蔬心情齊分享

隨著病友們一同到來，志工們協助發送食物讓病友享用，一看到香噴噴熱呼

呼剛烤好的鮮蔬，病友們露出開心的笑容，因為在戶外用餐的情景，大多已是數年前的往事了。

因為很多病友原本都是農民，曾張佑仔阿媽特地帶了瑞源玉米和棗子和大家分享，曾明基伯伯亦帶來柳丁分享，徐茂榮伯伯原本因行動不便不想參加，經過太太一直鼓勵才來參加，結果非常快樂，食慾大增，和其他病友一起說說笑笑。原來不太多話的高秋花也變得活潑，互動熱絡。潘院長也特地帶著全家福趕來歡聚，所有病友們同聲謝謝院長，希望院長多舉辦類似活動，讓他們也能有不一樣的戶外活動。院長打包票，每季為大家以不同方式舉辦病友會，讓大家從聚會分享經驗、相互扶持，一起恢復到最佳健康狀態。（文、攝影／楊柏勳）



■ 關山慈院復健病友會讓阿公阿嬤們走出戶外，大家歡樂合影，也要求潘永謙院長（後排右六）將來多辦幾場，讓大家能互相交流。

# 大林

十二月十五日

行動劇登場 杜絕假藥護健康

「各位鄉親厝邊，大家有緣來相見；咱住台灣是寶島，醫療健保做真好；身苦病痛不得已，正確觀念要齊備。王祿仔仙藥仔一大堆，你千萬甬通推（吃），傷肝礙胃敗腰子，累到示小害自己；艱苦嘛要有智慧，麥有智慧靠自己！」今天的診區熱鬧異常，在候診的阿公、阿媽都興趣盎然的看著前面師兄、師姊的表演。

## 拒絕假藥騙錢 避免傷身又傷心

原來這是大林慈院社會服務室策畫演出的行動劇，要提醒來醫院看診的阿公、阿嬤要小心，避免受騙上當，動輒花上三萬元、七萬元不等的金錢買到來路不明的藥物，吃了不但沒效，還可能有害身體。

社工組的同仁表示經常接到阿公、阿嬤被騙後的投訴電話，覺得很捨不得，雲嘉鄉下地方的阿公、阿嬤經濟並不寬裕，還得幫忙看顧孫子，甚至有的要照顧病人，而身體不適來醫院已經很無奈，還受到歹徒的欺騙，心下不忍，於是社工同仁找志工組明月師姊商量，以

■ 大林慈院社會服務室在院內不同診區巡迴演出行動劇，吸引許多病患觀賞，提醒大家不要被江湖郎中詐騙，花大錢買假藥、傷身又傷心。





■ 大林慈院社工與護理同仁扮演被騙的老太太，生動的演出和劇情讓人心有戚戚焉，也藉此提醒病患不要相信偏方。

短劇形式演出，並提醒大家要注意不要受騙，不但找來大林的資深志工「五嬭婆」、「阿嬌姨」演出，還根據真人實事編寫出逗趣寫實的劇本，演出結果大受歡迎，也確實達到宣導的效果。

其實，為避免病人或家屬上當受騙，大林慈院每天上午、下午都會透過廣播，提醒大家，有發現不明人士在販賣假藥，請大家小心不要受騙，常住師姊也經常注意、巡守診區，發現可疑就通報保全同仁上前「關心」，但還是經常接獲病人或家屬的投訴，所以才想到以行動劇方式演出，提高阿公、阿嬤的注意，進一步達到提醒的作用。

### 真實情況重演 病患心有戚戚焉

上午十時，嘉義志工許明倫師姊、黃雅慧師姊，以及趙炯鬢師兄粉墨登場，前往心血管中心候診區演出，誇張逗趣的肢體動作、詼諧淺白的對話，逗得觀眾不時哈哈大笑。短劇分三段演出，分

別描述病人在醫院門口、在社區廟埕，以及在候診區，王祿仔仙上前搭訕，將藥效講的天花亂墜，在病人心動之後，又提供交通接送、送貨收錢等服務，讓病人在半推半就之下掏出錢來的情節。在看完短劇後，更大聲呼籲病人，這樣治百病的藥，大家千萬不要買。此時現場，恰巧就有一位的阿媽，分享自己受騙的經過，真的跟短劇演的劇情一模一樣，她以七萬三千五百元買了一瓶鹿茸泡酒，吃了也沒效。

行動劇團接著分別到骨科、神經內科候診區演出，場場獲得熱烈掌聲，更不時有現場民眾現身說法，分享自己被騙的經過；在神經內科診區，一位阿嬤在師姊力邀之下才肯上台，她一上台就說，她被騙三萬二千元，現在是剛好陪她來看診的兒子不在，她才敢上來講，這件事情她都不敢讓兒子女兒知道。阿嬤的真情告白，引來現場一陣爆笑聲。阿嬤說，真的就像短劇裡演的一樣，她在醫院候診，就有人跟她搭訕，說有一位老中醫多厲害，接著就載她到嘉義市義教街去看醫生，看完叫她要買一瓶鹿茸酒三萬二千元，她心想如果吃了腳可以走也是划算，所以就買了，結果一點用都沒有，後來才聽人說義教街那對父子專門在騙人的，好多人都曾被騙過。

劇團最後來到醫院大廳，為了聚集人氣，明月師姑先上台彈鋼琴，來上一曲望春風，剛好一位媽媽帶著兒子經過，小男孩說會唱望春風，在師姊們的邀請下，拿起麥克風就唱起來，雖然年紀不

到五歲，卻唱的字正腔圓，童稚清亮的歌聲，很快就吸引大批的民眾駐足圍觀，接著行動劇上演，一樣搏得大家一陣陣的笑聲，以及如雷的掌聲。

短劇演完，明月師姊上台進行有獎徵答，問阿公、阿嬤「假藥仔甘通買？」、「如果有人跟你推銷可以治百病的藥，愛買嘸？」台下阿公、阿嬤都搶著舉手，答說不要。明月師姊贈獎也不忘推行環保，送出環保筷，提醒阿公、阿嬤不要買假藥顧健康，用環保筷顧咱的地球。

醫院是守護健康的地方，不肖商人如此猖獗，讓這些為病痛所苦的病人更加難過，所以首推行動劇只是個開始，更希望推到人們的心中，讓大家對用藥看醫有正確的觀念。(文、攝影 / 姜讚裕)

# 台北

十一月廿六日

## 消防安全實地演練 北慈保障病人安全

「救命啊！救命啊！」如果遇上火災，除了喊救命，你還可以做什麼？尤其都會區大樓林立，住戶密集，幾年前，大囍市的火災事故，仍歷歷在目，讓人不由得對火災防災避難特別重視。

醫療院所除了救人之外，對於各項災害的應變措施，更需熟練。台北慈濟醫院勞安室，為了加強所有同仁在遇到火



■ 雲梯車分別昇至三樓及五樓，將陽台上呼救的病患、醫師及照護中的嬰幼兒救至一樓。

災發生時，能夠具有防災避難的觀念，特別在今日下午，舉辦了消防演練。

## 逃生與救災 消防設備派上用場

整個演練分為逃生及救災兩個部份。逃生的部份有雲梯車高空救援演練，逃生救助袋逃生演練。而救災部分則有水龍帶及滅火器的滅火演練。消防演練一開始，是假設醫院發生火災，醫護人員帶著病患至陽台呼救，消防雲梯車抵達後，立刻升起雲梯，分別將三樓及五樓的醫師、病患及照護中的嬰幼兒救出火場，抵達一樓。

除了雲梯車之外，慈濟醫院本身也設有大型逃生用救助袋，可以讓醫院內所有人員迅速離開火場，抵達一樓逃生。爲了讓所有人員能夠熟練器材的使用，使意外事故發生時，人員可以加速疏散，勞安室也安排救助袋的使用訓練。在消防人員的指導及協助下，所有同仁依次進入救助袋，下降至一樓，完成訓練。

### 逼真訓練 冷靜面對火場

濃煙是火場安全最大的敵人。就以往的經驗中，有許多人是因為吸入濃煙昏倒，而無法逃離火場，喪失性命。假若再遇上全黑的環境，無法辨識方向，更容易驚慌，迷失在火場中。這時，簡單的濃煙逃生袋，就可以發揮極大的功

用。勞安室的湯明勳師兄則安排了模擬濃煙逃生的空間，讓同仁能在鎖定的情況下正確使用濃煙逃生袋，在暗黑並充滿濃煙的空間中，能冷靜辨別方向，順利逃生。

「星星之火，可以燎原」這句話大家都耳熟能詳。如果火災發生之初，就可以有效將火源撲滅，則可以減少並降低災害的損失。熟練消防水龍帶及滅火器的操作，就格外重要。在消防人員的講解及指導下，同仁了解消防水龍帶及滅火器的操作，並實地演練使用水龍帶灑水及使用滅火器滅火，確實體驗操作步驟。

有了實際的演練經驗，面對災害發生，不但能夠冷靜應對，還能救己助人，減少生命財產的損失。（文、攝影 / 馬順德）



■ 在消防員指導下，臺北慈院同仁親手操作使用水龍帶及滅火器灑水滅火。

## 台中

十二月十三日

### 量身訂做「健康地圖」

台中慈院社區健康中心列車正式首航太平市，十三日在新平國小校慶園遊會上擺出健檢諮詢攤位，出現踴躍參與的人龍，長長的隊伍，全是要來「看健康」的鄉親，現場氣氛之熱烈簡直欲罷不能。

社區健康中心的居家護理業務甫獲全縣訪視第一名，社區的推廣工作也絲毫

■ 臺中縣新平國小校長楊東閔(右)，頒發感謝狀給健康中心護理長楊慧貞，感恩臺中慈院熱心守護小朋友和家長們的健康。

不懈怠，健檢列車周六一大早精神奕奕出發，由於這是台中慈院首次在太平市舉辦較為完整的健康諮詢活動，鄉親的反應格外受到重視，消息才出去，就得到普遍肯定認同，參與服務的院內同仁都受到莫大的鼓舞。

新平國小的校慶園遊會活動從上午九時開始，園遊會正式開跑前，整個校園早已熱鬧滾滾，台中慈院的健檢攤位還在佈置，就已有等不及的鄉親趨前詢問。沒多久，攤位前等著做骨質密度檢測、量血壓的人潮，已經拉出一條長長的人龍，抱著幼兒的媽媽、陪學童參加園遊會的家長，全都耐心等待在檢測結果，拿到一張屬於自己的「健康地圖」。

健檢諮詢過程設計得像闖關一樣，鄉親得先填寫資料、做骨質密度檢測，再量腰圍、血壓，這些最基本的個人資料，顯示每個人的生活、飲食習慣，也等於畫出了他們最初淺、概略的健康地圖。



## 老人較健康 飲食是關鍵

社區健康中心護理長楊慧貞依檢查結果，給予親切而適當的衛教，她說，這次的血壓檢測結果有一個怪現象，就是老人家的血壓普遍比年輕人正常，其中一位年僅卅多歲的施先生，血壓高到收縮壓一百六十毫米汞柱、舒張壓九十八毫米汞柱，已出現胸痛、胸悶警訊，卻並不自覺已有高血壓的問題。

楊慧貞建議他，年紀那麼輕，應該多注意飲食，像咖啡、茶、可樂、油炸的東西都要少吃。沒想到，施先生說這些食物都是他的最愛，而且「很難改」。楊慧貞只好轉而提醒與施先生同行的施太太，要改善另一半高血壓的毛病，未來在烹飪上要改善做法，少油少鹽，才能長保健康。

另一位同樣不到四十歲的「重量級」

女子，量測血壓收縮壓接近兩百毫米汞柱、舒張壓近一百二十毫米汞柱，但卻一點頭痛等不適的感覺都沒有。楊慧貞表示，血壓高低究竟多少才叫健康，並沒有一定絕對的標準，但這樣的數據仍得特別當心，還是建議她，不要忽略這項警訊，爲了自己的健康，一定要找時間檢查。

### 首次服務反應佳 規劃後續為民衆

當天在志工的協助下，共服務了將近一百五十位的民衆，回收參與健檢鄉親的資料，多數反應都很認同，讓楊慧貞

既訝異又開心，她說，以前沒到太平市做社區推廣活動，但首次試探，卻發現受檢鄉親普遍都認同慈濟，很多人都問到台中慈院有沒有在太平安排交通車，以利就診。

楊慧貞指出，衛生局提供廿五個免費老花眼鏡的名額，目前已用掉十八個，來自太平的老人家幾乎佔了一半，可見太平市是一個很值得關懷的地區，她已聯繫當地衛生所，預約明年的預防保健活動，希望能每月安排一到兩次太平，讓社區鄉親更了解台中慈院。（文、攝影 / 曾秀英）



■ 太平市新平國小舉辦園遊會，臺中慈院的健檢攤位受到社區民衆的歡迎，排隊等著接受檢測，索取屬於自己的健康地圖。